

Komunikat organizacyjny

„III Zawodów Mikołajkowych na wesoło w pływaniu” dla tarnobrzeskich szkół

Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- Propagowanie zdrowej rywalizacji i współzawodnictwa sportowego
- Wyrabianie nawyku prawidłowego wykorzystania czasu wolnego na rekreację
- Promocja Pływalni w mieście

Organizator:

- MOSiR w Tarnobrzegu
- UKS Delfin SP3 Tarnobrzeg
- Tarnobrzeskie Towarzystwo Pływackie
- SP3 Tarnobrzeg

Termin i miejsce:

- Zawody zostaną rozegrane na pływalni MOSiR w Tarnobrzegu, 9 grudnia 2013r. o godzinie 10⁴⁵,
- Zawody przeprowadzone zostaną zarówno na basenie sportowym, jak i na małym basenie tzw. brodziku.

Zgłoszenia do zawodów:

- Imienne listy startujących na załączonej do komunikatu liście
- Termin składania do dnia 5 grudnia 2013r. w pokoju nr 6 Biura Pływalni MOSiR w Tarnobrzegu.

Uczestnictwo:

- W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych z klas I – VI oraz uczniowie gimnazjum z klas I – III w czterech kategoriach: Kat I – klas I, Kat II Klasy II-III, Kat III – Klasy IV-VI i Kat IV – klasy gimnazjum I-III
- Reprezentacja szkoły składa się z 6 osób(3 dziewczynki i 3 chłopców)pod opieką nauczyciela

Nagrody:

- Dyplomy za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w konkurencjach indywidualnych dziewcząt i chłopców
- Dla trzech najlepszych szkół puchary za wyścigi sztafetowe
- Nagrody niespodzianki oraz słodczyce od św. Mikołaja

Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów oraz sponsorzy :
-Toi Toi Polska o/Rzeszów,

OPIS KONKURENCJI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

- **Kategoria I - KLASA I - konkurencje na brodziku**
wyłowienie z dna basenu 3 przedmiotów i położenie na brzegu basenu i przepłynięcie jednej długości basenu dowolnym sposobem,
Liczy się czas wykonanego zadania oraz precyzja.
- **Kategoria II - KLASY II-III**
NAJSZYBSZE NOGI MIKOŁAJA- konkurencja indywidualna
Zawodnicy pokonują dystans 25m samymi NN (nogami) dowolnie wybranym stylem z deską do pływania, na której umieszczona jest piłka – piłka musi cały czas spoczywać na desce, liczy się czas wykonania zadania oraz precyzja.
- **Kategoria III - KLASY IV-VI**
NAJSZYBSZE NOGI MIKOŁAJA- konkurencja indywidualna
Zawodnicy pokonują dystans 25m samymi NN (nogami) dowolnie wybranym stylem z deską do pływania, na której umieszczona jest piłka – piłka musi cały czas spoczywać na desce, liczy się czas wykonania zadania oraz precyzja.
- **SZTAFETA TRATWA NA MATERACU – zespół składa się z uczniów klas II – VI**
(2 dziewczynki plus 2 chłopców).
dwie osoby pokonują dystans na materacu (Po przepłynięciu pierwsza para musi wyłowić przedmioty z dna basenu, wtedy następuje start drugiej pary)
technika dowolna z zastrzeżeniem, iż korpus musi znajdować się na materacu
start odbywa się z głębokiej wody (czas wyłączony w momencie dotknięcia ręką ściany).
- **Kategoria IV - KLASY GIMNAZJALNE I-III**
HOLOWANIE WORKA PREZENTÓW MIKOŁAJA- konkurencja indywidualna
Konkurencja polega na pokonaniu 50m w następujący sposób: 25m holowanie worka zaczepionego o jedną nogę zawodnika, ręka spoczywa na desce. Zawodnik przemieszcza się na drugą stronę pracując wolną ręką i nogą. Po dopłynięciu do ściany odkłada deskę i bierze materac, kładzie worek na materacu i w dowolny sposób (pchając, ciągnąc, siedząc na materacu) transportuje worek na drugą stronę. Zawodnik musi dotknąć ręką ściany, wtedy czas jest wyłączany.
- **SZTAFETA gimnazjalna 4X25m** (mieszana, 2 dziewczynki plus 2 chłopców) zadanie polega na tym, że pierwszego zawodnika przeciągają dwie osoby stojące po przeciwnej stronie basenu za pomocą liny koła śródlądowego. Holowany zawodnik po dotknięciu ręką ściany musi napompować balon aż pęknie, jest to znak do startu dla następnego zawodnika sztafety, który toczy/pcha piłkę głową (ręce nie dotykają piłki), trzeci zawodnik siedząc w kole ratunkowym pokonuje dystans przy pomocy wiosł, ostatni czwarty pokonuje ostatnią długość basenu siedząc w kole ratunkowym, korzystając z siły napędowej ramion. Do klasyfikacji liczy się łączny czas sztafety.

Postanowienia końcowe:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom
- Serdecznie zapraszamy do udziału w zawodach – zabawie

ORGANIZATORZY

Zgłoszenie

do „III Zawodów Mikołajkowych na wesoło w pływaniu”

Opiekun-.....

Kategoria I – Klasy I szkół podstawowych

Dziewczęta	Chłopcy

Kategoria II – Klasy II – III szkół podstawowych

Dziewczęta	Chłopcy

Kategoria III – Klasy IV – VI szkół podstawowych

Dziewczęta	Chłopcy

Sztafeta - szkół podstawowych

Dziewczęta	Chłopcy

Zgłoszenie

do „III Zawodów Mikołajkowych na wesoło w pływaniu”

Opiekun-.....

Kategoria IV – Klasy I – III szkół gimnazjalnych

Dziewczęta	Chłopcy

Sztafeta - szkół gimnazjalnych

Dziewczęta	Chłopcy