



ZAPISY

4 września godz. 19.30

**KICK-BOXING
FULL CONTACT
OYAMA KARATE**

ZAPISY

4 września godz. 19.30

na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego
im. M. Kopernika na ul. Jachowicza
w Tarnobrzegu
(wejście od strony Urzędu Miasta)

Zapraszamy młodzież od 14 roku życia
oraz dorosłych

KICK-BOXING wpływa na pozytywny rozwój charakteru
oraz uczy podejmowania szybkich decyzji.

Charakter tej dyscypliny sportów walki
pozwała traktować zajęcia jako
naukę samoobrony.

Uczy kontroli nad uczuciami
gniewu i strachu. Poprawia nasze samopoczucie
rozładowując nagromadzony stres i napięcia.

Poza tym doskonale redukuje tkankę tłuszczową
i wzmacnia muskulaturę.

Systematyczne treningi mają znakomity wpływ na
cały organizm. Pozytywnie wpływają na pracę układu
krążenia, serca, mięśni, stawów i płuc.

www.karate-tarnobrzeg.com.pl

tel. 501 - 980 - 267
uzar.g@interia.pl

