



# REGULAMIN III RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA TARNÓBRZEG

Tarnobrzeg, 01 czerwca 2013 roku

## I. Organizatorzy zawodów

- Prezydent Miasta Tarnobrzega
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu
- Stowarzyszenie AQUA-SWIM w Tarnobrzegu

## II. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się w dniu 1 czerwca 2013 roku na Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Wisła w Tarnobrzegu.

## III. Cel zawodów

- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku - propagowanie pływania, jako sportu na każdą pogodę i warunki
- Zaszczepienie pozytywnych zachowań zdrowotnych, nauka wypoczynku poprzez sport i zabawę
- Stworzenie prorodzinnych warunków sprzyjających zaciśnięciu więzi pomiędzy członkami rodzin podczas przeżywania wspólnych sportowych emocji

## IV. Dane techniczne pływalni

1. Długość: 25m
2. Ilość torów: 6
3. Temperatura wody: 27-30 st. C.
4. Basen rekreacyjny

## V. Warunki uczestnictwa

WYPEŁNIENIE KARTY ZGŁOSZENIOWEJ ZGODNIE Z PONIŻSZYMI WARUNKAMI UCZESTNICTWA I  
WYSŁANIE NA EMAIL: [aquaswim.tb@gmail.com](mailto:aquaswim.tb@gmail.com) lub pozostawienie w kasie basenowej.

1. Prawo do udziału w zawodach mają zespoły **RODZINNE\* 2 lub 3 OSOBOWE**, w tym minimum jedna osoba dorosła.
2. O przynależności do kategorii startowej decyduje wiek dziecka (tylko jedno dziecko może być punktem odniesienia, w nomenklaturze regulaminu tzw. „delfinek drużyny”).
3. Każdy zespół rodzinny może wziąć udział w jednej kategorii startowej.
4. **Każdy uczestnik w kategoriach startowych I,II,III musi posiadać umiejętności pływackie**

zapewniające bezpieczne utrzymanie się na wodzie głębokiej oraz zdolności samodzielnego, swobodnego utrzymywania się na powierzchni wody.

5. Dziecko/ci ( głównie kategoria startowa „0”) mogą korzystać ze „skrzydełek” asekuracyjnych, oraz muszą przebywać pod stałą kontrolą i w stałym kontakcie z osobą dorosłą.
6. **Wyjątkowo kategoria „03” może zadeklarować przynależność startu w konkurencjach w kategorii „I” – warunek: umiejętności pływackie zapewniające bezpieczne utrzymanie się na wodzie głębokiej oraz zdolności samodzielnego, swobodnego utrzymywania się na powierzchni wody (prosimy o zaznaczenie w karcie zgłoszeniowej odpowiedniej kategorii startowej).**

\* Do składu zespołu rodzinnego mogą należeć: rodzice, brat, siostra, babcia, dziadek, kuzyn, wujek, ciocia, przyjaciel....:)

W zespole musi znajdować się minimum jeden uczestnik dorosły, a drugi uczestnik musi być starszy od dziecka, w odniesieniu do jego wieku, który decyduje o przynależności do określonej kategorii startowej.

## **VI. KATEGORIE STARTOWE, KONKURENCJE, PUNKTACJA**

W każdej kategorii wiekowej dziewczęta i chłopcy klasyfikowani są razem:

KATEGORIA	WIEK/KLASA	KONKURENCJE
0 – NAJMŁODSI	01 – od 8 miesięcy do 2 lat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „KUMKAJĄCE ŻABKI”</li> <li>• „POŁAWIACZE PEREŁ”</li> </ul>
	02 – od 2 do 5 lat	
	03 – od 6 do 9 lat	
I – SZKOŁA PODSTAWOWA	IV – VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „AQUATRACK” – WODNY DMUCHANY TOR PRZESZKÓD <b>Nowość!!</b></li> <li>• ZJAZD NA CZAS ZJEŹDŹALNIĄ</li> <li>• „WYŚCIG MARYNARZY”</li> <li>• „HOLOWANIE W KOLE”</li> <li>• „SZTAFETA 3X25m”</li> </ul>
II – GIMNAZJUM	I – III	
III – SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA	I – III	

### **OPIS KONKURENCJI RODZINNYCH:**

- „Kumkające żabki” – Uczestnicy mają za zadanie jak najszybciej ułożyć w całość na ścianie basenu pływające puzzle.
- „Poławiacze pereł” – Drużyna jak najszybciej zbiera pływające oraz leżące na dnie ‘skarby’ i umieszczają je w swoich wiaderkach usytuowanych na brzegu.  
**W kategoriach „01” i „02” dzieci w stałym kontakcie z osobą dorosłą (na rękach, pod pachy, w chwytach) wspólnie pokonują konkurencję 😊**
- **AQUATRACK - wodny tor przeszkód** – W konkurencji startuje cała drużyna, każdy pokonuje tor przeszkód na czas, ostatecznie decyduje czas po zsumowaniu wszystkich kolejnych (w przypadku drużyny 2-osobowej jeden uczestnik pokonuje konkurencje 2x).
- **Zjazd zjeżdżalnią na czas** – W konkurencji startuje 2 osoby z drużyny: dziecko („delfinek drużyny”) + drugi uczestnik. Każdy startuje oddzielnie i ma za zadanie jak najszybsze pokonanie zjazdu na zjeżdżalni. Czas jednego zawodnika i drugiego reasumuje się w klasyfikacji końcowej.
- **„Wyścig Marynarzy”** – Forma wyścigu na zasadzie sztafety. Pierwszy uczestnik rozpoczyna wyścig od głębszej strony basenu, płynąc dowolnie z makaronem, drugi płynąc w płetwach, a trzeci kończy wyścig na materacu. Uzyskany czas zostanie zsumowany trzem uczestniczącym zawodnikom z jednej rodziny (w przypadku drużyny 2-osobowej jeden uczestnik pokonuje konkurencje 2x).

- „**Holowanie w kole**” - Istotą tej konkurencji jest holowanie osoby siedzącej w kole ratunkowym przez członka rodziny na odcinku jednej długości basenu, czyli przez 25 m w jak najlepszym czasie.
- „**Sztafeta 3 x 25 metrów**” – Każdy z uczestników na sygnał startowy pokonuje w jak najszybszym czasie dowolnie dystans 25 m, pierwszy start odbywa się z wody głębokiej, kolejny z płytkiej itd. Sygnałem dla zawodnika 2,3 do startu jest dotknięcie ściany końcowej poprzez poprzedniego zawodnika. Czas do klasyfikacji końcowej jest to czas całej sztafety (w przypadku drużyny 2-osobowej jeden uczestnik pokonuje konkurencje 2x).

#### **UWAGI:**

**Start do konkurencji we wszystkich kategoriach odbywa się z wody.**

#### **PUNKTACJA:**

W każdej konkurencji sportowej będą przyznawane punkty za miejsce uzyskanego czasu w klasyfikacji ogólnej danej konkurencji. W klasyfikacji końcowej o zajęтым miejscu będą decydować zsumowane uzyskane punkty.

Punkty przyznawane w każdej konkurencji:

- 1 m – 10 pkt
- 2 m – 8 pkt
- 3 m – 6 pkt
- 4 m – 4 pkt
- 5 m – 3 pkt
- 6 m – 2 pkt

\*W przypadku równej ilości punktów – o kolejności decyduje data urodzenia dziecka

#### **VI. NAGRODY**

- Puchar + upominki dla zwycięskich zespołów rodzinnych poszczególnych kategorii startowych
- Dyplomy + upominki dla wszystkich uczestników

#### **VII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW**

**Termin zgłoszenia upływa dnia 30 maja 2013 r.**

**Zgłoszenia do zawodów można dokonywać:**

- **osobiście w kasie Pływalni Krytej MOSiR „Wisła” w Tarnobrzegu, ul. Niepodległości 2**

- **pocztą elektroniczną e-mail: [www.aquaswim.tbg@interia.eu](mailto:www.aquaswim.tbg@interia.eu)**

**W zgłoszeniach przesyłanych pocztą elektroniczną, należy wypełnić załącznik w formacie Excel, zatytułowany: „zgłoszenie\_kategorie” – do pobrania w załączniku.**

W załączniku „zgłoszenie\_kategorie” należy w odpowiedniej rubryce arkusza wpisać: imię, nazwisko, rocznik uczestnika, wyszczególnić pogrubieniem dziecko - „delfinka drużyny”, kategoria startowa, tel.kontaktowy i e-mail.

W tytule e-maila zwrotnego należy wpisać: ‘Rodzinne Zawody Pływackie’.

**\*w zgłoszeniu wpisujemy zawodników całej rodziny**

np. Kowalski Jan – rodzic

Kowalski Amadeusz – dziecko

**Kowalska Sylwia – dziecko – „delfinek drużyny”**

np. Kowalski Jan – opiekun (pełnoletni)

**Kowalski Amadeusz –dziecko – „delfinek drużyny”**

#### **VIII. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty zawodów pokrywają organizatorzy,

- koszty (*dojazd, itp.*) pokrywają uczestnicy biorący udział w zawodach

- udział w zawodach jest bezpłatny

## **IX. INFORMACJE DODATKOWE**

Wszyscy uczestnicy zawodów startują na własną odpowiedzialność  
Komitet organizacyjny zapewnia obsługę medyczną  
Na płycie basenowej obowiązuje obuwie zmienne  
Uczestników obowiązuje strój pływacki zgodny z regulaminem basenu

## **X. UWAGI KOŃCOWE**

- Komisję sędziowską powołuje Organizator
- Wszystkie sprawy sporne nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie
- Zawody odbędą się przy zgłoszeniu minimum dwóch rodzin

*Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie i udostępnianie danych osobowych wyłącznie w celu niezbędnym dla realizowanych procesów przeprowadzenia zawodów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz.926 zezm.).*

## **WSZELKIE INFORMACJE POD NUMERAMI TEL:**

**mgr Markiel Maria** tel.kontaktowy: **798657313**

**mgr Zasuwa Łukasz** tel.kontaktowy: **606759468**

**mgr Zasuwa Rafał** tel.kontaktowy: **504432028**