

**Samorząd Województwa Podkarpackiego**

**Kuratorium Oświaty**

**Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy**

**w R z e s z o w i e**

# **K A L E N D A R Z**

**Szkolnych Imprez Sportowych  
na rok szkolny 2015/2016**



**Zatwierdzam do realizacji:**

Podkarpacki  
Kurator Oświaty

*Jacek Wojtas*

Marszałek  
Województwa Podkarpackiego

*Władysław Ortyl*

**Rzeszów, wrzesień 2015**

*Wydawca:*  
**PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**  
**ul. Wyspiańskiego 22**  
**35-111 RZESZÓW**  
**tel. / fax. 17 856 44 82**  
**e-mail: [podkarpackiszs@wp.pl](mailto:podkarpackiszs@wp.pl)**  
**[www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)**

*(organizacja pożytku publicznego)*

*Wydawnictwo sfinansowano ze środków:*

- **Ministerstwa Sportu i Turystyki**
- **Województwa Podkarpackiego**

*Opracowanie:*  
**Jacek Bigus**

*Skład i druk:*  
**Drukarnia „EuroPrint” Rzeszów – M. Szela, T. Szela**

ISSN 1640-9302

**Szanowni Państwo:**  
**Przewodniczący Samorządów,**  
**Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,**  
**Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,**  
**Działacze, Rodzice i Uczniowie, Sympatycy sportu szkolnego**

Przedstawiam Państwu „**Kalendarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2015/2016**” przyjęty przez Zarząd Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Rzeszowie. Kalendarz zawiera informacje organizacyjne, regulaminowe i terminowe współzawodnictwa sportu szkolnego. Jest on także informatorem o wynikach, jakie uczniowie i szkoły uzyskali we współzawodnictwie w minionym roku szkolnym.

Realizacja szerokiego programu imprez była możliwa dzięki dużemu zaangażowaniu nauczycieli i organizatorów sportu na każdym kolejnym etapie. Wyrażamy również podziękowanie tym, którzy pomogli nam finansowo i merytorycznie w poprzednim roku szkolnym: Ministerstwu Sportu i Turystyki, Sejmikowi i Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podkarpackiego, Zarządowi Głównemu SZS, Podkarpackiemu Kuratorium Oświaty, samorządom gmin i powiatów województwa podkarpackiego, przyjaciółom sportu szkolnego i sponsorom. Mamy nadzieję, że nasza współpraca służąca zdrowiu wszystkich dzieci będzie nadal trwała.

Nasze propozycje imprez sportowych i rekreacyjnych uzyskują coraz większą popularność wśród młodzieży i szkół naszego województwa, o czym świadczy bardzo wysoka frekwencja na wszystkich zawodach organizowanych przez SZS, a także znakomite wyniki w zawodach szczebla ogólnopolskiego.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez ponad 60 lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów niezależnie od poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

W nowym roku szkolnym czeka nas kilka zmian regulaminowych. Sądzymy, że zmiany te spowodują jeszcze większe uaktywnienie młodzieży szkolnej, szczególnie nie biorącej do tej pory udziału w systemie imprez międzyszkolnych. Zostanie rozbudowany również centralny System Rejestracji Szkół do zawodów międzyszkolnych.

Oprócz bogatego kalendarza imprez sportowych, będą realizowane również programy aktywizacyjne w ramach kampanii „Stop zwolnieniom z WF-u”: „Mały Mistrz”, „MultiSport”, „Umiem pływać” - dla szkół podstawowych oraz „Animator sportu dzieci i młodzieży” – dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

Zwracam się do wszystkich Struktur SZS, Klubów - członków zwyczajnych, do partnerów programowych oraz do wszystkich placówek oświatowych z prośbą o realizację bogatego programu imprez i zawodów sportowych umożliwiających wszystkim uczniom aktywne uczestnictwo w życiu sportowym szkół i udział w zawodach.

**Na progu nowego roku szkolnego i sportowego życzę Państwu dużo satysfakcji z podejmowanych działań, a wszystkim dzieciom i młodzieży sukcesów w nauce i sporcie.**

P R E Z E S PW SZS w Rzeszowie

**Jacek Wojtas**

PODKARPACKI KURATOR OŚWIATY

## **S P I S   T R E Ś C I :**

<b>Wstęp .....</b>	<b>3</b>
<b>Zasady współzawodnictwa sportowego – regulamin ogólny .....</b>	<b>6</b>
<b>Podział województwa podkarpackiego na rejony rozgrywkowe .....</b>	<b>9</b>
<b>Tabele punktowe do współzawodnictwa sportowego .....</b>	<b>10</b>
<b>Terminarz szkolnych imprez sportowych .....</b>	<b>12</b>
<b>Ubezpieczenie NW i OC młodzieży szkolnej .....</b>	<b>13</b>
<b>Komunikat ZG SZS w sprawie badań lekarskich uczniów – sportowców .</b>	<b>14</b>
<b>Igrzyska Młodzieży Szkolnej</b>	
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce .....	16
Indywidualne biegi przełajowe .....	16
4 – bój lekkoatletyczny .....	17
3 – bój lekkoatletyczny .....	18
Mini koszykówka .....	18
Mini piłka siatkowa .....	20
Mini piłka ręczna .....	21
Mini unihokej .....	22
Pływanie – sztafety .....	23
Tenis stołowy .....	23
Badminton .....	24
Szachy .....	24
Gimnastyka .....	25
Łyżwiarstwo szybkie .....	26
Narciarstwo biegowe .....	26
Konkurs „Baw się z nami” .....	26
<b>Gimnazjada</b>	
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce .....	29
Indywidualne biegi przełajowe .....	29
Liga lekkoatletyczna .....	30
Koszykówka .....	30
Piłka siatkowa .....	31
Piłka ręczna .....	32
Unihokej .....	33
Pływanie – sztafety .....	34
Tenis stołowy .....	34
Badminton .....	35
Szachy .....	35
Aerobik .....	36
Gimnastyka .....	37
Łyżwiarstwo szybkie .....	37
Narciarstwo biegowe .....	38
Nordic Walking .....	38

## **Licealiada**

Liga lekkoatletyczna .....	39
Indywidualne biegi przełajowe .....	39
Koszykówka .....	40
Piłka siatkowa .....	40
Piłka ręczna .....	41
Unihokej .....	41
Pływanie .....	42
Tenis stołowy .....	42
Badminton .....	43
Szachy .....	43
Aerobik .....	44
Nordic Walking .....	45

## **Dyscypliny dodatkowe – nie zaliczane do współzawodnictwa sportowego szkół**

Sztafetowe biegi przełajowe .....	46
Szachy – gry indywidualne .....	46
Festiwal sztafet .....	47

## **Konkursy**

Konkurs „Sport w wyobraźni ucznia” .....	48
Konkurs „Sport w obiektywie” .....	48
Konkurs „Fair Play” .....	48
Konkurs „Sport dla każdego” .....	49

## **Lekkoatletyczne tabele punktowe**

3-bój la, 4-bój la, .....	50
Liga la dla gimnazjów .....	58
Liga la dla szkół ponadgimnazjalnych .....	66

## **Limity ilościowe uczestników na zawody lekkoatletyczne .....**

74

## **Wyniki współzawodnictwa sportowego**

Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja szkół .....	75
Gimnazjada – klasyfikacja szkół .....	90
Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada – klasyfikacja gmin .....	99
Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada – klasyfikacja powiatów ...	102
Licealiada – klasyfikacja szkół .....	103
Licealiada – klasyfikacja powiatów .....	106
Najlepsi w roku szkolnym 2014/2015 .....	107
Konkursy .....	110
Udział reprezentacji województwa w finałach ogólnopolskich .....	111

## **Ankieta statystyczna o zawodach organizowanych w roku 2014/2015**

113

## **Wykaz organizacji sportowych w województwie podkarpackim**

Powiatowi Organizatorzy Imprez Sportowych SZS .....	115
Instytucje, stowarzyszenia i związki sportowe .....	118

## **Zgłoszenie do zawodów szkolnych (wzór) .....**

120

## **II. ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2015 / 2016 – REGULAMIN OGÓLNY**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) Igrzyska Młodzieży Szkolnej - mistrzostwa szkół podstawowych
  - b) Gimnazjada - mistrzostwa gimnazjów
  - c) Licealiada - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie PW SZS w Rzeszowie.

### **II. CELE I ZADANIA**

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

### **III. ORGANIZATORZY**

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - a. w szkole - Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy, nauczyciele wf,
  - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
  - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
  - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Podkarpackiego W SZS,
  - e. w województwie - Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
  - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
  - b. powiadamianie szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
  - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
  - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
  - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
  - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

#### IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.

#### V. UCZESTNICTWO

1. **Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 15 października 2015 roku.**
2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły.
3. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
4. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.
5. **W Licealiadzie w roku szkolnym 2015/2016 1 uczeń będzie mógł startować max. w 2 „dużych” grach (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, unihokej).**
6. **Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół oraz dokument potwierdzający uregulowanie opłaty startowej.**
7. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
8. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (patrz str. 13).
9. W dyscyplinach zespołowych, od szczebla powiatu, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
10. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

#### VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządowych.
2. Koszty organizacyjne zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywa Podkarpacki Wojewódzki SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podkarpackiego.
3. Koszty udziału w zawodach (przejazd, wyżywienie itp.) na wszystkich szczeblach rozgrywek pokrywają zainteresowane szkoły lub gminy.
4. **Wszystkie szkoły biorące udział w rozgrywkach organizowanych przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie (rejony, półfinały i finały wojewódzkie) zobowiązane są wpłacić roczną zryczałtowaną opłatę startową w wysokości 50 zł od szkoły (80 zł – zespoły szkół np. SP + Gimnazjum). Opłatę należy uregulować do dnia pierwszego udziału szkoły w zawodach ponadpowiatowych w kasie Związku lub wpłacić na konto PW SZS: NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127**

#### VII. WSPÓLZAWODNICTWO

1. W zawodach wojewódzkich wszystkie uczestniczące drużyny otrzymują dyplomy, natomiast trzy najlepsze – puchary i medale. W zawodach niższych szczebli formę nagradzania określają organizatorzy.

2. Współzawodnictwo sportowe organizowane będzie w kategoriach:
  - 2.1. punktacja szkół (Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada, Licealiada)  
**„O Puchar Podkarpackiego Kuratora Oświaty”**
  - 2.2. punktacja generalna powiatów (za IMS i Gimnazjadę oraz Licealiadę)  
**„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”**
  - 2.3. punktacja generalna gmin (za IMS i Gimnazjadę)  
**„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”**
3. Dodatkowo będzie wyróżniona najbardziej usportowiona gmina wiejska.
4. Do punktacji współzawodnictwa wlicza się punkty zdobyte w zawodach powiatowych (na podstawie komunikatów nadesłanych przez Powiatowe SZS – najpóźniej do końca roku szkolnego), rejonowych oraz wojewódzkich. Punktują wszyscy uczestnicy powyższych szczebli zawodów. Szkoła otrzymuje punkty za udział w zawodach najwyższego szczebla rozgrywek. Dodatkowo szkoły otrzymają po 50 punktów za udział w finałach ogólnopolskich.
5. Punktację współzawodnictwa sportowego przedstawiają tabele w załączeniu.
6. O klasyfikacji gmin decydować będzie ilość punktów zdobytych przez wszystkie szkoły z terenu gminy. W podobny sposób ustalana będzie klasyfikacja powiatów.
7. Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej kategorii szkoły, gminy i powiaty otrzymają pamiątkowe puchary. Najlepsze szkoły otrzymają nagrody - sprzęt sportowy.

#### VIII. SPRAWY RÓŻNE

1. **Komunikaty organizacyjne oraz końcowe zawodów zamieszczane będą wyłącznie na stronie [www.szs.rzeszow](http://www.szs.rzeszow.pl) w zakładce ZAPOWIEDZI ZAWODÓW. Zobowiązuje się uczestników imprez do sprawdzania informacji o terminach i miejscu zawodów na stronie internetowej Związku lub u bezpośredniego organizatora tych zawodów.**
2. Za nieusprawiedliwioną absencję po wcześniejszym zgłoszeniu się lub awansie do następnej rundy rozgrywek szkoła zostaje ukarana punktami minusowymi do współzawodnictwa sportowego szkół (do - 10 pkt).
3. W zawodach półfinałowych w grach zespołowych, przy absencji jednego zespołu należy brać pod uwagę tylko wyniki spotkań drużyn obecnych na turnieju.
4. W zawodach rejonowych, półfinałach i finałach zespoły z jednego powiatu / rejonu zostają rozstawione do różnych grup / połówek.
5. **W kategorii Gimnazjada i Licealiada – mistrzowie województwa 2014/2015 w „dużych” grach zespołowych (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna) będą mieli prawo startu od razu w turnieju barażowym (bez wcześniejszych eliminacji).**
6. W przypadku niesportowego zachowania uczestników zawodów PW SZS w Rzeszowie zobowiązuje bezpośrednich organizatorów imprez (po konsultacji z sędzią głównym zawodów) do podejmowania odpowiednich decyzji wychowawczych – łącznie z wykluczeniem z imprezy, informując o tym fakcie na piśmie dyrekcję szkoły. Kolejne niesportowe zachowania karane będą zawieszeniem danej szkoły w rozgrywkach.
7. Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w dalszych rozgrywkach na szczeblu centralnym przewiduje zawody w wybranych dyscyplinach sportowych we wszystkich kategoriach wiekowych (szczególnie dla gimnazjów). Udział szkół – mistrzów województwa - w tych imprezach jest dobrowolny, zależny od własnych możliwości finansowych. Szkoły w tym celu składają do PW SZS w Rzeszowie wnioski o dofinansowanie, które może stanowić ok. 50% kosztów (w zależności od wielkości środków pozyskanych z samorządu Województwa Podkarpackiego).
8. Propozycje zmian w regulaminie zawodów można zgłaszać wyłącznie pisemnie do 30 maja 2016 roku (poprzez Powiatowe SZS lub członków władz Związku).



### III. PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO NA REJONY ROZGRYWKOWE:

#### Rejon I

- powiat Tarnobrzeg gr.
- powiat tarnobrzescski
- powiat stalowowolski
- powiat niżański

#### Rejon II

- powiat mielecki
- powiat dębicki
- powiat kolbuszowski
- powiat ropczycko – sędziszowski

---

#### Rejon III

- powiat Krosno gr.
- powiat krośnieński
- powiat jasielski
- powiat strzyżowski

#### Rejon IV

- powiat sanocki
- powiat brzozowski
- powiat bieszczadzki
- powiat leski

---

#### Rejon V

- powiat Rzeszów gr.
- powiat rzeszowski
- powiat leżajski
- powiat łańcucki

#### Rejon VI

- powiat Przemyśl gr.
- powiat przemyski
- powiat lubaczowski
- powiat jarosławski
- powiat przeworski

#### Półfinał A

- I m. z rejonu I
- II m. z rejonu I
- I m. z rejonu II
- II m. z rejonu II

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

---

#### Półfinał B

- I m. z rejonu III
- II m. z rejonu III
- I m. z rejonu IV
- II m. z rejonu IV

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

---

#### Półfinał C

- I m. z rejonu V
- II m. z rejonu V
- I m. z rejonu VI
- II m. z rejonu VI

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

## IV. TABELE PUNKTOWE DO WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO

### IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

W tabelach podano punkty do współzawodnictwa sportowego w zależności od zdobytych miejsc.

Punktowani są wszyscy uczestnicy zawodów wojewódzkich, rejonowych oraz powiatowych.

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ind.biegi przełajowe										1	2	3	4	5	6	7-10	11-20	21-30	31-50	51-70	71-	powiat*
Ind.mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat
4-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-25	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
3-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-25	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini.p.siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini p.ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini unihokej	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-29	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Pływanie –sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Baw się z nami	1	2	3	4	5	6		7-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Dyscypl. dodatkowe								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		7pow	pozostałe

- \* - szkoła za udział w zawodach powiatowych otrzymuje 1 punkt
- \*\* - sztafety 4x100m punktowane są podwójnie
- \*\*\* - szkoła za udział w finałach ogólnopolskich otrzymuje dodatkowo 50 pkt

**GIMNAZJADA**

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ind.biegi przełajowe										1	2	3	4	5	6	7-10	11-20	21-30	31-50	51-70	71-	powiat*
Ind.mistrz. LA **										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-25	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow		2pow		3pow			4pow		5pow		6pow		7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-29	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Pływanie–sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Aerobik	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Dyscypl. dodatkowe								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		7pow	pozostałe

**LICEALIADA**

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ind.biegi przełajowe										1	2	3	4	5	6	7-10	11-20	21-30	31-50	51-70	71-	powiat*
Liga LA	1	2	3	4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-64	65-72	73-80	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6		7-9		10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45	pozostałe
Pływanie–sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-50	3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Aerobik	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	pozostałe
Dyscypl. dodatkowe								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		7pow	pozostałe

## V. TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK 2015 / 2016

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinal	Final
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ( 7 - 13 LAT )</b>						
1.	Ind. Mistrz. w LA	2 dek. IX 15.	3 dek. IX 15.	---	---	29 IX 15.
2.	Ind. biegi przełajowe	3 dek. IX 15.	1 dek. X 15.	---	---	2 dek. X 15.
3.	4-bój LA	1 dek. V 16.	2 dek. V 16.	---	---	1 dek. VI 16.
4.	3-bój LA	2 dek. V 16.	3 dek. V 16.	---	---	2 dek. VI 16.
5.	Mini koszykówka	do 15 XII 15.	2 dek. I 16.	1 dek. II 16.	2 dek. III 16.	3 dek. III 16.
6.	Mini siatkówka	do 14 II 16.	2 dek. III 16.	2 dek. IV 16.	3 dek. IV 16.	1 dek. V 16.
7.	Mini piłka ręczna	do 30 XI 15.	2 dek. XII 15.	3 dek. I 16.	1 dek. III 16.	3 dek. III 16.
8.	Mini unihokej	---	2 dek. XI 15.	---	1 dek. XII 15.	3 dek. I 16.
9.	Pływanie	---	---	---	2 dek. III 16.	1 dek. IV 16.
10.	Tenis stołowy	do 30 I 16.	2 dek. II 16.	1 dek. III 16.	---	3 dek. III 16.
11.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			3 dek. XI 15.	1 dek. III 16.
12.	Szachy	do 15 X 15.	3 dek. X 15.	1 dek. XI 15.	---	2 dek. XI 15.
13.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	2 dek. III 16.
14.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	1 dek. III 16.
15.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	3 dek. I 16.
16.	„Baw się z nami”	2 dek. V 16.	3 dek. V 16.	1 dek. VI 16.	---	2 dek. VI 16.
<b>GIMNAZJADA ( 14 – 16 LAT )</b>						
1.	Ind. Mistrz. w LA	2 dek. IX 15.	3 dek. IX 15.	---	---	30 IX 15.
2.	Ind. biegi przełajowe	3 dek. IX 15.	1 dek. X 15.	---	---	2 dek. X 15.
3.	Liga LA	1 dek. V 16.	2 dek. V 16.	---	---	3 dek. V 16.
4.	Koszykówka	do 10 XI 15.	3 dek. XI 15.	2 dek. XII 15.	3 dek. I 16.	1 dek. III 16.
5.	Piłka siatkowa	do 30 I 16.	2 dek. II 16.	2 dek. III 16.	1 dek. IV 16.	2 dek. IV 16.
6.	Piłka ręczna	do 15 XII 15.	2 dek. I 16.	1 dek. II 16.	1 dek. III 16.	3 dek. III 16.
7.	Unihokej	---	2 dek. XI 15.	---	1 dek. XII 15.	1 dek. II 16.
8.	Pływanie	---	---	---	1 dek. III 16.	3 dek. III 16.
9.	Tenis stołowy	do 20 XII 15.	2 dek. I 16.	1 dek. II 16.	---	1 dek. III 16.
10.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			2 dek. XI 15.	1 dek. III 16.
11.	Szachy	do 20 X 15.	3 dek. X 15.	1 dek. XI 15.	---	3 dek. XI 15.
12.	Aerobik	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	2 dek. IV 16.
13.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	2 dek. III 16.
14.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	1 dek. III 16.
15.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	3 dek. I 16.
<b>LICEALIADA ( 17 – 19 LAT )</b>						
1.	Liga LA	---	---	3 dek. IX 15.	---	3 dek. V 16.
2.	Ind. biegi przełajowe	---	1 dek. X 15.	---	---	2 dek. X 15.
3.	Koszykówka	---	do 30 I 16.	1 dek. III 16.	2 dek. III 16.	1 dek. IV 16.
4.	Piłka siatkowa	---	do 20 XII 15.	3 dek. I 16.	3 dek. II 16.	1 dek. III 16.
5.	Piłka ręczna	---	do 10 XI 15.	3 dek. XI 15.	2 dek. XII 15.	3 dek. I 16.
6.	Unihokej	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.		1 dek. XII 15.	3 dek. I 16.	2 dek. III 16.
7.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			1 dek. XII 15.	1 dek. III 16.
8.	Tenis stołowy	---	2 dek. XI 15.	3 dek. XI 15.	---	2 dek. XII 15.
9.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			2 dek. X 15.	1 dek. XI 15.
10.	Szachy	---	3 dek. X 15.	1 dek. XI 15.	---	3 dek. XI 15.
11.	Aerobik	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 15.			---	2 dek. IV 16.

## **VI. UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W DZIEDZINIE KULTURY FIZYCZNEJ ORGANIZOWANEJ PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY.**

Została zawarta Umowa Ubezpieczenia pomiędzy PW SZS i PZU S.A. I Inspektorem w Rzeszowie obejmująca nieszczęśliwe wypadki oraz odpowiedzialność cywilną osób uczestniczących w procesie popularyzowania kultury fizycznej.

Zawarta polisa ubezpieczeniowa jest podstawą do ubiegania się o odszkodowanie we właściwym terenowo Oddziale PZU S.A., po uprzednim skontaktowaniu się z Podkarpackim Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Rzeszowie i uzyskaniem imiennego zaświadczenia potwierdzającego, że poszkodowany objęty jest ochroną ubezpieczeniową.

Ubezpieczenie obejmuje wszystkie szkoły na terenie województwa podkarpackiego biorące udział w systemie współzawodnictwa sportowego organizowanego przez Szkolny Związek Sportowy. Korzystanie z dodatkowego ubezpieczenia klubów sportowych jest dobrowolne. Kluby chcące skorzystać z tej formy ubezpieczenia powinny wpłacić do dnia 30.09.2015. składkę roczną (okres ubezpieczenia 1.09.2015. – 31.08.2016.) w wysokości:

- ⇒ Międzyszkolne Kluby Sportowe - 200 złotych,
- ⇒ Uczniowskie i Szkolne Kluby Sportowe - 100 złotych.

Składki można wpłacać w kasie Związku lub na konto PW SZS Rzeszów: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127

### **ZAKRES PODMIOTOWY UBEZPIECZENIA:**

#### **1) Ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków objęci są:**

- a) członkowie Międzyszkolnych Klubów Sportowych (MKS), Uczniowskich Klubów Sportowych (UKS), Szkolnych Klubów Sportowych (SKS) - po opłaceniu składki,
- b) młodzież szkolna biorąca udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS w gminie, powiecie, rejonie, województwie oraz na szczeblu centralnym,
- c) trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

#### **2) Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej objęci są:** trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

#### **3) Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków** obejmuje odpowiedzialność PZU za trwale następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się wydarzyć:

- a) osobom wymienionym w pkt 1 a, c z chwilą opuszczenia domu i rozpoczęcia podróży w celu wzięcia udziału w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS oraz podczas ich trwania i kończy się z chwilą powrotu do domu,
- b) osobom wymienionym w pkt 1 b podczas imprez sportowych, zawodów, treningów, kursów obozów kondycyjnych, szkoleniowych i sportowo – rekreacyjnych.

#### **4) Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej** obejmuje odpowiedzialność PZU za szkody, jakie w okresie ubezpieczenia wyrządzone zostaną osobom trzecim w związku ze statutową działalnością trenerów, instruktorów, nauczycieli pracujących w klubach SZS, organizatorów i sędziów lub osób obsługujących imprezy i zawody sportowe, treningi, obozy sportowe, kursy organizowane przez SZS na terytorium RP.

Ubezpieczenie to jest niezależne od ubezpieczeń zbiorowych (NW) zawieranych przez szkoły.

## **VII. KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW (zatwierdzono na prezydium ZG SZS w dn. 25.01.2010r.)**

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbasińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

"W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn : DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska. Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego.... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również - kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje :

1. Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.
4. Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzaju i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl), w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że :

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;
- 4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

## VIII. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 15 października 2015 roku.*

### 1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. IX 2015
- ⇒ powiat: 3 dek. IX 2015
- ⇒ finał wojewódzki: 29 IX 2015

#### 1.2. Program zawodów:

- *dziewczęta:* 60m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),
- *chłopcy:* 60m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),

#### 1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2003 i młodszy.

W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów wg limitów ilościowych (w załączeniu).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

#### 1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji.

Biegi na 60 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.

Skok w dal ze strefy 1 m.

Wysokość początkowa w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,00 m, chłopcy – 1,05 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (dyplomy i medale).

### 2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 2.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 3 dek IX 2015
- ⇒ powiat: 1 dek X 2015
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. X 2015

#### 2.2. Program zawodów:

dziewczęta i chłopcy (2005 – 2006) - biegi na dystansie ok. 500 m

dziewczęta i chłopcy (2003 – 2004) - biegi na dystansie ok. 1000 m

#### 2.3. Uczestnictwo:

Zasady przeprowadzania eliminacji powiatowych ustalają Powiatowe SZS.

W finale wojewódzkim startują dzieci z eliminacji powiatowych wg limitów ilościowych na poszczególne powiaty (w załączeniu – na końcu kalendarza).

#### 2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi w każdej kategorii odbywają się ze wspólnego startu. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują karty startowe, które oddają na mecie, po biegu.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6).



### 3. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

#### 3.1 Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2016
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2016

#### 3.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców.

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2003 i młodszy.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc. Prawo startu mają również najlepsi zawodnicy (indywidualnie) z eliminacji powiatowych, jeżeli ich zespół nie awansował do finału.

#### 3.3. Program zawodów:

- ▶ bieg na 60 m,
- ▶ rzut piłeczką palantową (150 g),
- ▶ skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- ▶ bieg: dla dziewcząt – 600m, dla chłopców – 1000m.

#### 3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

##### *Bieg na 60m*

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec do mety po przydzielonym im torze.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

##### *Skok w dal*

Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skok w dal.

##### *Skok wzwyż*

Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

- ▶ dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- ▶ dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku nie należy próby zaliczać jako nieważnej lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

##### *Rzut piłeczką palantową*

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia

z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

*Bieg na 600 i 1000m*

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **3.5. Punktacja:**

Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

## **4. TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

### **4.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2016
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2016

### **4.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców urodzonych w roku 2005 i młodszy. W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

### **4.3. Program zawodów:**

- ▶ bieg na 60 m,
- ▶ skok w dal (ze strefy),
- ▶ rzut piłeczką palantową ( 80 g).

### **4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna. Pozostałe zasady podobnie jak w czwórboju la.

### **4.5. Punktacja:**

Wyniki przeliczane są na punkty według załączonych tabel. Suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika.

## **5. MINI KOSZYKÓWKA**

### **5.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: do 15 XII 2016
- ⇒ powiat: 2 dek. I 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. II 2016
- ⇒ półfinał wojewódzki: 2 dek. III 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2016



## **5.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi. Zespół liczy 10 – 12 zawodników (w całym turnieju).

Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

## **5.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- Piłka: nr 5.
- W przypadku gdy zespół liczy 10 zawodników zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 i 12 osób, zawodnicy: 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III lub IV kwarcie (może to być zmiana powrotna). W przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12. Gdy zespół składa się z 10 zawodników – kończy w takim przypadku grać kwartę w składzie 3 – 4 osobowym. Dopuszcza się do gry zespół liczący mniej niż 10 zawodników. W takim przypadku drużyna np. przy 9 zawodnikach gra w I kwarcie w składzie 4-osobowym.
- Obowiązuje krycie "każdy swego" (zakaz gry obroną strefową), przepis połowy, przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis 24 sekund. W wypadku nieprzestrzegania przepisu krycia „każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku. Obowiązują strzałki.
- W przypadku remisu zarządza się 3–minutowe dogrywki.
- O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- Za przewinienia dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
- Obowiązują **niskie** kosze (2,60m). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.

## **5.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegraną – 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## 6. MINI PIŁKA SIATKOWA

### 6.1. Terminy:

⇒ gmina:	do 14 II 2016
⇒ powiat:	2 dek. III 2016
⇒ rejon:	2 dek. IV 2016
⇒ półfinał wojewódzki:	3 dek. IV 2016
⇒ finał wojewódzki:	1 dek. V 2016

### 6.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi. W skład zespołu wchodzi 8 - 10 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### 6.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

- Wymiary boiska: 7 m x 14 m, z wyznaczoną linią ataku 3 m od siatki
- Wysokość siatki – **215 cm** (dziewczęta) i **224 cm** (chłopcy).
- Obowiązują mini piłki siatkowe (MOLTEN lub MIKASA).
- Gra się do 2 wygranych setów. Sety rozgrywane są tie breakiem do 25 punktów. Ewentualny III set do 15 pkt. II set musi być rozegrany.
- **Zgodnie z Regulaminem PZPS w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie - gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są tie breakiem do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów.**
- W rozgrywkach "czwórek" drużyna liczy 10 zawodników:
  - w I secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy,
  - w II secie pozostałych 5 zawodników ( 4 + 1 rezerwowy),
  - w III secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka wyznaczona z dziesiątki.
- Kolejność czwórek ustalona na odprawie technicznej przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej. Każdy zespół może wykorzystać po 2 czasy po 30 sekund w każdym secie. Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego). Atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji (nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki). W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana). Przy dużej liczbie zespołów startujących można grać według określonego czasu.

#### **6.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

## **7. MINI PIŁKA RĘCZNA**

#### **7.1. Terminy:**

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| ⇒ gmina:               | do 30 XI 2015   |
| ⇒ powiat:              | 2 dek. XII 2015 |
| ⇒ rejon:               | 3 dek. I 2016   |
| ⇒ półfinał wojewódzki: | 1 dek. III 2016 |
| ⇒ finał wojewódzki:    | 3 dek. III 2016 |

#### **7.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi. Zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów.

Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

#### **7.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- W I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycie każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3.
- Nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

#### **7.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

### **8. MINI UNIHOKEJ**

#### **8.1. Terminy:**

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2015
- ⇒ półfinały: 1 dek. XII 2015
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2016

#### **8.2 Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2003 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz oraz 6 zawodników rezerwowych.

Do półfinałów wojewódzkich kwalifikuje się po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 drużynie z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego półfinału. Finał wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

#### **8.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

#### **8.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

## 9. PŁYWANIE

### 9.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki      2 dek. III 2016
- ⇒ finał wojewódzki:        1 dek. IV 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### 9.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w 2003 roku i młodsi. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz na podstawie wyników do 12). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne (nie objęte współzawodnictwem sportowym).

### 9.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas półfinałowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

## 10. TENIS STOŁOWY

### 10.1. Terminy:

- ⇒ gmina:                      do 30 I 2016
- ⇒ powiat:                     2 dek. II 2016
- ⇒ rejon:                        1 dek. III 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2016

### 10.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii.

### 10.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

*I rzut*  
A - X  
B - Y

*II rzut*  
gra podwójna

*III rzut*  
A - Y  
B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt. System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu. W finale rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz drużyny wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

## 11. BADMINTON

### 11.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki      3 dek. XI 2015
- ⇒ finał wojewódzki:      1 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### 11.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zaw. rezerwowi (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii. Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

### 11.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZBad.

Kolejność gier jest następująca:

I rzut	II rzut	III rzut
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System rozgrywek zależny jest od liczby startujących drużyn.

## 12. SZACHY

### 12.1. Terminy:

- ⇒ gmina:                      do 15 X 2015
- ⇒ powiat:                     3 dek. X 2015
- ⇒ rejon:                        1 dek. XI 2015
- ⇒ finał wojewódzki:      2 dek. XI 2015

### 12.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi.



Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,
- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna,

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

### **12.3. Program zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

### **12.4. Punktacja.**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w.w kryteriów.

## **13. GIMNASTYKA**

### **13.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **13.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub (i) max. 4 chłopców urodzonych w 2003 roku i młodszy.

### **13.3. Program zawodów:**

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, wymyk na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju.

Szczegółowy regulamin zawodów oraz opis konkurencji znajduje się na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)

### **13.4. Punktacja:**

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.

## 14. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

### 14.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### 14.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z 3 dziewcząt i 3 chłopców urodzonych w 2003 roku i młodsi.

### 14.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250 m (2 okrążenia) przez każdego zawodnika. Suma czasów uzyskanych przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników stanowi o miejscu drużyny.

Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

## 15. NARCIARSTWO BIEGOWE

### 15.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### 15.2. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z 5 uczniów jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2003 roku i młodsi.

### 15.3. Program zawodów:

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną

### 15.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

## 16. KONKURS „BAW SIĘ Z NAMI”

### 16.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2016
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. VI 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2016

### 16.2. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą uczniowie urodzeni w 2007 r. i młodsi z jednej szkoły podstawowej. Drużyna składa się z 4 dziewcząt + 4 chłopców oraz 1 dziewczynka i 1 chłopiec jako rezerwa. Do każdej konkurencji szkoła wystawia dowolnych 8 zawodników (4 + 4) z 10 zgłoszonych.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zwycięzcy każdego rejonu (razem 6 zespołów).

### **16.3. Program zawodów:**

Zabawy należy przeprowadzić na boisku trawiastym, na odcinku ok. 30 metrów (w razie złej pogody dopuszcza się salę gimnastyczną). Przyrządy dla każdego zespołu: 2 piłki do mini siatkówki, 2 piłki do mini koszykówki, pałeczka sztafetowa, szarfa, 16 piłeczek palantowych, worek, 2 pachołki, 2 ringa.

Z a b a w y :

#### *A. „Sztafeta”*

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik z pałeczką sztafetową w ręce biegnie, w odległości ok. 15 metrów okrąży słupek, omija półmetek (30 metrów) i biegnie prosto do mety podając pałeczkę następnemu zawodnikowi.

#### *B. „Dodawanie skoków”*

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik wykonuje skok w dal obunóż z miejsca. Drugi zawodnik skacze z miejsca lądowania pierwszego zawodnika itd. Pomiaru dokonuje się do ostatniego śladu. O kolejności decyduje suma skoków całej drużyny.

#### *C. „Zmiana piłek”*

Ustawienie drużyn w rzędach. Za półmetkiem (30m) w dwóch kółkach ringo ustawionych obok siebie leżą dwie piłki koszykowe. Pierwsze stojące dziecko ma w rękach 2 piłki siatkowe. Na sygnał sędziego zawodnik biegnie z piłkami do półmetka, tam zamienia piłki siatkowe na koszykowe i z koszykowymi wraca do swojej drużyny, by przekazać je kolejnemu uczestnikowi sztafety. W ten sposób startują wszyscy zawodnicy. Piłki muszą leżeć w kółeczkach. Obowiązują mini piłki.

#### *D. „Bieg w workach”*

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik stoi w worku. Na sygnał startera biegnie w worku do półmetka (15 metrów) omija go i biegnie w worku do mety, tam wychodzi z worka i podaje go następnemu zawodnikowi (pozostali zawodnicy mogą pomagać wchodzić i wychodzić z worka). Technika dowolna – bieg lub skoki. Worek przez cały czas trwania konkurencji powinienem być trzymany powyżej kolan.

#### *E. „Rzuty do żywego kosza”*

Opiekun stoi w kole (z szarfy) w odległości ok. 10 metrów przed swoim zespołem. Każdy zawodnik ma po 2 piłeczki palantowe (do 150 g).

W ciągu 20 sekund zawodnicy rzucają piłeczki do worka trzymanego przez opiekuna. Dopuszcza się wykroczenie 1 nogą poza koło z szarfy. Rzut celny przy opuszczeniu koła przez opiekuna jest nieważny. Każdy zawodnik może rzucać do „kosza” tylko 1 raz dwoma piłeczkami (nie może zbierać piłeczek w przypadku rzutów niecelnych i jeszcze raz rzucać). O zajętym miejscu decyduje liczba piłeczek znajdujących się w worku.

#### *F. „Bieg z szarfami”*

Ustawienie zespołów w rzędach. Pierwszy zawodnik biegnie, w odległości ok. 15 metrów leży szarfa, którą należy przewlec przez siebie od dołu i nałożyć na pachołek, omija półmetek (30 metrów), w drodze powrotnej przewleka szarfę od

góry i również nakłada na pacholek. Minięcie linii mety jest sygnałem do rozpoczęcia konkurencji przez następnego zawodnika.

*G. „Strzały na bramkę”*

Każdy zawodnik strzela rzuty karne piłką do siatkówki na dużą bramkę (odległość 11 metrów). Za celny strzał uważa się wtedy, gdy piłka od momentu kopnięcia do bramki nie dotknie ziemi (musi przelecieć w powietrzu).

**16.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody przeprowadzamy z udziałem wszystkich startujących drużyn lub w dwóch grupach. Przy każdym zespole stoi sędzia oraz opiekun zespołu. Ostatni zawodnik powinien być oznaczony szarfą. Odległość między drużynami (szerokość toru) powinna wynosić min. 5 metrów. Na półmetku ustawiamy słupki (stojaki lub pacholki).

O kolejności drużyn decydują czasy lub miejsca. Każda konkurencja jest punktowana w zależności od ilości startujących drużyn np. przy 6 drużynach: I m - 6 pkt, II m - 5 pkt, III m - 4 pkt itd. Przy miejscach ex aequo – punkty są dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje większa liczba wyższych miejsc.

Obowiązuje zakaz używania obuwia z metalowymi wkrętami (korki, kolce). Można startować bez obuwia.

## 17. DYSCYPLINY DO WYBORU

Do współzawodnictwa sportowego zaliczane będą również 2 dyscypliny w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców ustalone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy (Powiatowych Organizatorów Imprez SZS) po konsultacjach ze środowiskiem nauczycieli wychowania fizycznego, popularne w danych powiecie. Mogą to być np.

- piłka nożna (halowa, na „ORLIKU” lub na boisku trawiastym),
- sztafetowe biegi przełajowe,
- ringo,
- siatkówka plażowa,
- narciarstwo alpejskie itp.

Zawody te będą rozgrywane tylko do szczybla powiatu. Terminy, uczestnictwo, program zawodów i ich regulamin ustala Powiatowy SZS.



## IX. GIMNAZJADA

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 15 października 2015 roku.*

### 1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. IX 2015
- ⇒ powiat: 3 dek. IX 2015
- ⇒ finał wojewódzki: 30 IX 2015

#### 1.2. Program zawodów:

- *dziewczeta:* 100m, 300m, 600m, 100m ppł, skok w dal, skok wzwyż pchnięcie kulą (3kg), rzut dyskiem (0,75kg), rzut oszczepem (500g), 4 x 100 m (sztafeta szkolna),
- *chłopcy:* 100m, 300m, 1000m, 110m ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), rzut oszczepem (600g), rzut dyskiem (1kg), 4 x 100m (sztafeta szkolna),

#### 1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2000 i młodsi.

W finale wojewódzkim startują 20 – osobowe reprezentacje powiatów. W finale wojewódzkim prawo startu mają również finaliści Mistrzostw Polski Młodzików (bez udziału w eliminacjach gminnych i powiatowych).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji (nie dotyczy uczestników MPMł.) i 1 sztafeta.

#### 1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Start w biegu długim (600m lub 1000 m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.

Biegi na 100m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.

Skok w dal bez strefy.

Wysokości początkowe w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,15m, chłopcy – 1,30 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale i dyplomy).

### 2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 2.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 3 dek IX 2015
- ⇒ powiat: 1 dek X 2015
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. X 2015

#### 2.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2000-2002) - biegi na dystansie ok. 1000 m amatorów
- chłopcy (2000-2002) - biegi na dystansie ok. 1500 m amatorów
- dziewczęta (2000 - 2002) - biegi na dystansie ok. 1000 m z licencjami
- chłopcy (2000 - 2002) - biegi na dystansie ok. 1500 m z licencjami

#### 2.3. Uczestnictwo:

W finale wojewódzkim startują dziewczęta i chłopcy z eliminacji powiatowych wg limitów ilościowych na poszczególne powiaty (w załączeniu).

W finale wojewódzkim startują również w osobnych biegach zawodnicy posiadający licencje PZLA / POZLA – bez udziału w eliminacjach gminnych i powiatowych.

#### **2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Biegi w każdej kategorii odbywają się ze wspólnego startu.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują karty startowe, które oddają na mecie, po biegu.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna.

### **3. LIGA LEKKOATLETYCZNA**

#### **3.1. Terminy:**

⇒ gmina: 1 dek. V 2016

⇒ powiat: 2 dek. V 2016

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. V 2016

#### **3.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2000 i młodsi.

W skład reprezentacji może wejść max. 15 zawodniczek lub zawodników.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

#### **3.3. Program zawodów:**

- *dziewczęta:* 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500g), rzut dyskiem (0,75kg), pchnięcie kulą (3 kg), 4 x 100m,
- *chłopcy:* 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), rzut dyskiem (1 kg), pchnięcie kulą (5 kg), 4 x 100 m.  
Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.  
W finale ogólnopolskim sprzęt sportowy (płotki, kule i dyski) oraz dystanse w konkurencjach biegowych dostosowane będą do roczników zawodników.

#### **3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić max. 3 zawodników (szkoła ma prawo wystawić 1 sztafetę).

Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

#### **3.5. Punktacja:**

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 12 najlepszych rezultatów.

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

### **4. KOSZYKÓWKA**

#### **4.1. Terminy:**

⇒ gmina: do 10 XI 2015

⇒ powiat: 3 dek. XI 2015

⇒ rejon: 2 dek. XII 2015

⇒ półfinał: 3 dek. I 2016

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2016

#### **4.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2000 i młodsi. Zespół liczy 10 - 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

#### **4.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między kwartami – 2 minuty i między połowami – 10 minut. Przy rozgrywaniu większej liczby spotkań w jednym dniu czas gry można skracać.
- Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
- W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

#### **4.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## **5. PIŁKA SIATKOWA**

#### **5.1. Terminy:**

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| ⇒ gmina:            | do 30 I 2016    |
| ⇒ powiat:           | 2 dek. II 2016  |
| ⇒ rejon:            | 2 dek. III 2016 |
| ⇒ półfinał:         | 1 dek. IV 2016  |
| ⇒ finał wojewódzki: | 2 dek. IV 2016  |

### **5.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2000 i młodsi. Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują mistrzowie powiatów (w kat. dziewcząt m. Rzeszów ma prawo wystawić 2 zespoły). Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### **5.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS. Podstawowe przepisy:

- Wysokość siatki:
  - dziewczęta: - 215 cm
  - chłopcy: - 235 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów. Ewentualny trzeci decydujący set - do 15 pkt.

### **5.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

## **6. PIŁKA RĘCZNA**

### **6.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: do 15 XII 2015
- ⇒ powiat: 2 dek. I 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. II 2016
- ⇒ półfinał: 1 dek. III 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2016

### **6.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2000 i młodsi. Zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”.



### **6.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- W I połowie meczu obowiązuje zakaz gry obroną 6:0, w II połowie – dowolny system ustawienia.
- Zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- Obowiązuje piłka: dziewczęta – nr 1, chłopcy – nr 2. Zakaz używania kleju.

### **6.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

0 kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## **7. UNIHOKEJ**

### **7.1. Terminy:**

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2015
- ⇒ półfinał: 1 dek. XII 2015
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. II 2016

### **7.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2000 i młodszy.

Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz + 6 zawodników rezerwowych. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 zespole z pozostałych powiatów.

Awans do finału wojewódzkiego uzyskują po 3 zespoły z każdego z półfinałów. Finał zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

### **7.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Wymiary boiska szer. 18 - 20 m dł. 36 - 40 m.
- Czas gry: 2 x 5 - 10 minut + 2 minuty przerwy (w zależności od liczby drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

- Pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- Bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

#### **7.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
  - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

## 8. PŁYWANIE

### **8.1. Terminy:**

⇒ półfinały: 1 dek. III 2015

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2015

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **8.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 2000 i młodsi. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów i do 12 najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne (nie objęte współzawodnictwem sportowym).

### **8.3. Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

## 9. TENIS STOŁOWY

### **9.1. Terminy:**

⇒ gmina: do 20 XII 2015

⇒ powiat: 2 dek. I 2016

⇒ rejon: 1 dek. II 2016

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2016

### **9.2. Uczestnictwo:**

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum ur. w roku 2000 i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowi. Zawodnik

rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

### **9.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

## **10. BADMINTON**

### **10.1. Terminy:**

⇒ półfinał: 2 dek. XI 2015

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **10.2. Uczestnictwo:**

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum ur. w roku 2000 i młodszy.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowi. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

### **10.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZBad.

System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

Organizator zabezpiecza lotki sztuczne (obowiązuje klasyfikacja lotek).

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

## **11. SZACHY**

### **11.1. Terminy:**

⇒ gmina: do 20 X 2015

⇒ powiat: 3 dek. X 2015

⇒ rejon: 1 dek. XI 2015

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2015

### **11.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum urodzeni w roku 2000 i młodszy.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica                      - chłopiec
- II szachownica                     - chłopiec
- III szachownica                   - chłopiec
- IV szachownica                   - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

### **11.3. Program zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”. Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby startujących drużyn).

### **11.4. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

## **12. AEROBIK**

### **12.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **12.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi 6-9 osobowe reprezentacje złożone z dziewcząt, chłopców urodzonych w roku 2000 i młodszy (mogą być drużyny mieszane).

### **12.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Czas trwania układu – 3 minuty z tolerancją 5 sekund.
- Pole ćwiczeń 10m x 10m. Podkład muzyczny dowolny.
- Ubiór: jednolity strój sportowy pod względem fasonu i koloru, obuwie sportowe jednakowe.
- Kompozycja układu musi zawierać:
  - a) Elementy obowiązkowe (compulsory):
    - 4 naprzemianstronne wymachy nóg w przód, bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 3 ugięcia ramion w podporze leżąc przodem (pompki), bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 4 podskoki (pajace), przodem do widza, z dowolną pracą ramion, wszystkie w jednym ciągu,
  - b) Elementy dowolne (obligatory) – co najmniej 2:
    - grupa ćwiczeń siłowych np. podpory, pomki z różną pracą ramion i nóg,

- grupa ćwiczeń gibkościowych np. różne rodzaje wag, wymachów, szpagatów.
- Wszystkie elementy powinny być zawierać różnego rodzaju charakterystyczne dla aerobiku połączenia i sekwencje ruchowe z wykorzystaniem kroków aerobikowych, tanecznych, obrotów, ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.
- Elementy obowiązkowe zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich ćwiczących jednocześnie.
- Pozycja wyjściowa i końcowa musi być wyraźnie zaznaczona (np. piramida).
- Pozycja końcowa ma być wytrzymała 3 sekundy, a zakończenie układu musi być skoordynowane z zakończeniem podkładu muzycznego.
- Elementy zabronione: elementy zwinnościowo – akrobatyczne, przerzuty, wychwyty, salta, wygięcia kręgosłupa w tył (np. mostek, przejście w tył), wyrzucanie i podrzucanie partnerów,
- Muzyka do układów na CD. Prosimy o dokładne opisanie płyty.

## 13. GIMNASTYKA

### **13.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **13.2. Uczestnictwo:**

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub max. 4 chłopców z jednego gimnazjum ur. w roku 2000 i młodszy.

### **13.3. Program zawodów:**

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok przez skrzynię, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok przez skrzynię, ćwiczenia wolne, układ ćwiczeń na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju. Szczegółowy opis konkurencji znajduje się na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)

### **13.4. Punktacja:**

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.

## 14. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

### **14.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **14.2. Uczestnictwo:**

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 dziewcząt lub 4 chłopców z jednego gimnazjum ur. w roku 2000 i młodszy.

### **14.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Na program zawodów składa się jazda na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). W biegu na 500m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250m. Suma czasów uzyskanych na obu dystansach 250 i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako czas średni, dzieląc go przez 2). Suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m i 3 najlepszych na 500m stanowi o miejscu zespołu. Do drugiej konkurencji (500m) kwalifikuje się pierwszych 8 zespołów po pierwszej konkurencji (250m). Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

## **15. NARCIARSTWO BIEGOWE**

### **15.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **15.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowi 5 zawodniczek lub 5 zawodników z jednego gimnazjum ur. w roku 2000 i młodszy.

### **15.3. Program zawodów:**

- dziewczęta i chłopcy - ok. 3 km technika klasyczną

### **15.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców.

## **16. NORDIC WALKING**

### **16.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **16.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowi 4 zawodniczki lub 4 zawodników z jednego gimnazjum ur. w roku 2000 i młodszy. Zawody przeznaczone są dla amatorów – osób nie posiadając żadnych licencji klubowych. Program i sposób przeprowadzenia zawodów zostanie podany na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl).

## **17. DYSCYPLINY DO WYBORU**

Do współzawodnictwa sportowego zaliczane będą również 2 dyscypliny w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców ustalone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy (Powiatowych Organizatorów Imprez SZS) po konsultacjach ze środowiskiem nauczycieli wychowania fizycznego, popularne w danych powiecie. Mogą to być np.:

- piłka nożna (halowa, na „ORLIKU” lub na boisku trawiatym)
- sztafetowe biegi przełajowe
- siatkówka plażowa
- narciarstwo alpejskie itp.

Zawody te będą rozgrywane tylko do szczebla powiatu. Terminy, uczestnictwo, program zawodów i ich regulamin ustala Powiatowy SZS.

## X. LICELIADA

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 15 października 2015 roku.*

### 1. SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 3 dek. IX 2015  
⇒ finał wojewódzki: 3 dek. V 2016

#### 1.2. Program zawodów:

- juniorki: 100 m, 400 m., 800 m, skok w dal, pchnięcie kulą (jun. młodsi tj. 16-17 lat - 3kg, jun. tj. 18-19 lat – 4 kg), 4 x100 m,
- juniorzy: 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą (jun. młodsi tj. 16-17 lat - 5kg, jun. tj. 18-19 lat – 6 kg, sen. tj. 20 lat -7,26 kg), 4 x 100m,

#### 1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, oddzielnie dziewcząt i chłopców (1996 i młodsi). Do zawodów rejonowych każda szkoła może wystawić po 1 drużynie w każdej kategorii. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie rejonów oraz do 20 - zespoły z najlepszymi wynikami z rundy jesiennej.

#### 1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Wszystkie konkurencje biegowe – serie na czas. Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu na 800m lub 1500m wyklucza udział w biegu sztafetowym.

W jednej konkurencji może startować max. 3 zawodników z jednej szkoły.

Do punktacji drużynowej liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej + wynik sztafety.

#### 1.5. Klasyfikacja:

Klasyfikację wojewódzką przeprowadza się dla wszystkich szkół, osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W finale wojewódzkim prowadzona będzie tylko klasyfikacja drużynowa.

O klasyfikacji drużynowej w województwie decydują punkty zdobyte przez szkołę tylko w rundzie finałowej. Do klasyfikacji ogólnopolskiej podawane będą wyniki stanowiące sumę punktów uzyskanych w eliminacjach i finale wojewódzkim.

### 2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 2.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 1 dek. X 2015  
⇒ finał wojewódzki: 2 dek. X 2015

#### 2.2. Program zawodów:

- juniorki: (1996 i młodsze) - biegi na dystansie ok. 1200m amatorów
- juniorzy: (1996 i młodsi) - biegi na dystansie ok. 1500m amatorów
- juniorki: (1996 i młodsze) - biegi na dystansie ok. 1200m z licencjami
- juniorzy: (1996 i młodsi) - biegi na dystansie ok. 1500m z licencjami

### **2.3. Uczestnictwo:**

W finale wojewódzkim startują zawodnicy z eliminacji powiatowych wg limitów ilościowych na poszczególne powiaty (w załączeniu). Do zawodów powiatowych każda szkoła ponadgimnazjalna może zgłosić max. 6 zawodniczek i 6 zawodników.

W finale wojewódzkim startują również w osobnych biegach zawodnicy posiadający licencje PZLA / POZLA – bez udziału w eliminacjach powiatowych.

## **3. KOSZYKÓWKA**

### **3.1. Terminy:**

⇒ powiat:	do 30 I 2016
⇒ rejon:	1 dek. III 2016
⇒ półfinał:	2 dek. III 2016
⇒ finał wojewódzki:	1 dek. IV 2016

### **3.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1996 i młodsi).

**1 zawodnik może brać udział w max. w 2 „dużych grach” (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, unihokej).**

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### **3.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjadyje). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

## **4. PIŁKA SIATKOWA**

### **4.1. Terminy:**

⇒ powiat:	do 20 XII 2015
⇒ rejon:	3 dek. I 2016
⇒ półfinał:	3 dek. II 2016
⇒ finał wojewódzki:	1 dek. III 2016

### **4.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1996 i młodsi).

**1 zawodnik może brać udział w max. w 2 „dużych grach” (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, unihokej).**

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi).



W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

#### **4.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjadzie).

Wysokość siatki:

- dziewczęta – 224 cm,
- chłopcy – 243 cm.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

## **5. PIŁKA RĘCZNA**

### **5.1. Terminy:**

⇒ powiat:	do 10 XI 2015
⇒ rejon:	3 dek. XI 2015
⇒ półfinał:	2 dek. XII 2015
⇒ finał wojewódzki:	3 dek. I 2016

### **5.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1996 i młodszy).

**1 zawodnik może brać udział w max. w 2 „dużych grach” (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, unihokej).**

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

### **5.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły - z wyjątkiem przepisu o kryciu zawodników - w gimnazjadzie). Zaleca się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0. Można używać klej. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

## **6. UNIHOKEJ**

### **6.1. Terminy:**

⇒ rejon:	1 dek. XII 2015
⇒ półfinał:	3 dek. I 2016
⇒ finał wojewódzki:	3 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

## **6.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1996 i młodszy).

**1 zawodnik może brać udział w max. w 2 „dużych grach” (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, unihokej).**

W zawodach rejonowych startują szkoły zgłoszone z danego rejonu.

Do półfinału wojewódzkiego awansują: 2 zespoły z I rejonu, 4 zespoły z II rejonu oraz po trzy drużyny z pozostałych rejonów. W finale wojewódzkim wystąpi 6 drużyn – po 2 z każdego półfinału. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” z zaliczeniem wyników z zawodów półfinałowych.

## **6.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegółowo w gimnazjacie). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU. Zawody rozgrywane będą na duże bramki, z bramkarzami.

# **7. PŁYWANIE**

## **7.1. Terminy:**

⇒ półfinały: 1 dek. XII 2015

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

## **7.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 1996 i młodszy. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz do 12 – najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne (nie objęte współzawodnictwem sportowym).

## **7.3. Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

# **8. TENIS STOŁOWY**

## **8.1. Terminy:**

⇒ powiat: 2 dek. XI 2015

⇒ rejon: 3 dek. XI 2015

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XII 2015

## **8.2. Uczestnictwo:**

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadgimnazjalnych ur. w roku 1996 i młodszy. Zespół liczy 2 dziewczyny lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwy.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

### **8.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZTS.

## **9. BADMINTON**

### **9.1. Terminy:**

⇒ półfinał: 2 dek. X 2015

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2015

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **9.2. Uczestnictwo:**

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadgimnazjalnych ur. w roku 1996 i młodsi.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

### **9.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZBad.

## **10. SZACHY**

### **10.1. Terminy:**

⇒ powiat: 3 dek. X 2015

⇒ rejon: 1 dek. XI 2015

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2015

### **10.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w roku 1996 i młodsi. Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica                      - chłopiec
- II szachownica                     - chłopiec
- III szachownica                   - chłopiec
- IV szachownica                   - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

### **10.3. Program zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

### **10.4. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

## **11. AEROBIK**

### **11.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### **11.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-9 osobowe reprezentacje złożone z dziewcząt, chłopców urodzonych w roku 1996 i młodszy (mogą być drużyny mieszane).

### **11.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Czas trwania układu – 3 minuty z tolerancją 5 sekund.
- Pole ćwiczeń 10m x 10m.
- Podkład muzyczny dowolny.
- Ubiór: jednolity strój sportowy pod względem fasonu i koloru, obuwie sportowe jednakowe.
- Kompozycja układu musi zawierać:
  - a) Elementy obowiązkowe (compulsory):
    - 4 naprzemianstronne wymachy nóg w przód, bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 3 ugięcia ramion w podporze leżąc przodem (pompki), bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 4 podskoki (pajace), przodem do widza, z dowolną pracą ramion, wszystkie w jednym ciągu,
  - b) Elementy dowolne (obligatory) – co najmniej 2:
    - grupa ćwiczeń siłowych np. podpory, pomki z różną pracą ramion i nóg,
    - grupa ćwiczeń gibkościowych np. różne rodzaje wag, wymachów, szpagatów.
- Wszystkie elementy powinny być zawierać różnego rodzaju charakterystyczne dla aerobiku połączenia i sekwencje ruchowe z wykorzystaniem kroków aerobikowych, tanecznych, obrotów, ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.
- Elementy obowiązkowe zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich ćwiczących jednocześnie.

- Pozycja wyjściowa i końcowa musi być wyraźnie zaznaczona (np. piramida).
- Pozycja końcowa ma być wytrzymała 3 sekundy, a zakończenie układu musi być skoordynowane z zakończeniem podkładu muzycznego.
- Elementy zabronione: elementy zwinnościowo – akrobatyczne, przerzuty, wychwyty, salta, wygięcia kręgosłupa w tył (np. mostek, przejście w tył), wyrzucanie i podrzucanie partnerów,
- Muzyka do układów na CD. Prosimy o dokładne opisanie płyty.

## 12. NORDIC WALKING

### 12.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 15 X 2015.

### 12.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowi 4 zawodniczki lub 4 zawodników z jednej szkoły ponadgimnazjalnej ur. w roku 1996 i młodszy. Zawody przeznaczone są dla amatorów – osób nie posiadających żadnych licencji klubowych. Program i sposób przeprowadzenia zawodów zostanie podany na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl).

## 13. DYSCYPLINY DO WYBORU

Do współzawodnictwa sportowego zaliczane będą również 3 dyscypliny w kategorii dziewcząt i 3 w kategorii chłopców ustalone przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy (Powiatowych Organizatorów Imprez SZS) po konsultacjach ze środowiskiem nauczycieli wychowania fizycznego, popularne w danych powiecie. Mogą to być np.

- piłka nożna (halowa, na „ORLIKU” lub na boisku trawiastym)
- sztafetowe biegi przełajowe
- łyżwiarstwo szybkie
- narciarstwo alpejskie itp.

Zawody te będą rozgrywane tylko do szczybla powiatu. Terminy, uczestnictwo, program zawodów i ich regulamin ustala Powiatowy SZS.



## **XI. DYSCYPLINY DODATKOWE**

(nie zaliczane do współzawodnictwa sportowego szkół)

### **1. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE – „O Puchar Rektora PWSZ w Krośnie”**

#### **1.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: IV 2016 (Krosno)

Zgłoszenia szkół na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 15 III 2016.

#### **1.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie w kategoriach wiekowych:

- |                                     |              |         |
|-------------------------------------|--------------|---------|
| • szkoły podstawowe (2003 i młodsi) | - dziewczęta | 8x800 m |
| • szkoły podstawowe (2003 i młodsi) | - chłopcy    | 8x800 m |
| • gimnazja (2000 i młodsi)          | - dziewczęta | 8x800 m |
| • gimnazja (2000 i młodsi)          | - chłopcy    | 8x800 m |
| • SPG (1996 i młodsi)               | - dziewczęta | 8x800 m |
| • SPG (1996 i młodsi)               | - chłopcy    | 8x800 m |

#### **1.3. Program**

- Zawody odbywają się w formie sztafet, na podłożu trawiastym i asfaltowym.
- Zawodnicy startujący na I zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian 20m.
- Obowiązuje obuwie sportowe bez kolców.
- Numery startowe oraz pałeczki sztafetowe zabezpieczają organizatorzy.

#### **1.4. Nagrody:**

- 3 najlepsze szkoły w każdej kategorii otrzymają puchary i medale. Wszystkie szkoły, które ukończą zawody otrzymają dyplomy.
- Najlepsza drużyna (10 osób + opiekun) w kategorii szkół ponadgimnazjalnych dziewcząt i chłopców wyjedzie na 3-dniowy obóz nad jeziorem Solińskim w bazie AZS PWSZ Krosno (Polańczyk).
- Wszystkie drużyny będą mogły zwiedzić pracownie dydaktyczne PWSZ w Krośnie.
- Zawody stanowią eliminacje wojewódzkie do Finału Krajowego VENA CROSS FESTIVAL (zwycięzcy zawodów w poszczególnych kategoriach).

### **2. SZACHY - zawody indywidualne „O Puchar Prezesa PZSzach”**

#### **2.1. Terminy:**

⇒ gmina: do 28 II 2016

⇒ powiat: 2 dek. III 2016

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2016

#### **2.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie w kategoriach wiekowych:

- I kategoria: - szkoły podstawowe (2006 i młodsi)
- II kategoria: - szkoły podstawowe (2003-2005)
- III kategoria - gimnazja (2000-2002)
- IV kategoria - szkoły ponadgimnazjalne (1996-1999)

Zawody zostaną przeprowadzone w formie indywidualnej, osobno w kategorii dziewcząt i chłopców.

Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1 – 3 w eliminacjach powiatowych oraz zawodnicy posiadający co najmniej II kategorię szachową. Zawody powyżej szczebla powiatowego przejmuje Podkarpacki ZSzach.

### **2.3. Program zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund. Tempo gry 15 – 20 minut na partię dla zawodnika.

### **2.4. Punktacja:**

O miejscu zawodnika decyduje kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów meczowych,
- średni Buchholz,
- pełny Buchholz,
- progresja,
- bezpośredni wynik partii,
- wynik rankingowy,
- dodatkowa partia.

## **3. V MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH ROZSTAWNYCH - FESTIWAL SZTAFET**

### **3.1 Termin:**

Finał wojewódzki - 2 dek. V 2016 r.

Zgłoszenie szkół na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 15 kwietnia 2016 r.

### **3.2. Program zawodów:**

- Szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne:
  - dziewczęta - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100 – 200 – 300 - 400)
  - chłopcy - 4 x 100m, sztafety szwedzkie (100 – 200 – 300 - 400)

### **3.3. Uczestnictwo:**

- zespół składa się z 4 zawodników /-czek + 1 osoba rezerwowa + opiekun,
- roczniki: SP 2003 i młodsi, Gimnazja – 2000 i młodsi, SPG – 1996 i młodsi
- jeden zawodnik może startować tylko w 1 sztafecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA, w seriach na czas.



## XII. KONKURSY

### 1. KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

#### 1.1. Terminy:

Prace prosimy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 30.05.2016r.

#### 1.2. Uczestnictwo:

Celem konkursu jest ukazania przez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem.

Konkurs zostanie przeprowadzony w 2 kategoriach wiekowych:

- I kategoria od 7 lat do 13 lat - dzieci ze szkół podstawowych
- II kategoria od 14 lat do 16 lat - młodzież gimnazjalna

Techniki dowolne: malarstwo, rysunek, grafika, collage, rzeźba, techniki mieszane.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

### 2. KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

#### 2.1 Terminy:

Prace należy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do 30.05.2016.

#### 2.2. Uczestnictwo:

Konkurs organizowany jest w kategoriach:

- młodzież szkolna
- dorośli

Konkurs obejmuje zdjęcia o tematyce sportowej z wyeksponowaniem udziału dzieci i młodzieży oraz akcentów związanych z SZS. Format zdjęć min. 10 x 15 cm.

Wskazane przesyłanie zdjęć pocztą elektroniczną na adres e-mailowy PW SZS.

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu max. 3 prace.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie (lub w e-mailu) imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

### 3. KONKURS „FAIR PLAY”

#### 3.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2015/2016

Termin nadsyłania zgłoszeń do końca czerwca 2016r.

#### 3.2. Uczestnictwo:

Zgłoszony do konkursu może być zawodnik, uczeń, trener, nauczyciel, zespół, drużyna, sędzia, organizator, kibic sportowy, którzy swoim postępowaniem lub szczególnym czynem przyczynili się do propagowania idei czystej sportowej walki, bez względu na osiągnięty wynik. Czynem tym pomogli innym, narażając, bądź poświęcając swoje szanse wygranej, dając tym samym wyraz szacunku dla pisanych i niepisanych praw w sporcie oraz swojej humanitarnej postawie wobec drugiego człowieka bądź zespołu.

#### 3.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie umotywowanego wniosku, który powinien zawierać:

- nazwisko i imię lub nazwę zespołu – kandydata wraz z adresem i nazwą szkoły,
- nazwę, rodzaj, miejsce i termin omawianych zawodów sportowych,
- zwięzły opis wydarzeń lub charakterystyka kandydata,
- nazwisko i imię lub nazwa instytucji – organizacji przedstawiającej kandydata,
- nazwiska i podpisy ewentualnych świadków zdarzenia.



## 4. KONKURS „SPORT DLA KAŻDEGO”

### 4.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2015/2016

Termin nadsyłania protokołów końcowych do końca sierpnia 2016r.

### 4.2. Uczestnictwo:

Konkurs w roku szkolnym 2015/2016 będzie traktowany jako program pilotażowy. Obejmuje wszystkie chętne szkoły podstawowe województwa podkarpackiego.

### 4.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie protokołu końcowego, którego wzór znajduje się na stronie internetowej Związku: [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl) w zakładce: „PROGRAMY, REGULAMINY”.

### 4.4. Program konkursu:

Konkurs obejmuje ocenę działalności sportowej szkół podstawowych wg następujących kryteriów:

- organizacja Szkolnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej,
- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych,
- organizacja imprez sportowych na terenie szkoły,
- organizacja imprez okolicznościowych,
- organizacja szkoleń sportowych,
- propaganda wizualna i medialna,
- baza sportowa organizacja zajęć wychowania fizycznego w świetle nowej podstawy programowej,
- inne osiągnięcia szkoły.

Najlepsze szkoły (po kontroli przez specjalnie powołaną komisję konkursową) otrzymają nagrody w postaci sprzętu sportowego.



## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

\* Trójbój lekkoatletyczny \* Czwórbój lekkoatletyczny

## DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	7.38	7.1	1:32.11	1.79	5.93	77.0	200
199	7.39		1:32.29	1.78	5.91	76.5	199
198	7.40		1:32.48	1.77	5.90		198
197	7.42		1:32.67		5.88	76.0	197
196	7.43		1:32.86	1.76	5.87		196
195	7.44	7.2	1:33.05		5.85	75.5	195
194	7.46		1:33.24	1.75	5.84		194
193	7.47		1:33.43		5.83	75.0	193
192	7.48		1:33.62	1.74	5.81	74.5	192
191	7.50		1:33.81		5.80		191
190	7.51		1:34.00		5.78	74.0	190
189	7.52		1:34.19	1.73	5.77		189
188	7.54		1:34.39		5.76	73.5	188
187	7.55	7.3	1:34.58	1.72	5.74		187
186	7.56		1:34.77		5.73	73.0	186
185	7.58		1:34.97	1.71	5.71	72.5	185
184	7.59		1:35.17		5.70		184
183	7.60		1:35.36	1.70	5.68	72.0	183
182	7.61		1:35.56		5.67		182
181	7.62		1:35.76	1.69	5.65	71.5	181
180	7.63	7.4	1:35.95		5.64	71.0	180
179	7.64		1:36.15	1.68	5.63		179
178	7.65		1:36.35		5.61	70.5	178
177	7.66		1:36.55	1.67	5.60		177
176	7.67		1:36.75		5.58	70.0	176
175	7.68		1:36.95		5.57	69.5	175
174	7.69		1:37.16	1.66	5.55		174
173	7.70		1:37.36		5.54	69.0	173
172	7.71		1:37.56	1.65	5.52		172
171	7.72		1:37.77		5.51	68.5	171
170	7.73	7.5	1:37.97	1.64	5.49	68.0	170
169	7.74		1:38.18		5.48		169
168	7.75		1:38.46	1.63	5.47	67.5	168
167	7.76		1:38.74		5.46		167
166	7.77		1:38.98	1.62	5.45	67.0	166
165	7.78		1:39.26		5.44		165
164	7.79		1:39.54	1.61	5.43	66.5	164
163	7.80		1:39.82		5.42	66.0	163
162	7.81		1:40.10	1.60	5.41		162
161	7.82		1:40.38		5.39	65.5	161
160	7.83	7.6	1:40.66		5.38		160
159	7.84		1:40.94	1.59	5.36	65.0	159
158	7.85		1:41.22		5.34	64.5	158
157	7.86		1:41.50	1.58	5.32		157
156	7.87		1:41.78		5.30	64.0	156
155	7.88		1:42.06	1.57	5.27		155
154	7.89		1:42.34		5.24	63.5	154
153	7.90		1:42.62	1.56	5.21	63.0	153
152	7.91		1:42.80		5.19		152
151	7.92		1:42.95		5.18		152

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.93	7.7	1:43.10	1.55	5.17	62.5	150
149	7.94		1:43.25		5.16		149
148	7.95		1:43.40	1.54	5.15		148
147	7.96		1:43.55		5.14	62.0	147
146	7.97		1:43.70	1.53	5.13		146
145	7.98		1:43.80		5.12		145
144	7.99		1:43.90	1.52		61.5	144
143	8.00		1:44.00		5.11		143
142	8.01		1:44.10		5.10		142
141	8.02		1:44.20	1.51	5.09	61.0	141
140	8.03	7.8	1:44.30				140
139	8.05		1:44.40		5.08	60.5	139
138	8.06		1:44.50	1.50	5.07		138
137	8.07		1:44.60		5.06	60.0	137
136	8.09		1:44.70				136
135	8.10		1:44.80	1.49	5.05	59.5	135
134	8.12		1:44.90		5.04		134
133	8.13	7.9	1:45.00		5.03	59.0	133
132	8.14		1:45.10	1.48			132
131	8.15		1:45.20		5.02	58.5	131
130	8.16		1:45.30		5.01		130
129	8.18		1:45.40	1.47	5.00	58.0	129
128	8.19		1:45.50				128
127	8.20		1:45.60		4.99	57.5	127
126	8.21		1:45.70	1.46	4.98		126
125	8.22		1:45.80		4.97	57.0	125
124	8.23	8.0	1:45.90				124
123	8.24		1:46.00	1.45	4.96	56.5	123
122	8.25		1:46.10		4.95		122
121	8.26		1:46.20		4.94	56.0	121
120	8.27		1:46.30	1.44			120
119	8.28		1:46.40		4.93	55.5	119
118	8.29		1:46.50		4.92		118
117	8.30		1:46.60	1.43	4.91	55.0	117
116	8.31		1:46.70				116
115	8.32		1:46.80		4.90	54.5	115
114	8.33	8.1	1:46.90	1.42	4.89		114
113	8.34		1:47.00		4.88	54.0	113
112	8.35		1:47.10				112
111	8.36		1:47.20	1.41	4.87	53.5	111
110	8.37		1:47.30		4.86		110
109	8.38		1:47.40		4.85	53.0	109
108	8.39		1:47.50	1.40		52.5	108
107	8.40		1:47.60		4.84		107
106	8.41		1:47.70		4.83	52.0	106
105	8.42		1:47.80	1.39	4.82		105
104	8.43	8.2	1:47.90		4.81	51.5	104
103	8.45		1:47.99		4.80	51.0	103
102	8.47		1:48.08	1.38	4.79		102
101	8.48		1:48.20		4.78	50.5	101

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	8.49		1:48.40		4.77	50.0	100
99	8.50		1:48.60	1.37	4.76		99
98	8.52		1:48.90		4.75	49.5	98
97	8.54	8.3	1:49.20		4.74	49.0	97
96	8.56		1:49.50	1.36	4.73		96
95	8.58		1:49.80		4.72	48.5	95
94	8.60		1:50.15		4.71	48.0	94
93	8.62		1:50.50	1.35	4.70	47.5	93
92	8.64	8.4	1:50.90		4.69		92
91	8.66		1:51.30		4.68	47.0	91
90	8.69		1:51.75	1.34	4.67	46.5	90
89	8.72		1:52.20		4.66	46.0	89
88	8.75	8.5	1:52.70		4.64		88
87	8.78		1:53.20	1.33	4.63	45.5	87
86	8.81		1:53.75		4.62	45.0	86
85	8.84	8.6	1:54.35		4.61	44.5	85
84	8.87		1:54.95	1.32	4.59		84
83	8.89		1:55.55		4.58	44.0	83
82	8.91		1:56.15		4.56	43.5	82
81	8.93		1:56.75	1.31	4.55	43.0	81
80	8.95	8.7	1:57.30		4.53		80
79	8.97		1:57.85		4.51	42.5	79
78	9.00		1:58.35	1.30	4.49	42.0	78
77	9.02		1:58.85		4.47	41.5	77
76	9.05	8.8	1:59.35		4.45		76
75	9.07		1:59.85	1.29	4.42	41.0	75
74	9.10		2:00.35		4.39	40.5	74
73	9.13	8.9	2:00.85		4.37	40.0	73
72	9.16		2:01.35	1.28	4.35		72
71	9.20		2:01.85		4.33	39.5	71
70	9.23	9.0	2:02.35		4.31	39.0	70
69	9.26		2:02.85	1.27	4.29	38.5	69
68	9.28		2:03.40		4.27		68
67	9.30		2:03.95		4.25	38.0	67
66	9.32		2:04.50	1.26	4.23	37.5	66
65	9.35	9.1	2:05.05		4.21	37.0	65
64	9.39		2:05.60		4.19		64
63	9.43	9.2	2:06.15	1.25	4.17	36.5	63
62	9.47		2:06.70		4.15	36.0	62
61	9.51		2:07.25	1.24	4.13	35.5	61
60	9.55	9.3	2:07.80		4.11		60
59	9.59		2:08.35	1.23	4.09	35.0	59
58	9.63	9.4	2:08.90		4.07	34.5	58
57	9.67		2:09.45	1.22	4.05	34.0	57
56	9.71		2:10.00		4.03	33.5	56
55	9.75	9.5	2:10.55	1.21	4.01		55
54	9.79		2:11.10		3.99	33.0	54
53	9.83	9.6	2:11.65	1.20	3.97	32.5	53
52	9.87		2:12.20		3.94	32.0	52
51	9.91		2:12.75	1.19	3.91	31.5	51

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.95	9.7	2:13.30		3.88		50
49	9.99		2:13.85	1.18	3.85	31.0	49
48	10.03	9.8	2:14.40		3.82	30.5	48
47	10.07		2:14.95	1.17	3.79	30.0	47
46	10.11		2:15.50		3.76		46
45	10.15	9.9	2:16.05	1.16	3.73	29.5	45
44	10.19		2:16.60		3.70	29.0	44
43	10.23	10.0	2:17.15	1.15	3.67	28.5	43
42	10.27		2:17.70		3.64		42
41	10.31		2:18.25	1.14	3.61	28.0	41
40	10.35	10.1	2:18.80		3.58	27.5	40
39	10.39		2:19.35	1.13	3.55	27.0	39
38	10.43	10.2	2:19.90		3.52		38
37	10.47		2:20.45	1.12	3.49	26.5	37
36	10.51		2:21.00		3.46	26.0	36
35	10.55	10.3	2:21.55	1.11	3.43	25.5	35
34	10.59		2:22.10		3.40	25.0	34
33	10.63	10.4	2:22.65	1.10	3.37	24.5	33
32	10.67		2:23.20		3.34	24.0	32
31	10.71		2:23.75	1.09	3.31	23.5	31
30	10.75	10.5	2:24.30		3.28	23.0	30
29	10.79		2:24.85	1.08	3.25	22.5	29
28	10.83	10.6	2:25.40	1.07	3.22	22.0	28
27	10.87		2:25.95		3.19	21.5	27
26	10.91		2:26.50	1.06	3.16	21.0	26
25	10.95	10.7	2:27.10	1.05	3.13	20.5	25
24	10.99		2:27.70		3.10	20.0	24
23	11.04	10.8	2:28.30	1.04	3.07	19.5	23
22	11.09		2:28.95	1.03	3.04	19.0	22
21	11.14	10.9	2:29.65		3.01	18.5	21
20	11.19		2:30.35	1.02	2.98	18.0	20
19	11.25	11.0	2:31.05	1.01	2.95	17.5	19
18	11.31	11.1	2:31.75	1.00	2.92	17.0	18
17	11.37		2:32.45		2.89	16.5	17
16	11.43	11.2	2:33.15	0.99	2.86	16.0	16
15	11.49		2:33.85	0.98	2.83	15.5	15
14	11.56	11.3	2:34.65	0.97	2.80	15.0	14
13	11.64	11.4	2:35.45	0.96	2.77	14.5	13
12	11.72	11.5	2:36.25	0.95	2.74	14.0	12
11	11.80	11.6	2:37.05	0.94	2.71	13.5	11
10	11.88	11.7	2:37.85	0.93	2.67	13.0	10
9	11.96		2:38.65	0.92	2.63	12.5	9
8	12.04	11.8	2:39.45	0.91	2.59	12.0	8
7	12.12	11.9	2:40.25	0.90	2.55	11.5	7
6	12.20	12.0	2:41.05	0.88	2.50	11.0	6
5	12.30	12.1	2:41.85	0.87	2.45	10.5	5
4	12.40	12.2	2:42.65	0.85	2.40	10.0	4
3	12.50	12.3	2:43.35	0.84	2.35	9.5	3
2	12.62	12.4	2:44.35	0.82	2.25	9.0	2
1	12.75	12.5	2:45.35	0.80	2.10	8.0	1

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

\* Trójbój lekkoatletyczny \* Czwórbój lekkoatletyczny

### CHŁOPCY

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	6.91	6.6	2:32.30	2.06	7.12	104.0	200
199	6.92		2:32.65		7.11		199
198	6.93		2:32.80	2.05	7.09	103.5	198
197	6.94		2:33.05		7.08		197
196	6.95		2:33.30	2.04	7.06	103.0	196
195		6.7	2:33.55		7.05		195
194	6.96		2:33.80	2.03	7.03	102.5	194
193	6.97		2:34.05		7.01		193
192	6.98		2:34.30	2.02	7.00	102.0	192
191	6.99		2:34.55		6.98		191
190			2:34.80	2.01	6.97	101.5	190
189	7.00		2:35.05		6.95		189
188	7.01		2:35.30	2.00	6.94	101.0	188
187	7.02		2:35.55	1.99	6.92		187
186	7.03	6.8	2:35.80		6.90	100.5	186
185			2:36.05	1.98	6.89		185
184	7.04		2:36.30		6.87	100.0	184
183	7.05		2:36.55	1.97	6.86		183
182	7.06		2:36.80	1.96	6.84	99.5	182
181	7.07		2:37.05		6.82		181
180	7.08		2:37.30	1.95	6.81	99.0	180
179	7.09		2:37.49		6.79		179
178			2:37.68		6.78	98.5	178
177	7.10	6.9	2:37.87	1.94	6.76		177
176	7.11		2:38.25		6.74	98.0	176
175	7.12		2:38.44		6.73		175
174	7.13		2:38.63	1.93	6.71	97.5	174
173	7.14		2:38.82		6.69		173
172	7.15		2:39.01		6.68	97.0	172
171			2:39.20	1.92	6.66		171
170	7.16		2:39.39		6.65	96.5	170
169	7.17		2:39.58		6.63		169
168	7.18		2:39.77	1.91	6.61	96.0	168
167	7.19		2:39.96		6.60		167
166	7.20	7.0	2:40.15		6.58	95.5	166
165			2:40.34	1.90	6.56		165
164	7.21		2:40.53		6.55	95.0	164
163	7.22		2:40.72	1.89	6.53		163
162	7.23		2:40.91		6.51	94.5	162
161	7.24		2:41.10	1.88	6.50		161
160	7.25		2:41.29		6.48	94.0	160
159	7.26		2:41.48	1.87	6.46		159
158	7.27		2:41.67		6.45	93.5	158
157	7.28		2:41.86	1.86	6.43		157
156	7.29		2:42.05		6.42	93.0	156
155	7.30		2:42.24	1.85	6.40		155
154	7.31	7.1	2:42.42		6.39	92.5	154
153	7.32		2:42.60	1.84	6.37		153
152	7.33		2:42.79		6.35	92.0	152
151	7.34		2:42.98	1.83	6.33		151

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.35		2:43.19		6.31	91.5	150
149	7.36		2:43.42		6.30		149
148	7.37		2:43.65	1.82	6.29	91.0	148
147	7.38		2:43.88		6.28		147
146	7.39		2:44.11		6.26	90.5	146
145	7.40		2:44.34	1.81	6.25	90.0	145
144	7.41		2:44.57		6.24	89.5	144
143	7.42	7.2	2:44.80		6.22	89.0	143
142	7.43		2:45.03	1.80	6.21	88.5	142
141	7.44		2:45.26		6.20	88.0	141
140	7.45		2:45.49		6.19	87.5	140
139	7.46		2:45.72	1.79	6.18	87.0	139
138	7.47		2:45.95		6.17	86.5	138
137	7.48		2:46.19		6.16	86.0	137
136	7.49		2:46.43	1.78	6.14	85.5	136
135	7.50		2:46.68		6.13	85.0	135
134	7.51		2:46.93		6.12	84.5	134
133	7.52		2:47.18	1.77	6.11	84.0	133
132	7.53	7.3	2:47.43		6.10	83.5	132
131	7.54		2:47.68		6.08	83.0	131
130	7.55		2:47.92	1.76	6.07	82.5	130
129	7.56		2:48.16		6.06	82.0	129
128	7.57		2:48.40		6.04	81.5	128
127	7.58		2:48.64		6.03	81.0	127
126	7.59		2:48.88	1.75	6.02	80.5	126
125	7.60		2:49.09		6.01	80.0	125
124	7.61		2:49.44		6.00	79.5	124
123	7.62		2:49.79	1.74	5.99	79.0	123
122	7.63		2:50.14		5.98	78.5	122
121	7.64	7.4	2:50.49		5.96	78.0	121
120	7.65		2:50.84	1.73	5.95	77.5	120
119	7.66		2:51.19		5.94	77.0	119
118	7.67		2:51.54		5.92	76.5	118
117	7.68		2:51.89	1.72	5.91	76.0	117
116	7.69		2:52.24		5.90	75.5	116
115	7.70		2:52.59		5.88	75.0	115
114	7.71		2:52.95	1.71	5.87	74.5	114
113	7.72		2:53.30		5.85	74.0	113
112	7.73	7.5	2:53.65		5.84	73.5	112
111	7.74		2:54.00	1.70	5.82	73.0	111
110	7.75		2:54.35		5.80	72.5	110
109	7.76		2:54.70	1.69	5.78	72.0	109
108	7.77		2:55.05	1.68	5.76	71.5	108
107	7.78		2:55.40		5.74	71.0	107
106	7.79		2:55.75	1.67	5.72	70.5	106
105	7.80		2:56.10	1.66	5.70	70.0	105
104	7.81		2:56.45		5.68	69.5	104
103	7.82		2:56.80	1.65	5.66	69.0	103
102	7.83		2:57.10	1.64	5.64	68.5	102
101	7.84	7.6	2:57.60		5.62	68.0	101

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	7.85		2:58.10	1.63	5.60	67.5	100
99	7.86		2:58.60	1.62	5.58	67.0	99
98	7.87		2:59.15		5.56	66.5	98
97	7.88		2:59.70	1.61	5.54	66.0	97
96	7.90		3:00.25	1.60	5.52	65.5	96
95	7.92		3:00.80		5.50	65.0	95
94	7.94	7.7	3:01.35	1.59	5.48	64.5	94
93	7.96		3:01.90	1.58	5.46	64.0	93
92	7.98		3:02.45		5.44	63.5	92
91	8.00		3:03.00	1.57	5.42	63.0	91
91	8.02		3:03.55	1.56	5.40	62.5	91
89	8.04	7.8	3:04.10		5.38	62.0	89
88	8.07		3:04.75	1.55	5.36	61.5	88
87	8.10		3:05.40	1.54	5.34	61.0	87
86	8.13	7.9	3:06.05		5.32	60.5	86
85	8.16		3:06.70	1.53	5.30	60.0	85
84	8.19		3:07.35	1.52	5.28	59.5	84
83	8.22		3:08.00	1.51	5.26	59.0	83
82	8.25	8.0	3:08.65		5.23	58.5	82
81	8.28		3:09.45	1.50	5.20	58.0	81
80	8.31		3:10.24	1.49	5.18	57.5	80
79	8.34	8.1	3:11.04	1.48	5.15	57.0	79
78	8.36		3:11.84		5.12	56.5	78
77	8.38		3:12.64	1.47	5.09	56.0	77
76	8.40		3:13.44	1.46	5.06	55.5	76
75	8.42		3:14.24		5.03	55.0	75
74	8.44	8.2	3:15.04	1.45	4.99	54.5	74
73	8.46		3:15.84	1.44	4.96	54.0	73
72	8.49		3:16.64	1.43	4.93	53.5	72
71	8.52		3:17.44	1.42	4.90	53.0	71
70	8.54	8.3	3:18.24		4.87	52.5	70
69	8.57		3:19.04	1.41	4.84	52.0	69
68	8.60		3:19.84	1.40	4.81	51.5	68
67	8.63	8.4	3:20.64		4.78	51.0	67
66	8.66		3:21.44	1.39	4.75	50.5	66
65	8.69		3:22.24	1.38	4.72	50.0	65
64	8.72		3:23.04		4.69	49.5	64
63	8.75	8.5	3:23.84	1.37	4.66	49.0	63
62	8.78		3:24.64	1.36	4.63	48.5	62
61	8.81		3:25.44		4.60	48.0	61
60	8.84	8.6	3:26.24	1.35	4.57	47.5	60
59	8.87		3:27.04	1.34	4.54	47.0	59
58	8.90		3:27.84		4.51	46.5	58
57	8.93	8.7	3:28.64	1.33	4.48	46.0	57
56	8.96		3:29.44	1.32	4.45	45.5	56
55	8.99		3:30.24		4.42	45.0	55
54	9.02		3:31.04	1.31	4.39	44.5	54
53	9.05	8.8	3:31.84	1.30	4.36	44.0	53
52	9.08		3:32.64		4.33	43.5	52
51	9.11		3:33.42	1.29	4.30	43.0	51



PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.14	8.9	3:34.40	1.28	4.27	42.5	50
49	9.17		3:35.73		4.24	42.0	49
48	9.20		3:36.53	1.27	4.21	41.5	48
47	9.23	9.0	3:37.34	1.26	4.18	41.0	47
46	9.26		3:38.32		4.15	40.5	46
45	9.29		3:39.30	1.25	4.12	40.0	45
44	9.32	9.1	3:40.28	1.24	4.09	39.5	44
43	9.36		3:41.26		4.06	39.0	43
42	9.40		3:42.24	1.23	4.03	38.5	42
41	9.43	9.2	3:43.22	1.22	4.00	38.0	41
40	9.46		3:44.21		3.97	37.5	40
39	9.50		3:45.20	1.21	3.94	37.0	39
38	9.54	9.3	3:46.19	1.20	3.91	36.5	38
37	9.58		3:47.18	1.19	3.88	36.0	37
36	9.62		3:48.17		3.85	35.5	36
35	9.66	9.4	3:49.37	1.18	3.82	35.0	35
34	9.70		3:50.57	1.17	3.79	34.5	34
33	9.75	9.5	3:51.77	1.16	3.76	34.0	33
32	9.80		3:52.97		3.74	33.5	32
31	9.85	9.6	3:54.17	1.15	3.72	33.0	31
30	9.90		3:55.37	1.14	3.70	32.5	30
29	9.95	9.7	3:56.57	1.13	3.68	32.0	29
28	10.00		3:57.77		3.66	31.5	28
27	10.05	9.8	3:58.97	1.12	3.64	31.0	27
26	10.10		4:00.17	1.11	3.62	30.5	26
25	10.15	9.9	4:01.37	1.10	3.60	30.0	25
24	10.20		4:02.57		3.57	29.5	24
23	10.25	10.0	4:03.77	1.09	3.53	29.0	23
22	10.30		4:04.97	1.08	3.49	28.5	22
21	10.35	10.1	4:05.17	1.07	3.45	28.0	21
20	10.40		4:06.37		3.41	27.5	20
19	10.45	10.2	4:07.57	1.06	3.37	27.0	19
18	10.50		4:08.77	1.05	3.33	26.5	18
17	10.55	10.3	4:10.40	1.04	3.29	26.0	17
16	10.60		4:12.20		3.25	25.5	16
15	10.65	10.4	4:14.00	1.03	3.21	25.0	15
14	10.70		4:15.80	1.02	3.17	24.5	14
13	10.75	10.5	4:17.60	1.01	3.12	24.0	13
12	10.80		4:19.40	1.00	3.07	23.5	12
11	10.85	10.6	4:21.20	0.99	3.02	23.0	11
10	10.90		4:23.00	0.98	2.97	22.5	10
9	10.95	10.7	4:24.80	0.97	2.90	22.0	9
8	11.00		4:26.60	0.95	2.83	21.5	8
7	11.05	10.8	4:27.40	0.93	2.76	21.0	7
6	11.10		4:29.20	0.91	2.68	20.5	6
5	11.15	10.9	4:31.00	0.89	2.60	20.0	5
4	11.20	11.0	4:32.80	0.87	2.50	19.5	4
3	11.30	11.1	4:34.60	0.85	2.40	19.0	3
2	11.45	11.2	4:36.40	0.83	2.25	18.5	2
1	11.60	11.4	4:38.20	0.80	2.10	18.0	1

# LEKKOATLETYCZNE TABELY PUNKTOWE

\* Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych

## DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s	3 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	1 pkt. za 0,05 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 7 cm	1 pkt. za 25 cm	1 pkt. za 35 cm	Powyżej 200 pkt.
200	12.15	11.9	41.00	40.8	1:34.75	14.55	14.3	47.14	46.9	1.70	5.80	13.69	43.00	47.50	200
199	12.18		41.10	40.9	1:34.95	14.63	14.4	47.22	47.0		5.78	13.62	42.75	47.15	199
198	12.21		41.20	41.0	1:35.15	14.67		47.31	47.1		5.76	13.55	42.50	46.80	198
197	12.24	12.0	41.30	41.1	1:35.35	14.71		47.39	47.2	1.69	5.74	13.48	42.25	46.50	197
196	12.27		41.40	41.2	1:35.55	14.75	14.5	47.48	47.3		5.72	13.41	42.00	46.20	196
195	12.30		41.50	41.3	1:35.75	14.80		47.57			5.70	13.35	41.75	46.00	195
194	12.33	12.1	41.60	41.4	1:35.95	14.84	14.6	47.65	47.4	1.68	5.68	13.28	41.50	45.80	194
193	12.36		41.70	41.5	1:36.15	14.88		47.74	47.5		5.66	13.21	41.25	45.60	193
192	12.39		41.80	41.6	1:36.35	14.92		47.83	47.6		5.64	13.14	41.00	45.40	192
191	12.42		41.90	41.7	1:36.55	14.96	14.7	47.91	47.7	1.67	5.62	13.07	40.75	45.20	191
190	12.45	12.2	42.00	41.8	1:36.75	15.00		48.00	47.8		5.60	13.01	40.50	45.00	190
189	12.48		42.10	41.9	1:36.95	15.05	14.8	48.09	47.9		5.58	12.94	40.25	44.80	189
188	12.51		42.20	42.0	1:37.16	15.10		48.18	48.0	1.66	5.56	12.87	40.00	44.60	188
187	12.54	12.3	42.30	42.1	1:37.36	15.15	14.9	48.26			5.54	12.80	39.75	44.40	187
186	12.57		42.40	42.2	1:37.56	15.20		48.35	48.1	1.65	5.52	12.73	39.50	44.20	186
185	12.60		42.50	42.3	1:37.77	15.25	15.0	48.44	48.2		5.50	12.66	39.25	44.00	185
184	12.63	12.4	42.60	42.4	1:37.97	15.30		48.53	48.3	1.64	5.48	12.60	39.00	43.80	184
183	12.66		42.70	42.5	1:38.18	15.35	15.1	48.62	48.4		5.46	12.53	38.75	43.60	183
182	12.69		42.80	42.6	1:38.46	15.40		48.71	48.5	1.63	5.44	12.46	38.50	43.40	182
181	12.72		42.90	42.7	1:38.74	15.45	15.2	48.80	48.6		5.42	12.38	38.25	43.20	181
180	12.75	12.5	43.00	42.8	1:39.00	15.50		48.89	48.7	1.62	5.40	12.30	38.00	43.00	180
179	12.77		43.08	42.9	1:39.13	15.54	15.3	48.98	48.8		5.39	12.24	37.83	42.82	179
178	12.79		43.16	43.0	1:39.26	15.58		49.07	48.9		5.38	12.18	37.66	42.64	178
177	12.81		43.24	43.1	1:39.39	15.62		49.16			5.37	12.12	37.49	42.46	177
176	12.83		43.32		1:39.52	15.66	15.4	49.25	49.0	1.61	5.36	12.06	37.32	42.28	176
175	12.85	12.6	43.40	43.2	1:39.65	15.70		49.34	49.1		5.35	12.00	37.15	42.10	175
174	12.87		43.48	43.3	1:39.78	15.74	15.5	49.43	49.2		5.34	11.94	36.98	41.92	174
173	12.89		43.56	43.4	1:39.91	15.78		49.52	49.3		5.33	11.88	36.81	41.74	173
172	12.91		43.64		1:40.04	15.82	15.6	49.61	49.4	1.60	5.32	11.82	36.64	41.56	172
171	12.93		43.72	43.5	1:40.17	15.86		49.70	49.5		5.31	11.76	36.47	41.39	171
170	12.95	12.7	43.80	43.6	1:40.30	15.90		49.80	49.6		5.30	11.70	36.30	41.21	170
169	12.97		43.87	43.7	1:40.43	15.94	15.7	49.89	49.7		5.29	11.64	36.13	41.03	169
168	12.99		43.94		1:40.56	15.98		49.98	49.8	1.59	5.28	11.58	35.96	40.85	168
167	13.01		44.00	43.8	1:40.69	16.02	15.8	50.07	49.9		5.27	11.52	35.79	40.67	167
166	13.02		44.06		1:40.82	16.06		50.17	50.0		5.26	11.46	35.63	40.50	166
165	13.03		44.12	43.9	1:40.95	16.10		50.26			5.25	11.40	35.47	40.33	165
164	13.04		44.18	44.0	1:41.08	16.14	15.9	50.35	50.1		5.24	11.34	35.31	40.16	164
163	13.05	12.8	44.24		1:41.21	16.18		50.45	50.2	1.58	5.23	11.28	35.15	39.99	163
162	13.06		44.30	44.1	1:41.34	16.22	16.0	50.54	50.3		5.22	11.22	34.99	39.82	162
161	13.07		44.36		1:41.47	16.26		50.64	50.4		5.21	11.16	34.83	39.65	161
160	13.08		44.42	44.2	1:41.60	16.30		50.73	50.5		5.20	11.10	34.66	39.50	160
159	13.10		44.48	44.3	1:41.73	16.34	16.1	50.83	50.6	1.57	5.19	11.04	34.49	39.35	159
158	13.11		44.54		1:41.86	16.38		50.92	50.7		5.18	10.98	34.33	39.20	158
157	13.12		44.60	44.4	1:41.99	16.42	16.2	51.02	50.8		5.17	10.92	34.16	39.05	157
156	13.13		44.66		1:42.12	16.46		51.11	50.9		5.16	10.86	34.00	38.90	156
155	13.14		44.72	44.5	1:42.26	16.50		51.21	51.0	1.56	5.15	10.80	33.83	38.75	155
154	13.15	12.9	44.78	44.6	1:42.40	16.55	16.4	51.31	51.1		5.14	10.74	33.67	38.60	154
153	13.16		44.84		1:42.54	16.60		51.40			5.13	10.68	33.50	38.45	153
152	13.18		44.90	44.7	1:42.68	16.65		51.45	51.2		5.12	10.62	33.34	38.30	152
151	13.19		44.95		1:42.82	16.70		51.51	51.3		5.11	10.56	33.17	38.15	152

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
150	13.20		45.00	44.8	1:43.00	16.75	16.5	51.57		1.55	5.10	10.50	33.00	38.00	150
149	13.22		45.06		1:43.12	16.78		51.63	51.4		5.09	10.47	32.80	37.82	149
148	13.24	13.0	45.12	44.9	1:43.24	16.81		51.69			5.08	10.44	32.60	37.64	148
147	13.26		45.18	45.0	1:43.36	16.84	16.6	51.75	51.5	1.54	5.07	10.41	32.40	37.46	147
146	13.28		45.24		1:43.48	16.87		51.81	51.6		5.06	10.38	32.20	37.28	146
145	13.30		45.30	45.1	1:43.60	16.90		51.87		1.53	5.05	10.35	32.00	37.10	145
144	13.32		45.36		1:43.72	16.93	16.7	51.93	51.7		5.04	10.32	31.80	36.92	144
143	13.34	13.1	45.42	45.2	1:43.84	16.96		51.99			5.03	10.29	31.60	36.74	143
142	13.36		45.48	45.3	1:43.96	16.99		52.04	51.8	1.52	5.02	10.26	31.40	36.56	142
141	13.38		45.54		1:44.06	17.01		52.09			5.01	10.23	31.20	36.38	141
140	13.40		45.60	45.4	1:44.18	17.03		52.14	51.9	1.51	5.00	10.20	31.00	36.20	140
139	13.42		45.66		1:44.30	17.05	16.8	52.19			4.98	10.17	30.80	36.02	139
138	13.44	13.2	45.72	45.5	1:44.42	17.07		52.24	52.0		4.97	10.14	30.60	35.84	138
137	13.46		45.78		1:44.54	17.09		52.29		1.50	4.95	10.11	30.40	35.66	137
136	13.49		45.84	45.6	1:44.66	17.11		52.34	52.1		4.94	10.08	30.20	35.48	136
135	13.52		45.90	45.7	1:44.78	17.13		52.39		1.49	4.93	10.05	30.00	35.30	135
134	13.55	13.3	45.96		1:44.90	17.15	16.9	52.44	52.2		4.91	10.02	29.80	35.12	134
133	13.58		46.02	45.8	1:45.02	17.18		52.49			4.90	9.98	29.60	34.94	133
132	13.61		46.08	45.9	1:45.14	17.21		52.54	52.3	1.48	4.88	9.95	29.40	34.76	132
131	13.64	13.4	46.14		1:45.26	17.24	17.0	52.59			4.87	9.91	29.20	34.58	131
130	13.67		46.20	46.0	1:45.38	17.27		52.64	52.4	1.47	4.86	9.88	29.00	34.40	130
129	13.70		46.26	46.1	1:45.50	17.30		52.69			4.85	9.84	28.80	34.22	129
128	13.73		46.32		1:45.62	17.33	17.1	52.74	52.5		4.84	9.81	28.60	34.04	128
127	13.75	13.5	46.38	46.2	1:45.74	17.36		52.79		1.46	4.82	9.77	28.40	33.86	127
126	13.78		46.44		1:45.87	17.38		52.84	52.6		4.81	9.74	28.20	33.68	126
125	13.80		46.50	46.3	1:46.00	17.40		52.89		1.45	4.80	9.70	28.00	33.50	125
124	13.82		46.58	46.4	1:46.16	17.44	17.2	52.94	52.7		4.79	9.68	27.84	33.36	124
123	13.84	13.6	46.66		1:46.32	17.48		52.99			4.78	9.65	27.68	33.22	123
122	13.86		46.74	46.5	1:46.48	17.52		53.04	52.8		4.77	9.63	27.52	33.08	122
121	13.88		46.82	46.6	1:46.64	17.56	17.3	53.09			4.76	9.60	27.36	32.94	121
120	13.90		46.90	46.7	1:46.80	17.60		53.14	52.9	1.44	4.75	9.57	27.20	32.80	120
119	13.92		46.98	46.8	1:46.96	17.64	17.4	53.19			4.74	9.54	27.04	32.66	119
118	13.94	13.7	47.06	46.9	1:47.12	17.68		53.24	53.0		4.73	9.51	26.88	32.52	118
117	13.96		47.14		1:47.28	17.72		53.29			4.72	9.48	26.72	32.38	117
116	13.98		47.22	47.0	1:47.44	17.76	17.5	53.34	53.1		4.71	9.45	26.56	32.24	116
115	14.00		47.30	47.1	1:47.60	17.80		53.39		1.43	4.70	9.42	26.40	32.10	115
114	14.03	13.8	47.38	47.2	1:47.76	17.84	17.6	53.44	53.2		4.69	9.39	26.24	31.96	114
113	14.06		47.46	47.3	1:47.92	17.88		53.49			4.68	9.36	26.08	31.82	113
112	14.09		47.54		1:48.08	17.92		53.54	53.3		4.67	9.33	25.92	31.68	112
111	14.12		47.62	47.4	1:48.24	17.96	17.7	53.60	53.4		4.66	9.30	25.76	31.54	111
110	14.15	13.9	47.70	47.5	1:48.40	18.00		53.66		1.42	4.65	9.27	25.60	31.40	110
109	14.18		47.78	47.6	1:48.56	18.05	17.8	53.72	53.5		4.63	9.24	25.44	31.26	109
108	14.21		47.86		1:48.72	18.10		53.78			4.62	9.21	25.28	31.12	108
107	14.24	14.0	47.94	47.7	1:48.88	18.15	17.9	53.84	53.6		4.60	9.18	25.12	30.98	107
106	14.27		48.02	47.8	1:49.04	18.20		53.90	53.7		4.59	9.15	24.96	30.84	106
105	14.30		48.10	47.9	1:49.20	18.25	18.0	53.98		1.41	4.57	9.12	24.80	30.70	105
104	14.34	14.1	48.18	48.0	1:49.36	18.30		54.06	53.8		4.56	9.10	24.64	30.56	104
103	14.39		48.26	48.1	1:49.52	18.35	18.1	54.14	53.9		4.54	9.07	24.48	30.42	103
102	14.44	14.2	48.34		1:49.68	18.40		54.24	54.0		4.53	9.05	24.32	30.28	102
101	14.48		48.42	48.2	1:49.84	18.45	18.2	54.34	54.1		4.51	9.02	24.16	30.14	101

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
100	14.50		48.50	48.3	1:50.00	18.50	18.3	54.44	54.2	1.40	4.50	9.00	24.00	30.00	100
99	14.53	14.3	48.65	48.5	1:50.15	18.59		54.56	54.4		4.49	8.97	23.88	29.85	99
98	14.57		48.85	48.7	1:50.50	18.67	18.4	54.68	54.5		4.47	8.94	23.76	29.71	98
97	14.62	14.4	49.05	48.9	1:50.90	18.75	18.5	54.80	54.6	1.39	4.45	8.90	23.66	29.57	97
96	14.66		49.25	49.1	1:51.30	18.83	18.6	54.92	54.7		4.42	8.87	23.56	29.43	96
95	14.71		49.45	49.3	1:51.75	18.92	18.7	55.04	54.8		4.39	8.83	23.46	29.29	95
94	14.75	14.5	49.65	49.5	1:52.20	19.01	18.8	55.18	55.0	1.38	4.37	8.80	23.38	29.15	94
93	14.79		49.85	49.7	1:52.70	19.10	18.9	55.32	55.1		4.35	8.76	23.30	29.01	93
92	14.84	14.6	50.05	49.9	1:53.20	19.20	19.0	55.46	55.3		4.33	8.73	23.22	28.87	92
91	14.88		50.25	50.1	1:53.75	19.30	19.1	55.60	55.4	1.37	4.31	8.69	23.14	28.73	91
90	14.93	14.7	50.45	50.3	1:54.35	19.40	19.2	55.75	55.5		4.29	8.66	23.05	28.59	90
89	14.97		50.65	50.5	1:54.95	19.50	19.3	55.90	55.7		4.27	8.62	22.95	28.45	89
88	15.02	14.8	50.85	50.7	1:55.55	19.60	19.4	56.06	55.9	1.36	4.25	8.59	22.85	28.31	88
87	15.06		51.05	50.9	1:56.15	19.70	19.5	56.22	56.0		4.23	8.55	22.75	28.17	87
86	15.10		51.25	51.1	1:56.75	19.80	19.6	56.38	56.2	1.35	4.21	8.52	22.65	28.03	86
85	15.15	14.9	51.45	51.3	1:57.30	19.90	19.7	56.54	56.3		4.19	8.49	22.55	27.89	85
84	15.19		51.65	51.5	1:57.85	20.00	19.8	56.70	56.5	1.34	4.17	8.46	22.45	27.75	84
83	15.23	15.0	51.85	51.7	1:58.35	20.10	19.9	56.86	56.7		4.15	8.43	22.35	27.61	83
82	15.28		52.05	51.9	1:58.85	20.20	20.0	57.02	56.8	1.33	4.13	8.40	22.25	27.47	82
81	15.32	15.1	52.25	52.1	1:59.35	20.30	20.1	57.18	57.0		4.11	8.37	22.15	27.33	81
80	15.36		52.45	52.3	1:59.85	20.40	20.2	57.34	57.1	1.32	4.09	8.34	22.05	27.19	80
79	15.40		52.65	52.5	2:00.35	20.50	20.3	57.50	57.3		4.07	8.31	21.95	27.05	79
78	15.45	15.2	52.85	52.7	2:00.85	20.60	20.4	57.66	57.5	1.31	4.05	8.28	21.84	26.89	78
77	15.49		53.05	52.9	2:01.35	20.70	20.5	57.84	57.6		4.03	8.25	21.73	26.73	77
76	15.53	15.3	53.25	53.1	2:01.85	20.80	20.6	58.02	57.8	1.30	4.01	8.22	21.62	26.57	76
75	15.57		53.45	53.3	2:02.35	20.90	20.7	58.20	58.0		3.99	8.19	21.51	26.41	75
74	15.61		53.65	53.5	2:02.85	21.00	20.8	58.38	58.2	1.29	3.97	8.16	21.40	26.25	74
73	15.65	15.4	53.85	53.7	2:03.40	21.10	20.9	58.56	58.4		3.95	8.13	21.29	26.09	73
72	15.69		54.05	53.9	2:03.95	21.20	21.0	58.74	58.5	1.28	3.93	8.10	21.18	25.93	72
71	15.73	15.5	54.25	54.1	2:04.50	21.30	21.1	58.92	58.7		3.91	8.07	21.07	25.77	71
70	15.77		54.45	54.3	2:05.05	21.40	21.2	59.10	58.9	1.27	3.89	8.04	20.96	25.60	70
69	15.81		54.65	54.5	2:05.60	21.50	21.3	59.28	59.1		3.87	8.01	20.85	25.44	69
68	15.85	15.6	54.85	54.7	2:06.15	21.60	21.4	59.46	59.3	1.26	3.85	7.98	20.74	25.28	68
67	15.90		55.05	54.9	2:06.70	21.70	21.5	59.64	59.4		3.83	7.95	20.63	25.12	67
66	15.95	15.7	55.25	55.1	2:07.25	21.80	21.6	59.82	59.6	1.25	3.81	7.92	20.52	24.96	66
65	16.00		55.45	55.3	2:07.80	21.90	21.7	60.00	59.8		3.79	7.89	20.41	24.80	65
64	16.05	15.8	55.65	55.5	2:08.35	22.00	21.8	60.20	60.0	1.24	3.77	7.86	20.30	24.64	64
63	16.10		55.85	55.7	2:08.90	22.10	21.9	60.40	60.2		3.75	7.83	20.19	24.48	63
62	16.15	15.9	56.10	55.9	2:09.45	22.20	22.0	60.60	60.4	1.23	3.73	7.80	20.08	24.32	62
61	16.20		56.35	56.2	2:10.00	22.30	22.1	60.80	60.6		3.71	7.77	19.97	24.16	61
60	16.25	16.0	56.60	56.4	2:10.55	22.40	22.2	61.00	60.8	1.22	3.69	7.74	19.86	24.00	60
59	16.30		56.85	56.7	2:11.10	22.50	22.3	61.20	61.0		3.67	7.71	19.75	23.84	59
58	16.35	16.1	57.10	56.9	2:11.65	22.62	22.4	61.40	61.2	1.21	3.65	7.68	19.63	23.66	58
57	16.40		57.35	57.2	2:12.20	22.74	22.5	61.60	61.4		3.63	7.65	19.51	23.48	57
56	16.45	16.2	57.60	57.4	2:12.75	22.86	22.6	61.80	61.6	1.20	3.61	7.62	19.39	23.30	56
55	16.50		57.85	57.7	2:13.30	22.98	22.7	62.00	61.8		3.59	7.59	19.27	23.12	55
54	16.55	16.3	58.10	57.9	2:13.85	23.10	22.8	62.20	62.0	1.19	3.57	7.56	19.15	22.94	54
53	16.60		58.35	58.2	2:14.40	23.22	22.9	62.40	62.2		3.55	7.53	19.03	22.76	53
52	16.66	16.4	58.60	58.4	2:14.95	23.34	23.0	62.60	62.4	1.18	3.53	7.50	19.91	22.58	52
51	16.72	16.5	58.85	58.7	2:15.50	23.46	23.2	62.80	62.6		3.51	7.47	18.79	22.40	51

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	100 pl 76,2cm 8,20	100 pl R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
50	16.78		59.10	58.9	2:16.05	23.58	23.3	63.00	62.8	1.17	3.49	7.44	18.67	22.20	50
49	16.84	16.6	59.35	59.2	2:16.60	23.70	23.4	63.20	63.0		3.47	7.41	18.55	22.00	49
48	16.90		59.60	59.4	2:17.15	23.82	23.6	63.40	63.2	1.16	3.45	7.38	18.43	21.80	48
47	16.96	16.7	59.85	59.7	2:17.70	23.94	23.7	63.60	63.4		3.43	7.35	18.31	21.60	47
46	17.02	16.8	60.10	59.9	2:18.25	24.06	23.8	63.80	63.6	1.15	3.41	7.32	18.19	21.40	46
45	17.08		60.35	60.2	2:18.80	24.18	23.9	64.00	63.8		3.39	7.29	18.07	21.20	45
44	17.14	16.9	60.60	60.4	2:19.35	24.30	24.1	64.20	64.0	1.14	3.37	7.26	17.95	21.00	44
43	17.20		60.85	60.7	2:19.90	24.42	24.2	64.40	64.2		3.35	7.23	17.83	20.80	43
42	17.26	17.0	61.10	60.9	2:20.45	24.54	24.3	64.60	64.4	1.13	3.33	7.20	17.71	20.60	42
41	17.32	17.1	61.35	61.2	2:21.00	24.66		64.80	64.6		3.31	7.16	17.59	20.40	41
40	17.38		61.60	61.4	2:21.55	24.78	24.5	65.00	64.8	1.12	3.29	7.13	17.47	20.20	40
39	17.44	17.2	61.85	61.7	2:22.10	24.90		65.20	65.0		3.27	7.09	17.35	20.00	39
38	17.51	17.3	62.10	61.9	2:22.65	25.02	24.8	65.40	65.2	1.11	3.24	7.06	17.20	19.75	38
37	17.58		62.40	62.2	2:23.20	25.14	24.9	65.60	65.4		3.21	7.02	17.05	19.50	37
36	17.65	17.4	62.70	62.5	2:23.75	25.26		65.80	65.6	1.10	3.18	6.99	16.90	19.25	36
35	17.72	17.5	63.00	62.8	2:24.30	25.38	25.1	66.00	65.8		3.15	6.95	16.75	19.00	35
34	17.79		63.30	63.1	2:24.85	25.50	25.3	66.20	66.0	1.09	3.12	6.91	16.60	18.75	34
33	17.86	17.6	63.60	63.4	2:25.40	25.62	25.4	66.40	66.2		3.09	6.87	16.45	18.50	33
32	17.93	17.7	63.90	63.7	2:25.95	25.75	25.5	66.63	66.4	1.08	3.06	6.83	16.30	18.25	32
31	18.00		64.20	64.0	2:26.50	25.90	25.6	66.86	66.7	1.07	3.03	6.79	16.15	18.00	31
30	18.07	17.8	64.50	64.3	2:27.10	26.05	25.8	67.13	66.9		3.00	6.75	16.00	17.75	30
29	18.15	17.9	64.85	64.6	2:27.70	26.20	26.0	67.40	67.2	1.06	2.97	6.71	15.80	17.50	29
28	18.23	18.0	65.20	65.0	2:28.30	26.40	26.2	67.67	67.5	1.05	2.94	6.67	15.60	17.25	28
27	18.31	18.1	65.55	65.4	2:28.95	26.60	26.4	67.94	67.7		2.91	6.63	15.40	17.00	27
26	18.39		65.90	65.7	2:29.65	26.80	26.6	68.21	68.0	1.04	2.88	6.59	15.20	16.75	26
25	18.48	18.2	66.25	66.1	2:30.35	27.00	26.8	68.48	68.3	1.03	2.85	6.55	15.00	16.50	25
24	18.57	18.3	66.60	66.4	2:31.05	27.20	27.0	68.75	68.5		2.82	6.51	14.80	16.25	24
23	18.66	18.4	66.95	66.8	2:31.75	27.40	27.2	69.02	68.8	1.02	2.79	6.47	14.60	16.00	23
22	18.75	18.5	67.30	67.1	2:32.45	27.60	27.4	69.29	69.1	1.01	2.76	6.43	14.40	15.75	22
21	18.85	18.6	67.70	67.5	2:33.15	27.80	27.5	69.56	69.4	1.00	2.73	6.39	14.20	15.50	21
20	18.95	18.7	68.10	67.9	2:33.85	28.00	27.8	69.83	69.6		2.70	6.35	14.00	15.25	20
19	19.05	18.8	68.50	68.3	2:34.65	28.20	28.0	70.10	69.9	0.99	2.67	6.30	13.80	15.00	19
18	19.15	18.9	68.90	68.7	2:35.45	28.40	28.2	70.37	70.2	0.98	2.64	6.25	13.60	14.75	18
17	19.25	19.0	69.30	69.1	2:36.25	28.60	28.4	70.64	70.4	0.97	2.61	6.20	13.40	14.50	17
16	19.35	19.1	69.80	69.6	2:37.05	28.80	28.6	70.93	70.7		2.58	6.15	13.20	14.25	16
15	19.45	19.2	70.30	70.1	2:37.85	29.00	28.8	71.23	71.0	0.96	2.55	6.10	13.00	14.00	15
14	19.55	19.3	70.85	70.7	2:38.65	29.20	29.0	71.58	71.4	0.95	2.52	6.05	12.80	13.50	14
13	19.70	19.4	71.45	71.3	2:39.45	29.40	29.2	71.93	71.7	0.94	2.49	6.00	12.60	13.00	13
12	19.85	19.5	72.10	71.9	2:40.25	29.60	29.4	72.30	72.1		2.46	5.95	12.40	12.50	12
11	20.05	19.8	72.75	72.6	2:41.05	29.80	29.6	72.70	72.5	0.93	2.43	5.90	12.20	12.00	11
10	20.25	20.0	73.45	73.3	2:41.85	30.00	29.8	73.15	72.9	0.92	2.40	5.85	11.95	11.50	10
9	20.45	20.2	74.15	74.0	2:42.65	30.20	30.0	73.60	73.4	0.91	2.37	5.80	11.70	11.00	9
8	20.65	20.4	74.90	74.7	2:43.35	30.40	30.2	74.05	73.8		2.34	5.75	11.40	10.50	8
7	20.85	20.6	75.85	75.7	2:44.35	30.60	30.4	74.50	74.3	0.90	2.31	5.70	11.10	10.00	7
6	21.05	20.8	76.80	76.6	2:45.35	30.80	30.6	74.95	74.7	0.88	2.28	5.65	10.80	9.50	6
5	21.25	21.0	77.75	77.6	2:46.35	31.10	30.8	75.40	75.2	0.87	2.25	5.60	10.45	9.00	5
4	21.45	21.2	78.70	78.5	2:47.35	31.40	31.1	75.90	75.7	0.85	2.22	5.55	10.10	8.50	4
3	21.65	21.4	79.65	79.5	2:48.35	31.70	31.4	76.40	76.2	0.84	2.19	5.50	9.70	8.00	3
2	21.85	21.6	80.60	80.4	2:49.35	32.00	31.7	77.00	76.8	0.82	2.16	5.45	9.20	7.50	2
1	22.05	21.8	81.55	81.4	2:50.35	32.40	32.1	77.89	77.7	0.80	2.13	5.40	8.70	7.00	1

# LEKKOATLETYCZNE TABELY PUNKTOWE

\* Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych **CHŁOPCY**

R - pomiar ręczny

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s	3 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,25 s	1 pkt. za 0,05 s	2 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 40cm	Powyżej 200 pkt.
200	10.90		35.70	35.5	2:33.50	14.85	14.6	44.65	44.4	2.08	7.25	17.50	54.00	63.00	200
199	10.92		35.80	35.6	2:33.25	14.90		44.72	44.5	2.07	7.23	17.30	53.56	62.78	199
198	10.94	10.7	35.90	35.7	2:33.50	14.95	14.7	44.79			7.19	17.15	53.16	62.48	198
197	10.96		36.00	35.8	2:33.75	15.00		44.85	44.6	2.06	7.14	17.00	52.76	62.18	197
196	10.98		36.10	35.9	2:34.00	15.05	14.8	44.92	44.7	2.05	7.09	16.88	52.36	61.88	196
195	11.00		36.20	36.0	2:34.25	15.10		44.99		2.04	7.05	16.76	51.96	61.58	195
194	11.02		36.30	36.1	2:34.50	15.15	14.9	45.05	44.8		7.03	16.64	51.56	61.28	194
193	11.04	10.8	36.39		2:34.75	15.20		45.12	44.9	2.03	7.01	16.52	51.16	60.98	193
192	11.06		36.48	36.2	2:35.00	15.25	15.0	45.19			7.00	16.40	50.76	60.68	192
191	11.08		36.57	36.3	2:35.25	15.30		45.25	45.0	2.02	6.98	16.28	50.36	60.38	191
190	11.10		36.66	36.4	2:35.50	15.35	15.1	45.32	45.1	2.01	6.97	16.16	49.96	60.08	190
189	11.12		36.75	36.5	2:35.75	15.40		45.39			6.95	16.04	49.56	59.78	189
188	11.14	10.9	36.84		2:36.00	15.45	15.2	45.45	45.2	2.00	6.94	15.92	49.16	59.48	188
187	11.16		36.93	36.7	2:36.25	15.50		45.52	45.3	1.99	6.92	15.80	48.76	59.18	187
186	11.18		37.02	36.8	2:36.50	15.55	15.3	45.59			6.90	15.68	48.36	58.88	186
185	11.20		37.10	36.9	2:36.75	15.60		45.65	45.4	1.98	6.89	15.56	47.96	58.58	185
184	11.22		37.18		2:37.00	15.63	15.4	45.72	45.5		6.87	15.44	47.56	58.28	184
183	11.24	11.0	37.26	37.0	2:37.25	15.66		45.79		1.97	6.86	15.32	47.16	57.98	183
182	11.26		37.34	37.1	2:37.50	15.69		45.85	45.6	1.96	6.84	15.20	46.76	57.68	182
181	11.28		37.42	37.2	2:37.75	15.72		45.92	45.7		6.82	15.10	46.36	57.28	181
180	11.30		37.50	37.3	2:38.00	15.75	15.5	45.99		1.95	6.80	15.00	46.00	57.00	180
179	11.31		37.57		2:38.20	15.79		46.05	45.8		6.79	14.95	45.80	56.78	179
178	11.33		37.64	37.4	2:38.37	15.83	15.6	46.12	45.9		6.78	14.90	45.60	56.48	178
177	11.34	11.1	37.71		2:38.54	15.87		46.19		1.94	6.76	14.85	45.40	56.18	177
176	11.36		37.78	37.5	2:38.71	15.91		46.25	46.0		6.74	14.80	45.20	55.86	176
175	11.37		37.85	37.6	2:38.88	15.95	15.7	46.32	46.1		6.73	14.75	45.00	55.56	175
174	11.39		37.90		2:39.05	15.99		46.39		1.93	6.71	14.70	44.84	55.26	174
173	11.40		37.95	37.7	2:39.22	16.03	15.8	46.45	46.2		6.69	14.65	44.68	54.96	173
172	11.42		38.00		2:39.39	16.07		46.52	46.3		6.68	14.60	44.52	54.66	172
171	11.43	11.2	38.05	37.8	2:39.56	16.11		46.59		1.92	6.66	14.55	44.36	54.34	171
170	11.45		38.10		2:39.73	16.15	15.9	46.65	46.4		6.65	14.50	44.20	54.04	170
169	11.46		38.15	37.9	2:39.90	16.19		46.72	46.5		6.63	14.45	44.04	53.74	169
168	11.48		38.20		2:40.07	16.23	16.0	46.79		1.91	6.61	14.40	43.88	53.44	168
167	11.49		38.25	38.0	2:40.24	16.27		46.85	46.6		6.60	14.35	43.72	53.14	167
166	11.51		38.30		2:40.41	16.31		46.92	46.7	1.90	6.58	14.30	43.56	52.82	166
165	11.52		38.35	38.1	2:40.58	16.35	16.1	47.00	46.8		6.56	14.25	43.40	52.52	165
164	11.54		38.40		2:40.75	16.39		47.07		1.89	6.55	14.20	43.24	52.22	164
163	11.55	11.3	38.45	38.2	2:40.92	16.43	16.2	47.15	46.9		6.53	14.15	43.08	51.92	163
162	11.57		38.50		2:41.09	16.47		47.22	47.0	1.88	6.51	14.10	42.92	51.62	162
161	11.58		38.55	38.3	2:41.25	16.51		47.29			6.50	14.05	42.76	51.30	161
160	11.60		38.60		2:41.42	16.55	16.3	47.35	47.1	1.87	6.48	14.00	42.60	51.00	160
159	11.61		38.64	38.4	2:41.58	16.60		47.42	47.2		6.46	13.95	42.44	50.70	159
158	11.63		38.68		2:41.75	16.65	16.4	47.50	47.3	1.86	6.45	13.90	42.28	50.40	158
157	11.64		38.72		2:41.92	16.70		47.57			6.43	13.85	42.12	50.10	157
156	11.65	11.4	38.76	38.5	2:42.09	16.75	16.5	47.65	47.4	1.85	6.42	13.80	41.96	49.78	156
155	11.66		38.80		2:42.26	16.80		47.72	47.5		6.40	13.75	41.80	49.48	155
154	11.68		38.84	38.6	2:42.43	16.84	16.6	47.80	47.6	1.84	6.38	13.70	41.64	49.18	154
153	11.69		38.88		2:42.60	16.88		47.87			6.36	13.65	41.48	48.88	153
152	11.71		38.92		2:42.67	16.92		47.95	47.7	1.83	6.34	13.60	41.32	48.56	152
151	11.73		38.96	38.7	2:42.83	16.96	16.7	48.02	47.8		6.32	13.55	41.16	48.26	151

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91.4 cm 8.90)	110 R (8.90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
150	11.75	11.5	39.00		2:43.00	17.00		48.08		1.82	6.30	13.50	41.00	48.00	150
149	11.76		39.05	38.8	2:43.20	17.03		48.15	47.9		6.28	13.45	40.82	47.74	149
148	11.78		39.10		2:43.45	17.06	16.8	48.22	48.0		6.26	13.40	40.64	47.48	148
147	11.80		39.15	38.9	2:43.70	17.09		48.28			6.24	13.35	40.44	47.22	147
146	11.82		39.20		2:43.95	17.12		48.35	48.1	1.81	6.22	13.30	40.22	46.96	146
145	11.83		39.25	39.0	2:44.20	17.15	16.9	48.42	48.2		6.20	13.25	40.00	46.70	145
144	11.85	11.6	39.31		2:44.45	17.18		48.50	48.3		6.18	13.20	39.77	46.44	144
143	11.87		39.37	39.1	2:44.70	17.21		48.57			6.16	13.15	39.54	46.18	143
142	11.89		39.43	39.2	2:44.95	17.24	17.0	48.65	48.4	1.80	6.15	13.10	39.31	45.92	142
141	11.90		39.49		2:45.20	17.27		48.72	48.5		6.14	13.05	39.08	45.68	141
140	11.92		39.55	39.3	2:45.50	17.30		48.78			6.12	13.00	38.85	45.45	140
139	11.94	11.7	39.61		2:45.80	17.33	17.1	48.85	48.6		6.11	12.95	38.62	45.22	139
138	11.96		39.67	39.4	2:46.10	17.36		48.92	48.7	1.79	6.09	12.90	38.39	44.99	138
137	11.97		39.73	39.5	2:46.40	17.39		48.98			6.08	12.86	38.16	44.76	137
136	11.99		39.79		2:46.70	17.42		49.05	48.8		6.06	12.83	37.93	44.53	136
135	12.01		39.85	39.6	2:47.00	17.45	17.2	49.12	48.9		6.05	12.80	37.70	44.30	135
134	12.03		39.91		2:47.30	17.48		49.20	49.0	1.78	6.03	12.77	37.48	44.07	134
133	12.04	11.8	39.97	39.7	2:47.60	17.51		49.27			6.02	12.74	37.26	43.84	133
132	12.06		40.03	39.8	2:47.90	17.54	17.3	49.35	49.1		6.00	12.71	37.04	43.61	132
131	12.08		40.09		2:48.20	17.57		49.42	49.2	1.77	5.99	12.68	36.82	43.38	131
130	12.10		40.15	39.9	2:48.50	17.60		49.48			5.97	12.65	36.60	43.15	130
129	12.12		40.22	40.0	2:48.80	17.63	17.4	49.55	49.3		5.96	12.62	36.38	42.92	129
128	12.14	11.9	40.29		2:49.10	17.66		49.62	49.4	1.76	5.94	12.59	36.16	42.69	128
127	12.16		40.36	40.1	2:49.40	17.69		49.68			5.93	12.56	35.94	42.46	127
126	12.18		40.43	40.2	2:49.70	17.72		49.75	49.5		5.91	12.53	35.72	42.23	126
125	12.20		40.50		2:50.00	17.75	17.5	49.82	49.6	1.75	5.90	12.50	35.50	42.00	125
124	12.22		40.58	40.3	2:50.40	17.78		49.88			5.89	12.45	35.30	41.80	124
123	12.24	12.0	40.66	40.4	2:50.80	17.81		49.95	49.7		5.88	12.39	35.10	41.60	123
122	12.26		40.74	40.5	2:51.20	17.84	17.6	50.02	49.8	1.74	5.87	12.33	34.90	41.40	122
121	12.29		40.82	40.6	2:51.60	17.87		50.10	49.9		5.86	12.27	34.72	41.20	121
120	12.31		40.90		2:52.00	17.90		50.17			5.85	12.19	34.54	41.00	120
119	12.33		40.98	40.7	2:52.40	17.93	17.7	50.25	50.0	1.73	5.84	12.11	34.36	40.80	119
118	12.35	12.1	41.06	40.8	2:52.80	17.96		50.32	50.1		5.83	12.03	34.18	40.60	118
117	12.38		41.14	40.9	2:53.20	17.99		50.38			5.82	11.94	34.00	40.40	117
116	12.40		41.22	41.0	2:53.60	18.02		50.45	50.2	1.72	5.81	11.85	33.82	40.20	116
115	12.42		41.30		2:54.00	18.05	17.8	50.53	50.3		5.80	11.76	33.64	40.00	115
114	12.44	12.2	41.38	41.1	2:54.40	18.08		50.62	50.4		5.78	11.67	33.46	39.80	114
113	12.47		41.46	41.2	2:54.80	18.11		50.70	50.5	1.71	5.77	11.58	33.28	39.60	113
112	12.49		41.54	41.3	2:55.20	18.14	17.9	50.79	50.6		5.76	11.49	33.10	39.40	112
111	12.51		41.62	41.4	2:55.60	18.17		50.88	50.7		5.74	11.40	32.92	39.20	111
110	12.53		41.70		2:56.00	18.20		50.96		1.70	5.73	11.32	32.74	39.00	110
109	12.55	12.3	41.78	41.5	2:56.40	18.23	18.0	51.05	50.8		5.72	11.24	32.56	38.80	109
108	12.58		41.86	41.6	2:56.80	18.26		51.15	50.9	1.69	5.70	11.16	32.38	38.60	108
107	12.60		41.94	41.7	2:57.20	18.29		51.25	51.0		5.69	11.08	32.20	38.40	107
106	12.62		42.02	41.8	2:57.60	18.32		51.35	51.1	1.68	5.68	11.00	32.03	38.20	106
105	12.64	12.4	42.10		2:58.00	18.35	18.1	51.45	51.2		5.66	10.92	31.86	38.00	105
104	12.66		42.18	41.9	2:58.40	18.38		51.55	51.3	1.67	5.65	10.84	31.69	37.80	104
103	12.69		42.26	42.0	2:58.80	18.41		51.65	51.4		5.64	10.76	31.52	37.60	103
102	12.71		42.34	42.1	2:59.20	18.44	18.2	51.75	51.5	1.66	5.62	10.68	31.35	37.40	102
101	12.73		42.42	42.2	2:59.60	18.47		51.85	51.6		5.61	10.61	31.18	37.20	101

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
100	12.75	12.5	42.50	42.3	3:00.00	18.50		51.95	51.7	1.65	5.60	10.55	31.00	37.00	100
99	12.78		42.60	42.4	3:00.40	18.54	18.3	52.05	51.8		5.59	10.50	30.82	36.80	99
98	12.81		42.70	42.5	3:00.80	18.58		52.15	51.9	1.64	5.58	10.45	30.64	36.60	98
97	12.84	12.6	42.80	42.6	3:01.35	18.62		52.25	52.0		5.57	10.40	30.46	36.40	97
96	12.87		42.90	42.7	3:01.90	18.66	18.4	52.35	52.1	1.63	5.56	10.36	30.28	36.20	96
95	12.90		43.00	42.8	3:02.45	18.70		52.45	52.2		5.55	10.32	30.12	36.00	95
94	12.93		43.15	42.9	3:03.00	18.74	18.5	52.55	52.3	1.62	5.54	10.28	29.96	35.80	94
93	12.96	12.7	43.30	43.0	3:03.55	18.78		52.65	52.4		5.53	10.24	29.80	35.60	93
92	12.99		43.45	43.2	3:04.10	18.82		52.75	52.5	1.61	5.51	10.20	29.64	35.40	92
91	13.02		43.60	43.4	3:04.65	18.86	18.6	52.85	52.6		5.49	10.16	29.48	35.20	91
90	13.05	12.8	43.75	43.5	3:05.20	18.90		52.95	52.7	1.60	5.47	10.13	29.32	35.00	90
89	13.08		43.90	43.7	3:05.80	18.94	18.7	53.05	52.8	1.59	5.45	10.10	29.16	34.80	89
88	13.11		44.05	43.8	3:06.40	18.98		53.15	52.9		5.43	10.07	29.00	34.60	88
87	13.14	12.9	44.30	44.1	3:07.00	19.02		53.25	53.0	1.58	5.41	10.04	28.84	34.45	87
86	13.17		44.50	44.3	3:07.62	19.06	18.8	53.35	53.1	1.57	5.39	10.01	28.68	34.30	86
85	13.20		44.70	44.5	3:08.26	19.10		53.45	53.2		5.37	9.98	28.52	34.10	85
84	13.23		44.90	44.7	3:08.90	19.14	18.9	53.55	53.3	1.56	5.35	9.95	28.36	33.95	84
83	13.26	13.0	45.10	44.9	3:09.54	19.18		53.65	53.4	1.55	5.33	9.92	28.20	33.80	83
82	13.29		45.30	45.1	3:10.18	19.22		53.75	53.5		5.30	9.89	28.04	33.60	82
81	13.32		45.50	45.3	3:10.82	19.26	19.0	53.85	53.6	1.54	5.27	9.86	27.88	33.45	81
80	13.35	13.1	45.70	45.5	3:11.46	19.30		53.95	53.7	1.53	5.24	9.83	27.72	33.30	80
79	13.38		45.90	45.7	3:12.10	19.34	19.1	54.08	53.9		5.21	9.80	27.56	33.10	79
78	13.41		46.10	45.9	3:12.74	19.38		54.21	54.0	1.52	5.18	9.75	27.40	32.95	78
77	13.44	13.2	46.30	46.1	3:13.38	19.43	19.2	54.34	54.1	1.51	5.15	9.70	27.24	32.80	77
76	13.47		46.50	46.3	3:14.02	19.48		54.47	54.3		5.12	9.65	27.08	32.60	76
75	13.50		46.70	46.5	3:14.66	19.53	19.3	54.60	54.4	1.50	5.09	9.60	26.92	32.45	75
74	13.53		46.90	46.7	3:15.30	19.58		54.73	54.5	1.49	5.06	9.55	26.76	32.30	74
73	13.56	13.3	47.10	46.9	3:15.94	19.63	19.4	54.86	54.7		5.03	9.50	26.60	32.10	73
72	13.59		47.30	47.1	3:16.73	19.68		54.99	54.8	1.48	5.00	9.45	26.44	31.95	72
71	13.62		47.50	47.3	3:17.53	19.73	19.5	55.13	54.9	1.47	4.97	9.40	26.28	31.80	71
70	13.65	13.4	47.70	47.5	3:18.33	19.78		55.27	55.1		4.94	9.35	26.12	31.60	70
69	13.68		47.90	47.7	3:19.13	19.83	19.6	55.40	55.2	1.46	4.91	9.30	25.96	31.45	69
68	13.71		48.10	47.9	3:19.93	19.88		55.53	55.3	1.45	4.88	9.25	25.80	31.30	68
67	13.74	13.5	48.30	48.1	3:20.73	19.93	19.7	55.66	55.5		4.85	9.20	25.64	31.10	67
66	13.77		48.50	48.3	3:21.53	19.98		55.80	55.6	1.44	4.82	9.15	25.48	30.95	66
65	13.81		48.70	48.5	3:22.33	20.03	19.8	55.94	55.7	1.43	4.79	9.10	25.32	30.80	65
64	13.85	13.6	48.90	48.7	3:23.13	20.08		56.09	55.9		4.76	9.05	25.16	30.60	64
63	13.89		49.10	48.9	3:23.93	20.13	19.9	56.24	56.0	1.42	4.73	9.00	25.00	30.45	63
62	13.93	13.7	49.30	49.1	3:24.73	20.18		56.39	56.2	1.41	4.70	8.95	24.86	30.30	62
61	13.97		49.50	49.3	3:25.53	20.23	20.0	56.54	56.3		4.67	8.90	24.70	30.15	61
60	14.01		49.70	49.5	3:26.33	20.28		56.69	56.5	1.40	4.64	8.85	24.54	30.00	60
59	14.05	13.8	49.90	49.7	3:27.13	20.33	20.1	56.84	56.6	1.39	4.61	8.80	24.38	29.80	59
58	14.09		50.10	49.9	3:27.93	20.39		56.99	56.8		4.58	8.75	24.22	29.60	58
57	14.13	13.9	50.30	50.1	3:28.73	20.45	20.2	57.15	56.9	1.38	4.55	8.70	24.06	29.40	57
56	14.17		50.50	50.3	3:29.53	20.51	20.3	57.31	57.1	1.37	4.52	8.65	23.90	29.20	56
55	14.21		50.70	50.5	3:30.33	20.57		57.47	57.3		4.49	8.60	23.74	29.00	55
54	14.25	14.0	50.90	50.7	3:31.13	20.63	20.4	57.63	57.4	1.36	4.46	8.55	23.58	28.80	54
53	14.29		51.10	50.9	3:31.93	20.69		57.79	57.6	1.35	4.43	8.50	23.42	28.60	53
52	14.33	14.1	51.30	51.1	3:32.73	20.75	20.5	57.95	57.7		4.40	8.45	23.26	28.40	52
51	14.37		51.50	51.3	3:33.53	20.81	20.6	58.10	57.9	1.34	4.37	8.40	23.10	28.15	51



PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
50	14.41		51.70	51.5	3:34.33	20.87		58.25	58.0	1.33	4.34	8.35	22.94	27.90	50
49	14.45	14.2	51.90	51.7	3:35.13	20.93	20.7	58.40	58.2	1.32	4.31	8.30	22.78	27.65	49
48	14.49		52.15	51.9	3:35.93	21.00	20.8	58.55	58.3		4.28	8.25	22.62	27.40	48
47	14.53	14.3	52.40	52.2	3:36.73	21.07		58.70	58.5	1.31	4.25	8.20	22.46	27.15	47
46	14.57		52.65	52.4	3:37.53	21.14	20.9	58.85	58.6	1.30	4.22	8.15	22.30	26.90	46
45	14.61		52.90	52.7	3:38.33	21.21	21.0	59.00	58.8	1.29	4.19	8.10	22.14	26.65	45
44	14.65	14.4	53.15	52.9	3:39.13	21.28		59.16	58.9		4.16	8.05	21.98	26.40	44
43	14.69		53.40	53.2	3:39.93	21.35	21.1	59.32	59.1	1.28	4.13	8.00	21.82	26.15	43
42	14.73	14.5	53.65	53.4	3:40.74	21.42	21.2	59.48	59.3	1.27	4.10	7.95	21.66	25.90	42
41	14.77		53.90	53.7	3:41.55	21.49		59.64	59.4	1.26	4.07	7.90	21.50	25.65	41
40	14.81		54.15	53.9	3:42.36	21.55	21.3	59.80	59.6	1.25	4.04	7.85	21.34	25.40	40
39	14.85	14.6	54.40	54.2	3:43.17	21.61	21.4	59.96	59.8		4.01	7.80	21.18	25.15	39
38	14.90		54.65	54.4	3:44.17	21.67		60.12	59.9	1.24	3.98	7.75	21.02	24.90	38
37	14.95	14.7	54.90	54.7	3:45.17	21.74	21.5	60.28	60.1	1.23	3.95	7.70	20.86	24.65	37
36	15.00		55.15	54.9	3:46.17	21.80		60.45	60.2	1.22	3.92	7.65	20.70	24.40	36
35	15.05	14.8	55.40	55.2	3:47.17	21.87	21.6	60.62	60.4	1.21	3.89	7.60	20.55	24.10	35
34	15.10		55.70	55.4	3:48.17	21.95	21.7	60.82	60.6		3.86	7.55	20.40	23.80	34
33	15.15	14.9	56.00	55.8	3:49.17	22.03	21.8	61.13	60.9	1.20	3.83	7.50	20.20	23.50	33
32	15.20		56.30	56.1	3:50.17	22.11	21.9	61.34	61.1	1.19	3.80	7.45	20.00	23.20	32
31	15.25	15.0	56.60	56.4	3:51.17	22.20	22.0	61.55	61.3	1.18	3.77	7.40	19.80	22.90	31
30	15.30		56.90	59.7	3:52.17	22.29		61.76	61.5	1.17	3.75	7.35	19.60	22.60	30
29	15.35	15.1	57.20	57.0	3:53.17	22.38	22.1	61.97	61.8	1.16	3.72	7.30	19.40	22.30	29
28	15.40		57.50	57.3	3:54.17	22.47	22.2	62.18	62.0	1.15	3.69	7.25	19.20	22.00	28
27	15.45	15.2	57.80	57.6	3:55.17	22.56	22.3	62.39	62.2		3.66	7.20	19.00	21.70	27
26	15.50		58.10	57.9	3:56.17	22.65	22.4	62.60	62.4	1.14	3.63	7.15	18.80	21.40	26
25	15.55	15.3	58.40	58.2	3:57.17	22.74	22.5	62.81	62.6	1.13	3.60	7.10	18.60	21.10	25
24	15.60		58.70	58.5	3:58.17	22.83	22.6	63.02	62.8	1.12	3.57	7.05	18.40	20.80	24
23	15.65	15.4	59.00	58.8	3:59.17	22.92	22.7	63.23	63.0	1.11	3.53	7.00	18.20	20.50	23
22	15.70		59.30	59.1	4:00.17	23.01	22.8	63.44	63.2	1.10	3.49	6.90	17.95	20.20	22
21	15.75	15.5	59.60	59.4	4:01.17	23.10	22.9	63.65	63.4	1.09	3.45	6.80	17.70	19.90	21
20	15.80		59.95	59.7	4:02.18	23.19		63.86	63.7	1.08	3.41	6.70	17.45	19.60	20
19	15.85	15.6	60.30	60.1	4:03.19	23.28	23.0	64.07	63.9	1.07	3.37	6.60	17.20	19.30	19
18	15.90		60.65	60.4	4:04.19	23.37	23.1	64.28	64.1	1.06	3.33	6.50	16.90	19.00	18
17	15.95	15.7	61.00	60.8	4:05.20	23.46	23.2	64.49	64.3	1.05	3.29	6.40	16.60	18.70	17
16	16.00	15.8	61.35	61.1	4:06.21	23.55	23.3	64.70	64.5	1.04	3.25	6.30	16.30	18.40	16
15	16.10	15.9	61.70	61.5	4:08.31	23.64	23.4	64.91	64.7	1.03	3.21	6.20	16.00	18.10	15
14	16.20	16.0	62.10	61.9	4:10.41	23.73	23.5	65.11	64.9	1.02	3.17	6.10	15.70	17.80	14
13	16.30	16.1	62.50	62.3	4:12.51	23.82	23.6	65.31	65.1	1.01	3.12	6.00	15.40	17.50	13
12	16.40	16.2	62.90	62.7	4:14.61	23.99	23.7	65.70	65.5	1.00	3.07	5.90	15.05	17.20	12
11	16.50	16.3	63.40	63.2	4:16.71	24.16	23.9	66.09	65.9	0.99	3.02	5.80	14.70	16.90	11
10	16.60	16.4	63.90	63.7	4:18.81	24.33	24.1	66.48	66.3	0.98	2.97	5.70	14.35	16.60	10
9	16.70	16.5	64.40	64.2	4:20.91	24.50	24.3	66.87	66.7	0.97	2.90	5.60	14.00	16.20	9
8	16.80	16.6	64.90	64.7	4:22.01	24.67	24.4	67.26	67.1	0.95	2.83	5.50	13.65	15.80	8
7	16.90	16.7	65.50	65.3	4:23.10	24.84	24.6	67.65	67.4	0.93	2.76	5.40	13.30	15.30	7
6	17.00	16.8	66.10	65.9	4:24.20	25.01	24.8	68.04	67.8	0.91	2.68	5.30	12.90	14.80	6
5	17.10	16.9	66.75	66.5	4:25.30	25.18	24.9	68.43	68.2	0.89	2.60	5.15	12.50	14.20	5
4	17.20	17.0	67.45	67.2	4:26.40	25.35	25.1	68.82	68.6	0.87	2.50	5.00	12.10	13.60	4
3	17.30	17.1	68.20	68	4:27.50	25.52	25.3	69.21	69.0	0.85	2.40	4.85	11.60	12.80	3
2	17,5	17.3	68.95	68.7	4:29.00	25.66	25.4	69.60	69.4	0.83	2.25	4.70	11.00	11.80	2
1	17.75	17.4	69.75	69.5	4:30.00	25.80	25.6	70.00	69.8	0.80	2.10	4.50	10.20	10.80	1

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE Liga szkół ponadgimnazjalnych **DZIEWCZĘTA**

Pkt	100 m	100 m	400 m	400 m	800 m	w dal	kula	kula	4x100 m	4x100 m	Pkt
		R		R			3kg	4kg		R	
Powyżej 200pkt.	1 pkt. za 0,02 s	5 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,15 s	2 pkt. za 0,3 s	1 pkt. za 0,3 s	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 15 cm	1 pkt. za 15 cm	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	Powyżej 200pkt.
<b>200</b>	11.34	11.1	52.05	51.9	2:03.12	6.54	18.96	17.46	45.12	44.9	<b>200</b>
<b>199</b>	11.37	-	52.19	52.0	2:03.41	6.52	18.81	17.31	45.22	45.0	<b>199</b>
<b>198</b>	11.39	-	52.33	52.1	2:03.69	6.49	18.67	17.17	45.33	45.1	<b>198</b>
<b>197</b>	11.42	-	52.47	52.3	2:03.97	6.47	18.52	17.02	45.44	45.3	<b>197</b>
<b>196</b>	11.45	11.2	52.61	52.4	2:04.25	6.45	18.37	16.87	45.55	45.4	<b>196</b>
<b>195</b>	11.49	-	52.76	52.6	2:04.54	6.42	18.22	16.72	45.66	45.5	<b>195</b>
<b>194</b>	11.52	-	52.90	52.7	2:04.82	6.40	18.08	16.58	45.76	45.6	<b>194</b>
<b>193</b>	11.55	11.3	53.04	52.9	2:05.10	6.38	17.93	16.43	45.87	45.7	<b>193</b>
<b>192</b>	11.58	-	53.18	53.0	2:05.39	6.35	17.79	16.29	45.98	45.8	<b>192</b>
<b>191</b>	11.61	-	53.33	53.1	2:05.68	6.33	17.65	16.15	46.09	45.9	<b>191</b>
<b>190</b>	11.64	11.4	53.47	53.3	2:05.96	6.31	17.50	16.00	46.20	46.0	<b>190</b>
<b>189</b>	11.67	-	53.61	53.4	2:06.25	6.28	17.36	15.86	46.31	46.1	<b>189</b>
<b>188</b>	11.70	-	53.76	53.6	2:06.54	6.26	17.22	15.72	46.42	46.2	<b>188</b>
<b>187</b>	11.73	-	53.90	53.7	2:06.83	6.24	17.08	15.58	46.53	46.3	<b>187</b>
<b>186</b>	11.76	11.5	54.05	53.9	2:07.12	6.21	16.94	15.44	46.64	46.5	<b>186</b>
<b>185</b>	11.79	-	54.19	54.0	2:07.41	6.19	16.80	15.30	46.75	46.6	<b>185</b>
<b>184</b>	11.82	-	54.34	54.2	2:07.71	6.17	16.66	15.16	46.86	46.7	<b>184</b>
<b>183</b>	11.85	11.6	54.49	54.3	2:08.00	6.14	16.52	15.02	46.97	46.8	<b>183</b>
<b>182</b>	11.88	-	54.63	54.4	2:08.29	6.12	16.38	14.88	47.08	46.9	<b>182</b>
<b>181</b>	11.92	-	54.78	54.6	2:08.59	6.10	16.24	14.74	47.20	47.0	<b>181</b>
<b>180</b>	11.95	11.7	54.93	54.7	2:08.88	6.07	16.11	14.61	47.31	47.1	<b>180</b>
<b>179</b>	11.98	-	55.08	54.9	2:09.18	6.05	15.97	14.47	47.42	47.2	<b>179</b>
<b>178</b>	12.01	-	55.23	55.0	2:09.48	6.03	15.84	14.34	47.53	47.3	<b>178</b>
<b>177</b>	12.04	11.8	55.38	55.2	2:09.78	6.00	15.70	14.20	47.64	47.5	<b>177</b>
<b>176</b>	12.07	-	55.53	55.3	2:10.08	5.98	15.57	14.07	47.76	47.6	<b>176</b>
<b>175</b>	12.10	-	55.68	55.5	2:10.38	5.96	15.43	13.93	47.87	47.7	<b>175</b>
<b>174</b>	12.14	11.9	55.83	55.6	2:10.68	5.93	15.30	13.80	47.98	47.8	<b>174</b>
<b>173</b>	12.17	-	55.98	55.8	2:10.98	5.91	15.17	13.67	48.10	47.9	<b>173</b>
<b>172</b>	12.20	-	56.13	55.9	2:11.28	5.89	15.04	13.54	48.21	48.0	<b>172</b>
<b>171</b>	12.23	-	56.28	56.1	2:11.59	5.86	14.91	13.41	48.32	48.1	<b>171</b>
<b>170</b>	12.27	12.0	56.44	56.3	2:11.89	5.84	14.77	13.27	48.44	48.3	<b>170</b>
<b>169</b>	12.30	-	56.59	56.4	2:12.20	5.82	14.64	13.14	48.55	48.4	<b>169</b>
<b>168</b>	12.33	-	56.74	56.6	2:12.50	5.79	14.52	13.02	48.67	48.5	<b>168</b>
<b>167</b>	12.36	12.1	56.90	56.7	2:12.81	5.77	14.39	12.89	48.78	48.6	<b>167</b>
<b>166</b>	12.40	-	57.05	56.9	2:13.12	5.75	14.26	12.76	48.90	48.7	<b>166</b>
<b>165</b>	12.43	-	57.21	57.0	2:13.43	5.72	14.13	12.63	49.01	48.8	<b>165</b>
<b>164</b>	12.46	12.2	57.36	57.2	2:13.74	5.70	14.01	12.51	49.13	48.9	<b>164</b>
<b>163</b>	12.50	-	57.52	57.3	2:14.05	5.68	13.88	12.38	49.25	49.1	<b>163</b>
<b>162</b>	12.53	-	57.68	57.5	2:14.37	5.65	13.75	12.25	49.36	49.2	<b>162</b>
<b>161</b>	12.56	12.3	57.84	57.7	2:14.68	5.63	13.63	12.13	49.48	49.3	<b>161</b>
<b>160</b>	12.60	-	58.00	57.8	2:15.00	5.60	13.50	12.00	49.60	49.4	<b>160</b>
<b>159</b>	12.63	-	58.15	58.0	2:15.31	5.58	13.38	11.88	49.71	49.5	<b>159</b>
<b>158</b>	12.66	12.4	58.31	58.1	2:15.63	5.56	13.26	11.76	49.83	49.6	<b>158</b>
<b>157</b>	12.70	-	58.47	58.3	2:15.95	5.53	13.14	11.64	49.95	49.8	<b>157</b>
<b>156</b>	12.73	-	58.63	58.4	2:16.27	5.51	13.02	11.52	50.07	49.9	<b>156</b>
<b>155</b>	12.76	12.5	58.80	58.6	2:16.59	5.49	12.89	11.39	50.18	50.0	<b>155</b>
<b>154</b>	12.80	-	58.96	58.8	2:16.91	5.46	12.77	11.27	50.30	50.1	<b>154</b>
<b>153</b>	12.83	-	59.12	58.9	2:17.23	5.44	12.65	11.15	50.42	50.2	<b>153</b>
<b>152</b>	12.87	12.6	59.28	59.1	2:17.55	5.42	12.54	11.04	50.54	50.4	<b>152</b>
<b>151</b>	12.90	-	59.45	59.3	2:17.88	5.39	12.42	10.92	50.66	50.5	<b>151</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b>	<b>800m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b>	<b>kula</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>	<b>Pkt</b>
		<b>R</b>		<b>R</b>			<b>3kg</b>	<b>4kg</b>		<b>R</b>	
<b>150</b>	12.94	12.7	59.61	59.4	2:18.20	5.37	12.30	10.80	50.78	50.6	<b>150</b>
<b>149</b>	12.97	-	59.78	59.6	2:18.53	5.35	12.18	10.68	50.90	50.7	<b>149</b>
<b>148</b>	13.00	-	59.94	59.8	2:18.86	5.32	12.07	10.57	51.02	50.8	<b>148</b>
<b>147</b>	13.04	12.8	60.11	59.9	2:19.19	5.30	11.95	10.45	51.14	51.0	<b>147</b>
<b>146</b>	13.07	-	60.27	60.1	2:19.52	5.27	11.84	10.34	51.26	51.1	<b>146</b>
<b>145</b>	13.11	-	60.44	60.3	2:19.85	5.25	11.72	10.22	51.38	51.2	<b>145</b>
<b>144</b>	13.15	12.9	60.61	60.4	2:20.18	5.23	11.61	10.11	51.51	51.3	<b>144</b>
<b>143</b>	13.18	-	60.78	60.6	2:20.52	5.20	11.49	9.99	51.63	51.4	<b>143</b>
<b>142</b>	13.22	-	60.95	60.8	2:20.85	5.18	11.38	9.88	51.75	51.6	<b>142</b>
<b>141</b>	13.25	13.0	61.12	60.9	2:21.19	5.16	11.27	9.77	51.87	51.7	<b>141</b>
<b>140</b>	13.29	-	61.29	61.1	2:21.53	5.13	11.16	9.66	52.00	51.8	<b>140</b>
<b>139</b>	13.32	-	61.46	61.3	2:21.87	5.11	11.05	9.55	52.12	51.9	<b>139</b>
<b>138</b>	13.36	13.1	61.63	61.4	2:22.21	5.09	10.94	9.44	52.24	52.1	<b>138</b>
<b>137</b>	13.40	-	61.81	61.6	2:22.55	5.06	10.83	9.33	52.37	52.2	<b>137</b>
<b>136</b>	13.43	-	61.98	61.8	2:22.89	5.04	10.72	9.22	52.49	52.3	<b>136</b>
<b>135</b>	13.47	13.2	62.15	62.0	2:23.24	5.01	10.61	9.11	52.62	52.4	<b>135</b>
<b>134</b>	13.51	-	62.33	62.1	2:23.58	4.99	10.51	9.01	52.74	52.6	<b>134</b>
<b>133</b>	13.54	13.3	62.50	62.3	2:23.93	4.97	10.40	8.90	52.87	52.7	<b>133</b>
<b>132</b>	13.58	-	62.68	62.5	2:24.28	4.94	10.29	8.79	52.99	52.8	<b>132</b>
<b>131</b>	13.62	-	62.86	62.7	2:24.63	4.92	10.19	8.69	53.12	52.9	<b>131</b>
<b>130</b>	13.65	13.4	63.04	62.9	2:24.98	4.90	10.08	8.58	53.25	53.1	<b>130</b>
<b>129</b>	13.69	-	63.22	63.0	2:25.33	4.87	9.98	8.48	53.37	53.2	<b>129</b>
<b>128</b>	13.73	-	63.40	63.2	2:25.69	4.85	9.88	8.38	53.50	53.3	<b>128</b>
<b>127</b>	13.77	13.5	63.58	63.4	2:26.04	4.82	9.77	8.27	53.63	53.4	<b>127</b>
<b>126</b>	13.80	-	63.76	63.6	2:26.40	4.80	9.67	8.17	53.76	53.6	<b>126</b>
<b>125</b>	13.84	13.6	63.94	63.8	2:26.76	4.78	9.57	8.07	53.88	53.7	<b>125</b>
<b>124</b>	13.88	-	64.12	63.9	2:27.12	4.75	9.47	7.97	54.01	53.8	<b>124</b>
<b>123</b>	13.92	-	64.31	64.1	2:27.48	4.73	9.37	7.87	54.14	54.0	<b>123</b>
<b>122</b>	13.96	13.7	64.49	64.3	2:27.84	4.71	9.27	7.77	54.27	54.1	<b>122</b>
<b>121</b>	14.00	-	64.68	64.5	2:28.21	4.68	9.17	7.67	54.40	54.2	<b>121</b>
<b>120</b>	14.04	13.8	64.86	64.7	2:28.58	4.66	9.07	7.57	54.53	54.3	<b>120</b>
<b>119</b>	14.07	-	65.05	64.9	2:28.94	4.63	8.98	7.48	54.66	54.5	<b>119</b>
<b>118</b>	14.11	-	65.24	65.1	2:29.31	4.61	8.88	7.38	54.79	54.6	<b>118</b>
<b>117</b>	14.15	13.9	65.43	65.2	2:29.69	4.59	8.79	7.29	54.93	54.7	<b>117</b>
<b>116</b>	14.19	-	65.62	65.4	2:30.06	4.56	8.69	7.19	55.06	54.9	<b>116</b>
<b>115</b>	14.23	-	65.81	65.6	2:30.43	4.54	8.60	7.10	55.19	55.0	<b>115</b>
<b>114</b>	14.27	14.0	66.00	65.8	2:30.81	4.51	8.50	7.00	55.32	55.1	<b>114</b>
<b>113</b>	14.31	-	66.19	66.0	2:31.19	4.49	8.41	6.91	55.46	55.3	<b>113</b>
<b>112</b>	14.35	14.1	66.39	66.2	2:31.57	4.47	8.32	6.82	55.59	55.4	<b>112</b>
<b>111</b>	14.39	-	66.58	66.4	2:31.95	4.44	8.22	6.72	55.73	55.5	<b>111</b>
<b>110</b>	14.43	-	66.78	66.6	2:32.34	4.42	8.13	6.63	55.86	55.7	<b>110</b>
<b>109</b>	14.47	14.2	66.98	66.8	2:32.72	4.40	8.04	6.54	56.00	55.8	<b>109</b>
<b>108</b>	14.52	-	67.17	67.0	2:33.11	4.37	7.95	6.45	56.13	55.9	<b>108</b>
<b>107</b>	14.56	14.3	67.37	67.2	2:33.50	4.35	7.86	6.36	56.27	56.1	<b>107</b>
<b>106</b>	14.60	-	67.57	67.4	2:33.89	4.32	7.78	6.28	56.41	56.2	<b>106</b>
<b>105</b>	14.64	14.4	67.77	67.6	2:34.28	4.30	7.69	6.19	56.54	56.4	<b>105</b>
<b>104</b>	14.68	-	67.98	67.8	2:34.68	4.28	7.60	6.10	56.68	56.5	<b>104</b>
<b>103</b>	14.72	-	68.18	68.0	2:35.08	4.25	7.52	6.02	56.82	56.6	<b>103</b>
<b>102</b>	14.77	14.5	68.39	68.2	2:35.48	4.23	7.43	5.93	56.96	56.8	<b>102</b>
<b>101</b>	14.81	-	68.59	68.4	2:35.88	4.20	7.34	5.84	57.10	56.9	<b>101</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m R</b>	<b>400m</b>	<b>400m R</b>	<b>800m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula 3kg</b>	<b>kula 4kg</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m R</b>	<b>Pkt</b>
<b>100</b>	14.85	14.6	68.80	68.6	2:36.28	4.18	7.26	5.76	57.24	57.1	<b>100</b>
<b>99</b>	14.89	-	69.01	68.8	2:36.69	4.16	7.18	5.68	57.38	57.2	<b>99</b>
<b>98</b>	14.94	14.7	69.21	69.0	2:37.10	4.13	7.09	5.59	57.52	57.3	<b>98</b>
<b>97</b>	14.98	-	69.43	69.2	2:37.51	4.11	7.01	5.51	57.66	57.5	<b>97</b>
<b>96</b>	15.03	-	69.64	69.5	2:37.92	4.08	6.93	5.43	57.80	57.6	<b>96</b>
<b>95</b>	15.07	14.8	69.85	69.7	2:38.33	4.06	6.85	5.35	57.95	57.8	<b>95</b>
<b>94</b>	15.11	-	70.06	69.9	2:38.75	4.03	6.77	5.27	58.09	57.9	<b>94</b>
<b>93</b>	15.16	14.9	70.28	70.1	2:39.17	4.01	6.69	5.19	58.23	58.0	<b>93</b>
<b>92</b>	15.20	-	70.50	70.3	2:39.59	3.99	6.61	5.11	58.38	58.2	<b>92</b>
<b>91</b>	15.25	15.0	70.72	70.5	2:40.02	3.96	6.53	5.03	58.52	58.3	<b>91</b>
<b>90</b>	15.29	-	70.93	70.7	2:40.44	3.94	6.46	4.96	58.67	58.5	<b>90</b>
<b>89</b>	15.34	15.1	71.16	71.0	2:40.87	3.91	6.38	4.88	58.81	58.6	<b>89</b>
<b>88</b>	15.38	-	71.38	71.2	2:41.30	3.89	6.30	4.80	58.96	58.8	<b>88</b>
<b>87</b>	15.43	-	71.60	71.4	2:41.74	3.87	6.23	4.73	59.11	58.9	<b>87</b>
<b>86</b>	15.48	15.2	71.83	71.6	2:42.18	3.84	6.16	4.66	59.26	59.1	<b>86</b>
<b>85</b>	15.52	-	72.05	71.9	2:42.62	3.82	6.08	4.58	59.41	59.2	<b>85</b>
<b>84</b>	15.57	15.3	72.28	72.1	2:43.06	3.79	6.01	4.51	59.55	59.4	<b>84</b>
<b>83</b>	15.62	-	72.51	72.3	2:43.50	3.77	5.94	4.44	59.71	59.5	<b>83</b>
<b>82</b>	15.66	15.4	72.74	72.6	2:43.95	3.74	5.86	4.36	59.86	59.7	<b>82</b>
<b>81</b>	15.71	-	72.98	72.8	2:44.40	3.72	5.79	4.29	60.01	59.8	<b>81</b>
<b>80</b>	15.76	15.5	73.21	73.0	2:44.86	3.70	5.72	4.22	60.16	60.0	<b>80</b>
<b>79</b>	15.81	-	73.45	73.3	2:45.32	3.67	5.65	4.15	60.31	60.1	<b>79</b>
<b>78</b>	15.86	15.6	73.69	73.5	2:45.78	3.65	5.59	4.09	60.47	60.3	<b>78</b>
<b>77</b>	15.91	-	73.93	73.7	2:46.24	3.62	5.52	4.02	60.62	60.4	<b>77</b>
<b>76</b>	15.96	15.7	74.17	74.0	2:46.71	3.60	5.45	3.95	60.78	60.6	<b>76</b>
<b>75</b>	16.01	-	74.41	74.2	2:47.18	3.57	5.38	3.88	60.93	60.7	<b>75</b>
<b>74</b>	16.06	15.8	74.66	74.5	2:47.65	3.55	5.32	3.82	61.09	60.9	<b>74</b>
<b>73</b>	16.11	-	74.90	74.7	2:48.13	3.53	5.25	3.75	61.25	61.1	<b>73</b>
<b>72</b>	16.16	15.9	75.15	75.0	2:48.61	3.50	5.19	3.69	61.41	61.2	<b>72</b>
<b>71</b>	16.21	-	75.41	75.2	2:49.09	3.48	5.13	3.63	61.57	61.4	<b>71</b>
<b>70</b>	16.26	16.0	75.66	75.5	2:49.58	3.45	5.06	3.56	61.73	61.5	<b>70</b>
<b>69</b>	16.31	-	75.91	75.7	2:50.07	3.43	5.00	3.50	61.89	61.7	<b>69</b>
<b>68</b>	16.36	16.1	76.17	76.0	2:50.56	3.40	4.94	3.44	62.05	61.9	<b>68</b>
<b>67</b>	16.42	-	76.43	76.2	2:51.06	3.38	4.88	3.38	62.21	62.0	<b>67</b>
<b>66</b>	16.47	16.2	76.69	76.5	2:51.57	3.36	4.82	3.32	62.38	62.2	<b>66</b>
<b>65</b>	16.52	-	76.96	76.8	2:52.07	3.33	4.76	3.26	62.54	62.4	<b>65</b>
<b>64</b>	16.58	16.3	77.22	77.0	2:52.58	3.31	4.70	3.20	62.71	62.5	<b>64</b>
<b>63</b>	16.63	-	77.49	77.3	2:53.10	3.28	4.64	3.14	62.87	62.7	<b>63</b>
<b>62</b>	16.69	16.4	77.76	77.6	2:53.62	3.26	4.59	3.09	63.04	62.9	<b>62</b>
<b>61</b>	16.74	16.5	78.04	77.9	2:54.14	3.23	4.53	3.03	63.21	63.0	<b>61</b>
<b>60</b>	16.80	-	78.31	78.1	2:54.67	3.21	4.48	2.98	63.38	63.2	<b>60</b>
<b>59</b>	16.86	16.6	78.59	78.4	2:55.20	3.18	4.42	2.92	63.55	63.4	<b>59</b>
<b>58</b>	16.91	-	78.87	78.7	2:55.74	3.16	4.37	2.87	63.72	63.5	<b>58</b>
<b>57</b>	16.97	16.7	79.16	79.0	2:56.29	3.13	4.32	2.82	63.90	63.7	<b>57</b>
<b>56</b>	17.03	-	79.45	79.3	2:56.83	3.11	4.26	2.76	64.07	63.9	<b>56</b>
<b>55</b>	17.09	16.8	79.74	79.6	2:57.39	3.08	4.21	2.71	64.25	64.1	<b>55</b>
<b>54</b>	17.15	16.9	80.03	79.8	2:57.95	3.06	4.16	2.66	64.43	64.2	<b>54</b>
<b>53</b>	17.20	-	80.33	80.1	2:58.51	3.04	4.11	2.61	64.60	64.4	<b>53</b>
<b>52</b>	17.27	17.0	80.63	80.4	2:59.08	3.01	4.06	2.56	64.78	64.6	<b>52</b>
<b>51</b>	17.33	-	80.93	80.7	2:59.66	2.99	4.01	2.51	64.96	64.8	<b>51</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m R</b>	<b>400m</b>	<b>400m R</b>	<b>800m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula 3kg</b>	<b>kula 4kg</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m R</b>	<b>Pkt</b>
50	17.39	17.1	81.24	81.1	3:00.24	2.96	3.97	2.47	65.15	65.0	50
49	17.45	17.2	81.55	81.4	3:00.83	2.94	3.92	2.42	65.33	65.1	49
48	17.51	-	81.86	81.7	3:01.42	2.91	3.87	2.37	65.52	65.3	48
47	17.58	17.3	82.18	82.0	3:02.02	2.89	3.83	2.33	65.70	65.5	47
46	17.64	17.4	82.50	82.3	3:02.63	2.86	3.78	2.28	65.89	65.7	46
45	17.71	-	82.82	82.6	3:03.25	2.84	3.74	2.24	66.08	65.9	45
44	17.77	17.5	83.15	83.0	3:03.87	2.81	3.70	2.20	66.27	66.1	44
43	17.84	17.6	83.49	83.3	3:04.50	2.79	3.65	2.15	66.46	66.3	43
42	17.91	-	83.82	83.6	3:05.14	2.76	3.61	2.11	66.66	66.5	42
41	17.97	17.7	84.17	84.0	3:05.78	2.74	3.57	2.07	66.86	66.7	41
40	18.04	17.8	84.51	84.3	3:06.44	2.71	3.53	2.03	67.05	66.9	40
39	18.11	-	84.87	84.7	3:07.10	2.69	3.49	1.99	67.25	67.1	39
38	18.18	17.9	85.22	85.0	3:07.77	2.66	3.46	1.96	67.46	67.3	38
37	18.26	18.0	85.59	85.4	3:08.45	2.64	3.42	1.92	67.66	67.5	37
36	18.33	-	85.96	85.8	3:09.15	2.61	3.38	1.88	67.87	67.7	36
35	18.40	18.1	86.33	86.1	3:09.85	2.59	3.35	1.85	68.08	67.9	35
34	18.48	18.2	86.71	86.5	3:10.56	2.56	3.31	1.81	68.29	68.1	34
33	18.55	18.3	87.10	86.9	3:11.28	2.54	3.28	1.78	68.50	68.3	33
32	18.63	-	87.49	87.3	3:12.02	2.51	3.25	1.75	68.72	68.5	32
31	18.71	18.4	87.89	87.7	3:12.77	2.49	3.21	1.71	68.93	68.7	31
30	18.79	18.5	88.30	88.1	3:13.53	2.46	3.18	1.68	69.16	69.0	30
29	18.87	18.6	88.72	88.5	3:14.30	2.44	3.15	1.65	69.38	69.2	29
28	18.96	18.7	89.14	89.0	3:15.09	2.41	3.12	1.62	69.61	69.4	28
27	19.04	18.8	89.58	89.4	3:15.89	2.38	3.09	1.59	69.84	69.7	27
26	19.13	-	90.02	89.8	3:16.71	2.36	3.07	1.57	70.07	69.9	26
25	19.22	18.9	90.47	90.3	3:17.55	2.33	3.04	1.54	70.31	70.1	25
24	19.31	19.0	90.94	90.8	3:18.41	2.31	3.01	1.51	70.55	70.4	24
23	19.40	19.1	91.41	91.2	3:19.28	2.28	2.99	1.49	70.79	70.6	23
22	19.49	19.2	91.90	91.7	3:20.17	2.26	2.96	1.46	71.04	70.9	22
21	19.59	19.3	92.40	92.2	3:21.09	2.23	2.94	1.44	71.29	71.1	21
20	19.69	19.4	92.91	92.7	3:22.03	2.20	2.92	1.42	71.55	71.4	20
19	19.79	19.5	93.44	93.3	3:22.99	2.18	2.90	1.40	71.81	71.6	19
18	19.89	19.6	93.98	93.8	3:23.99	2.15	2.87	1.37	72.08	71.9	18
17	20.00	19.7	94.54	94.4	3:25.01	2.13	2.85	1.35	72.36	72.2	17
16	20.11	19.8	95.12	94.9	3:26.06	2.10	2.84	1.34	72.64	72.5	16
15	20.23	19.9	95.72	95.5	3:27.15	2.08	2.82	1.32	72.92	72.7	15
14	20.35	20.1	96.35	96.2	3:28.28	2.05	2.80	1.30	73.22	73.0	14
13	20.47	20.2	97.00	96.8	3:29.46	2.02	2.78	1.28	73.52	73.3	13
12	20.60	20.3	97.68	97.5	3:30.68	2.00	2.77	1.27	73.83	73.6	12
11	20.73	20.4	98.39	98.2	3:31.96	1.97	2.76	1.26	74.15	74.0	11
10	20.88	20.6	99.14	99.0	3:33.30	1.94	2.74	1.24	74.49	74.3	10
9	21.02	20.7	99.94	99.8	3:34.71	1.92	2.73	1.23	74.83	74.6	9
8	21.18	20.9	100.79	100.6	3:36.21	1.89	2.72	1.22	75.19	75.0	8
7	21.35	21.1	101.70	101.5	3:37.82	1.86	2.71	1.21	75.57	75.4	7
6	21.53	21.2	102.69	102.5	3:39.55	1.84	2.70	1.20	75.97	75.8	6
5	21.73	21.4	103.77	103.6	3:41.44	1.81	2.69	1.19	76.40	76.2	5
4	21.95	21.7	105.00	104.8	3:43.54	1.78	2.68	1.18	76.86	76.7	4
3	22.21	21.9	106.41	106.2	3:45.95	1.75	2.67	1.17	77.37	77.2	3
2	22.51	22.2	108.12	107.9	3:48.84	1.72	2.66	1.16	77.95	77.8	2
1	22.91	22.6	110.44	110.3	3:52.67	1.70	2.65	1.15	78.66	78.5	1

**Uwaga !** Przy pomiarze ręcznym wynik należy zaokrąglić do 0,1 sek. na niekorzyść zawodnik i odczytać z tabel oznaczonych literą R (poz. 3, 5,10)

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

### Liga szkół ponadgimnazjalnych CHŁOPCY

Pkt	100m		400m		400m		1500m		w dal		kula		4x100m		4x100m		Pkt
		R		R		R		R		R	5 kg	6 kg		R		R	
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,02 s	5 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,35 s	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	Powyżej 200 pkt.						
200	10.28	10.0	45.76	45.6	3:42.14	7.87	18.95	18.31	40.30	40.1	200						
199	10.30	-	45.86	45.7	3:42.49	7.85	18.90	18.21	40.38	40.2	199						
198	10.32	-	45.97	45.8	3:42.85	7.83	18.85	18.11	40.46	40.3	198						
197	10.34	10.1	46.07	45.9	3:43.20	7.81	18.80	18.01	40.54	40.4	197						
196	10.36	-	46.18	46.0	3:43.55	7.79	18.75	17.91	40.62	-	196						
195	10.39	-	46.29	46.1	3:43.91	7.76	18.70	17.81	40.70	40.5	195						
194	10.41	-	46.39	46.2	3:44.26	7.74	18.65	17.72	40.77	40.6	194						
193	10.43	-	46.50	46.3	3:44.62	7.72	18.60	17.62	40.85	40.7	193						
192	10.45	10.2	46.60	46.4	3:44.97	7.70	18.55	17.52	40.93	-	192						
191	10.47	-	46.71	46.5	3:45.33	7.68	18.50	17.42	41.01	40.8	191						
190	10.49	-	46.82	46.6	3:45.69	7.66	18.45	17.32	41.09	40.9	190						
189	10.51	-	46.93	46.7	3:46.05	7.64	18.40	17.22	41.17	41.0	189						
188	10.53	-	47.03	46.8	3:46.41	7.62	18.35	17.12	41.25	41.1	188						
187	10.55	10.3	47.14	47.0	3:46.77	7.59	18.30	17.03	41.33	-	187						
186	10.57	-	47.25	47.1	3:47.14	7.57	18.24	16.93	41.41	41.2	186						
185	10.60	-	47.36	47.2	3:47.50	7.55	18.18	16.83	41.49	41.3	185						
184	10.62	-	47.47	47.3	3:47.87	7.53	18.12	16.73	41.58	41.4	184						
183	10.64	10.4	47.58	47.4	3:48.23	7.51	18.06	16.63	41.66	41.5	183						
182	10.66	-	47.68	47.5	3:48.60	7.49	18.00	16.54	41.74	41.6	182						
181	10.68	-	47.79	47.6	3:48.97	7.46	17.94	16.44	41.82	-	181						
180	10.70	-	47.90	47.7	3:49.34	7.44	17.88	16.34	41.90	41.7	180						
179	10.72	-	48.01	47.8	3:49.71	7.42	17.82	16.24	41.98	41.8	179						
178	10.75	10.5	48.12	47.9	3:50.09	7.40	17.76	16.15	42.07	41.9	178						
177	10.77	-	48.23	48.0	3:50.46	7.38	17.70	16.05	42.15	42.0	177						
176	10.79	-	48.34	48.2	3:50.83	7.36	17.64	15.95	42.23	-	176						
175	10.81	-	48.45	48.3	3:51.21	7.33	17.58	15.85	42.32	42.1	175						
174	10.83	-	48.56	48.4	3:51.59	7.31	17.52	15.76	42.40	42.2	174						
173	10.86	10.6	48.68	48.5	3:51.96	7.29	17.35	15.66	42.48	42.3	173						
172	10.88	-	48.79	48.6	3:52.34	7.27	17.18	15.56	42.57	42.4	172						
171	10.90	-	48.90	48.7	3:52.72	7.25	17.01	15.46	42.65	42.5	171						
170	10.92	-	49.01	48.8	3:53.11	7.23	16.84	15.37	42.74	42.6	170						
169	10.94	10.7	49.12	48.9	3:53.49	7.20	16.67	15.27	42.82	-	169						
168	10.97	-	49.24	49.1	3:53.87	7.18	16.50	15.17	42.91	42.7	168						
167	10.99	-	49.35	49.2	3:54.26	7.16	16.33	15.08	42.99	42.8	167						
166	11.01	-	49.46	49.3	3:54.65	7.14	16.16	14.98	43.08	42.9	166						
165	11.03	-	49.57	49.4	3:55.03	7.12	16.00	14.89	43.16	43.0	165						
164	11.05	10.8	49.69	49.5	3:55.42	7.09	15.83	14.79	43.25	43.1	164						
163	11.08	-	49.80	49.6	3:55.81	7.07	15.66	14.69	43.33	-	163						
162	11.10	-	49.92	49.7	3:56.21	7.05	15.49	14.60	43.42	43.2	162						
161	11.12	-	50.03	49.8	3:56.60	7.03	15.32	14.50	43.51	43.3	161						
160	11.15	10.9	50.15	50.0	3:57.00	7.00	15.15	14.40	43.60	43.4	160						
159	11.17	-	50.26	50.1	3:57.39	6.98	14.98	14.31	43.68	43.5	159						
158	11.19	-	50.38	50.2	3:57.79	6.96	14.87	14.21	43.77	43.6	158						
157	11.21	-	50.49	50.3	3:58.19	6.94	14.76	14.12	43.86	43.7	157						
156	11.24	11.0	50.61	50.4	3:58.59	6.92	14.65	14.02	43.95	43.8	156						
155	11.26	-	50.72	50.5	3:58.99	6.89	14.54	13.93	44.03	-	155						
154	11.28	-	50.84	50.7	3:59.39	6.87	14.43	13.83	44.12	43.9	154						
153	11.30	-	50.96	50.8	3:59.80	6.85	14.32	13.74	44.21	44.0	153						
152	11.33	-	51.07	50.9	4:00.20	6.83	14.21	13.64	44.30	44.1	152						
151	11.35	11.1	51.19	51.0	4:00.61	6.80	14.10	13.55	44.39	44.2	151						

Pkt	100m	100m	400m	400m	1500m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			5 kg	6 kg		R	
150	11.37	-	51.31	51.1	4:01.02	6.78	14.01	13.45	44.48	44.3	150
149	11.40	-	51.43	51.2	4:01.43	6.76	13.92	13.36	44.57	44.4	149
148	11.42	-	51.54	51.4	4:01.84	6.74	13.83	13.26	44.66	44.5	148
147	11.44	11.2	51.66	51.5	4:02.26	6.71	13.74	13.17	44.75	44.6	147
146	11.47	-	51.78	51.6	4:02.67	6.69	13.64	13.07	44.84	44.7	146
145	11.49	-	51.90	51.7	4:03.09	6.67	13.56	12.98	44.94	44.8	145
144	11.51	-	52.02	51.8	4:03.51	6.65	13.48	12.88	45.03	-	144
143	11.54	11.3	52.14	52.0	4:03.93	6.62	13.40	12.79	45.12	44.9	143
142	11.56	-	52.26	52.1	4:04.35	6.60	13.32	12.70	45.21	45.0	142
141	11.59	-	52.38	52.2	4:04.77	6.58	13.24	12.60	45.31	45.1	141
140	11.61	-	52.50	52.3	4:05.20	6.55	13.16	12.51	45.40	45.2	140
139	11.63	-	52.62	52.4	4:05.62	6.53	13.08	12.41	45.49	45.3	139
138	11.66	11.4	52.74	52.6	4:06.05	6.51	13.00	12.32	45.59	45.4	138
137	11.68	-	52.87	52.7	4:06.48	6.49	12.92	12.23	45.68	45.5	137
136	11.71	-	52.99	52.8	4:06.91	6.46	12.84	12.13	45.78	45.6	136
135	11.73	-	53.11	52.9	4:07.35	6.44	12.76	12.04	45.87	45.7	135
134	11.75	11.5	53.23	53.0	4:07.78	6.42	12.68	11.95	45.97	45.8	134
133	11.78	-	53.36	53.2	4:08.22	6.39	12.60	11.85	46.06	45.9	133
132	11.80	-	53.48	53.3	4:08.66	6.37	12.52	11.76	46.16	46.0	132
131	11.83	-	53.60	53.4	4:09.10	6.35	12.44	11.67	46.25	46.1	131
130	11.85	11.6	53.73	53.5	4:09.54	6.32	12.36	11.58	46.35	46.2	130
129	11.88	-	53.85	53.7	4:09.98	6.30	12.28	11.48	46.45	46.3	129
128	11.90	-	53.98	53.8	4:10.43	6.28	12.20	11.39	46.54	46.4	128
127	11.93	-	54.10	53.9	4:10.88	6.25	12.12	11.30	46.64	46.5	127
126	11.95	11.7	54.23	54.0	4:11.33	6.23	12.02	11.21	46.74	46.6	126
125	11.98	-	54.36	54.2	4:11.78	6.21	11.92	11.11	46.84	46.7	125
124	12.00	-	54.48	54.3	4:12.24	6.18	11.82	11.02	46.94	46.8	124
123	12.03	-	54.61	54.4	4:12.69	6.16	11.72	10.93	47.04	46.9	123
122	12.05	11.8	54.74	54.6	4:13.15	6.14	11.62	10.84	47.14	47.0	122
121	12.08	-	54.87	54.7	4:13.61	6.11	11.52	10.75	47.24	47.1	121
120	12.10	-	54.99	54.8	4:14.07	6.09	11.42	10.66	47.34	47.2	120
119	12.13	-	55.12	54.9	4:14.54	6.07	11.32	10.56	47.44	47.3	119
118	12.15	11.9	55.25	55.1	4:15.00	6.04	11.22	10.47	47.54	47.4	118
117	12.18	-	55.38	55.2	4:15.47	6.02	11.12	10.38	47.64	47.5	117
116	12.20	-	55.51	55.3	4:15.94	6.00	11.02	10.29	47.75	47.6	116
115	12.23	-	55.64	55.5	4:16.42	5.97	10.92	10.20	47.85	47.7	115
114	12.26	12.0	55.77	55.6	4:16.89	5.95	10.82	10.11	47.95	47.8	114
113	12.28	-	55.90	55.7	4:17.37	5.92	10.72	10.02	48.06	47.9	113
112	12.31	-	56.04	55.9	4:17.85	5.90	10.62	9.93	48.16	48.0	112
111	12.33	-	56.17	56.0	4:18.33	5.88	10.52	9.84	48.27	48.1	111
110	12.36	12.1	56.30	56.1	4:18.82	5.85	10.42	9.75	48.37	48.2	110
109	12.39	-	56.44	56.3	4:19.31	5.83	10.32	9.66	48.48	48.3	109
108	12.41	-	56.57	56.4	4:19.79	5.80	10.22	9.57	48.58	48.4	108
107	12.44	12.2	56.70	56.5	4:20.29	5.78	10.12	9.48	48.69	48.5	107
106	12.47	-	56.84	56.7	4:20.78	5.75	10.02	9.39	48.80	48.6	106
105	12.49	-	56.97	56.8	4:21.28	5.73	9.92	9.30	48.91	48.7	105
104	12.52	-	57.11	56.9	4:21.78	5.71	9.84	9.21	49.01	48.8	104
103	12.55	12.3	57.25	57.1	4:22.28	5.68	9.76	9.12	49.12	48.9	103
102	12.57	-	57.38	57.2	4:22.79	5.66	9.68	9.03	49.23	49.0	102
101	12.60	-	57.52	57.3	4:23.30	5.63	9.60	8.94	49.34	49.2	101

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b>	<b>1500m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b>	<b>kula</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>	<b>Pkt</b>
		<b>R</b>		<b>R</b>			<b>5 kg</b>	<b>6 kg</b>		<b>R</b>	
<b>100</b>	12.63	-	57.66	57.5	4:23.81	5.61	9.52	8.85	49.45	49.3	<b>100</b>
<b>99</b>	12.66	12.4	57.80	57.6	4:24.32	5.58	9.44	8.76	49.56	49.4	<b>99</b>
<b>98</b>	12.68	-	57.94	57.8	4:24.84	5.56	9.36	8.67	49.68	49.5	<b>98</b>
<b>97</b>	12.71	-	58.07	57.9	4:25.36	5.53	9.28	8.59	49.79	49.6	<b>97</b>
<b>96</b>	12.74	12.5	58.21	58.0	4:25.88	5.51	9.20	8.50	49.90	49.7	<b>96</b>
<b>95</b>	12.77	-	58.36	58.2	4:26.41	5.48	9.12	8.41	50.01	49.8	<b>95</b>
<b>94</b>	12.79	-	58.50	58.3	4:26.93	5.46	9.04	8.32	50.13	49.9	<b>94</b>
<b>93</b>	12.82	-	58.64	58.5	4:27.47	5.43	8.96	8.23	50.24	50.1	<b>93</b>
<b>92</b>	12.85	12.6	58.78	58.6	4:28.00	5.41	8.88	8.15	50.36	50.2	<b>92</b>
<b>91</b>	12.88	-	58.92	58.7	4:28.54	5.38	8.80	8.06	50.47	50.3	<b>91</b>
<b>90</b>	12.91	-	59.07	58.9	4:29.08	5.36	8.72	7.97	50.59	50.4	<b>90</b>
<b>89</b>	12.94	12.7	59.21	59.0	4:29.63	5.33	8.64	7.88	50.71	50.5	<b>89</b>
<b>88</b>	12.96	-	59.36	59.2	4:30.17	5.31	8.56	7.80	50.83	50.6	<b>88</b>
<b>87</b>	12.99	-	59.50	59.3	4:30.73	5.28	8.48	7.71	50.94	50.8	<b>87</b>
<b>86</b>	13.02	-	59.65	59.5	4:31.28	5.26	8.40	7.62	51.06	50.9	<b>86</b>
<b>85</b>	13.05	12.8	59.80	59.6	4:31.84	5.23	8.32	7.54	51.18	51.0	<b>85</b>
<b>84</b>	13.08	-	59.94	59.8	4:32.40	5.21	8.24	7.45	51.30	51.1	<b>84</b>
<b>83</b>	13.11	-	60.09	59.9	4:32.97	5.18	8.16	7.36	51.43	51.2	<b>83</b>
<b>82</b>	13.14	12.9	60.24	60.1	4:33.54	5.16	8.08	7.28	51.55	51.4	<b>82</b>
<b>81</b>	13.17	-	60.39	60.2	4:34.11	5.13	8.00	7.19	51.67	51.5	<b>81</b>
<b>80</b>	13.20	-	60.54	60.4	4:34.69	5.10	7.92	7.11	51.79	51.6	<b>80</b>
<b>79</b>	13.23	-	60.69	60.5	4:35.27	5.08	7.84	7.02	51.92	51.7	<b>79</b>
<b>78</b>	13.26	13.0	60.84	60.7	4:35.86	5.05	7.76	6.93	52.04	51.9	<b>78</b>
<b>77</b>	13.29	-	61.00	60.8	4:36.44	5.03	7.68	6.85	52.17	52.0	<b>77</b>
<b>76</b>	13.32	-	61.15	61.0	4:37.04	5.00	7.60	6.76	52.30	52.1	<b>76</b>
<b>75</b>	13.35	13.1	61.31	61.1	4:37.64	4.97	7.52	6.68	52.43	52.2	<b>75</b>
<b>74</b>	13.38	-	61.46	61.3	4:38.24	4.95	7.44	6.59	52.55	52.4	<b>74</b>
<b>73</b>	13.41	-	61.62	61.4	4:38.85	4.92	7.36	6.51	52.68	52.5	<b>73</b>
<b>72</b>	13.44	13.2	61.77	61.6	4:39.46	4.90	7.28	6.43	52.81	52.6	<b>72</b>
<b>71</b>	13.47	-	61.93	61.7	4:40.08	4.87	7.20	6.34	52.95	52.8	<b>71</b>
<b>70</b>	13.51	-	62.09	61.9	4:40.70	4.84	7.12	6.26	53.08	52.9	<b>70</b>
<b>69</b>	13.54	13.3	62.25	62.1	4:41.32	4.82	7.04	6.17	53.21	53.0	<b>69</b>
<b>68</b>	13.57	-	62.41	62.2	4:41.95	4.79	6.96	6.09	53.35	53.2	<b>68</b>
<b>67</b>	13.60	-	62.57	62.4	4:42.59	4.76	6.88	6.01	53.48	53.3	<b>67</b>
<b>66</b>	13.63	-	62.73	62.5	4:43.23	4.74	6.80	5.92	53.62	53.4	<b>66</b>
<b>65</b>	13.67	13.4	62.90	62.7	4:43.88	4.71	6.72	5.84	53.75	53.6	<b>65</b>
<b>64</b>	13.70	-	63.06	62.9	4:44.53	4.68	6.64	5.76	53.89	53.7	<b>64</b>
<b>63</b>	13.73	-	63.23	63.0	4:45.19	4.65	6.56	5.68	54.03	53.8	<b>63</b>
<b>62</b>	13.76	13.5	63.39	63.2	4:45.85	4.63	6.48	5.59	54.17	54.0	<b>62</b>
<b>61</b>	13.80	-	63.56	63.4	4:46.52	4.60	6.40	5.51	54.31	54.1	<b>61</b>
<b>60</b>	13.83	-	63.73	63.5	4:47.20	4.57	6.32	5.43	54.46	54.3	<b>60</b>
<b>59</b>	13.86	13.6	63.90	63.7	4:47.88	4.55	6.24	5.35	54.60	54.4	<b>59</b>
<b>58</b>	13.90	-	64.07	63.9	4:48.57	4.52	6.16	5.27	54.75	54.6	<b>58</b>
<b>57</b>	13.93	-	64.24	64.1	4:49.27	4.49	6.08	5.19	54.89	54.7	<b>57</b>
<b>56</b>	13.97	13.7	64.41	64.2	4:49.97	4.46	6.00	5.10	55.04	54.9	<b>56</b>
<b>55</b>	14.00	-	64.59	64.4	4:50.68	4.43	5.92	5.02	55.19	55.0	<b>55</b>
<b>54</b>	14.04	13.8	64.76	64.6	4:51.39	4.41	5.84	4.94	55.34	55.2	<b>54</b>
<b>53</b>	14.07	-	64.94	64.8	4:52.12	4.38	5.76	4.86	55.50	55.3	<b>53</b>
<b>52</b>	14.11	-	65.12	64.9	4:52.85	4.35	5.68	4.78	55.65	55.5	<b>52</b>
<b>51</b>	14.14	13.9	65.30	65.1	4:53.59	4.32	5.60	4.70	55.80	55.6	<b>51</b>



<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b>	<b>1500m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b>	<b>kula</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>	<b>Pkt</b>
		<b>R</b>		<b>R</b>			<b>5 kg</b>	<b>6 kg</b>		<b>R</b>	
<b>50</b>	14.18	-	65.48	65.3	4:54.33	4.29	5.52	4.62	55.96	55.8	<b>50</b>
<b>49</b>	14.21	-	65.66	65.5	4:55.09	4.26	5.44	4.54	56.12	55.9	<b>49</b>
<b>48</b>	14.25	14.0	65.85	65.7	4:55.85	4.23	5.36	4.46	56.28	56.1	<b>48</b>
<b>47</b>	14.29	-	66.03	65.8	4:56.62	4.21	5.28	4.39	56.44	56.3	<b>47</b>
<b>46</b>	14.32	-	66.22	66.0	4:57.40	4.18	5.20	4.23	56.60	56.4	<b>46</b>
<b>45</b>	14.36	14.1	66.41	66.2	4:58.20	4.15	5.12	4.31	56.77	56.6	<b>45</b>
<b>44</b>	14.40	-	66.60	66.4	4:59.00	4.12	5.04	4.15	56.94	56.8	<b>44</b>
<b>43</b>	14.44	14.2	66.79	66.6	4:59.81	4.09	4.96	4.07	57.11	56.9	<b>43</b>
<b>42</b>	14.48	-	66.98	66.8	5:00.63	4.06	4.88	4.00	57.28	57.1	<b>42</b>
<b>41</b>	14.52	-	67.18	67.0	5:01.46	4.03	4.80	3.92	57.45	57.3	<b>41</b>
<b>40</b>	14.55	14.3	67.37	67.2	5:02.30	4.00	4.72	3.84	57.63	57.4	<b>40</b>
<b>39</b>	14.59	-	67.57	67.4	5:03.16	3.97	4.64	3.77	57.80	57.6	<b>39</b>
<b>38</b>	14.63	-	67.78	67.6	5:04.03	3.94	4.56	3.69	57.98	57.8	<b>38</b>
<b>37</b>	14.68	14.4	67.98	67.8	5:04.91	3.91	4.48	3.61	58.17	58.0	<b>37</b>
<b>36</b>	14.72	-	68.18	68.0	5:05.80	3.88	4.40	3.54	58.35	58.2	<b>36</b>
<b>35</b>	14.76	14.5	68.39	68.2	5:06.71	3.85	4.32	3.46	58.54	58.4	<b>35</b>
<b>34</b>	14.80	-	68.60	68.4	5:07.63	3.82	4.24	3.39	58.73	58.5	<b>34</b>
<b>33</b>	14.84	14.6	68.82	68.6	5:08.56	3.79	4.16	3.31	58.92	58.7	<b>33</b>
<b>32</b>	14.88	-	69.03	68.8	5:09.52	3.75	4.08	3.24	59.12	58.9	<b>32</b>
<b>31</b>	14.93	-	69.25	69.1	5:10.48	3.72	4.00	3.17	59.32	59.1	<b>31</b>
<b>30</b>	14.97	14.7	69.47	69.3	5:11.47	3.69	3.92	3.09	59.52	59.3	<b>30</b>
<b>29</b>	15.02	-	69.69	69.5	5:12.47	3.66	3.84	3.02	59.73	59.5	<b>29</b>
<b>28</b>	15.06	14.8	69.92	69.7	5:13.50	3.63	3.76	2.95	59.94	59.8	<b>28</b>
<b>27</b>	15.11	-	70.15	70.0	5:14.54	3.59	3.68	2.88	60.15	60.0	<b>27</b>
<b>26</b>	15.15	14.9	70.38	70.2	5:15.61	3.56	3.60	2.80	60.37	60.2	<b>26</b>
<b>25</b>	15.20	-	70.62	70.4	5:16.70	3.53	3.52	2.73	60.59	60.4	<b>25</b>
<b>24</b>	15.25	15.0	70.86	70.7	5:17.81	3.49	3.44	2.66	60.82	60.6	<b>24</b>
<b>23</b>	15.30	-	71.10	70.9	5:18.95	3.46	3.36	2.59	61.05	60.9	<b>23</b>
<b>22</b>	15.35	15.1	71.35	71.2	5:20.11	3.43	3.28	2.52	61.28	61.1	<b>22</b>
<b>21</b>	15.40	-	71.61	71.4	5:21.31	3.39	3.20	2.45	61.53	61.3	<b>21</b>
<b>20</b>	15.45	15.2	71.87	71.7	5:22.54	3.36	3.12	2.38	61.77	61.6	<b>20</b>
<b>19</b>	15.50	-	72.13	71.9	5:23.80	3.32	3.04	2.32	62.03	61.8	<b>19</b>
<b>18</b>	15.56	15.3	72.40	72.2	5:25.10	3.29	2.96	2.25	62.29	62.1	<b>18</b>
<b>17</b>	15.61	-	72.67	72.5	5:26.44	3.25	2.88	2.18	62.56	62.4	<b>17</b>
<b>16</b>	15.67	15.4	72.95	72.8	5:27.82	3.21	2.80	2.11	62.84	62.7	<b>16</b>
<b>15</b>	15.73	-	73.24	73.1	5:29.25	3.18	2.72	2.05	63.12	62.9	<b>15</b>
<b>14</b>	15.79	15.5	73.54	73.4	5:30.74	3.14	2.64	1.98	63.42	63.2	<b>14</b>
<b>13</b>	15.85	15.6	73.84	73.7	5:32.28	3.10	2.56	1.92	63.72	63.5	<b>13</b>
<b>12</b>	15.91	-	74.16	74.0	5:33.90	3.06	2.48	1.86	64.04	63.9	<b>12</b>
<b>11</b>	15.98	15.7	74.48	74.3	5:35.59	3.02	2.40	1.79	64.38	64.2	<b>11</b>
<b>10</b>	16.04	15.8	74.82	74.6	5:37.36	2.98	2.32	1.73	64.73	64.5	<b>10</b>
<b>9</b>	16.11	-	75.17	75.0	5:39.24	2.94	2.24	1.67	65.09	64.9	<b>9</b>
<b>8</b>	16.19	15.9	75.53	75.3	5:41.23	2.90	2.16	1.61	65.48	65.3	<b>8</b>
<b>7</b>	16.26	16.0	75.92	75.7	5:43.37	2.86	2.08	1.55	65.89	65.7	<b>7</b>
<b>6</b>	16.35	16.1	76.32	76.1	5:45.68	2.81	2.00	1.50	66.34	66.2	<b>6</b>
<b>5</b>	16.43	-	76.76	76.6	5:48.22	2.77	1.92	1.44	66.82	66.6	<b>5</b>
<b>4</b>	16.53	16.2	77.23	77.0	5:51.06	2.72	1.84	1.39	67.36	67.2	<b>4</b>
<b>3</b>	16.63	16.3	77.75	77.6	5:54.32	2.67	1.76	1.34	67.97	67.8	<b>3</b>
<b>2</b>	16.76	16.5	78.34	78.2	5:58.26	2.61	1.68	1.29	68.70	68.5	<b>2</b>
<b>1</b>	16.90	16.6	79.07	78.9	6:03.53	2.55	1.60	1.24	69.65	69.5	<b>1</b>

**Uwaga !** Przy pomiarze ręcznym wynik należy zaokrąglić do 0,1 sek. na niekorzyść zawodnika i odczytać z tabel oznaczonych literą R (poz. 3, 5,12)

#### XIV. LIMITY ILOŚCIOWE ZAWODNIKÓW NA ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

Powiat	Indywidualne biegi przełajowe osobno dziewczęta i chłopcy na każdym dystansie			Indyw. mistrzostwa SZS w la łącznie dziewczęta i chłopcy (bez sztafet)	
	IMS	Gimnazjada	Liceliada	IMS	Gimnazjada
	bieszczadzki	4	4	3	20
brzozowski	4	4	3	20	20
dębicki	4	4	5	20	20
jarosławski	4	4	5	20	20
jasielski	4	4	5	20	20
kolbuszowski	4	4	4	20	20
Krosno gr.	4	4	5	20	20
krośnieński	4	4	4	20	20
leski	3	3	2	20	20
leżajski	4	4	4	20	20
lubaczowski	4	4	4	20	20
łańcucki	4	4	3	20	20
mielecki	4	4	5	20	20
nizański	4	4	4	20	20
przemyski	4	4	2	20	20
Przemyśl gr.	4	4	5	20	20
przeworski	4	4	4	20	20
ropczycko-s.	4	4	3	20	20
rzeszowski	5	5	4	20	20
Rzeszów gr.	4	4	6	20	20
sanocki	4	4	5	20	20
stalowowolski	4	4	5	20	20
strzyżowski	4	4	3	20	20
Tarnobrzeg gr.	4	4	3	20	20
tarnobrzeski	4	4	4	20	20

100

100

100

Skład reprezentacji powiatu na zawody wojewódzkie ustalają powiatowi organizatorzy imprez sportowych wraz z opiekunami po zawodach powiatowych.

Uwaga:

Ze względu na krótkie przerwy pomiędzy poszczególnymi szczeblami zawodów PW SZS nie zawsze będzie w stanie powiadamiać wszystkie zainteresowane szkoły. Szczegółowe informacje o miejscu i terminie finału wojewódzkiego otrzymają Powiatowe SZS.

## XV. WYNIKI WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO 2014 / 2015

### IMS - klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	SP 3 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	932
2	SP 1 Sanok	Sanok m.	sanocki	871
3	SP 4 Sanok	Sanok m.	sanocki	837
4	NSS Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	654
5	SP 14 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	532
6	SP 5 Dębica	Dębica m.	dębicki	531
7	SP 14 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	478
8	SP 2 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	456
9	SP 6 Mielec	Mielec m.	mielecki	433
10	SP 7 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	415
11	SP Posada Górna	Rymanów	krośnieński	391
12	SP 11 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	388
13	SP Straszecin	Żyraków	dębicki	387
14	SP 15 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	381
15	SP 9 Dębica	Dębica m.	dębicki	372
16	SP 16 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	365
17	SP Głogów Młp.	Głogów Młp.	rzeszowski	362
18	SP Lubatowa	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	362
19	SP 1 Brzozów	Brzozów	brzozowski	361
20	SP 1 Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	353
21	SP 1 Frysztak	Frysztak	strzyżowski	345
22	SP 27 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	344
23	SP 6 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	338
24	SP Narol	Narol	lubaczowski	323
25	SP Ruda Różaniecka	Narol	lubaczowski	321
26	SP 1 Pruchnik	Pruchnik	jarosławski	301
27	SP 1 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	297
28	SP Zagórz	Zagórz	sanocki	293
29	SP 5 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	287
30	SP 3 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	284
31	SP 4 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	283
32	SP 15 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	267
33	SP 11 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	257
34	SP 2 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	251
35	SP 7 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	251
36	SP Kąkolówka	Błażowa	rzeszowski	251
37	SP 1 Żurawica	Żurawica	przemyski	240
38	SP 4 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	232
39	SP 3 Sanok	Sanok m.	sanocki	231
40	SP 1 Żołynia	Żołynia	łańcucki	227
41	SP 5 Nisko	Nisko	nizański	225
42	SP Wiśniowa	Wiśniowa	strzyżowski	223
43	SP Czaszyn	Zagórz	sanocki	221

44	<b>SP 2 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>220</b>
45	<b>SP 12 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>218</b>
46	<b>SP Niedźwiada Dolna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>217</b>
47	<b>SP 2 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>213</b>
48	<b>SP Stubno</b>	Stubno	przemyski	<b>203</b>
49	<b>SP Krościenko Wyżne</b>	Krościenko Wyżne	krośnieński	<b>202</b>
50	<b>SP Zaczernie</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>197</b>
51	<b>SP 12 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>195</b>
52	<b>SP Pilzno</b>	Pilzno	dębicki	<b>195</b>
53	<b>SP Jedlicze</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>194</b>
54	<b>SP 2 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzesci	<b>193</b>
55	<b>SP 2 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>192</b>
56	<b>SP Raniżów</b>	Raniżów	kolbuszowski	<b>189</b>
57	<b>SP Padew Narodowa</b>	Padew Narodowa	mielecki	<b>178</b>
58	<b>SP 25 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>174</b>
59	<b>SP 2 Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>170</b>
60	<b>SP Ulanów</b>	Ulanów	nizański	<b>168</b>
61	<b>SP Stary Dzików</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>167</b>
62	<b>SP Dzikowiec</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>165</b>
63	<b>SP Markowa</b>	Markowa	łańcucki	<b>165</b>
64	<b>SP 13 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>164</b>
65	<b>SP Dynów</b>	Dynów m.	rzeszowski	<b>164</b>
66	<b>SP 10 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>160</b>
67	<b>SP 1 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>158</b>
68	<b>SP Laszki</b>	Laszki	jarosławski	<b>157</b>
69	<b>SP 6 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>156</b>
70	<b>SP 10 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>155</b>
71	<b>SP 3 Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>155</b>
72	<b>SP Przecław</b>	Przecław	mielecki	<b>148</b>
73	<b>SP 1 Bojanów</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>147</b>
74	<b>SP 10 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>144</b>
75	<b>SP Krasieczyn</b>	Krasieczyn	przemyski	<b>142</b>
76	<b>SP Korzeniów</b>	Żyraków	dębicki	<b>141</b>
77	<b>SP Stara Wieś</b>	Brzozów	brzozowski	<b>141</b>
78	<b>SP 2 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>139</b>
79	<b>SP Czarna Sędziszowska</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>139</b>
80	<b>SP 3 Sędziszów Młp.</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>136</b>
81	<b>SP Klimkówka</b>	Rymanów	krośnieński	<b>135</b>
82	<b>SP 10 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>133</b>
83	<b>SP Widelka</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>133</b>
84	<b>SP Grodzisko Dolne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>132</b>
85	<b>SP Wadowice Górne</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>132</b>
86	<b>SP 1 Nisko</b>	Nisko	nizański	<b>128</b>
87	<b>SP Grabownica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>128</b>
88	<b>SP Zarzecze</b>	Zarzecze	przeworski	<b>125</b>
89	<b>SP 17 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>123</b>
90	<b>SP 2 Izdebki</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>122</b>
91	<b>SP Wola Mielecka</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>122</b>
92	<b>SP 9 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>118</b>

93	<b>SP Tarnawa Dolna</b>	Zagórz	sanocki	<b>118</b>
94	<b>SP Besko</b>	Besko	sanocki	<b>116</b>
95	<b>SP 11 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>113</b>
96	<b>SP Czarna</b>	Czarna p. b.	bieszczadzki	<b>113</b>
97	<b>SP Nowa Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>113</b>
98	<b>SP 1 Jodłowa</b>	Jodłowa	dębicki	<b>110</b>
99	<b>SP Lutowiska</b>	Lutowiska	bieszczadzki	<b>110</b>
100	<b>SP 1 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>108</b>
101	<b>SP 5 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>107</b>
102	<b>SP Medyka</b>	Medyka	przemyski	<b>107</b>
103	<b>SP Rymanów</b>	Rymanów	krośnieński	<b>106</b>
104	<b>SP 8 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>105</b>
105	<b>SP Góra Motyczna</b>	Żyraków	dębicki	<b>105</b>
106	<b>SP Radymno</b>	Radymno m.	jarosławski	<b>104</b>
107	<b>SP Horyniec-Zdrój</b>	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	<b>103</b>
108	<b>SP Trzebownisko</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>103</b>
109	<b>SP Królik Polski</b>	Rymanów	krośnieński	<b>101</b>
110	<b>SP 4 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>100</b>
111	<b>SP Łukowe</b>	Zagórz	sanocki	<b>99</b>
112	<b>SP Dukła</b>	Dukła	krośnieński	<b>99</b>
113	<b>SP Ustianowa Górna</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>98</b>
114	<b>SP 3 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>97</b>
115	<b>SP Boguchwała</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>97</b>
116	<b>SP Wola Raniżowska</b>	Raniżów	kolbuszowski	<b>96</b>
117	<b>SP Wola Zarczycka</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>96</b>
118	<b>MZS Strzyżów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>95</b>
119	<b>SP Brzeźnica</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>92</b>
120	<b>SP Konieczkowa</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>92</b>
121	<b>SP Niwiska</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>91</b>
122	<b>SP Dubiecko</b>	Dubiecko	przemyski	<b>90</b>
123	<b>SP 1 Domaradz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>89</b>
124	<b>SP 3 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>88</b>
125	<b>SP 2 Żurawica</b>	Żurawica	przemyski	<b>87</b>
126	<b>SP Wietlin</b>	Laszki	jarosławski	<b>87</b>
127	<b>SP Blizne</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>86</b>
128	<b>SP 1 Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>85</b>
129	<b>SP Kopcie</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>85</b>
130	<b>SP Żupawa</b>	Grębów	tarnobrzeski	<b>84</b>
131	<b>SP Gwoźnica Górna</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>83</b>
132	<b>SP Łętownia</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>83</b>
133	<b>SP Pysznica</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>83</b>
134	<b>SP Malinie</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>82</b>
135	<b>SP 8 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>81</b>
136	<b>SP Harasiuki</b>	Harasiuki	nizański	<b>80</b>
137	<b>SP Cmolas</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>78</b>
138	<b>SP Kłyżów</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>78</b>
139	<b>SP Podleszany</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>76</b>
140	<b>SP 1 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>75</b>
141	<b>SP 1 Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	nizański	<b>75</b>

142	<b>SP 9 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>75</b>
143	<b>SP Bircza</b>	Bircza	przemyski	<b>74</b>
144	<b>SP Bobrowa</b>	Żyraków	dębicki	<b>74</b>
145	<b>SP Haczów</b>	Haczów	brzozowski	<b>74</b>
146	<b>SP 2 Osobnica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>73</b>
147	<b>SP Basznia Dolna</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>73</b>
148	<b>SP Kańczuga</b>	Kańczuga	przeworski	<b>73</b>
149	<b>SP Krasne</b>	Krasne	rzeszowski	<b>73</b>
150	<b>SP 1 Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>71</b>
151	<b>SP 19 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>71</b>
152	<b>SP 1 Golcowa</b>	Domaradz	brzozowski	<b>69</b>
153	<b>SP Jastkowice</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>68</b>
154	<b>SP Turze Pole</b>	Brzozów	brzozowski	<b>68</b>
155	<b>SP 1 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>65</b>
156	<b>SP 1 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>65</b>
157	<b>SP Oleszyce</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>65</b>
158	<b>SP 1 Mrowla</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>64</b>
159	<b>SP 10 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>64</b>
160	<b>SP 11 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>64</b>
161	<b>SP 9 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>64</b>
162	<b>SP Wydrze</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>63</b>
163	<b>SP Jaślika</b>	Jaślika	krośnieński	<b>62</b>
164	<b>SP Manasterzec</b>	Lesko	leski	<b>62</b>
165	<b>SP Albigowa</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>60</b>
166	<b>SP Pobiedno</b>	Bukowsko	sanocki	<b>60</b>
167	<b>SP Huta Krzeszowska</b>	Harasiuki	nizański	<b>59</b>
168	<b>SP Wielkie Oczy</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>59</b>
169	<b>SP 1 Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>58</b>
170	<b>SP 2 Białobrzegi</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>58</b>
171	<b>SP Bieliny</b>	Ulanów	nizański	<b>57</b>
172	<b>SP Poraż</b>	Zagórz	sanocki	<b>57</b>
173	<b>SP Tuszów Narodowy</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>57</b>
174	<b>SP Rogi</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>57</b>
175	<b>SP 3 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>56</b>
176	<b>SP Lisie Jamy</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>56</b>
177	<b>SP Hoczew</b>	Lesko	leski	<b>55</b>
178	<b>SP Odrzykoń</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>55</b>
179	<b>SP Różanka</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>55</b>
180	<b>SP Tyniowice</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>55</b>
181	<b>SP Korczyna</b>	Korczyna	krośnieński	<b>54</b>
182	<b>SP Trześń</b>	Gorzyce	tarnobrzegi	<b>54</b>
183	<b>SP 1 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>53</b>
184	<b>SP Lipnica</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>53</b>
185	<b>SP Pełkinie</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>53</b>
186	<b>SP 24 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>52</b>
187	<b>SP Gniewczyna Łańcucka</b>	Tryńcza	przeworski	<b>52</b>
188	<b>SP Kopki</b>	Rudnik n/Sanem	nizański	<b>52</b>
189	<b>SP Kuryłówka</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>52</b>
190	<b>SP Urzejowice</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>52</b>

191	<b>SP 2 Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	nizański	<b>51</b>
192	<b>SP Iwierzycze</b>	Iwierzycze	ropczycko-sędzisz.	<b>50</b>
193	<b>SP Jasionów</b>	Haczów	brzozowski	<b>50</b>
194	<b>SP Jata</b>	Jeżowe	nizański	<b>50</b>
195	<b>SP Krowica Sama</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>50</b>
196	<b>SP Lesko</b>	Lesko	leski	<b>50</b>
197	<b>SP 3 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>49</b>
198	<b>SP 1 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>48</b>
199	<b>SP Kosienice</b>	Żurawica	przemyski	<b>48</b>
200	<b>SP Chwałowice</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>47</b>
201	<b>SP Wólka Grodziska</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>47</b>
202	<b>SP Zarzecze</b>	Nisko	nizański	<b>47</b>
203	<b>SP 5 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>46</b>
204	<b>SP Alfredówka</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>46</b>
205	<b>SP Cieklin</b>	Dębowiec	jasielski	<b>45</b>
206	<b>SP Żyraków</b>	Żyraków	dębicki	<b>44</b>
207	<b>SP Korzenica</b>	Laszki	jarosławski	<b>44</b>
208	<b>SP Łęki Strzyżowskie</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>43</b>
209	<b>SP Czudec</b>	Czudec	strzyżowski	<b>42</b>
210	<b>SP Dąbrówka</b>	Ulanów	nizański	<b>42</b>
211	<b>SP Głowaczowa</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>42</b>
212	<b>SP Orły</b>	Orły	przemyski	<b>40</b>
213	<b>SP Iskrzynia</b>	Korczyna	krośnieński	<b>40</b>
214	<b>SP 3 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>39</b>
215	<b>SP Chałupki Dębniańskie</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>39</b>
216	<b>SP Husów</b>	Markowa	łańcucki	<b>39</b>
217	<b>SP Rozbórz Długi</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>39</b>
218	<b>SP Ujkowice</b>	Przemysł gm.	przemyski	<b>39</b>
219	<b>SP 2 Stobierna</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>38</b>
220	<b>SP Górki</b>	Brzozów	brzozowski	<b>37</b>
221	<b>SP Krzątka</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>37</b>
222	<b>SP Manasterz</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>37</b>
223	<b>SP Myczków</b>	Solina	leski	<b>37</b>
224	<b>SP Nehrybka</b>	Przemysł gm.	przemyski	<b>37</b>
225	<b>SP 1 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>36</b>
226	<b>SP 3 Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>36</b>
227	<b>SP Krzeszów</b>	Krzeszów	nizański	<b>36</b>
228	<b>SP Łukawiec</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>36</b>
229	<b>SP Mokre</b>	Żyraków	dębicki	<b>36</b>
230	<b>SP Tarnowiec</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>36</b>
231	<b>SP Brzyska Wola</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>35</b>
232	<b>SP Giedlarowa</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>35</b>
233	<b>SP Majdan Królewski</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>35</b>
234	<b>SP Ropienka</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>35</b>
235	<b>SP Społ. Mały Książę</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>35</b>
236	<b>SP Zaleszany</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>35</b>
237	<b>SP 12 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>34</b>
238	<b>SP Borowa</b>	Borowa	mielecki	<b>34</b>
239	<b>SP Fredropol</b>	Fredropol	przemyski	<b>34</b>

240	<b>SP Jasionka</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>34</b>
241	<b>SP Kopytowa</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>34</b>
242	<b>SP 1 Stobierna</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>33</b>
243	<b>SP Chorzelów</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>33</b>
244	<b>SP Dylągówka</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>33</b>
245	<b>SP Kamień - Centrum</b>	Kamień	rzeszowski	<b>33</b>
246	<b>SP Łopuszka Wielka</b>	Kańczuga	przeworski	<b>33</b>
247	<b>SP Olchowa</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>33</b>
248	<b>SP Partynia</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>33</b>
249	<b>SP S. Pijarek Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>33</b>
250	<b>SP Stare Miasto</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>33</b>
251	<b>SP Trzęsówka</b>	Cmolasy	kolbuszowski	<b>33</b>
252	<b>SP Uherce Mineralne</b>	Olszanica	leski	<b>33</b>
253	<b>SP 6 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>32</b>
254	<b>SP Nowa Wieś</b>	Czudec	strzyżowski	<b>32</b>
255	<b>SP Nawsie Brzostockie</b>	Brzostek	dębicki	<b>31</b>
256	<b>SP Niebocko</b>	Dydnia	brzozowski	<b>31</b>
257	<b>SP Wola Ociecka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>31</b>
258	<b>SP 1 Pstrągowa</b>	Czudec	strzyżowski	<b>30</b>
259	<b>SP Komorów</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>30</b>
260	<b>SP Przyszów-Zapuście</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>30</b>
261	<b>SP Wielopole Skrzyńskie</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>30</b>
262	<b>SP Zapalów</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>30</b>
263	<b>SP 1 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>29</b>
264	<b>SP Godowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>29</b>
265	<b>SP Hyżne</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>29</b>
266	<b>SP Krzywa</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>29</b>
267	<b>SP Strzegocice</b>	Pilzno	dębicki	<b>29</b>
268	<b>SP 11 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>28</b>
269	<b>SP 13 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>28</b>
270	<b>SP Krzeszów Górny</b>	Harasiuki	niżański	<b>28</b>
271	<b>SP Orzechówka</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>28</b>
272	<b>SP Stany</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>28</b>
273	<b>SP 1 Białobrzegi</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>27</b>
274	<b>SP 1 Lutcza</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>27</b>
275	<b>SP Grochowce</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>27</b>
276	<b>SP Jasienica Rosielna</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>27</b>
277	<b>SP 3 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzegi	<b>26</b>
278	<b>SP Jawornik Polski</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>26</b>
279	<b>SP Lipiny</b>	Pilzno	dębicki	<b>26</b>
280	<b>SP Sokołów Młp.</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>26</b>
281	<b>SP 1 Wysoka Strzyżowska</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>25</b>
282	<b>SP 2 Sędziszów Młp.</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>25</b>
283	<b>SP 6 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>25</b>
284	<b>SP Kłęczany</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>25</b>
285	<b>SP Łęki Dukielskie</b>	Dukla	krośnieński	<b>25</b>
286	<b>SP Maćkowice</b>	Żurawica	przemyski	<b>25</b>
287	<b>SP Pawłosiów</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>25</b>
288	<b>SP Wola Dalsza</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>25</b>



289	<b>SP Wólka Łętowska</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>25</b>
290	<b>SP 5 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>24</b>
291	<b>SP Gawłuszowice</b>	Gawłuszowice	mielecki	<b>24</b>
292	<b>SP Kamionka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>24</b>
293	<b>SP Kosina</b>	Łañcut gm.	łańcucki	<b>24</b>
294	<b>SP Mała</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>24</b>
295	<b>SP Wola Węgierska</b>	Rożwienica	jarosławski	<b>24</b>
296	<b>SP Brzoza Królewska</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>23</b>
297	<b>SP Dachnów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>23</b>
298	<b>SP Jadachy</b>	Nowa Dęba	tarnobrzegi	<b>23</b>
299	<b>SP Radomyśl Wielki</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>23</b>
300	<b>SP SN Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>23</b>
301	<b>SP Wólka Tanewska</b>	Ulanów	niżański	<b>23</b>
302	<b>SP 2 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>22</b>
303	<b>SP Grodzisko Górne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>22</b>
304	<b>SP Lubzina</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>22</b>
305	<b>SP Młodów</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>22</b>
306	<b>SP Trzebuska</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>22</b>
307	<b>SP 1 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>21</b>
308	<b>SP 1 Osobnica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>21</b>
309	<b>SP Bukowsko</b>	Bukowsko	sanocki	<b>21</b>
310	<b>SP Dębów</b>	Gać	przeworski	<b>21</b>
311	<b>SP Jaślany</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>21</b>
312	<b>SP Kupno</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>21</b>
313	<b>SP Łowisko</b>	Kamień	rzeszowski	<b>21</b>
314	<b>SP Makowisko</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>21</b>
315	<b>SP Zabrze</b>	Grębów	tarnobrzegi	<b>21</b>
316	<b>SP 4 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>20</b>
317	<b>SP Cierpisz</b>	Łañcut gm.	łańcucki	<b>20</b>
318	<b>SP Czermin</b>	Czermin	mielecki	<b>20</b>
319	<b>SP Harkłowa</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>20</b>
320	<b>SP Kat. Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>20</b>
321	<b>SP Przyszów</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>20</b>
322	<b>SP Święcany</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>20</b>
323	<b>SP Wysoka Głogowska</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>20</b>
324	<b>SP Zaklików</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>20</b>
325	<b>SP 3 Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>19</b>
326	<b>SP Błazowa</b>	Błazowa	rzeszowski	<b>19</b>
327	<b>SP Cewków</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>19</b>
328	<b>SP Cisna</b>	Cisna	leski	<b>19</b>
329	<b>SP Leszno</b>	Medyka	przemyski	<b>19</b>
330	<b>SP Lubla</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>19</b>
331	<b>SP Majdan Sieniawski</b>	Adamówka	przeworski	<b>19</b>
332	<b>SP Turbia</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>19</b>
333	<b>SP Wierzawice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>19</b>
334	<b>SP Zglobień</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>19</b>
335	<b>SP Tuczemy</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>19</b>
336	<b>SP 11 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>18</b>
337	<b>SP 12 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>18</b>

338	<b>SP 3 Nisko</b>	Nisko	nizański	<b>18</b>
339	<b>SP 4 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>18</b>
340	<b>SP Dylągowa</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>18</b>
341	<b>SP Glinik</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>18</b>
342	<b>SP Olszanica</b>	Olszanica	leski	<b>18</b>
343	<b>SP Orzechowce</b>	Żurawica	przemyski	<b>18</b>
344	<b>SP Pantalowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>18</b>
345	<b>SP Skopanie</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>18</b>
346	<b>SP Straszydle</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>18</b>
347	<b>SP Wiązownica</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>18</b>
348	<b>SP Surochów</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>18</b>
349	<b>SP 2 Gorzyce</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>17</b>
350	<b>SP 2 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>17</b>
351	<b>SP 4 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>17</b>
352	<b>SP 6 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>17</b>
353	<b>SP 7 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>17</b>
354	<b>SP Antoniów</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>17</b>
355	<b>SP Dydnia</b>	Dydnia	brzozowski	<b>17</b>
356	<b>SP Grębów</b>	Grębów	tarnobrzeski	<b>17</b>
357	<b>SP Jabłonica</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>17</b>
358	<b>SP Miocin</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>17</b>
359	<b>SP Pustków-Osiedle</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>17</b>
360	<b>SP Wiewiórka</b>	Żyraków	dębicki	<b>17</b>
361	<b>SP 1 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>16</b>
362	<b>SP 16 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>16</b>
363	<b>SP 4 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>16</b>
364	<b>SP Baranów Sandomierski</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>16</b>
365	<b>SP Budy Głogowskie</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>16</b>
366	<b>SP Grodzisko</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>16</b>
367	<b>SP Korniaktów</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>16</b>
368	<b>SP Nagawczyna</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>16</b>
369	<b>SP Pustynia</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>16</b>
370	<b>SP Zalesie</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>16</b>
371	<b>SP 2 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>15</b>
372	<b>SP 6 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>15</b>
373	<b>SP Baligród</b>	Baligród	leski	<b>15</b>
374	<b>SP Barycz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>15</b>
375	<b>SP Borek Wielki</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>15</b>
376	<b>SP Cygany</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>15</b>
377	<b>SP Gogolów</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>15</b>
378	<b>SP Hucisko</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>15</b>
379	<b>SP Kolbuszowa Górna</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>15</b>
380	<b>SP Krawce</b>	Grębów	tarnobrzeski	<b>15</b>
381	<b>SP Krzywa Wieś</b>	Kamień	rzeszowski	<b>15</b>
382	<b>SP Podborze</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>15</b>
383	<b>SP Sieniawa</b>	Sieniawa	przeworski	<b>15</b>
384	<b>SP Torki</b>	Medyka	przemyski	<b>15</b>
385	<b>SP Warzyce</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>15</b>
386	<b>SP Zasów</b>	Żyraków	dębicki	<b>15</b>

387	<b>SP Adamówka</b>	Adamówka	przeworski	<b>14</b>
388	<b>SP Błażkowa</b>	Brzyska	jasielski	<b>14</b>
389	<b>SP Borek Stary</b>	Tyczyn	rzeszowski	<b>14</b>
390	<b>SP Glinik Górny</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>14</b>
391	<b>SP Nagoszyn</b>	Żyraków	dębicki	<b>14</b>
392	<b>SP Rozalin</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>14</b>
393	<b>SP Żarnowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>14</b>
394	<b>SP 1 Górno</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>13</b>
395	<b>SP 11 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>13</b>
396	<b>SP 7 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>13</b>
397	<b>SP Bóbrka</b>	Solina	leski	<b>13</b>
398	<b>SP Hucisko</b>	Harasiuki	niżański	<b>13</b>
399	<b>SP Munina</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>13</b>
400	<b>SP Niebylec</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>13</b>
401	<b>SP Nienadowa</b>	Dubiecko	przemyski	<b>13</b>
402	<b>SP Ocieka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>13</b>
403	<b>SP Piskorowice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>13</b>
404	<b>SP Rozbórz</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>13</b>
405	<b>SP Skołyszyn</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>13</b>
406	<b>SP Skrzyszów</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>13</b>
407	<b>SP Wólka Podleśna</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>13</b>
408	<b>SP Żyżnów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>13</b>
409	<b>SP 2 Niechobrz</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>12</b>
410	<b>SP 23 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>12</b>
411	<b>SP Baryczka</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>12</b>
412	<b>SP Chmielów</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>12</b>
413	<b>SP Cieszanów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>12</b>
414	<b>SP Dąbrówka Wisłocka</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>12</b>
415	<b>SP Jasionka</b>	Dukla	krośnieński	<b>12</b>
416	<b>SP Ruda Łańcucka</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>12</b>
417	<b>SP Rzepedź</b>	Komańcza	sanocki	<b>12</b>
418	<b>SP Trześć</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>12</b>
419	<b>SP Wiercany</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>12</b>
420	<b>SP Zalesie</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>12</b>
421	<b>SP 12 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>11</b>
422	<b>SP 2 Żołynia</b>	Żołynia	łańcucki	<b>11</b>
423	<b>SP 8 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>11</b>
424	<b>SP Długie</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>11</b>
425	<b>SP Gumniska</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>11</b>
426	<b>SP Kalników</b>	Stubno	przemyski	<b>11</b>
427	<b>SP Sietesz</b>	Kańczuga	przeworski	<b>11</b>
428	<b>SP Społ. 1 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>11</b>
429	<b>SP 14 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>10</b>
430	<b>SP 2 Lutcza</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>10</b>
431	<b>SP Brzeziny</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>10</b>
432	<b>SP Brzostowa Góra</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>10</b>
433	<b>SP Gluchów</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>10</b>
434	<b>SP Niziny</b>	Orły	przemyski	<b>10</b>
435	<b>SP Nowa Wieś</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>10</b>

436	<b>SP Piątkowa</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>10</b>
437	<b>SP Potok</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>10</b>
438	<b>SP Spie</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>10</b>
439	<b>SP Społ. Sieklówka</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>10</b>
440	<b>SP Trześniów</b>	Haczów	brzozowski	<b>10</b>
441	<b>SP Tuszyna</b>	Przeclaw	mielecki	<b>10</b>
442	<b>SP Wadowice Dolne</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>10</b>
443	<b>SP Wola Jasienicka</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>10</b>
444	<b>SP Wólka Pelkińska</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>10</b>
445	<b>SP Iwonicz-Zdrój</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>10</b>
446	<b>SP Kramarzówka</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>10</b>
447	<b>SP 2 Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>9</b>
448	<b>SP 22 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>9</b>
449	<b>SP 28 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>9</b>
450	<b>SP 5 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>9</b>
451	<b>SP Brzóza Stadnicka</b>	Żołyńia	łańcucki	<b>9</b>
452	<b>SP Gać</b>	Gać	przeworski	<b>9</b>
453	<b>SP Lipa</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>9</b>
454	<b>SP Łęki Dolne</b>	Pilzno	dębicki	<b>9</b>
455	<b>SP Myczkowce</b>	Solina	leski	<b>9</b>
456	<b>SP Ostrów</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>9</b>
457	<b>SP Otałęż</b>	Czermin	mielecki	<b>9</b>
458	<b>SP Przedzel</b>	Rudnik n/Sanem	nizański	<b>9</b>
459	<b>SP Siedlanka</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>9</b>
460	<b>SP Stary Nart</b>	Jeżowe	nizański	<b>9</b>
461	<b>SP Świętoniowa</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>9</b>
462	<b>SP Tryńcza</b>	Tryńcza	przeworski	<b>9</b>
463	<b>SP Tyrawa Wołoska</b>	Tyrawa Wołoska	sanocki	<b>9</b>
464	<b>SP Werynia</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>9</b>
465	<b>SP Wzdów</b>	Haczów	brzozowski	<b>9</b>
466	<b>SP 1 Budy Łańcuckie</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>8</b>
467	<b>SP 2 Pstrągowa</b>	Czudec	strzyżowski	<b>8</b>
468	<b>SP 6 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>8</b>
469	<b>SP Bratkówka</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>8</b>
470	<b>SP Bystre</b>	Krzeszów	nizański	<b>8</b>
471	<b>SP Glinik Polski</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>8</b>
472	<b>SP Kamień - Prusina</b>	Kamień	rzeszowski	<b>8</b>
473	<b>SP Kaszyce</b>	Orły	przemyski	<b>8</b>
474	<b>SP Krzemienica</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>8</b>
475	<b>SP Machowa</b>	Pilzno	dębicki	<b>8</b>
476	<b>SP Miejsce Piastowe</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>8</b>
477	<b>SP Nowosielec</b>	Nisko	nizański	<b>8</b>
478	<b>SP Poręby Dymarskie</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>8</b>
479	<b>SP Ruda</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>8</b>
480	<b>SP Trzciana</b>	Czermin	mielecki	<b>8</b>
481	<b>SP Wola Baranowska</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	<b>8</b>
482	<b>SP Wysoka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>8</b>
483	<b>SP Żarnowiec</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>8</b>
484	<b>SP 12 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>7</b>

485	<b>SP 15 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>7</b>
486	<b>SP 3 Jodłowa</b>	Jodłowa	dębicki	<b>7</b>
487	<b>SP 9 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>7</b>
488	<b>SP Babica</b>	Czudec	strzyżowski	<b>7</b>
489	<b>SP Czajkowa</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>7</b>
490	<b>SP Dąbrowa</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>7</b>
491	<b>SP Dobrków</b>	Pilzno	dębicki	<b>7</b>
492	<b>SP Durdy</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>7</b>
493	<b>SP Jaszczew</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>7</b>
494	<b>SP Jażwiny</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>7</b>
495	<b>SP Klatki</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>7</b>
496	<b>SP Kraczkowa</b>	Łañcut gm.	łańcucki	<b>7</b>
497	<b>SP Mechowiec</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>7</b>
498	<b>SP Medynia Głogowska</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>7</b>
499	<b>SP Mięgisz Stary</b>	Laszki	jarosławski	<b>7</b>
500	<b>SP Mogielnica</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>7</b>
501	<b>SP Nowy Żmigród</b>	Nowy Żmigród	jasielski	<b>7</b>
502	<b>SP Pilchów</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>7</b>
503	<b>SP Rokietnica</b>	Rokietnica	jarosławski	<b>7</b>
504	<b>SP Slotowa</b>	Pilzno	dębicki	<b>7</b>
505	<b>SP Targowiska</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>7</b>
506	<b>SP Wola Mała</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>7</b>
507	<b>SP Wola Rzczycka</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>7</b>
508	<b>SP 2 Domaradz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>6</b>
509	<b>SP 6 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>6</b>
510	<b>SP Góra Ropczycka</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>6</b>
511	<b>SP Hłudno</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>6</b>
512	<b>SP Izbiska</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>6</b>
513	<b>SP Jelna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>6</b>
514	<b>SP Kielanówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>6</b>
515	<b>SP Krzywca</b>	Krzywca	przemyski	<b>6</b>
516	<b>SP Lubenia</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>6</b>
517	<b>SP Łąka</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>6</b>
518	<b>SP Milcza</b>	Rymanów	krośnieński	<b>6</b>
519	<b>SP Mostki-Sokale</b>	Jarocin	niżański	<b>6</b>
520	<b>SP Niebieszczany</b>	Sanok gm.	sanocki	<b>6</b>
521	<b>SP Nowy Lubliniec</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>6</b>
522	<b>SP Polomia</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>6</b>
523	<b>SP Ryszkowa Wola</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>6</b>
524	<b>SP Sokolniki</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>6</b>
525	<b>SP Stare Oleszyce</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>6</b>
526	<b>SP Wyszatyce</b>	Żurawica	przemyski	<b>6</b>
527	<b>SP Zmiennica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>6</b>
528	<b>SP Zręcin</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>6</b>
529	<b>SP 1 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>5</b>
530	<b>SP 1 Strzyżów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>5</b>
531	<b>SP 2 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>5</b>
532	<b>SP 2 Pruchnik</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>5</b>
533	<b>SP Gwoździec</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>5</b>

534	<b>SP Iwonicz</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>5</b>
535	<b>SP Jamy</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>5</b>
536	<b>SP Kamień - Podlesie</b>	Kamień	rzeszowski	<b>5</b>
537	<b>SP Kielnarowa</b>	Tyczyn	rzeszowski	<b>5</b>
538	<b>SP Krzeczowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>5</b>
539	<b>SP Łętownia</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>5</b>
540	<b>SP Łowce</b>	Chłopice	jarosławski	<b>5</b>
541	<b>SP Markuszowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>5</b>
542	<b>SP Nosówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>5</b>
543	<b>SP Olszany</b>	Krasiczyn	przemyski	<b>5</b>
544	<b>SP Ostrowy Tuszowskie</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>5</b>
545	<b>SP Raclawówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>5</b>
546	<b>SP Radomyśl n/Sanem</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>5</b>
547	<b>SP Roźwienica</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>5</b>
548	<b>SP Rudolowice</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>5</b>
549	<b>SP Sieklówka</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>5</b>
550	<b>SP Społ. Sowina</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>5</b>
551	<b>SP Trzcinica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>5</b>
552	<b>SP Ujezna</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>5</b>
553	<b>SP Wola Wielka</b>	Żyraków	dębicki	<b>5</b>
554	<b>SP Wola Zgłobieńska</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>5</b>
555	<b>SP Wyżne</b>	Czudec	strzyżowski	<b>5</b>
556	<b>SP Zalesie</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>5</b>
557	<b>SP Zdziechowice</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>5</b>
558	<b>SP Żurawiczki</b>	Zarzeczce	przeworski	<b>5</b>
559	<b>SP 10 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>4</b>
560	<b>SP 11 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>4</b>
561	<b>SP 2 Golcowa</b>	Domaradz	brzozowski	<b>4</b>
562	<b>SP 2 Górno</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>4</b>
563	<b>SP 2 Korniaktów Pln.</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>4</b>
564	<b>SP 2 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>4</b>
565	<b>SP 4 Izdebki</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>4</b>
566	<b>SP 4 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>4</b>
567	<b>SP 8 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>4</b>
568	<b>SP 8 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>4</b>
569	<b>SP Babice</b>	Krzywcza	przemyski	<b>4</b>
570	<b>SP Bączal Dolny</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>4</b>
571	<b>SP Bolestraszyce</b>	Żurawica	przemyski	<b>4</b>
572	<b>SP Cieszacin Wielki</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>4</b>
573	<b>SP Cieszyna</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>4</b>
574	<b>SP Czarna</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>4</b>
575	<b>SP Czarna</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>4</b>
576	<b>SP Dąbrówki</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>4</b>
577	<b>SP Dobra</b>	Sieniawa	przeworski	<b>4</b>
578	<b>SP Drohojów</b>	Orły	przemyski	<b>4</b>
579	<b>SP Gliny Małe</b>	Borowa	mielecki	<b>4</b>
580	<b>SP Gnojnica Dolna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>4</b>
581	<b>SP Groble</b>	Jeżowe	nizański	<b>4</b>
582	<b>SP Grudna Górna</b>	Brzostek	dębicki	<b>4</b>

583	<b>SP Jarocin</b>	Jarocin	nizański	<b>4</b>
584	<b>SP Jeżowe</b>	Jeżowe	nizański	<b>4</b>
585	<b>SP Jeżowe-Kameralne</b>	Jeżowe	nizański	<b>4</b>
586	<b>SP Jeżowe-Podgórze</b>	Jeżowe	nizański	<b>4</b>
587	<b>SP Krówniki</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>4</b>
588	<b>SP Lutoryż</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>4</b>
589	<b>SP Łączki Kucharskie</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>4</b>
590	<b>SP Malawa</b>	Krasne	rzeszowski	<b>4</b>
591	<b>SP Mołodycz</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>4</b>
592	<b>SP Niep. Wrocanka</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>4</b>
593	<b>SP Niepubl. Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>4</b>
594	<b>SP Nowosielce</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>4</b>
595	<b>SP Rzeczyca Długa</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>4</b>
596	<b>SP Siedlecza</b>	Kańczuga	przeworski	<b>4</b>
597	<b>SP Siennów</b>	Zarzeczce	przeworski	<b>4</b>
598	<b>SP Sonina</b>	Łañcut gm.	łańcucki	<b>4</b>
599	<b>SP Stale</b>	Grębów	tarnobrzesci	<b>4</b>
600	<b>SP Stasiówka</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>4</b>
601	<b>SP Szczepańcowa</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>4</b>
602	<b>SP Szkodna</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>4</b>
603	<b>SP Ślężaki</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	<b>4</b>
604	<b>SP Tapin</b>	Rokietnica	jarosławski	<b>4</b>
605	<b>SP Węgliska</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>4</b>
606	<b>SP Wilcza Wola</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>4</b>
607	<b>SP Wojaszówka</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>4</b>
608	<b>SP 1 Chmielnik</b>	Chmielnik	rzeszowski	<b>4</b>
609	<b>SP 2 Wysoka Strzyżowska</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>3</b>
610	<b>SP 3 Przeworsk</b>	Przeworsk m.	przeworski	<b>3</b>
611	<b>SP 3 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>3</b>
612	<b>SP Berdechów</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>3</b>
613	<b>SP Blizianka</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>3</b>
614	<b>SP Błażowa Dolna</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>3</b>
615	<b>SP Bratkowice</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>3</b>
616	<b>SP Chotyńiec</b>	Radymno gm.	jarosławski	<b>3</b>
617	<b>SP Dąbrowica</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>3</b>
618	<b>SP Dębowiec</b>	Dębowiec	jasielski	<b>3</b>
619	<b>SP Dulcza Wielka</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>3</b>
620	<b>SP Hadykówka</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>3</b>
621	<b>SP Krzaki</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>3</b>
622	<b>SP Lubatówka</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>3</b>
623	<b>SP Łodyna</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>3</b>
624	<b>SP Nawsie</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>3</b>
625	<b>SP Nienaszów</b>	Nowy Żmigród	jasielski	<b>3</b>
626	<b>SP Nockowa</b>	Iwierzyce	ropczycko-sędzisz.	<b>3</b>
627	<b>SP Rudka</b>	Sieniawa	przeworski	<b>3</b>
628	<b>SP Stępina</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>3</b>
629	<b>SP Szebnie</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>3</b>
630	<b>SP Trzciana</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>3</b>
631	<b>SP Tylawa</b>	Dukła	krośnieński	<b>3</b>

632	<b>SP Ulanica</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>3</b>
633	<b>SP Wola Rusinowska</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>3</b>
634	<b>SP Wola Wadowska</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>3</b>
635	<b>SP Zaborów</b>	Czudec	strzyżowski	<b>3</b>
636	<b>SP Zamiechów</b>	Chłopice	jarosławski	<b>3</b>
637	<b>SP Żarówka</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>3</b>
638	<b>SP 1 Korniaktów Pln.</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>2</b>
639	<b>SP 1 Niechobrz</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>2</b>
640	<b>SP 2 Manasterz</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>2</b>
641	<b>SP 5 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>2</b>
642	<b>SP 9 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>2</b>
643	<b>SP Biedaczów</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>2</b>
644	<b>SP Chorkówka</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>2</b>
645	<b>SP Cieplice</b>	Adamówka	przeworski	<b>2</b>
646	<b>SP Dulcza Mała</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>2</b>
647	<b>SP Futoma</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>2</b>
648	<b>SP Harta</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>2</b>
649	<b>SP Książnice</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>2</b>
650	<b>SP Łączki Brzeskie</b>	Przeclaw	mielecki	<b>2</b>
651	<b>SP Łukawiec</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>2</b>
652	<b>SP Mięgisz Nowy</b>	Laszki	jarosławski	<b>2</b>
653	<b>SP Niedźwiada Górna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>2</b>
654	<b>SP Niemstów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>2</b>
655	<b>SP Rączyna</b>	Kańczuga	przeworski	<b>2</b>
656	<b>SP Sadkowa Góra</b>	Borowa	mielecki	<b>2</b>
657	<b>SP Siedliska-Bogusz</b>	Brzostek	dębicki	<b>2</b>
658	<b>SP Szówsko</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>2</b>
659	<b>SP Szufnarowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>2</b>
660	<b>SP Tarnogóra</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>2</b>
661	<b>SP Trześć</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>2</b>
662	<b>SP Ujście</b>	Borowa	mielecki	<b>2</b>
663	<b>SP Wampierzów</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>2</b>
664	<b>SP Wietrzno</b>	Dukla	krośnieński	<b>2</b>
665	<b>SP Wolica Piaskowa</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>2</b>
666	<b>SP Wołkowyja</b>	Solina	leski	<b>2</b>
667	<b>SP Wólka Niedźwiedzka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>2</b>
668	<b>SP Zabrze</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>2</b>
669	<b>SP Zagorzyce Dolne</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>2</b>
670	<b>SP Zbydniów</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>2</b>
671	<b>SP Zdziarzec</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>2</b>
672	<b>SP Ziempiń</b>	Czermin	mielecki	<b>2</b>
673	<b>SP 2 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>1</b>
674	<b>SP 2 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>1</b>
675	<b>SP 2 Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>1</b>
676	<b>SP 7 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>1</b>
677	<b>SP Bystrzyca</b>	Iwierzyce	ropczycko-sędzisz.	<b>1</b>
678	<b>SP Chalupki</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>1</b>
679	<b>SP Dobieszyn</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>1</b>
680	<b>SP Dobrynin</b>	Przeclaw	mielecki	<b>1</b>



681	<b>SP Dobrzechów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>1</b>
682	<b>SP Duńkowice</b>	Radymno gm.	jarosławski	<b>1</b>
683	<b>SP Glinik Zaborowski</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>1</b>
684	<b>SP Głębokie</b>	Rymanów	krośnieński	<b>1</b>
685	<b>SP Głojsce</b>	Dukla	krośnieński	<b>1</b>
686	<b>SP Gwoździanka</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>1</b>
687	<b>SP Gwoźnica Dolna</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>1</b>
688	<b>SP Hucisko</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>1</b>
689	<b>SP Hureczko</b>	Medyka	przemyski	<b>1</b>
690	<b>SP Jankowice</b>	Chłopice	jarosławski	<b>1</b>
691	<b>SP Jawornik Niebylecki</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>1</b>
692	<b>SP Knapy</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzegi	<b>1</b>
693	<b>SP Kosowy</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>1</b>
694	<b>SP Kozodrza</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>1</b>
695	<b>SP Łęki Górne</b>	Pilzno	dębicki	<b>1</b>
696	<b>SP Maćkówka</b>	Zarzecze	przeworski	<b>1</b>
697	<b>SP Medynia Łańcucka</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>1</b>
698	<b>SP Opaleniska</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>1</b>
699	<b>SP Pawłokoma</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>1</b>
700	<b>SP Przylęk</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>1</b>
701	<b>SP Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>1</b>
702	<b>SP Świlcza</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>1</b>
703	<b>SP Węgiełka</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>1</b>
704	<b>SP Wróblak Szlachecki</b>	Rymanów	krośnieński	<b>1</b>
705	<b>SP Zarzecze</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>1</b>

38838



## GIMNAZJADA - klasyfikacja szkół

<i><b>miejsce</b></i>	<i><b>szkoła</b></i>	<i><b>gmina</b></i>	<i><b>powiat</b></i>	<i><b>punkty</b></i>
1	<b>G. Sport. Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>928</b>
2	<b>G. 3 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>847</b>
3	<b>G. 3 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>720</b>
4	<b>G. 4 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>633</b>
5	<b>G. 4 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>602</b>
6	<b>NSS Ustrzyki Dolne</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>587</b>
7	<b>G. 4 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>568</b>
8	<b>G. 1 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>543</b>
9	<b>G. 5 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>517</b>
10	<b>G. 1 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>462</b>
11	<b>G. 3 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>418</b>
12	<b>G. 5 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>401</b>
13	<b>G. 2 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>380</b>
14	<b>G. Lubatowa</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>365</b>
15	<b>G. 7 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>363</b>
16	<b>G. 1 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>335</b>
17	<b>G. Pruchnik</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>331</b>
18	<b>G. 1 Ustrzyki Dolne</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>329</b>
19	<b>G. 1 Przeworsk</b>	Przeworsk m.	przeworski	<b>307</b>
20	<b>G. 1 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>306</b>
21	<b>G. 2 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>294</b>
22	<b>G. 1 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>282</b>
23	<b>G. 2 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>278</b>
24	<b>G. 9 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>275</b>
25	<b>G. Posada Górna</b>	Rymanów	krośnieński	<b>271</b>
26	<b>G. S.A.I LO Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>261</b>
27	<b>G. 4 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>258</b>
28	<b>G. Trzebownisko</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>250</b>
29	<b>G. 8 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>241</b>
30	<b>G. Brzeźnica</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>240</b>
31	<b>G. Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>239</b>
32	<b>G. Zagórz</b>	Zagórz	sanocki	<b>238</b>
33	<b>G. Błażowa</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>237</b>
34	<b>G. Straszecin</b>	Żyraków	dębicki	<b>235</b>
35	<b>G. 1 Brzozów</b>	Brzozów	brzozowski	<b>234</b>
36	<b>G. Dzikowiec</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>233</b>
37	<b>G. Jedlicze</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>232</b>
38	<b>G. Medyka</b>	Medyka	przemyski	<b>230</b>
39	<b>G. Zarzecze</b>	Zarzecze	przeworski	<b>228</b>
40	<b>G. 4 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>222</b>
41	<b>G. Narol</b>	Narol	lubaczowski	<b>218</b>
42	<b>G. Laszki</b>	Laszki	jarosławski	<b>217</b>
43	<b>G. Tarnawa Dolna</b>	Zagórz	sanocki	<b>217</b>
44	<b>G. Wola Mielecka</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>215</b>
45	<b>G. Cmolas</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>213</b>

46	<b>G. Ranizów</b>	Ranizów	kolbuszowski	<b>213</b>
47	<b>G. 5 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>207</b>
48	<b>G. 1 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>201</b>
49	<b>G. Dwujęzyczne Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>194</b>
50	<b>G. 1 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>193</b>
51	<b>G. Dubiecko</b>	Dubiecko	przemyski	<b>186</b>
52	<b>G. Radomyśl Wielki</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>186</b>
53	<b>G. Żurawica</b>	Żurawica	przemyski	<b>180</b>
54	<b>G. Czarna Sędziszowska</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>178</b>
55	<b>G. Dynów</b>	Dynów m.	rzeszowski	<b>178</b>
56	<b>G. 3 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>176</b>
57	<b>G. Grabownica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>175</b>
58	<b>G. Iwierzycy</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>174</b>
59	<b>G. Lesko</b>	Lesko	leski	<b>174</b>
60	<b>G. Strzyżów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>172</b>
61	<b>G. 2 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>170</b>
62	<b>G. Wiśniowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>164</b>
63	<b>G. Klimkówka</b>	Rymanów	krośnieński	<b>163</b>
64	<b>G. Pławo</b>	Borowa	mielecki	<b>163</b>
65	<b>G. Odrzykoń</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>161</b>
66	<b>G. 7 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>160</b>
67	<b>G. 2 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>159</b>
68	<b>G. Jasionów</b>	Haczów	brzozowski	<b>157</b>
69	<b>G. Niep. MS Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>157</b>
70	<b>G. Grodzisko Dolne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>156</b>
71	<b>G. Niwiska</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>153</b>
72	<b>G. Jarocin</b>	Jarocin	nizański	<b>152</b>
73	<b>G. Wielopole Skrzyńskie</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>151</b>
74	<b>G. Białobrzegi</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>149</b>
75	<b>G. Czarna</b>	Czarna p. b.	bieszczadzki	<b>146</b>
76	<b>G. Kamień</b>	Kamień	rzeszowski	<b>143</b>
77	<b>G. Górno</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>138</b>
78	<b>G. Sędziszów Młp.</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>138</b>
79	<b>G. Oleszyce</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>137</b>
80	<b>G. 4 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>133</b>
81	<b>G. Bircza</b>	Bircza	przemyski	<b>132</b>
82	<b>G. 1 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>131</b>
83	<b>G. Widelka</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>131</b>
84	<b>G. Stara Wieś</b>	Brzozów	brzozowski	<b>130</b>
85	<b>G. 10 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>128</b>
86	<b>G. Tuszów Narodowy</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>128</b>
87	<b>G. Morawa Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>124</b>
88	<b>G. Dachnów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>123</b>
89	<b>G. Przeclaw</b>	Przeclaw	mielecki	<b>123</b>
90	<b>G. Góra Motyczna</b>	Żyraków	dębicki	<b>122</b>
91	<b>G. Lisie Jamy</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>122</b>
92	<b>G. Sokołów Młp.</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>122</b>
93	<b>G. Bojanów</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>120</b>
94	<b>G. Jaśliska</b>	Jaśliska	krośnieński	<b>120</b>

95	<b>G. Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	nizański	<b>120</b>
96	<b>G. Urzejowice</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>120</b>
97	<b>G. 3 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>119</b>
98	<b>G. 2 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>119</b>
99	<b>G. Majdan Królewski</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>119</b>
100	<b>G. 2 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>117</b>
101	<b>G. Grodzisko Górne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>117</b>
102	<b>G. Stubno</b>	Stubno	przemyski	<b>117</b>
103	<b>G. Jodłowa</b>	Jodłowa	dębicki	<b>116</b>
104	<b>G. 2 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>115</b>
105	<b>G. 2 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>115</b>
106	<b>G. 4 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>115</b>
107	<b>G. Adamówka</b>	Adamówka	przeworski	<b>115</b>
108	<b>G. Besko</b>	Besko	sanocki	<b>115</b>
109	<b>G. Łętownia</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>115</b>
110	<b>G. Wadowice Górne</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>113</b>
111	<b>G. Pysznica</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>112</b>
112	<b>G. Krościenko Wyżne</b>	Krościenko Wyżne	krośnieński	<b>111</b>
113	<b>G. Dydnia</b>	Dydnia	brzozowski	<b>110</b>
114	<b>G. Markowa</b>	Markowa	łańcucki	<b>110</b>
115	<b>G. Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>110</b>
116	<b>G. Gogolów</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>109</b>
117	<b>G. Frysztak</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>108</b>
118	<b>G. Niebocko</b>	Dydnia	brzozowski	<b>108</b>
119	<b>G. Krasiczyn</b>	Krasiczyn	przemyski	<b>107</b>
120	<b>G. Przybówka</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>107</b>
121	<b>G. Skopanie</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	<b>107</b>
122	<b>G. Nowa Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>105</b>
123	<b>G. 1 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>104</b>
124	<b>G. 1 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>101</b>
125	<b>G. Padew Narodowa</b>	Padew Narodowa	mielecki	<b>100</b>
126	<b>G. Pilzno</b>	Pilzno	dębicki	<b>100</b>
127	<b>G. 5 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>97</b>
128	<b>G. Czudec</b>	Czudec	strzyżowski	<b>96</b>
129	<b>G. 2 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>95</b>
130	<b>G. Domaradz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>94</b>
131	<b>G. Gnojnica Dolna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>91</b>
132	<b>G. Żyraków</b>	Żyraków	dębicki	<b>90</b>
133	<b>G. Zręcin</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>89</b>
134	<b>G. Niebieszczany</b>	Sanok gm.	sanocki	<b>86</b>
135	<b>G. J.P. II Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>85</b>
136	<b>G. Kłyżów</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>85</b>
137	<b>G. Żołyńia</b>	Żołyńia	łańcucki	<b>83</b>
138	<b>G. 1 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>83</b>
139	<b>G. Iwonicz</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>82</b>
140	<b>G. Społ. Sowina</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>82</b>
141	<b>G. Korzeniów</b>	Żyraków	dębicki	<b>80</b>
142	<b>G. 1 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>78</b>
143	<b>G. Orzechówka</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>78</b>

144	<b>G. Wierzawice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>78</b>
145	<b>G. Gliny Małe</b>	Borowa	mielecki	<b>77</b>
146	<b>G. Maćkowice</b>	Żurawica	przemyski	<b>76</b>
147	<b>G. Golcowa</b>	Domaradz	brzozowski	<b>75</b>
148	<b>G. Dębowiec</b>	Dębowiec	jasielski	<b>74</b>
149	<b>G. Cewków</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>73</b>
150	<b>G. Fredropol</b>	Fredropol	przemyski	<b>73</b>
151	<b>G. Bukowsko</b>	Bukowsko	sanocki	<b>72</b>
152	<b>G. Świerzowa Polska</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>71</b>
153	<b>G. 1 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>70</b>
154	<b>G. 2 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>70</b>
155	<b>G. Blizne</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>70</b>
156	<b>G. 2 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>70</b>
157	<b>G. Głogów Młp.</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>68</b>
158	<b>G. 2 Nisko</b>	Nisko	nizański	<b>63</b>
159	<b>G. Cieszanów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>63</b>
160	<b>G. Królik Polski</b>	Rymanów	krośnieński	<b>62</b>
161	<b>G. Ujkowice</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>62</b>
162	<b>G. Chmielów</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>61</b>
163	<b>G. Krzeszów</b>	Krzeszów	nizański	<b>61</b>
164	<b>G. Skołyszyn</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>61</b>
165	<b>G. Siedliska-Bogusz</b>	Brzostek	dębicki	<b>60</b>
166	<b>G. Wysoka Głogowska</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>60</b>
167	<b>G. Huta Krzeszowska</b>	Harasiuki	nizański	<b>59</b>
168	<b>G. Jasienica Rosielna</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>58</b>
169	<b>G. Łukawiec</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>58</b>
170	<b>G. 2 Stobierna</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>57</b>
171	<b>G. Bobrowa</b>	Żyraków	dębicki	<b>56</b>
172	<b>G. Chorzelów</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>56</b>
173	<b>G. 1 Nisko</b>	Nisko	nizański	<b>55</b>
174	<b>G. Ulanów</b>	Ulanów	nizański	<b>55</b>
175	<b>G. Kat. Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>54</b>
176	<b>G. Kupno</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>54</b>
177	<b>G. Myczków</b>	Solina	leski	<b>54</b>
178	<b>G. Wólka Niedźwiedzka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>54</b>
179	<b>G. Basznia Dolna</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>53</b>
180	<b>G. Brzostek</b>	Brzostek	dębicki	<b>53</b>
181	<b>G. Kalników</b>	Stubno	przemyski	<b>53</b>
182	<b>G. Raclawówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>53</b>
183	<b>G. Zbydniów</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>53</b>
184	<b>G. Grabiny</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>52</b>
185	<b>G. Gniewczyzna Łańcucka</b>	Tryńcza	przeworski	<b>51</b>
186	<b>G. Sal. Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>51</b>
187	<b>G. Stare Miasto</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>51</b>
188	<b>G. Korczyna</b>	Korczyna	krośnieński	<b>51</b>
189	<b>G. Czermin</b>	Czermin	mielecki	<b>50</b>
190	<b>G. Giedlarowa</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>50</b>
191	<b>G. Rozbórz Długi</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>50</b>
192	<b>G. Średnia Wieś</b>	Lesko	leski	<b>50</b>

193	<b>G. 14 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>48</b>
194	<b>G. 2 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>48</b>
195	<b>G. 3 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>48</b>
196	<b>G. Gwoźnica Górna</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>48</b>
197	<b>G. Kat. Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>48</b>
198	<b>G. Lutcza</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>47</b>
199	<b>G. Strzegocice</b>	Pilzno	dębicki	<b>47</b>
200	<b>G. Ruda Różaniecka</b>	Narol	lubaczowski	<b>46</b>
201	<b>G. Trzebuska</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>46</b>
202	<b>G. Gorzyce</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>45</b>
203	<b>G. Harasiuki</b>	Harasiuki	niżański	<b>45</b>
204	<b>G. Jastkowice</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>43</b>
205	<b>G. Pustynia</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>42</b>
206	<b>G. Wysoka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>42</b>
207	<b>G. Pstrągowa</b>	Czudec	strzyżowski	<b>41</b>
208	<b>G. 11 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>40</b>
209	<b>G. Iskrzynia</b>	Korczyn	krośnieński	<b>40</b>
210	<b>G. Nagoszyn</b>	Żyraków	dębicki	<b>40</b>
211	<b>G. 1 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>39</b>
212	<b>G. 1 Stobierna</b>	Trzebownik	rzeszowski	<b>39</b>
213	<b>G. 6 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>39</b>
214	<b>G. Antoniów</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>39</b>
215	<b>G. Niechobrz</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>39</b>
216	<b>G. Stary Dzików</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>39</b>
217	<b>G. Turze Pole</b>	Brzozów	brzozowski	<b>39</b>
218	<b>G. Wiewiórka</b>	Żyraków	dębicki	<b>39</b>
219	<b>G. Wola Ociecka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>39</b>
220	<b>G. Kańczuga</b>	Kańczuga	przeworski	<b>38</b>
221	<b>G. Słotowa</b>	Pilzno	dębicki	<b>38</b>
222	<b>G. Wola Zarczycka</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>37</b>
223	<b>G. Wyszatyce</b>	Żurawica	przemyski	<b>37</b>
224	<b>G. 2 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>36</b>
225	<b>G. Kuryłówka</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>36</b>
226	<b>G. Olszanica</b>	Olszanica	leski	<b>36</b>
227	<b>G. Horyniec-Zdrój</b>	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	<b>35</b>
228	<b>G. Hyżne</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>35</b>
229	<b>G. Konieczkowa</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>35</b>
230	<b>G. Łopuszka Wielka</b>	Kańczuga	przeworski	<b>35</b>
231	<b>G. Miejsce Piastowe</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>35</b>
232	<b>G. 3 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>34</b>
233	<b>G. Ocieka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>34</b>
234	<b>G. Zaleszany</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>34</b>
235	<b>G. Grodzisko</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>33</b>
236	<b>G. Ostrów</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>33</b>
237	<b>G. Wola Ranizowska</b>	Ranizów	kolbuszowski	<b>33</b>
238	<b>G. Zaklików</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>33</b>
239	<b>G. 6 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>32</b>
240	<b>G. Albigowa</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>32</b>
241	<b>G. Lubla</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>32</b>

242	<b>G. Gać</b>	Gać	przeworski	<b>31</b>
243	<b>G. Osobnica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>31</b>
244	<b>G. Połomia</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>31</b>
245	<b>G. Warzyce</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>31</b>
246	<b>G. Wielkie Oczy</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>31</b>
247	<b>G. 1 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>30</b>
248	<b>G. 12 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>30</b>
249	<b>G. Kat. Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>30</b>
250	<b>G. Pawłokoma</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>30</b>
251	<b>G. Piskorowice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>30</b>
252	<b>G. Wesola</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>30</b>
253	<b>G. Jawornik Polski</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>29</b>
254	<b>G. Rzepedź</b>	Komańcza	sanocki	<b>28</b>
255	<b>G. 1 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>27</b>
256	<b>G. Bączal Dolny</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>27</b>
257	<b>G. Grębów</b>	Grębów	tarnobrzegi	<b>27</b>
258	<b>G. Stale</b>	Grębów	tarnobrzegi	<b>27</b>
259	<b>G. Lutowiska</b>	Lutowiska	bieszczadzki	<b>26</b>
260	<b>G. Trzciana</b>	Świlecza	rzeszowski	<b>26</b>
261	<b>G. Zaczernie</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>26</b>
262	<b>G. 2 Stany</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>25</b>
263	<b>G. Godowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>25</b>
264	<b>G. Haczów</b>	Haczów	brzozowski	<b>25</b>
265	<b>G. Niebylec</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>25</b>
266	<b>G. Orły</b>	Orły	przemyski	<b>25</b>
267	<b>G. Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>25</b>
268	<b>G. Zagorzyce Górne</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>25</b>
269	<b>G. Lipiny</b>	Pilzno	dębicki	<b>24</b>
270	<b>G. Łukawica</b>	Narol	lubaczowski	<b>24</b>
271	<b>G. Ropienka</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>24</b>
272	<b>G. Turbia</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>24</b>
273	<b>G. Husów</b>	Markowa	łańcucki	<b>23</b>
274	<b>G. Iwla</b>	Dukla	krośnieński	<b>23</b>
275	<b>G. Mała</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>23</b>
276	<b>G. 13 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>22</b>
277	<b>G. Hłudno</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>22</b>
278	<b>G. Trzęsówka</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>22</b>
279	<b>G. Dębów</b>	Gać	przeworski	<b>21</b>
280	<b>G. Krzywca</b>	Krzywca	przemyski	<b>21</b>
281	<b>G. Kunowa</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>21</b>
282	<b>G. Nowosielec</b>	Nisko	niżański	<b>21</b>
283	<b>G. Czarna</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>20</b>
284	<b>G. 2 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>19</b>
285	<b>G. Chwałowice</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>19</b>
286	<b>G. Krówniki</b>	Przemysł gm.	przemyski	<b>19</b>
287	<b>G. Gawłuszowice</b>	Gawłuszowice	mielecki	<b>18</b>
288	<b>G. Pobiedno</b>	Bukowsko	sanocki	<b>18</b>
289	<b>G. Zasów</b>	Żyraków	dębicki	<b>18</b>
290	<b>G. 1 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>17</b>

291	<b>G. 1 Stany</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>17</b>
292	<b>G. Kombornia</b>	Korczyna	krośnieński	<b>17</b>
293	<b>G. Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>17</b>
294	<b>G. Rogi</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>17</b>
295	<b>G. Siedliska</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>17</b>
296	<b>G. Tyczyn</b>	Tyczyn	rzeszowski	<b>17</b>
297	<b>G. Żarnowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>17</b>
298	<b>G. 2 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>16</b>
299	<b>G. Łęki Dukielskie</b>	Dukla	krośnieński	<b>16</b>
300	<b>G. Młodów</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>16</b>
301	<b>G. Rudna Wielka</b>	Świlecza	rzeszowski	<b>16</b>
302	<b>G. Wilcza Wola</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>16</b>
303	<b>G. Wola Baranowska</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzegi	<b>16</b>
304	<b>G. 5 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>15</b>
305	<b>G. Grochowce</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>15</b>
306	<b>G. Krzemienica</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>15</b>
307	<b>G. Pustków-Osiedle</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>15</b>
308	<b>G. Rakowa</b>	Tyrawa Wołoska	sanocki	<b>15</b>
309	<b>G. Roźwienica</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>15</b>
310	<b>G. Baranów Sandomierski</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzegi	<b>14</b>
311	<b>G. Chmielnik</b>	Chmielnik	rzeszowski	<b>14</b>
312	<b>G. Krasne</b>	Krasne	rzeszowski	<b>14</b>
313	<b>G. Łąka</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>14</b>
314	<b>G. Łęki Dolne</b>	Pilzno	dębicki	<b>14</b>
315	<b>G. Nehrybka</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>14</b>
316	<b>G. Radomyśl n/Sanem</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>14</b>
317	<b>G. S.Pijar. Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>14</b>
318	<b>G. 2 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>13</b>
319	<b>G. Sieniawa</b>	Sieniawa	przeworski	<b>13</b>
320	<b>G. Sietesz</b>	Kańczuga	przeworski	<b>13</b>
321	<b>G. Społ. 1 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>13</b>
322	<b>G. Szebnie</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>13</b>
323	<b>G. Zarszyn</b>	Zarszyn	sanocki	<b>13</b>
324	<b>G. Zarzecze</b>	Nisko	nizański	<b>13</b>
325	<b>G. Żurawiczki</b>	Zarzecze	przeworski	<b>13</b>
326	<b>G. 3 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>12</b>
327	<b>G. Jasionka</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>12</b>
328	<b>G. Krzeczowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>12</b>
329	<b>G. Orzechowce</b>	Żurawica	przemyski	<b>12</b>
330	<b>G. Rymanów</b>	Rymanów	krośnieński	<b>12</b>
331	<b>G. Rzeczyca Długa</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>12</b>
332	<b>G. Stasiówka</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>12</b>
333	<b>G. Ślężaki</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzegi	<b>12</b>
334	<b>G. Targowiska</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>12</b>
335	<b>G. Węgiełka</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>12</b>
336	<b>G. Wysoka Strzyżowska</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>12</b>
337	<b>G. Dukla</b>	Dukla	krośnieński	<b>11</b>
338	<b>G. Lubzina</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>11</b>
339	<b>G. Nowa Wieś</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>11</b>



340	<b>G. Tryńcza</b>	Tryńcza	przeworski	<b>11</b>
341	<b>G. Brzoza Królewska</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>10</b>
342	<b>G. Gluchów</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>10</b>
343	<b>G. Górki</b>	Brzozów	brzozowski	<b>10</b>
344	<b>G. Kosina</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>10</b>
345	<b>G. Siedleczka</b>	Kańczuga	przeworski	<b>10</b>
346	<b>G. Strachocina</b>	Sanok gm.	sanocki	<b>10</b>
347	<b>G. Mchawa</b>	Baligród	leski	<b>9</b>
348	<b>G. Miocin</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>9</b>
349	<b>G. Munina</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>9</b>
350	<b>G. Niedźwiada Dolna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>9</b>
351	<b>G. Rokietnica</b>	Rokietnica	jarosławski	<b>9</b>
352	<b>G. Sońnica</b>	Radymno gm.	jarosławski	<b>9</b>
353	<b>G. Świlcza</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>9</b>
354	<b>G. Zapalów</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>9</b>
355	<b>G. Cieklin</b>	Dębowiec	jasielski	<b>8</b>
356	<b>G. Dąbrówki</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>8</b>
357	<b>G. Górki</b>	Borowa	mielecki	<b>8</b>
358	<b>G. Gunniska</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>8</b>
359	<b>G. Jeżowe</b>	Jeżowe	nizański	<b>8</b>
360	<b>G. Kamionka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>8</b>
361	<b>G. Nowosielce</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>8</b>
362	<b>G. Potok</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>8</b>
363	<b>G. Sport. Trzcinią</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>8</b>
364	<b>G. Szówsko</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>8</b>
365	<b>G. Trześniów</b>	Haczów	brzozowski	<b>8</b>
366	<b>G. Uherce Mineralne</b>	Olszanica	leski	<b>8</b>
367	<b>G. Ujeźna</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>8</b>
368	<b>G. 17 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>7</b>
369	<b>G. 3 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>7</b>
370	<b>G. 4 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>7</b>
371	<b>G. 7 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>7</b>
372	<b>G. Izdebki</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>7</b>
373	<b>G. Jasionka</b>	Dukła	krośnieński	<b>7</b>
374	<b>G. Łączki Kucharskie</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>7</b>
375	<b>G. Radymno</b>	Radymno m.	jarosławski	<b>7</b>
376	<b>G. Święte</b>	Radymno gm.	jarosławski	<b>7</b>
377	<b>G. 2 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>6</b>
378	<b>G. 4 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>6</b>
379	<b>G. Barycz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>6</b>
380	<b>G. Długie</b>	Zarszyn	sanocki	<b>6</b>
381	<b>G. Gorzyce</b>	Tryńcza	przeworski	<b>6</b>
382	<b>G. Jata</b>	Jeżowe	nizański	<b>6</b>
383	<b>G. Kopytowa</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>6</b>
384	<b>G. Łubno Szlacheckie</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>6</b>
385	<b>G. Nowy Lubliniec</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>6</b>
386	<b>G. Róża</b>	Żyraków	dębicki	<b>6</b>
387	<b>G. Skołoszów</b>	Radymno gm.	jarosławski	<b>6</b>
388	<b>G. Społ. Sieklówka</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>6</b>

389	<b>G. Święcany</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>6</b>
390	<b>G. Wzdów</b>	Haczów	brzozowski	<b>6</b>
391	<b>G. 5 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>5</b>
392	<b>G. Gorliczyna</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>5</b>
393	<b>G. Hermanowice</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>5</b>
394	<b>G. Pantalowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>5</b>
395	<b>G. Świętoniowa</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>5</b>
396	<b>G. Tarnowiec</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>5</b>
397	<b>G. Wiązownica</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>5</b>
398	<b>G. Zdziechowice</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>5</b>
399	<b>G. 3 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>4</b>
400	<b>G. Brzyska</b>	Brzyska	jasielski	<b>4</b>
401	<b>G. Czarna</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>4</b>
402	<b>G. Dobrzechów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>4</b>
403	<b>G. Handzlówka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>4</b>
404	<b>G. Łężyny</b>	Nowy Żmigród	jasielski	<b>4</b>
405	<b>G. Maława</b>	Krasne	rzeszowski	<b>4</b>
406	<b>G. Malinówka</b>	Haczów	brzozowski	<b>4</b>
407	<b>G. Wara</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>4</b>
408	<b>G. Bieździedza</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>3</b>
409	<b>G. Boguchwała</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>3</b>
410	<b>G. Dąbrowica</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>3</b>
411	<b>G. Kołaczyce</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>3</b>
412	<b>G. Pawłosiów</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>3</b>
413	<b>NG Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>3</b>
414	<b>G. Budy Głogowskie</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>2</b>
415	<b>G. Cieszacin Wielki</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>2</b>
416	<b>G. Dobrków</b>	Pilzno	dębicki	<b>2</b>
417	<b>G. Dylągowa</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>2</b>
418	<b>G. Grzęska</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>2</b>
419	<b>G. Harta</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>2</b>
420	<b>G. Łukawiec</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>2</b>
421	<b>G. Manasterz</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>2</b>
422	<b>G. Nowy Żmigród</b>	Nowy Żmigród	jasielski	<b>2</b>
423	<b>G. Pelkinie</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>2</b>
424	<b>G. Plast. Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>2</b>
425	<b>G. Sowina</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>2</b>
426	<b>G. Bachórz</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>1</b>
427	<b>G. Chalupki</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>1</b>
428	<b>G. Głowaczowa</b>	Czarna p.d	dębicki	<b>1</b>
429	<b>G. Kraczkowa</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>1</b>
430	<b>G. Łęki Górne</b>	Pilzno	dębicki	<b>1</b>
431	<b>G. Medynia Głogowska</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>1</b>
432	<b>G. Wierzbna</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>1</b>
433	<b>G. Wólka Podleśna</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>1</b>
434	<b>G. Zwiernik</b>	Pilzno	dębicki	<b>1</b>
435	<b>G. Żyznów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>1</b>

35946

## IMS + GIMNAZJADA - klasyfikacja gmin

miejsce	gmina	powiat	IMS		Gimnazjada		punkty razem
			punkty	szkoły	punkty	szkoły	
1	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	2428	25	2437	18	4865
2	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	2140	8	1835	9	3975
3	Sanok m.	sanocki	2137	5	1664	4	3801
4	Krosno m.	Krosno gr.	1505	11	1958	7	3463
5	Dębica m.	dębicki	1207	8	1755	4	2962
6	Stalowa Wola	stalowowolski	1253	9	1374	6	2627
7	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	1143	5	940	3	2083
8	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	1592	11	327	5	1919
9	Mielec m.	mielecki	865	9	756	6	1621
10	Brzozów	brzozowski	828	10	711	9	1539
11	Żyraków	dębicki	838	10	686	9	1524
12	Rymanów	krośnieński	741	7	508	4	1249
13	Zagórz	sanocki	788	5	455	2	1243
14	Jarosław m.	jarosławski	301	6	721	4	1022
15	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	426	12	522	10	948
16	Narol	lubaczowski	644	2	288	3	932
17	Przeworsk m.	przeworski	551	3	307	1	858
18	Kolbuszowa	kolbuszowski	475	6	381	4	856
19	Trzebownisko	rzeszowski	436	9	412	9	848
20	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	380	4	447	2	827
21	Nowa Dęba	tarnobrzeski	329	7	466	3	795
22	Pruchnik	jarosławski	355	4	381	2	736
23	Żurawica	przemyski	428	7	305	4	733
24	Łańcut m.	łańcucki	516	3	209	2	725
25	Sędziszów Mlp.	ropczycko-sędzisz.	377	9	341	3	718
26	Sokolów Mlp.	rzeszowski	183	9	506	7	689
27	Frysztak	strzyżowski	400	6	249	3	649
28	Nisko	nizański	426	5	200	5	626
29	Leżajsk m.	leżajsk	383	3	239	1	622
30	Nowa Sarzyna	leżajsk	338	8	282	4	620
31	Dzikowiec	kolbuszowski	324	6	249	2	573
32	Jasło m.	jasielski	325	9	226	4	551
33	Raniżów	kolbuszowski	285	2	246	2	531
34	Głogów Mlp.	rzeszowski	398	3	130	3	528
35	Błażowa	rzeszowski	285	5	237	1	522
36	Mielec gm.	mielecki	245	5	271	2	516
37	Laszki	jarosławski	297	5	217	1	514
38	Pilzno	dębicki	282	8	227	8	509
39	Grodzisko Dolne	leżajsk	202	4	273	2	475
40	Dębica gm.	dębicki	156	6	317	5	473
41	Pysznica	stalowowolski	232	4	240	3	472
42	Jedlicze	krośnieński	231	6	240	2	471
43	Strzyżów	strzyżowski	202	10	264	7	466
44	Wiśniowa	strzyżowski	285	4	164	1	449

45	<b>Niebylec</b>	strzyżowski	<b>249</b>	11	<b>186</b>	5	<b>435</b>
46	<b>Leżajsk gm</b>	leżajsk	<b>179</b>	8	<b>219</b>	5	<b>398</b>
47	<b>Bojanów</b>	stalowowolski	<b>230</b>	5	<b>162</b>	3	<b>392</b>
48	<b>Lubaczów gm.</b>	lubaczowski	<b>201</b>	4	<b>191</b>	3	<b>392</b>
49	<b>Lesko</b>	leski	<b>167</b>	3	<b>224</b>	2	<b>391</b>
50	<b>Stubno</b>	przemyski	<b>214</b>	2	<b>170</b>	2	<b>384</b>
51	<b>Wojaszówka</b>	krośnieński	<b>110</b>	4	<b>268</b>	2	<b>378</b>
52	<b>Zarzecze</b>	przeworski	<b>135</b>	4	<b>241</b>	2	<b>376</b>
53	<b>Medyka</b>	przemyski	<b>142</b>	4	<b>230</b>	1	<b>372</b>
54	<b>Cmolas</b>	kolbuszowski	<b>127</b>	5	<b>235</b>	2	<b>362</b>
55	<b>Domaradz</b>	brzozowski	<b>183</b>	5	<b>175</b>	3	<b>358</b>
56	<b>Jasienica Rosielna</b>	brzozowski	<b>151</b>	4	<b>206</b>	3	<b>357</b>
57	<b>Ulanów</b>	nizański	<b>290</b>	4	<b>55</b>	1	<b>345</b>
58	<b>Haczów</b>	brzozowski	<b>143</b>	4	<b>200</b>	5	<b>343</b>
59	<b>Dynów m.</b>	rzeszowski	<b>164</b>	1	<b>178</b>	1	<b>342</b>
60	<b>Markowa</b>	łańcucki	<b>204</b>	2	<b>133</b>	2	<b>337</b>
61	<b>Żołynia</b>	łańcucki	<b>247</b>	3	<b>83</b>	1	<b>330</b>
62	<b>Rudnik n/Sanem</b>	nizański	<b>206</b>	5	<b>120</b>	1	<b>326</b>
63	<b>Krościenko Wyżne</b>	krośnieński	<b>202</b>	1	<b>111</b>	1	<b>313</b>
64	<b>Stary Dzików</b>	lubaczowski	<b>186</b>	2	<b>112</b>	2	<b>298</b>
65	<b>Tuszów Narodowy</b>	mielecki	<b>167</b>	4	<b>128</b>	1	<b>295</b>
66	<b>Borowa</b>	mielecki	<b>42</b>	4	<b>248</b>	3	<b>290</b>
67	<b>Białobrzegi</b>	łańcucki	<b>140</b>	7	<b>149</b>	1	<b>289</b>
68	<b>Dubiecko</b>	przemyski	<b>103</b>	2	<b>186</b>	1	<b>289</b>
69	<b>Radomyśl Wielki</b>	mielecki	<b>101</b>	9	<b>186</b>	1	<b>287</b>
70	<b>Harasiuki</b>	nizański	<b>180</b>	4	<b>104</b>	2	<b>284</b>
71	<b>Przeclaw</b>	mielecki	<b>161</b>	4	<b>123</b>	1	<b>284</b>
72	<b>Padew Narodowa</b>	mielecki	<b>178</b>	1	<b>100</b>	1	<b>278</b>
73	<b>Wadowice Górne</b>	mielecki	<b>160</b>	7	<b>113</b>	1	<b>273</b>
74	<b>Iwierzycze</b>	ropczycko-sędzisz.	<b>99</b>	5	<b>174</b>	1	<b>273</b>
75	<b>Lubaczów m.</b>	lubaczowski	<b>69</b>	2	<b>198</b>	2	<b>267</b>
76	<b>Dydnia</b>	brzozowski	<b>48</b>	2	<b>218</b>	2	<b>266</b>
77	<b>Czudec</b>	strzyżowski	<b>127</b>	7	<b>137</b>	2	<b>264</b>
78	<b>Kańczuga</b>	przeworski	<b>146</b>	7	<b>113</b>	6	<b>259</b>
79	<b>Czarna</b>	bieszczadzki	<b>113</b>	1	<b>146</b>	1	<b>259</b>
80	<b>Przeworsk gm.</b>	przeworski	<b>101</b>	7	<b>158</b>	8	<b>259</b>
81	<b>Boguchwała</b>	rzeszowski	<b>163</b>	11	<b>95</b>	3	<b>258</b>
82	<b>Niwiska</b>	kolbuszowski	<b>105</b>	6	<b>153</b>	1	<b>258</b>
83	<b>Krasiczyn</b>	przemyski	<b>147</b>	2	<b>107</b>	1	<b>254</b>
84	<b>Majdan Królewski</b>	kolbuszowski	<b>122</b>	6	<b>119</b>	1	<b>241</b>
85	<b>Cieszanów</b>	lubaczowski	<b>43</b>	4	<b>192</b>	3	<b>235</b>
86	<b>Jodłowa</b>	dębicki	<b>117</b>	2	<b>116</b>	1	<b>233</b>
87	<b>Łańcut gm.</b>	łańcucki	<b>133</b>	7	<b>99</b>	6	<b>232</b>
88	<b>Besko</b>	sanocki	<b>116</b>	1	<b>115</b>	1	<b>231</b>
89	<b>Przemyśl gm.</b>	przemyski	<b>112</b>	5	<b>115</b>	5	<b>227</b>
90	<b>Kamień</b>	rzeszowski	<b>82</b>	5	<b>143</b>	1	<b>225</b>
91	<b>Oleszyce</b>	lubaczowski	<b>83</b>	3	<b>137</b>	1	<b>220</b>
92	<b>Wielopole Skrzyńskie</b>	ropczycko-sędzisz.	<b>64</b>	5	<b>151</b>	1	<b>215</b>
93	<b>Rakszawa</b>	łańcucki	<b>197</b>	5	<b>17</b>	1	<b>214</b>
94	<b>Chorkówka</b>	krośnieński	<b>46</b>	4	<b>166</b>	3	<b>212</b>

95	<b>Bircza</b>	przemyski	<b>74</b>	1	<b>132</b>	1	<b>206</b>
96	<b>Ostrów</b>	ropczycko-sędzisz.	<b>91</b>	6	<b>114</b>	4	<b>205</b>
97	<b>Baranów Sandom.</b>	tarnobrzeski	<b>54</b>	6	<b>149</b>	4	<b>203</b>
98	<b>Korczyn</b>	krośnieński	<b>94</b>	2	<b>108</b>	3	<b>202</b>
99	<b>Jasło gm.</b>	jasielski	<b>117</b>	5	<b>83</b>	4	<b>200</b>
100	<b>Dukla</b>	krośnieński	<b>142</b>	6	<b>57</b>	4	<b>199</b>
101	<b>Grębów</b>	tarnobrzeski	<b>141</b>	5	<b>54</b>	2	<b>195</b>
102	<b>Nozdrzec</b>	brzozowski	<b>132</b>	3	<b>63</b>	4	<b>195</b>
103	<b>Skolyszyn</b>	jasielski	<b>74</b>	5	<b>121</b>	5	<b>195</b>
104	<b>Wielkie Oczy</b>	lubaczowski	<b>95</b>	2	<b>89</b>	2	<b>184</b>
105	<b>Jaślicka</b>	krośnieński	<b>62</b>	1	<b>120</b>	1	<b>182</b>
106	<b>Zaleszany</b>	stalowowolski	<b>63</b>	4	<b>111</b>	3	<b>174</b>
107	<b>Bukowsko</b>	sanocki	<b>81</b>	2	<b>90</b>	2	<b>171</b>
108	<b>Radomyśl n/Sanem</b>	stalowowolski	<b>80</b>	5	<b>84</b>	4	<b>164</b>
109	<b>Jarocin</b>	nizański	<b>10</b>	2	<b>152</b>	1	<b>162</b>
110	<b>Miejsce Piastowe</b>	krośnieński	<b>88</b>	4	<b>64</b>	3	<b>152</b>
111	<b>Brzostek</b>	dębicki	<b>37</b>	3	<b>113</b>	2	<b>150</b>
112	<b>Adamówka</b>	przeworski	<b>35</b>	3	<b>115</b>	1	<b>150</b>
113	<b>Jarosław gm.</b>	jarosławski	<b>134</b>	6	<b>11</b>	2	<b>145</b>
114	<b>Horyniec-Zdrój</b>	lubaczowski	<b>103</b>	1	<b>35</b>	1	<b>138</b>
115	<b>Lutowiska</b>	bieszczadzki	<b>110</b>	1	<b>26</b>	1	<b>136</b>
116	<b>Dębowiec</b>	jasielski	<b>48</b>	2	<b>82</b>	2	<b>130</b>
117	<b>Kuryłówka</b>	leżajsk	<b>90</b>	3	<b>39</b>	2	<b>129</b>
118	<b>Świlcza</b>	rzeszowski	<b>78</b>	5	<b>51</b>	3	<b>129</b>
119	<b>Tryńcza</b>	przeworski	<b>61</b>	2	<b>68</b>	3	<b>129</b>
120	<b>Gorzyce</b>	tarnobrzeski	<b>77</b>	3	<b>45</b>	1	<b>122</b>
121	<b>Wiązownica</b>	jarosławski	<b>97</b>	6	<b>22</b>	3	<b>119</b>
122	<b>Roźwienica</b>	jarosławski	<b>90</b>	5	<b>27</b>	2	<b>117</b>
123	<b>Solina</b>	leski	<b>61</b>	4	<b>54</b>	1	<b>115</b>
124	<b>Radymno m.</b>	jarosławski	<b>104</b>	1	<b>7</b>	1	<b>111</b>
125	<b>Czarna</b>	dębicki	<b>53</b>	3	<b>57</b>	3	<b>110</b>
126	<b>Kołaczyce</b>	jasielski	<b>20</b>	3	<b>90</b>	4	<b>110</b>
127	<b>Fredropol</b>	przemyski	<b>34</b>	1	<b>73</b>	1	<b>107</b>
128	<b>Krzyszów</b>	nizański	<b>44</b>	2	<b>61</b>	1	<b>105</b>
129	<b>Sanok gm.</b>	sanocki	<b>6</b>	1	<b>96</b>	2	<b>102</b>
130	<b>Hyżne</b>	rzeszowski	<b>62</b>	2	<b>35</b>	1	<b>97</b>
131	<b>Krasne</b>	rzeszowski	<b>77</b>	2	<b>18</b>	2	<b>95</b>
132	<b>Olszanica</b>	leski	<b>51</b>	2	<b>44</b>	2	<b>95</b>
133	<b>Jeżowe</b>	nizański	<b>75</b>	6	<b>14</b>	2	<b>89</b>
134	<b>Czermin</b>	mielecki	<b>39</b>	4	<b>50</b>	1	<b>89</b>
135	<b>Orły</b>	przemyski	<b>62</b>	4	<b>25</b>	1	<b>87</b>
136	<b>Gać</b>	przeworski	<b>30</b>	2	<b>52</b>	2	<b>82</b>
137	<b>Czarna</b>	łańcucki	<b>36</b>	7	<b>44</b>	4	<b>80</b>
138	<b>Zaklików</b>	stalowowolski	<b>34</b>	3	<b>38</b>	2	<b>72</b>
139	<b>Tarnowiec</b>	jasielski	<b>48</b>	3	<b>11</b>	2	<b>59</b>
140	<b>Jawornik Polski</b>	przeworski	<b>28</b>	2	<b>31</b>	2	<b>59</b>
141	<b>Dynów gm.</b>	rzeszowski	<b>24</b>	4	<b>35</b>	4	<b>59</b>
142	<b>Gawłuszowice</b>	mielecki	<b>24</b>	1	<b>18</b>	1	<b>42</b>
143	<b>Lubenia</b>	rzeszowski	<b>24</b>	2	<b>17</b>	1	<b>41</b>
144	<b>Komańcza</b>	sanocki	<b>12</b>	1	<b>28</b>	1	<b>40</b>

145	Tyczyn	rzeszowski	19	2	17	1	36
146	Pawłosiów	jarosławski	29	2	6	3	35
147	Sieniawa	przeworski	22	3	13	1	35
148	Krzywcza	przemyski	10	2	21	1	31
149	Radymno gm.	jarosławski	4	2	22	3	26
150	Baligród	leski	15	1	9	1	24
151	Tyrawa Włoska	sanocki	9	1	15	1	24
152	Rokietnica	jarosławski	11	2	9	1	20
153	Cisna	leski	19	1	0	0	19
154	Zarszyn	sanocki	0	0	19	2	19
155	Brzyska	jasielski	14	1	4	1	18
156	Chmielnik	rzeszowski	4	1	14	1	18
157	Nowa Żmigród	jasielski	10	2	6	2	16
158	Chłopice	jarosławski	9	3	0	0	9
			<b>38838</b>	<b>705</b>	<b>35946</b>	<b>435</b>	<b>74784</b>

### IMS + GIMNAZJADA - klasyfikacja powiatów

miejsce	powiat	<i>IMS</i>		<i>Gimnazjada</i>		<i>punkty razem</i>
		<i>punkty</i>	<i>szkoly</i>	<i>punkty</i>	<i>szkoly</i>	
1	dębicki	2690	40	3271	32	5961
2	sanocki	3149	16	2482	15	5631
3	Rzeszów gr.	2428	25	2437	18	4865
4	krośnieński	2096	39	2089	25	4185
5	mielecki	1982	48	1993	18	3975
6	Przemyśl gr.	2140	8	1835	9	3975
7	stalowowolski	1892	30	2009	21	3901
8	rzeszowski	1999	61	1888	38	3887
9	Krosno gr.	1505	11	1958	7	3463
10	brzozowski	1485	28	1573	26	3058
11	jarosławski	1431	42	1423	22	2854
12	kolbuszowski	1438	31	1383	12	2821
13	przemyski	1326	30	1364	18	2690
14	lubaczowski	1424	20	1242	17	2666
15	bieszczadzki	1366	7	1112	5	2478
16	ropczycko-sędziszowski	1057	37	1302	19	2359
17	strzyżowski	1263	38	1000	18	2263
18	leżajski	1192	26	1052	14	2244
19	łańcucki	1473	34	734	17	2207
20	przeworski	1109	33	1098	26	2207
21	nizański	1231	28	706	13	1937
22	Tarnobrzeg gr.	1592	11	327	5	1919
23	tarnobrzegi	601	21	714	10	1315
24	jasielski	656	30	623	24	1279
25	leski	313	11	331	6	644
		38838	705	35946	435	74784

## LICEALIADA - klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkola</i>	<i>miejsowość</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	V LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	900
2	Sam.LO	Stalowa Wola	stalowowolski	702
3	I LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	685
4	I LO	Sanok	sanocki	683
5	ZSLic.	Leżajsk	leżajski	606
6-7	I LO	Krosno	Krosno gr.	583
6-7	ZSP Nr 2	Stalowa Wola	stalowowolski	583
8	ZST	Mielec	mielecki	570
9	II LO	Dębica	dębicki	555
10	LO	Kolbuszowa	kolbuszowski	515
11	ZS Nr 1	Nowa Dęba	tarnobrzegi	495
12	ZSP Nr 5	Krosno	Krosno gr.	483
13	I LO	Brzozów	brzozowski	477
14	II LO	Sanok	sanocki	470
15	II LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	464
16	ZSP Nr 4	Krosno	Krosno gr.	453
17	LO	Dynów	rzeszowski	444
18	LO Kopernik	Jarosław	jarosławski	430
19	ZS	Lubaczów	lubaczowski	424
20	ZS Nr 2	Dębica	dębicki	410
21	ZSEk.	Dębica	dębicki	405
22	ZSLic.	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	398
23	ZS	Iwonicz	krośnieński	396
24	LO	Lubaczów	lubaczowski	375
25	IV LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	365
26	II LO	Mielec	mielecki	358
27	MZSP	Miejsce Piastowe	krośnieński	353
28	ZSZ	Dynów	rzeszowski	342
29	LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	318
30	ZS Nr 2	Nowa Dęba	tarnobrzegi	308
31	ZSZ Nr 1	Dębica	dębicki	298
32	II LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	297
33	II LO	Krosno	Krosno gr.	291
34	ZST	Leżajsk	leżajski	280
35	ZSEI.iO	Przemyśl	Przemyśl gr.	273
36	ZSDGiL	Jarosław	jarosławski	269
37	I LO	Dębica	dębicki	260
38	ZS SASR	Trzcinica	jasielski	250
39	LO KEN	Stalowa Wola	stalowowolski	244
40	LO	Nisko	niżański	240
41	ZS	Sokolów Mlp.	rzeszowski	236
42	ZS Nr 3	Sanok	sanocki	233
43	ZS Nr 2	Sanok	sanocki	230
44	ZST	Kolbuszowa	kolbuszowski	224
45	ZSZ	Przeworsk	przeworski	223
46	BZSZ	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	220

47	<b>ZS</b>	<b>Oleszyce</b>	lubaczowski	<b>212</b>
48	<b>LO</b>	<b>Ropczyce</b>	ropczycko-sędz.	<b>208</b>
49	<b>ZSP Nr 1</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>199</b>
50	<b>III LO</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>199</b>
51	<b>ZST</b>	<b>Strzyżów</b>	strzyżowski	<b>199</b>
52	<b>CEZ</b>	<b>Stalowa Wola</b>	stalowowolski	<b>198</b>
53	<b>ZS Nr 1</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>192</b>
54	<b>I LO</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>180</b>
55	<b>CKZiU Nr 1</b>	<b>Przemyśl</b>	Przemyśl gr.	<b>179</b>
56	<b>I LO</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>177</b>
57	<b>ZSEk.</b>	<b>Brzozów</b>	brzozowski	<b>170</b>
58	<b>LO</b>	<b>Lesko</b>	leski	<b>162</b>
59	<b>ZSP Nr 3</b>	<b>Stalowa Wola</b>	stalowowolski	<b>156</b>
60	<b>RCEZ</b>	<b>Nisko</b>	niżański	<b>144</b>
61	<b>ZS</b>	<b>Kamień</b>	rzeszowski	<b>136</b>
62	<b>ZSP Nr 6</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>133</b>
63	<b>V LO</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>127</b>
64	<b>II LO</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>124</b>
65	<b>ZS</b>	<b>Nowa Sarzyna</b>	leżajski	<b>124</b>
66	<b>ZS Nr 1</b>	<b>Sanok</b>	sanocki	<b>124</b>
67	<b>ZSSChiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>119</b>
68	<b>LO J.P.II</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>118</b>
69	<b>LO</b>	<b>Strzyżów</b>	strzyżowski	<b>113</b>
70	<b>ZS</b>	<b>Ropczyce</b>	ropczycko-sędz.	<b>107</b>
71	<b>ZSBiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>104</b>
72	<b>ZSGH</b>	<b>Iwonicz-Zdrój</b>	krośnieński	<b>101</b>
73	<b>ZSOiZ</b>	<b>Przeworsk</b>	przeworski	<b>98</b>
74	<b>CKZiU Nr 2</b>	<b>Przemyśl</b>	Przemyśl gr.	<b>95</b>
75	<b>ZS</b>	<b>Tyczyn</b>	rzeszowski	<b>95</b>
76	<b>ZS Nr 1</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>92</b>
77	<b>ZS</b>	<b>Czudec</b>	strzyżowski	<b>89</b>
78	<b>ZSTiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>89</b>
79	<b>ZST</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>89</b>
80	<b>ZS</b>	<b>Jedlicze</b>	krośnieński	<b>89</b>
81	<b>ZSP Nr 1</b>	<b>Stalowa Wola</b>	stalowowolski	<b>88</b>
82	<b>ZSP Nr 3</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>87</b>
83	<b>ZS Nr 4</b>	<b>Dębica</b>	dębicki	<b>86</b>
84	<b>ZSUHiG</b>	<b>Przemyśl</b>	Przemyśl gr.	<b>85</b>
85	<b>ZS Nr 5</b>	<b>Sanok</b>	sanocki	<b>85</b>
86	<b>ZSA-E</b>	<b>Werynia</b>	kolbuszowski	<b>84</b>
87	<b>NLMS</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>82</b>
88	<b>ZSMech.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>82</b>
89	<b>LO</b>	<b>Dukla</b>	krośnieński	<b>78</b>
90	<b>ZSTiA</b>	<b>Lesko</b>	leski	<b>78</b>
91	<b>ZSBud.</b>	<b>Brzozów</b>	brzozowski	<b>75</b>
92	<b>ZSP Nr 2</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>73</b>
93	<b>ZSL</b>	<b>Błażowa</b>	rzeszowski	<b>71</b>
94	<b>ZS</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>70</b>
95	<b>ZS</b>	<b>Brzostek</b>	dębicki	<b>69</b>



96	<b>LO</b>	<b>Rymanów</b>	krośnieński	<b>69</b>
97	<b>ZSBud.</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>68</b>
98	<b>ZSAT</b>	<b>Ropczyce</b>	ropczycko-sędz.	<b>68</b>
99	<b>ZSEk.</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>65</b>
100	<b>ZS</b>	<b>Sieniawa</b>	przeworski	<b>63</b>
101	<b>ZS Nr 3</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>62</b>
102	<b>I LO</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>60</b>
103	<b>ZS</b>	<b>Wysoka</b>	łańcucki	<b>60</b>
104	<b>SLO</b>	<b>Głogów Młp.</b>	rzeszowski	<b>58</b>
105	<b>ZS</b>	<b>Kańczuga</b>	przeworski	<b>57</b>
106	<b>I LO</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>56</b>
107	<b>LO</b>	<b>Sędziszów Młp.</b>	ropczycko-sędz.	<b>56</b>
108	<b>ZS Groszk.</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>51</b>
109	<b>RZSZ</b>	<b>Pilzno</b>	dębicki	<b>51</b>
110	<b>ZSKU</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>51</b>
111	<b>LO</b>	<b>Pilzno</b>	dębicki	<b>49</b>
112	<b>ZS Nr 3</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>48</b>
113	<b>ZS Nr 2</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>48</b>
114	<b>ZSR</b>	<b>Zarzeczce</b>	przeworski	<b>46</b>
115	<b>LO</b>	<b>Jedlicze</b>	krośnieński	<b>43</b>
116	<b>ZSEkonom.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>43</b>
117	<b>ZS Nr 4</b>	<b>Sanok</b>	sanocki	<b>43</b>
118	<b>ZS</b>	<b>Nienadowa</b>	przemyski	<b>40</b>
119	<b>ZSTG</b>	<b>Rakszawa</b>	łańcucki	<b>40</b>
120	<b>ZSEiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>38</b>
121	<b>ZSL</b>	<b>Lesko</b>	leski	<b>38</b>
122	<b>ZSP Nr 3</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>37</b>
123	<b>ZS</b>	<b>Bircza</b>	przemyski	<b>36</b>
124	<b>ZS Nr 4</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>35</b>
125	<b>ZS</b>	<b>Rudnik n/Sanem</b>	nizański	<b>35</b>
126	<b>ZSTech.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>35</b>
127	<b>ZSTW</b>	<b>Trzciana</b>	rzeszowski	<b>35</b>
128	<b>ZST</b>	<b>Sędziszów Młp.</b>	ropczycko-sędz.	<b>34</b>
129	<b>ZSLiT</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>32</b>
130	<b>ZSGosp.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>32</b>
131	<b>LO</b>	<b>Dubiecko</b>	przemyski	<b>30</b>
132	<b>ZSZ</b>	<b>Pustków Osiedle</b>	dębicki	<b>29</b>
133	<b>ZSSam.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>29</b>
134	<b>LO</b>	<b>Żołyńia</b>	łańcucki	<b>29</b>
135	<b>VIII LO</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>25</b>
136	<b>ZSP Nr 2</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>25</b>
137	<b>ZS RCKU</b>	<b>Rzemień</b>	mielecki	<b>23</b>
138	<b>ZSSpoż.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>21</b>
139	<b>ZSB</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>20</b>
140	<b>ZSUiS</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>20</b>
141	<b>EURO-Szk.Bis</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>20</b>
142	<b>ZS</b>	<b>Nowy Żmigród</b>	jasielski	<b>19</b>
143	<b>ZS Nr 2</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>18</b>
144	<b>LO</b>	<b>Rudnik n/Sanem</b>	nizański	<b>17</b>

145	<b>LO</b>	<b>Przeclaw</b>	mielecki	<b>16</b>
146	<b>CKZiU</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>15</b>
147	<b>ZSP</b>	<b>Kołaczyce</b>	jasielski	<b>15</b>
148	<b>ZS Nr 2</b>	<b>Dukla</b>	krośnieński	<b>14</b>
149	<b>ZST</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>14</b>
150	<b>ZS</b>	<b>Radomyśl Wielki</b>	mielecki	<b>13</b>
151	<b>ZSP Nr 1</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>13</b>
152	<b>ZS Agrop.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>10</b>
153	<b>III LO</b>	<b>Przemyśl</b>	Przemyśl gr.	<b>8</b>
154	<b>ZDZ</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>7</b>
155	<b>ZSElekt.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>7</b>
156	<b>ZSPlast.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>7</b>
157	<b>I Społ.LO</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>6</b>
158	<b>LO</b>	<b>Zaklików</b>	stalowowolski	<b>6</b>
159	<b>ZS</b>	<b>Jodłowa</b>	dębicki	<b>5</b>
160	<b>ZSOZiR</b>	<b>Radymno</b>	jarosławski	<b>5</b>
161	<b>XII LO</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>4</b>
162	<b>ZSEnerg.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>4</b>
163	<b>ZSKU</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>2</b>
164	<b>Kat.LO</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>1</b>

26731

<b>LICEALIADA - klasyfikacja powiatów</b>			
<b>miejsce</b>	<b>powiat</b>	<b>suma punktów</b>	<b>szkoly punktujące</b>
1	<b>Rzeszów gr.</b>	<b>2406</b>	<b>22</b>
2	<b>Krosno gr.</b>	<b>2304</b>	<b>9</b>
3	<b>dębicki</b>	<b>2217</b>	<b>11</b>
4	<b>stalowowolski</b>	<b>1977</b>	<b>7</b>
5	<b>sanocki</b>	<b>1868</b>	<b>7</b>
6	<b>Przemyśl gr.</b>	<b>1789</b>	<b>7</b>
7	<b>mielecki</b>	<b>1429</b>	<b>11</b>
8	<b>rzeszowski</b>	<b>1417</b>	<b>8</b>
9	<b>krośnieński</b>	<b>1143</b>	<b>8</b>
10	<b>jarosławski</b>	<b>1101</b>	<b>9</b>
11	<b>lubaczowski</b>	<b>1011</b>	<b>3</b>
12	<b>leżajski</b>	<b>1010</b>	<b>3</b>
13	<b>kolbuszowski</b>	<b>823</b>	<b>3</b>
14	<b>tarnobrzegi</b>	<b>803</b>	<b>2</b>
15	<b>brzozowski</b>	<b>722</b>	<b>3</b>
16	<b>jasielski</b>	<b>722</b>	<b>10</b>
17	<b>łańcucki</b>	<b>700</b>	<b>8</b>
18	<b>bieszczadzki</b>	<b>618</b>	<b>2</b>
19	<b>Tarnobrzeg gr.</b>	<b>490</b>	<b>8</b>
20	<b>przeworski</b>	<b>487</b>	<b>5</b>
21	<b>ropczycko-sędziszowski</b>	<b>473</b>	<b>5</b>
22	<b>niżański</b>	<b>436</b>	<b>4</b>
23	<b>strzyżowski</b>	<b>401</b>	<b>3</b>
24	<b>leski</b>	<b>278</b>	<b>3</b>
25	<b>przemyski</b>	<b>106</b>	<b>3</b>

## Najlepsi w roku szkolnym 2014/2015

Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>				
Indywidualne biegi przełajowe	dz. III-IV	Natalia Chowaniec SP Jaśliska	Malina Mul SP Wola Zarczycka	Kinga Fil SP Nr 2 Izdebki
	chł. III-IV	Kamil Zabłocki NSS Ustrzyki Dolne	Jakub Chudzik SP W. Ranizowska	Wojciech Miłosz SP 11 Stalowa Wola
	dz. V-VI	Weronika Kolek SP Kopytowa Kamila Drożdzał SP Nr 2 Izdebki		Paulina Gołębiowska SP 2 Rudnik n/S.
	chł. V-VI	Kamil Duszkiewicz SP Podleszany	Marek Mangione SP Nr 3 Nowa Dęba	Krzysztof Noworyta SP 7 Stalowa Wola
3-bój lekkoatletyczny	dziew.	SP Posada Górna	SP Nr 1 Ustrzyki D.	SP Nr 1 Mielec
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 9 Dębica
4-bój lekkoatletyczny	dziew.	SP Nr 11 St. Wola	SP Nr 7 St. Wola	SP Nr 1 Pruchnik
	chł.	SP Nr 15 Przemyśl	SP Narol	SP Nr 5 Rzeszów
Mini koszykówka	dziew.	SP N 14 Krosno	SP Stubno	SP Nr 6 Przemyśl
	chł.	SP Nr 1 Przeworsk	SP Nr 2 Łańcut	SP 3 Tarnobrzeg
Mini piłka siatkowa	dziew.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 2 Rzeszów
	chł.	SP Nr 11 Rzeszów	SP Nr 3 Stal. Wola	SP Nr 4 Sanok
Mini piłka ręczna	dziew.	SP Dzikowiec	SP Posada Górna	SP Nr 1 Pruchnik
	chł.	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 3 Tarnobrzeg
Pływanie	dziew.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 5 Dębica
	chł.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 3 Tarnobrzeg
Mini unihokej	dziew.	SP Nr 1 Żurawica	SP Padew Narodowa	SP Nr 2 Przeworsk
	chł.	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 1 Sanok	SP Straszęcin
Tenis stołowy	dziew.	SP Kąkolówka	SP Nr 4 Przemyśl	SP Niedźwiada D.
	chł.	SP Nr 27 Rzeszów	SP Kąkolówka	SP Dukla
Badminton	dziew.	SP Straszęcin	SP Dubiecko	SP Czaszyn
	chł.	SP Straszęcin	SP Widelka	SP Nr 2 Now Dęba
Szachy	druż.	SP Pilzno	SP Nr 1 Brzozów	SP Nr 4 Przemyśl
Gimnastyka	druż. dz.	SP Nr 2 Rzeszów	SP Nr 5 Rzeszów	SP Nr 10 Rzeszów
	druż. chł.	SP Nr 12 Rzeszów	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 14 Krosno
„Baw się z nami”	druż.	SP Głogów Młp.	SP Nr 1 Sanok	SP Krościenko W.
Łyżwiarstwo sz.	druż.	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 5 Dębica
Narciarstwo biegowe	druż. dz.	NSS Ustrzyki Dolne	SP Ustianowa Grn.	SP Lubatowa
	druż. chł.	NSS Ustrzyki Dolne	SP Jedlicze	SP Klimkówka



Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
<b>GIMNAZJADA</b>				
Indywidualne biegi przełajowe	dz. I	Emilia Czapka G.Sport. Rzeszów	Nadia Kroker G. Zbydniów	Magdalena Pempuś G. Nr 5 Przemyśl
	chł. I	Radosław Moskal G. Rudnik n/S.	Michał Błahuta G. Sarzyna	Aleks. Puchalski G. Klimkówka
	dz. II - III	Agnieszka Dybka G. Pysznica	Anna Ziembikiewicz NSS Ustrzyki D.	Patrycja Surowiec G. Czarna (łań.)
	chł. II - III	Szymon Zięba G. Majdan Król.	Stanisław Lebioda G. Pysznica	Oskar Szyszka G. Czarna (bieszcz.)
Liga lekkoatletyczna	dziew.	G. Trzebowniko	G. Nr 5 Przemyśl	G. Sport. Rzeszów
	chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Pruchnik	G. Nr 5 Przemyśl
Koszykówka	dziew.	G. Jasionów	G. Posada Górna	G. 4 Stalowa Wola
	chł.	G. 4 Stalowa Wola	G. Nr 1 Łańcut	G. Morawa Przemyśl
Piłka siatkowa	dziew.	NGMS Mielec	G. 4 Stalowa Wola	G. Nr 4 Jarosław
	chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Leżajsk	G. Nr 1 Jasło
Piłka ręczna	dziew.	G. Dzikowiec	G. Nr 1 Jarosław	G. Przeclaw
	chł.	G. Nr 3 Mielec	G. Ranizów	G. Błażowa
Pływanie	dziew.	G. 4 Stalowa Wola	G. Nr 2 Mielec	G. Nr 1 Sanok
	chł.	G. Nr 2 Mielec	G. Nr 7 Rzeszów	G. Nr 3 Dębica
Unihokej	dziew.	G. Brzeźnica	G. Kamień	G. Pławo
	chł.	G. Nr 1 Sanok	G. Brzeźnica	G. Żurawica
Tenis stołowy	dziew.	G. 5 Stalowa Wola	G. Urzejowice	G. Błażowa
	chł.	G. Nr 7 Rzeszów	G. Nr 1 Jarosław	G. Sport. Rzeszów
Badminton	dziew.	G. Nr 1 Nowa Dęba	G. Nr 5 Ropczyce	G. Dubiecko
	chł.	G. Straszęcin	G. Widelka	G. Medyka
Szachy	druż.	G. Nr 1 Brzozów	G. Górno	G. Pilzno
Aerobik	druż.	G. Nr 3 Krosno	G. Nr 4 Krosno	G. Nr 2 Dębica
Gimnastyka	druż. dz.	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 8 Rzeszów	G. Nr 9 Rzeszów
	druż. chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 3 Dębica	G. Zarzecze
Łyżwiarstwo szybkie	druż. dz.	G. Nr 3 Dębica	G. Nr 1 Dębica	G. Nr 3 Sanok
	druż. chł.	G. Nr 3 Sanok	G. Nr 3 Dębica	G. Nr 4 Sanok
Narciarstwo biegowe	druż. dz.	NSS Ustrzyki Dolne	G. Nr 1 Ustrzyki D.	G. Jedlicze
	druż. chł.	NSS Ustrzyki Dolne	G. Klimkówka	G. Lubatowa



Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
<b>LICEALIADA</b>				
Indywidualne biegi przełajowe	dziew.	Angelika Sarna Sam.LO Stal. Wola	Klaudia Bazan II LO Rzeszów	Justyna Strzelec I LO Przemyśl
	chł.	Dariusz Baj ZST Leżajsk	Patryk Stokłosa LO Sędziszów Młp.	Marcin Kurkiewicz CEZ Stalowa Wola
Liga lekkoatletyczna	dziew.	V LO Rzeszów	ZSP Nr 4 Krosno	ZSP 2 Stalowa Wola
	chł.	V LO Rzeszów	ZSP Nr 2 Stal. Wola	ZSP Nr 4 Krosno
Koszykówka	dziew.	Sam.LO Stal. Wola	ZSLic. Leżajsk	II LO Sanok
	chł.	Sam. LO Stal. Wola	LO Tarnobrzeg	I LO Łańcut
Piłka siatkowa	dziew.	V LO Rzeszów	ZSSChiO Jarosław	NLMS Mielec
	chł.	V LO Rzeszów	LO Lubaczów	ZST Strzyżów
Piłka ręczna	dziew.	ZST Mielec	V LO Rzeszów	II LO Sanok
	chł.	V LO Rzeszów	ZSZ Przeworsk	V LO Mielec
Unihokej	dziew.	ZS Nr 2 Sanok	I LO Sanok	ZS Kamień
	chł.	ZST Mielec	II LO Sanok	ZSZ Nr 1 Dębica
Pływanie	dziew.	II LO Mielec	II LO Dębica	LO Ropczyce
	chł.	II LO Mielec	LO Tarnobrzeg	ZSP Nr 5 Krosno
Tenis stołowy	dziew.	ZSLic. Leżajsk	Sam.LO Stal. Wola	ZSEk. Dębica
	chł.	I LO Jarosław	ZSP Nr 5 Krosno	II LO Krosno
Badminton	dziew.	ZSEk. Dębica	ZS Nr 2 Dębica	ZS Nr 1 Nowa Dęba
	chł.	ZS Nr 2 Nowa Dęba	ZS Nr 2 Dębica	ZST Mielec
Szachy	druż.	I LO Sanok	I LO Dębica	I LO Przemyśl
Aerobik	druż.	ZSDGiL Jarosław	II LO Krosno	I LO Przemyśl



## KONKURSY

### KONKURS „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

M-ce	Szkoły podstawowe		Gimnazja	
1.	Zuzanna Skowron	SP Nr 11 Jarosław	Karolina Misiak	Gim. Łętownia
2.	Alicja Wojnarowska	SP Nr 5 Dębica	Erwin Dedo	Gim. Nr 2 Jasło
3.	Emilia Kostka	SP Nr 11 Jarosław	Alina Dziedzic	Gim. Nr 2 Jasło

### KONKURS „SPORT W OBIEKTYWIE”

M-ce	Młodzież szkolna		Dorośli	
1.	Martyna Rachalska	SP Nr 11 Jarosław	Jan Jabłoński	Rakszawa
2.	Franciszek Niekowal	Gim. Gogołów	Joanna Pasek	Gogołów
3.	Ilona Godniak	Gim. Nr 2 Jasło	Grzegorz Pietrzyk	Pustków

### NAJLEPSZE KLUBY SPORTOWE PIONU SZS W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM KLUBÓW W 2014 ROKU (za udział w MMP, MPJun., OOM, MMM):

1. Międzyszkolny Klub Sportowy „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
2. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Syrena” w Gnojnicy Woli
3. Międzyszkolny Klub Sportowy „V LO” w Rzeszowie
4. Uczniowski Klub Sportowy „Tempo – 5” w Przemyślu
5. Międzyszkolny Klub Lekkoatletyczny „Sparta” w Stalowej Woli
6. Uczniowski Klub Sportowy w Lubzinie
7. Uczniowski Klub Judo MILLENNIUM w Rzeszowie
8. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” w Jedliczu
9. Uczniowski Klub Sportowy „Orbitek” w Straszęcinie
10. Uczniowski Klub Narciarski „Laworta” w Ustrzykach Dolnych
11. Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Ropczycach
12. Uczniowski Klub Sportowy MOSiR w Sanoku
13. Uczniowski Klub Sportowy „Galicja” LOK w Rzeszowie
14. Uczniowski Klub Sportowy „Olszynka” w Dzikowcu
15. Międzyszkolny Uczniowski Klub Lekkiej Atletyki -Korzeniowski.pl w Dębicy
16. Uczniowski Klub Sportowy „Diament” w Pstrągowej
17. Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” w Dębowie
18. Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy w Rzeszowie
19. Uczniowski Klub Sportowy „Sport-Tramp” w Jarosławiu
20. Uczniowski Klub Sportowy ASW Judo w Jaśle
21. Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” w Krośnie
22. Uczniowski Klub Sportowy „Juwenia” w Rzeszowie
23. Szkolny Klub Sportowy w Radomyślu Wielkim
24. Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” w Przeworsku
25. Uczniowski Klub Sportowy „Piętnastka” w Krośnie
26. Uczniowski Klub Sportowy „Morsy” w Dębicy
27. Uczniowski Klub Sportowy „Szóstka” w Mielcu
28. Uczniowski Klub Sportowy „Akrobata” w Łańcucie
29. Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Kolbuszowej
30. Uczniowski Klub Sportowy „Start” w Widelce

**UDZIAŁ REPREZENTACJI WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO  
W FINAŁACH OGÓLNOPOLSKICH W ROKU 2014 / 2015**

<b>OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>		
Uczestnik	Dyscyplina	Miejsce
SP Nr 1 Przeworsk	koszykówka chłopców	2
SP Nr 6 Mielec	piłka siatkowa dziewcząt	2
SP Nr 4 Sanok	unihokej chłopców	3
SP Straszęcin	badminton chłopców	5
SP Zaczernie	festiwal sztafet	6
SP Kąkolówka	tenis stołowy dziewcząt	6
SP Nr 27 Rzeszów	tenis stołowy chłopców	6
SP Nr 2 Łańcut	piłka ręczna chłopców	6
SP Straszęcin	badminton dziewcząt	6
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe dziewcząt	7
SP Nr 1 Dynów	festiwal sztafet	7
SP Nr 11 Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	8
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe chłopców	10
SP Brzeźnica	unihokej dziewcząt	11
SP Nr 15 Przemyśl	4-bój la chłopców	11
SP Nr 1 Trzeboś	festiwal sztafet	12
SP Posada Górna	piłka ręczna dziewcząt	12
SP Nr 1 Żurawica	unihokej dziewcząt	13
SP Nr 11 Stalowa Wola	4-bój la dziewcząt	14
SP Zaczernie	festiwal sztafet	15
SP Nr 14 Krosno	koszykówka dziewcząt	15
SP Pilzno	szachy	17

<b>OGÓLNOPOLSKA GIMNAZJADA</b>		
Gim. Nr 1 Nowa Dęba	badminton dziewcząt	2
Gim. Brzeźnica	unihokej chłopców	3
Gim. Pruchnik	sztafety przełajowe chłopców	4
Gim. Cmolas	festiwal sztafet	4
Gim. Brzeźnica	unihokej dziewcząt	4

Gim. Sport. Rzeszów	festiwal sztafet	5
Gim. Straszęcin	badminton chłopców	5
Gim. Sport. Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	6
Gim. Nr 1 Brzozów	szachy	6
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe dziewcząt	7
Gim. Nr 4 Stalowa Wola	koszykówka chłopców	7
Gim. Nr 1 Sanok	unihokej chłopców	8
Gim. Nr 5 Stalowa Wola	tenis stołowy dziewcząt	9
Gim. Nr 5 Przemyśl	liga la dziewcząt	9
Gim. Sport. Rzeszów	liga la chłopców	9
NGMS Mielec	piłka siatkowa dziewcząt	10
Gim. Żurawica	unihokej chłopców	13
Gim. Jasionów	koszykówka dziewcząt	13
Gim. Dzikowiec	piłka ręczna dziewcząt	13
Gim. Nr 3 Mielec	piłka ręczna chłopców	14

#### OGÓLNOPOLSKA LICEALIADA

ZS Nr 2 Sanok	unihokej dziewcząt	1
ZS Nr 3 Sanok	unihokej chłopców	1
V LO Rzeszów	sztafety przełajowe dziewcząt	3
V LO Rzeszów	festiwal sztafet	3
ZSLic. Leżajsk	tenis stołowy dziewcząt	3
ZS Nr 1 Nowa Dęba	festiwal sztafet	4
ZST Mielec	unihokej chłopców	4
I LO Przemyśl	festiwal sztafet	4
ZS Trzcinica	festiwal sztafet	5
I LO Jarosław	tenis stołowy chłopców	5
V LO Rzeszów	piłka siatkowa dziewcząt	5
V LO Rzeszów	piłka ręczna chłopców	5
ZSP Nr 4 Krosno	sztafety przełajowe chłopców	6
Sam.LO Stalowa Wola	koszykówka chłopców	6
I LO Sanok	szachy	8
I LO Dębica	szachy	10



**XVI. ILOŚĆ IMPREZ SPORTOWYCH ZORGANIZOWANYCH PRZEZ  
PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
W RZESZOWIE W ROKU SZKOLNYM 2014/2015**

DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY I BARAŻE	FINAŁY
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce			1
4-bój lekkoatletyczny			1
3-bój lekkoatletyczny			1
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini unihokej dziewcząt i chłopców		6	2
Pływanie		6	1
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		1
Badminton – gry drużynowe		8	1
Szachy – gry drużynowe	6		1
Gimnastyka			2
Narciarstwo biegowe			1
Łyżwiarstwo szybkie			1
Konkurs „Baw się z nami”	6		1
<b>GIMNAZJADA</b>			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce			1
Liga lekkoatletyczna			1
Koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Unihokej dziewcząt i chłopców		6	2
Pływanie		6	1
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		1
Badminton – gry drużynowe		8	1
Szachy – gry drużynowe	6		1
Aerobik			1
Gimnastyka			2
Narciarstwo biegowe			1
Łyżwiarstwo szybkie			1
<b>LICEALIADA</b>			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Liga lekkoatletyczna	6		1
Koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Unihokej dziewcząt i chłopców	12	6	2
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		2
Badminton – gry drużynowe		8	2
Szachy – gry drużynowe	6		1
Pływanie		4	1
Aerobik			1
<b>R A Z E M :</b>	<b>375</b>	<b>186</b>	<b>130</b>
			<b>59</b>

**ANKIETA STATYSTYCZNA O ZAWODACH POWIATOWYCH, REJONOWYCH I WOJEWÓDZKICH ZA ROK SZKOLNY 2014/2015**

\* w ankiecie podano liczbę zawodników biorących udział w poszczególnych zawodach

Dyscyplina	IMS			GIMNAZJADA				LICEALIADA			RAZEM w dyscyplinie			
	powiat	rejon	w ojew .		powiat	rejon	w ojew .		powiat	rejon			w ojew .	
ind. biegi przełajowe	3719	0	385		3478	0	324		1391	0	164	<b>9461</b>		
szt. biegi przełajowe	1320	0	0		1380	0	0		1690	0	0	<b>4390</b>		
ind. mistrz. w la	4012	0	445		4781	0	620		0	0	0	<b>9858</b>		
4-bój la	1842	0	288	liga la	3291	0	690	liga a	0	2025	540	<b>8676</b>		
3-bój la	1395	0	245		0	0	0		0	0	0	<b>1640</b>		
koszykówka	3144	600	444		2988	600	432		2640	552	444	<b>11844</b>		
piłka siatkowa	2738	500	370		3734	588	456		3252	624	456	<b>12718</b>		
piłka ręczna	3388	686	518		2785	644	532		3024	630	532	<b>12739</b>		
piłka nożna	1978	0	0		2672	0	0		1802	0	0	<b>6452</b>		
unihokej	2460	492	216		2388	488	216		0	1068	564	<b>7892</b>		
pływanie	708	414	166		592	324	168		0	712	144	<b>3228</b>		
tenis stołowy	1080	294	72		1045	282	72		768	288	69	<b>3970</b>		
badminton	0	240	72		0	303	72		0	225	48	<b>960</b>		
szachy	1512	196	232		1210	169	154		899	176	151	<b>4699</b>		
aerobik	0	0	0		0	0	117		0	0	144	<b>261</b>		
gimnastyka	0	0	150		0	0	122		0	0	0	<b>272</b>		
łyżwiarstwo szybkie	0	0	120		0	0	140		268	0	0	<b>528</b>		
narciarstwo biegowe	0	0	110		0	0	135		0	0	0	<b>245</b>		
"baw się z nami"	1260	230	60		0	0	0		0	0	0	<b>1550</b>		
inne (dyscypl. dodatkowe)	1240	0	0		1360	0	0		2380	0	0	<b>4980</b>		
<b>R A Z E M :</b>	<b>31796</b>	<b>3652</b>	<b>3893</b>	<b>39341</b>	<b>31704</b>	<b>3398</b>	<b>4250</b>	<b>39352</b>	<b>18114</b>	<b>6300</b>	<b>3256</b>	<b>27670</b>	<b>105143</b>	
RAZEM (zaw.powiatowe)	<b>31796</b>				<b>31704</b>				<b>18114</b>				<b>81614</b>	powiat
RAZEM (zaw. rejonowe)		<b>3652</b>				<b>3398</b>				<b>6300</b>			<b>13350</b>	rejon
RAZEM (zaw.wojewódzkie)			<b>3893</b>				<b>4250</b>				<b>3256</b>		<b>11399</b>	wojew.
RAZEM (grupy wiekowe)				<b>39341</b>				<b>39352</b>				<b>27670</b>	<b>106363</b>	ogółem

## WYKAZ POWIATOWYCH ORGANIZATORÓW IMPREZ SPORTOWYCH SZS

Powiat	Organizator zawodów	Adres kontaktowy	Telefon kontaktowy	Adres e-mailowy	Uwagi
bieszczadzki	<b>KRZYSZTOF LACHOWSKI</b>	Hala sportowa Ustrzyki Dolne ul. 29-Listopada 19a	13 471 15 51 602 32 40 19	sport@ustrzyki-dolne.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
brzozowski	<b>MAREK SZERSZEŃ</b>	Starostwo Powiatowe 36-200 Brzozów ul. Sienkiewicza 2	13 439 94 34 509 67 04 24	marszer1@op.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
dębicki	<b>JAN MALEC</b>	39-206 Pustków Osiedle 56/27	14 677 35 86 603 71 92 26	janmalec@op.pl	IMS
	<b>TADEUSZ STOLARSKI</b>	39-200 Dębica, ul. Świętosława 89	14 670 01 05 660 51 32 08	tadeusz100larski@poczta.fm	Gimnazjada
	<b>MARIUSZ KANIA</b>	39-200 Dębica ul. Armii Krajowej 21	606 73 88 74	viking75@wp.pl	Licealiada
jarosławski	<b>WALDEMAR WAŃKOWICZ</b>	Szkoła Podstawowa Nr 1 Pruchnik	607 911 279	waldekwankowicz@op.pl	IMS
	<b>PAWEŁ DRABIK</b>	Zespół Szkół Wierzbna 2 37-500 Jarosław	661 193 026	paweldrabik@op.pl	Gimnazjada
	<b>WOJCIECH LESIAK</b>	I Liceum Ogólnokształcące 37-500 Jarosław, ul. 3-go Maja 4	793 944 273	wlesiak1@wp.pl	Licealiada
jasielski	<b>TOMASZ JANUSZ</b>	Szkoła Podstawowa Nr 1 38-200 Jasło, ul. P. Skargi 10	886 29 48 70		IMS
	<b>JERZY CHMIEL</b>	Gimnazjum Nr 1 38-200 Jasło, ul. Czackiego 2	696 55 36 96		Gimnazjada
	<b>JACEK KSIĄŻEK</b>	II Liceum Ogólnokształcące 38-200 Jasło, ul. Floriańska 24	604 26 31 82	szsjaslo@gmail.com	Licealiada
kolbuszowski	<b>MACIEJ PRZYBYŁO</b>	Gimnazjum Nr 1 36-100 Kolbuszowa, ul. Kościuszki 1	17 227 29 74 781 73 73 73	salibiathlon@wp.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
Krosno gr.	<b>MAŁGORZATA CHRUŚCIEL</b>	Szkoła Podstawowa Nr 15 38-400 Krosno, ul. Kisielewskiego18	601 48 52 81		IMS
	<b>ARKADIUSZ FARA</b>	Gimnazjum Nr 4 38-400 Krosno, ul. Kisielewskiego 18		jfara@interia.pl	Gimnazjada
	<b>JERZY JANUSZ</b>	Powiatowy SZS 38-400 Krosno, ul. Legionów 6	13 432 19 86 604 54 75 43	janusz.jerzy@wp.pl	Licealiada

<b>krośnieński</b>	<b>TOMASZ STAROŃ</b>	Zespół Szkół Iwonicz, ul. Zadwór 15 38-440 Iwonicz - Zdrój	605 16 86 17	starontom@gmail.com	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>leski</b>	<b>TOMASZ WINIARSKI</b>	Szkoła Podstawowa 38-623 Uherce Mineralne	509 02 68 75 883 69 99 45	twiniarski@tlen.pl	IMS
	<b>DARIUSZ KOTYŁA</b>	Gimnazjum Średnia Wieś 38-604 Hoczew	13 469 81 57 691 89 26 86	daroaga@poczta.onet.pl	Gimnazjada
	<b>MARIUSZ ŁOPUSZAŃSKI</b>	Liceum Ogólnokształcące 38-600 Lesko, ul. Piłsudskiego 5	603 40 05 43		Licealiada
<b>leżajski</b>	<b>EUGENIUSZ JOSSE</b>	Powiatowy SZS 37-300Leżajsk, ul. M. C. Skłodowskiej 8	17 785 29 27 602 71 97 56	josse@onet.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>lubaczowski</b>	<b>ZBIGNIEW BUCZKO</b>	Zespół Szkół 37-600 Lubaczów, ul. Kościuszki 161	16 632 01 74 660 53 69 77	zbigniewbzs@poczta.onet.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>łańcucki</b>	<b>JAN JABŁOŃSKI</b>	Powiatowy Zespół Ognisk Pracy Pozaszkolnej - Łańcut	605 89 73 58	jjablonski@poczta.onet.eu	IMS Gimnazjada Licealiada
	<b>ŁUKASZ BURDA</b>	Powiatowy Zespół Ognisk Pracy Pozaszkolnej - Łańcut	607 30 90 10	lysyluki@poczta.onet.pl	
<b>mielecki</b>	<b>ADAM MIRAS</b>		698 38 22 06	adam_miras@op.pl	IMS Gimnazjada
	<b>GRZEGORZ KARDYŚ</b>	Zespół Szkół Technicznych 39-300 Mielec, ul. Jagiellończyka 3	604 19 48 22	gregorkar@op.pl	Licealiada
<b>nizański</b>	<b>GRZEGORZ NALEPA</b>	Szkoła Podstawowa Nr 1 37-400 Nisko, ul. Słowackiego 10	604 11 44 76	brutus74@tlen.pl	IMS
	<b>PIOTR POTOCKI</b>	MOSiR 37-420 Rudnik n/Sanem ul. Mickiewicza 44	502 07 54 67	piotrpotocki@op.pl	Gimnazjada
	<b>MARIUSZ ZAPAŚNIK</b>	RCEZ 37-400 Nisko, ul Sandomierska 1	698 66 09 93	mzapasnik@wp.pl	Licealiada
<b>przemyski</b>	<b>EDWARD PRACHOWSKI</b>	37-700 Przemysł ul. Bielskiego 58/26	16 679 96 82 883 298 551		IMS Gimnazjada Licealiada
	<b>RAFAŁ KORCZYŃSKI</b>	Gimnazjum 37-710 Żurawica ul. Jana Pawła II 194	605 53 82 55	ukspancerni@interia.pl	
<b>Przemysł gr.</b>	<b>CZESŁAW MALIK</b>	POSiR 37-700 Przemysł Stadion / korty ul. 22-go Stycznia 6	691 96 67 15	stadion@posir.pl	IMS Gimnazjada Licealiada

przeworski	<b>MAREK BRZÓSKA</b>	Szkoła Podstawowa 37-220 Kańczuga, ul. Szkolna	16 642 41 21 605 09 09 20	brzoskam@op.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
	<b>JERZY ZAJĄC</b>	Szkoła Podstawowa 37-220 Krzeczowice	16 648 62 40 663 19 76 26		
ropczycko-sędziszowski	<b>GRZEGORZ DROZD</b>	Gimnazjum 39-124 Iwierzyce	17 222 63 82 727 68 75 09	drgrzegorz@vp.pl	IMS Gimnazjada
	<b>ROMAN BOCHENEK</b>	Zespół Szkół 39-100 Ropczyce, ul. Mickiewicza 23	606 68 57 17		Licealiada
rzeszowski	<b>ZBIGNIEW PRZYGÓRZEWSKI</b>	Gimnazjum 36-001 Trzebownisko	17 857 39 17 601 21 69 40	p.zbyszek@poczta.fm	IMS Gimnazjada Licealiada
Rzeszów gr.	<b>EDWARD SAPKO</b>	Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, 35-016 Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 1	512 36 65 06	mosrzeszow@pro.onet.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
sanocki	<b>RYSZARD DŁUGOSZ</b>	Szkoła Podstawowa Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 12	691 83 49 69	ryszarddlugosz@onet.pl	IMS
	<b>RYSZARD KARACZKOWSKI</b>	Gimnazjum Nr 4 38-500 Sanok, ul. Jana Pawła II 25	13 464 72 10 506 59 73 13	karaczkowskir@interia.pl	Gimnazjada
	<b>KRZYSZTOF SALAMAK</b>	Zespół Szkół Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 21	13 463 30 04 503 10 88 81		Licealiada
stalowowolski	<b>MIROSLAW ORŁOWSKI</b>	37-450 Stalowa Wola ul. Siedlanowskiego 6/89	15 842 84 58 600 06 54 08	mirek.orlowski@interia.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
strzyżowski	<b>WITOLD KUTA</b>	Zespół Szkół Żarnowa 38-100 Strzyżów	17 277 53 84 695 25 66 26	witold.kuta@gmail.com	IMS Gimnazjada Licealiada
Tarnobrzeg gr.	<b>EUGENIUSZ GRAŻAWSKI</b>	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2	15 822 52 53 w. 27		IMS Gimnazjada Licealiada
tarnobrzesci	<b>ADAM SZPUNAR</b>	Szkoła Podstawowa Nr 2 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40	604 77 63 83	reneadam@op.pl	IMS
	<b>JERZY BRZUSZEK</b>	Gimnazjum Nr 1 39-460 Nowa Dęba, ul. M. Reja 7	698 02 10 07	michal1228@op.pl	Gimnazjada

## ADRESY I TELEFONY INSTYTUCJI I STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Nazwa instytucji / związku / stowarzyszenia	Adres	Telefon
Kuratorium Oświaty	35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15	17 867-11-42
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego – Departament Promocji, Turystyki, Sportu i Współpracy M-n.	35-010 Rzeszów, al. Ciepłińskiego 4	17 747-66-00 17 747-66-08
Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe	35- 010 Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23a	17 853-33-57
Akademicki Związek Sportowy – Zarząd Środowiskowy	35-036 Rzeszów, ul. M.C.Skłodowskiej 8/2	17 854-31-41
Podkarpackie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17 853-34-69
Rzeszowski Komitet Olimpijski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17 853-34-69
Podkarpacka Federacja Sportu	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Akrobatyki Sportowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Rzeszowski Okręgowy Związek Badmintona	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Związek Biathlonu	38-440 Iwonicz – Zdrój, ul. Leśna 2A	
Podkarpacki Okręgowy Związek Bokserski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Związek Jeździecki	36-060 Głogów Młp., Zabajka358	
Podkarpacki Okręgowy Związek Judo	35-020 Rzeszów, ul. Langiewicza 27	
Podkarpacki Okręgowy Związek Karate	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Kolarski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Koszykówki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-87
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki	35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22	17 853-06-44
Rzeszowski Okręgowy Związek Łuczniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Wrotkarstwa	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski	38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Kopernika 1	13 460-80-20
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej	37-200 Przeworsk, ul. Konopnickiej 7/2	
Podkarpacki Związek Piłki Nożnej	35-010 Rzeszów, al. Jałowego 6A	17 853-43-25

Podkarpacki Okręgowy Związek Piłki Ręcznej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-85-78
Podkarpacki Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-60-46
Podkarpacki Związek Podnoszenia Ciężarów	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-22-70
Podkarpacki Związek Tenisowy	37-450 Stalowa Wola. ul. Skoczyńskiego 3	
Podkarpacki Okręgowy Związek Strzelectwa Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Gołębka 10	17 853-37-83
Podkarpacki Okręgowy Związek Szachowy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Wojewódzki Związek Szermierczy	37-500 Jarosław, ul. Sikorskiego 1A/30	
Podkarpacki Okręgowy Związek Zapaśniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Żeglarski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2	



