

REGULAMIN

II Tarnobrzeski Biathlon Nordic Walking

TARNOBRZEG 2016

WYDARZENIE ODBYWA SIĘ W RAMACH OGÓLNOPOLSKIEJ LIGI
MISTRZÓW NORDIC WALKING 2016 POLSKIEGO STOWARZYSZENIA
NORDIC WALKING

ORGANIZATORZY:

Organizator Główny: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu

Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg

Stowarzyszenie Nordic Active

Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 790 700 707, www.nordicactive.org.pl

wspólnie z: Liga Obrony Kraju Tarnobrzeg, Nadleśnictwo Nowa Dęba, Urząd Miasta Tarnobrzega,

Patronat Sportowy: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking oraz Liga Obrony Kraju

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Tarnobrzega: Grzegorz Kiełb

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla

wszystkich, wśród ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych oraz sportów strzeleckich w

Mieście Tarnobrzeg.

2. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Las Zwierzyniecki, Strzelnica L.O.K. Tarnobrzeg

19 marca 2016

3. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte dla osób dorosłych (powyżej 18-go roku życia)

4. BIURO ZAWODÓW

Strzelnica Ligi Obrony Kraju Tarnobrzeg, ul. Strzelnicza

czynne 19.03.2015 (sobota) od godziny 8:30

Szatnie, depozyt – w obiekcie Strzelnicy LOK Tarnobrzeg

W biurze zawodów czynna wypożyczalnia kijów Nordic Walking (opłata za wypożyczenie 10,-). Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość oraz potwierdzenie przelewu opłaty startowej.

5.ZGŁOSZENIA , OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na stronie: www.mosir.tarnobrzeg.pl
www.nordicactive.org.pl

Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 15.03.2015 godzina 24:00

- Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - płacona do dnia 15.03.2015 – 20 zł
 - wpłacona w dniu zawodów – 30 zł
- Osoby, które w ciągu 5 dni od momentu zarejestrowania się nie dokonają opłaty startowej zostaną skreśleni z listy startowej
- Dane do wpłaty:

Stowarzyszenie Nordic Active

39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2

nr konta: BGŻ o/Tarnobrzeg: 26 2030 0045 1110 0000 0383 3950

w tytule przelewu: Opłata startowa – „Biathlon, Imię i Nazwisko”

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Start masowy na dystansie około 5 km, ze wspólnego startu. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW, po zakończeniu biegu na uczestników będzie czekał ciepły posiłek i napoje następnie zostaną przeprowadzone zawody strzeleckie:

Konkurencja strzelanie:

karabin sportowy 5,6 mm (kbks)

Warunki

konkurencji:

- kbks, odległość 50m, postawa leżąc

3 strzały próbne/ do krążków biathlonowych, średnica 11,5 cm/

8 strzałów ocenianych /liczone do punktacji 5 najlepszych przestrzelin/

cel: tarcza pierścieniowa o średnicy czarnego pola 11,5 cm

Klasyfikacja: *indywidualna* – zwycięży zawodnik który uzyska najlepszy wynik w 5 przystrzelinach

w przypadku takiej samej liczby punktów decyduje większa liczba

10,9,8,7 itd.

7. USTALENIE WYNIKÓW

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według czasu pokonania dystansu oraz podsumowania wyników strzeleckich (każdy zawodnik odda 8 strzałów z czego punktowane będzie 5 najlepszych), zdobyte punkty ze strzelania zostaną przeliczone na jednostkę czasu (np.: 1pkt – 5 sek) i zostanie ten wynik odliczony od uzyskanego czasu w marszu Nordic Walking. Czas marszu jest określony na podstawie elektronicznego pomiaru czasu (netto), przy użyciu chipów . Po opublikowaniu wyników nieoficjalnych zawodnicy mają czas 30 minut na zgłaszanie do Sędziego Głównego Zawodów protestu. W przypadku braku protestów opublikowane wyniki są oficjalnymi, ostatecznymi wynikami zawodów.

Protesty w formie wyłącznie pisemnej mogą być zgłaszane do Sędziego Głównego Zawodów po wniesieniu przez zawodnika wadium w wysokości 150 zł

8. TRASA

Trasa przebiega biegu: Start i Meta na terenie Strzelnicy LOK, oraz wytyczona trasa w Lesie

Zwierzynieckim o długości około 5 km

Na trasie będą umieszczone:

- punkt pomocy medycznej (Start Meta)

- punkty odświeżania i odżywiania - start/meta. Punkt odżywiania będzie zaopatrzony w wodę. Plan trasy

z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktami odświeżania znajduje się w biurze mistrzostw.

Trasa przebiega po drogach i ścieżkach leśnych oraz drogach publicznych (około 200-500 metrów)

9. KATEGORIE UCZESTNIKÓW

Kobiety K

18 – 29

30 – 49

50 – 69

70+

Mężczyźni M

18 – 29

30 – 49

50 – 69

70+

10. PROGRAM GODZINOWY ZAWODÓW w dniu 12.10.2014

- 8:30 - przyjmowanie wpłat i wydawanie numerów pakietów startowych
- 10:00 – szkolenie strzeleckie, przewidziane próbne strzelanie, wspólna rozgrzewka
- 10:30 – START najpierw Panowie następnie Panie
- 12:00 – zakończenie rywalizacji Nordic Walking
- 12:15 – rozpoczęcie zawodów strzeleckich
- 14:30 – przewidywana dekoracja zawodników Nordic Walking

11. NAGRODY i UPOMINKI

Pierwsze trzy osoby w kategorii Panie i Panowie otrzymują statuetki/puchary, dyplomy dla wszystkich uczestników.

Wśród wszystkich zawodników startujących w zawodach zostaną rozlosowane nagrody od sponsorów.

- Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników, trofeami oraz nagrodami rzeczowymi (np. okolicznościowe koszulki).

12. RYZYKO STARTU

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co poświadcza własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do rywalizacji.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów. Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody i ruchu drogowego jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

Wszelkie zmiany oraz uzupełniające informacje dot. Tarnobrzесьkiego Biathlonu Nordic Walking będą publikowane w postaci komunikatów na oficjalnej stronie WWW.mosir.tarnobrzeg.pl oraz www.nordicactive.org.pl

Komitet Organizacyjny