

**Samorząd Województwa Podkarpackiego**

**Kuratorium Oświaty**

**Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy**

**w R z e s z o w i e**

# **K A L E N D A R Z**

**Szkolnych Imprez Sportowych**

**na rok szkolny 2016/2017**



**Zatwierdzam do realizacji:**

Podkarpacki  
Kurator Oświaty

*Małgorzata Rauch*  
Małgorzata Rauch

Marszałek  
Województwa Podkarpackiego

*Władysław Ortyl*  
Władysław Ortyl

**Rzeszów, wrzesień 2016**

*Wydawca:*  
**PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**  
**ul. Wyspiańskiego 22**  
**35-111 RZESZÓW**  
**tel. / fax. 17 856 44 82**  
**e-mail: [podkarpackiszs@wp.pl](mailto:podkarpackiszs@wp.pl)**  
**[www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)**

*(organizacja pożytku publicznego)*

*Wydawnictwo sfinansowano ze środków:*

- **Ministerstwa Sportu i Turystyki**
- **Województwa Podkarpackiego**

*Opracowanie:*  
**Jacek Bigus**

ISSN 1640-9302

**Szanowni Państwo:**  
**Przewodniczący Samorządów,**  
**Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,**  
**Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,**  
**Działacze, Rodzice i Uczniowie, Sympatycy sportu szkolnego**

Przedstawiamy Państwu „**Kalendarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2016/2017**” przyjęty przez Zarząd Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Rzeszowie. Kalendarz zawiera informacje organizacyjne, regulaminowe i terminowe współzawodnictwa sportu szkolnego. Jest on także informatorem o wynikach, jakie uczniowie i szkoły uzyskali we współzawodnictwie w minionym roku szkolnym.

Realizacja szerokiego programu imprez była możliwa dzięki dużemu zaangażowaniu nauczycieli i organizatorów sportu na każdym kolejnym etapie. Wyrażamy również podziękowanie tym, którzy pomogli nam finansowo i merytorycznie w poprzednim roku szkolnym: Ministerstwu Sportu i Turystyki, Sejmikowi i Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podkarpackiego, Zarządowi Głównemu SZS, Kuratorium Oświaty, samorządom gmin i powiatów województwa podkarpackiego, przyjaciółom sportu szkolnego i sponsorom. Mamy nadzieję, że nasza współpraca służąca zdrowiu wszystkich dzieci będzie nadal trwała.

Nasze propozycje imprez sportowych i rekreacyjnych uzyskują coraz większą popularność wśród młodzieży i szkół naszego województwa, o czym świadczy wysoka frekwencja na wszystkich zawodach organizowanych przez SZS, a także znakomite wyniki w zawodach szczebla ogólnopolskiego.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez ponad 60 lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów niezależnie od poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

W nowym roku szkolnym czeka nas wiele zmian regulaminowych. Pragniemy ujednoczyć system współzawodnictwa sportowego szkół obowiązujący w całym kraju. Sądzymy, że zmiany te spowodują jeszcze większe uaktywnienie młodzieży szkolnej, szczególnie niebiorącej do tej pory udziału w systemie imprez międzyszkolnych. Zostanie rozbudowany również centralny System Rejestracji Szkół do zawodów międzyszkolnych.

Oprócz bogatego kalendarza imprez sportowych, będą realizowane również programy aktywizacyjne: „Mały Mistrz”, „Junior Sport”, „Umiem Pływać”, „Animator sportu osób niepełnosprawnych”. Chcemy także czynnie włączyć się w przywracane zajęcia SKS-ów.

Rok 2016 to także rok kampanii sprawozdawczo – wyborczej. Wybierzemy nowe władze Związku – zarówno na szczeblu wojewódzkim jak i krajowym.

Zwracamy się do wszystkich struktur SZS, Klubów, do partnerów programowych oraz do wszystkich placówek oświatowych z prośbą o realizację bogatego programu imprez i zawodów sportowych umożliwiających wszystkim uczniom aktywne uczestnictwo w życiu sportowym szkół i udział w zawodach.

**Na progu nowego roku szkolnego i sportowego życzymy Państwu dużo satysfakcji z podejmowanych działań, a wszystkim dzieciom i młodzieży sukcesów w nauce i sporcie.**

**Z A R Z Ą D**  
**PW SZS w Rzeszowie**

## Spis treści

<b>Wstęp .....</b>	<b>3</b>
<b>Zasady współzawodnictwa sportowego – regulamin ogólny .....</b>	<b>6</b>
<b>Podział województwa na rejony rozgrywkowe .....</b>	<b>9</b>
<b>Tabele punktowe do współzawodnictwa sportowego .....</b>	<b>10</b>
<b>Terminarz szkolnych imprez sportowych.....</b>	<b>13</b>
<b>Komunikat ZG SZS w sprawie badań lekarskich uczniów – sportowców .....</b>	<b>14</b>
<b>Ubezpieczenie NW i OC młodzieży szkolnej.....</b>	<b>16</b>
<b>Igrzyska Młodzieży Szkolnej.....</b>	<b>17</b>
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce .....	17
Sztafetowe biegi przełajowe .....	17
Indywidualno – drużynowe biegi przełajowe .....	18
4-bój lekkoatletyczny .....	18
3-bój lekkoatletyczny .....	20
Mini koszykówka .....	20
Mini piłka siatkowa .....	21
Mini piłka ręczna .....	23
Mini piłka nożna .....	24
Mini unihokej .....	25
Pływanie - sztafety .....	25
Tenis stołowy – gry drużynowe .....	26
Badminton – gry drużynowe .....	27
Szachy – gry drużynowe .....	27
Gimnastyka .....	28
Łyżwiarstwo .....	28
Narciarstwo .....	29
Konkurs „Baw się z nami” .....	29
<b>Gimnazjada .....</b>	<b>31</b>
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce .....	31
Sztafetowe biegi przełajowe .....	31
Indywidualno – drużynowe biegi przełajowe .....	32
Liga lekkoatletyczna .....	32
Koszykówka .....	33
Piłka siatkowa .....	34
Piłka ręczna .....	35
Piłka nożna .....	36
Unihokej .....	37
Pływanie - sztafety .....	38
Tenis stołowy – gry drużynowe .....	38
Badminton – gry drużynowe .....	39
Szachy – gry drużynowe .....	39
Aerobik .....	40
Gimnastyka .....	41

Łyżwiarstwo .....	41
Narciarstwo .....	42
<b>Licealiada .....</b>	<b>43</b>
Liga lekkoatletyczna .....	43
Sztafetowe biegi przełajowe .....	43
Indywidualno – drużynowe biegi przełajowe .....	44
Koszykówka .....	44
Piłka siatkowa .....	45
Piłka ręczna .....	45
Piłka nożna .....	46
Unihokej .....	47
Pływanie - sztafety .....	48
Tenis stołowy – gry drużynowe .....	48
Badminton – gry drużynowe .....	48
Szachy – gry drużynowe .....	49
Aerobik .....	49
<b>Dyscypliny dodatkowe nie zaliczane do współzawodnictwa sportowego szkół .....</b>	<b>51</b>
Szachy – gry indywidualne .....	51
<b>Konkursy .....</b>	<b>51</b>
Konkurs plastyczny „Sport w wyobraźni ucznia” .....	51
Konkurs fotograficzny „Sport w fotografii” .....	52
Konkurs „Fair Play” .....	52
<b>Lekkoatletyczne tabele punktowe .....</b>	<b>53</b>
4-bój i 3-bój lekkoatletyczny .....	53
Liga lekkoatletyczna dla gimnazjów .....	61
Liga lekkoatletyczna dla szkół ponadgimnazjalnych .....	69
<b>Wyniki współzawodnictwa sportowego .....</b>	<b>77</b>
Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja szkół .....	77
Gimnazjada – klasyfikacja szkół .....	91
Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada – klasyfikacja gmin .....	101
Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Gimnazjada – klasyfikacja powiatów .....	104
Licealiada – klasyfikacja szkół .....	105
Licealiada – klasyfikacja powiatów .....	108
Najlepsi w roku szkolnym 2015/2016 .....	109
Konkursy .....	112
Udział reprezentacji województwa podkarpackiego w finałach ogólnopolskich .....	113
<b>Ankieta statystyczna o zawodach organizowanych w roku 2015/2016 .....</b>	<b>115</b>
<b>Wykaz organizacji sportowych w województwie podkarpackim .....</b>	<b>117</b>
Powiatowi Organizatorzy Imprez Sportowych SZS .....	117
Instytucje, stowarzyszenia i związki sportowe .....	120

## **II. ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2016 / 2017 – REGULAMIN OGÓLNY**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) Igrzyska Młodzieży Szkolnej - mistrzostwa szkół podstawowych
  - b) Gimnazjada - mistrzostwa gimnazjów
  - c) Licealiada - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie PW SZS w Rzeszowie.

### **II. CELE I ZADANIA**

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

### **III. ORGANIZATORZY**

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - a. w szkole - Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy, nauczyciele wf,
  - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
  - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
  - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Podkarpackiego W SZS,
  - e. w województwie - Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
  - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
  - b. powiadamianie szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
  - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
  - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
  - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
  - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

#### IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.

#### V. UCZESTNICTWO

1. **Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 15 września 2016 roku.**
2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły.
3. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.  
W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
4. **Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół SRS oraz dokument potwierdzający uregulowanie opłaty startowej.**
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (patrz str. 14).
7. W dyscyplinach zespołowych, od szczebla powiatu, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
8. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

#### VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządowych.
2. Koszty organizacyjne zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywa Podkarpacki Wojewódzki SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podkarpackiego.
3. Koszty udziału w zawodach (przejazd, wyżywienie itp.) na wszystkich szczeblach rozgrywek pokrywają zainteresowane szkoły lub gminy.
4. **Wszystkie szkoły biorące udział w rozgrywkach organizowanych przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie (rejony, półfinały i finały wojewódzkie) zobowiązane są wpłacić roczną zryczałtowaną opłatę startową w wysokości 50 zł od szkoły (80 zł – zespoły szkół np. SP + Gimnazjum). Opłatę należy uregulować do dnia pierwszego udziału szkoły w zawodach ponadpowiatowych w kasie Związku lub wpłacić na konto PW SZS: NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127**

#### VII. WSPÓLZAWODNICTWO

1. W zawodach wojewódzkich wszystkie uczestniczące drużyny otrzymują dyplomy, natomiast trzy najlepsze – puchary i medale. W zawodach niższych szczebli formę nagradzania określają organizatorzy.

2. Współzawodnictwo sportowe organizowane będzie w kategoriach:
  - 2.1. punktacja szkół (Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Gimnazjada, Licealiada)  
**„O Puchar Podkarpackiego Kuratora Oświaty”**
  - 2.2. punktacja generalna powiatów (za IMS i Gimnazjadę oraz Licealiadę)  
**„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”**
  - 2.3. punktacja generalna gmin (za IMS i Gimnazjadę)  
**„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”**
3. Dodatkowo będzie wyróżniona najbardziej usportowiona gmina wiejska.
4. Do punktacji współzawodnictwa wlicza się punkty zdobyte w zawodach powiatowych (na podstawie komunikatów nadesłanych przez Powiatowe SZS – najpóźniej do końca roku szkolnego), rejonowych oraz wojewódzkich. Punktują wszyscy uczestnicy powyższych szczebli zawodów. Szkoła otrzymuje punkty za udział w zawodach najwyższego szczebla rozgrywek. Dodatkowo szkoły otrzymają po 50 punktów za udział w finałach ogólnopolskich.
5. Punktację współzawodnictwa sportowego przedstawiają tabele w załączeniu.
6. O klasyfikacji gmin decydować będzie ilość punktów zdobytych przez wszystkie szkoły z terenu gminy. W podobny sposób ustalana będzie klasyfikacja powiatów.
7. Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej kategorii szkoły, gminy i powiaty otrzymają pamiątkowe puchary. Najlepsze szkoły otrzymają nagrody - sprzęt sportowy.

#### VIII. SPRAWY RÓŻNE

1. **Komunikaty organizacyjne oraz końcowe zawodów zamieszczane będą wyłącznie na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl) w zakładce ZAPOWIEDZI ZAWODÓW oraz na stronie [szs.srs.pl](http://szs.srs.pl). Zobowiązuje się uczestników imprez do sprawdzania informacji o terminach i miejscu zawodów na powyższych stronach internetowych lub u bezpośredniego organizatora tych zawodów.**
2. Za nieusprawiedliwioną absencję po wcześniejszym zgłoszeniu się lub awansie do następnej rundy rozgrywek szkoła zostaje ukarana punktami minusowymi do współzawodnictwa sportowego szkół (do - 10 pkt).
3. W zawodach półfinałowych w grach zespołowych, przy absencji jednego zespołu należy brać pod uwagę tylko wyniki spotkań drużyn obecnych na turnieju.
4. W zawodach rejonowych, półfinałach i finałach zespoły z jednego powiatu / rejonu zostają rozstawione do różnych grup / połówek.
5. **W kategorii Gimnazjada i Licealiada – mistrzowie województwa 2015/2016 w „dużych” grach zespołowych (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna) będą mieli prawo startu od razu w turnieju barażowym (bez wcześniejszych eliminacji).**
6. W przypadku niesportowego zachowania uczestników zawodów PW SZS w Rzeszowie zobowiązuje bezpośrednich organizatorów imprez (po konsultacji z sędzią głównym zawodów) do podejmowania odpowiednich decyzji wychowawczych – łącznie z wykluczeniem z imprezy, informując o tym fakcie na piśmie dyrekcję szkoły. Kolejne niesportowe zachowania karane będą zawieszeniem danej szkoły w rozgrywkach.
7. Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w dalszych rozgrywkach na szczeblu centralnym przewiduje zawody w wybranych dyscyplinach sportowych we wszystkich kategoriach wiekowych (szczególnie dla gimnazjów). Udział szkół – mistrzów województwa - w tych imprezach jest dobrowolny, zależny od własnych możliwości finansowych. Szkoły w tym celu składają do PW SZS w Rzeszowie wnioski o dofinansowanie, które może stanowić ok. 50% kosztów (w zależności od wielkości środków pozyskanych z samorządu Województwa Podkarpackiego).
8. Propozycje zmian w regulaminie zawodów można zgłaszać wyłącznie pisemnie do 30 maja 2017 roku (poprzez Powiatowe SZS lub członków władz Związku).



### III. PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO NA REJONY ROZGRYWKOWE:

#### Rejon I

- powiat Tarnobrzeg gr.
- powiat tarnobrzescski
- powiat stalowowolski
- powiat niżański

#### Rejon II

- powiat mielecki
- powiat dębicki
- powiat kolbuszowski
- powiat ropczycko – sędziszowski

---

#### Rejon III

- powiat Krosno gr.
- powiat krośnieński
- powiat jasielski
- powiat strzyżowski

#### Rejon IV

- powiat sanocki
- powiat brzozowski
- powiat bieszczadzki
- powiat leski

---

#### Rejon V

- powiat Rzeszów gr.
- powiat rzeszowski
- powiat leżajski
- powiat łańcucki

#### Rejon VI

- powiat Przemyśl gr.
- powiat przemyski
- powiat lubaczowski
- powiat jarosławski
- powiat przeworski

#### Półfinał A

- I m. z rejonu I
- II m. z rejonu I
- I m. z rejonu II
- II m. z rejonu II

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

---

#### Półfinał B

- I m. z rejonu III
- II m. z rejonu III
- I m. z rejonu IV
- II m. z rejonu IV

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

---

#### Półfinał C

- I m. z rejonu V
- II m. z rejonu V
- I m. z rejonu VI
- II m. z rejonu VI

(mecze z zaliczeniem wyników z zawodów rejonowych)

## IV. TABELE PUNKTOWE DO WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO

### IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

W tabelach podano punkty do współzawodnictwa sportowego w zależności od zdobytych miejsc.  
Punktowani są wszyscy uczestnicy zawodów wojewódzkich, rejonowych oraz powiatowych.

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	****									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Ind.mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat*
4-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-28	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
3-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-28	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini.p.siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini p.ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Mini unihokej	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-29	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Pływanie ind.																	1	2	3	4-6	7-12	
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Baw się z nami	1	2	3	4	5	6		7-12	13-18		19-25					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe

\* - szkoła za udział w zawodach powiatowych otrzymuje 1 punkt

\*\* - sztafety 4x100m punktowane są podwójnie

\*\*\* - szkoła za udział w finałach ogólnopolskich otrzymuje dodatkowo 50 pkt

\*\*\*\* - indywidualne biegi przełajowe – punkty dla zawodników startujących indywidualnie podczas drużynowych biegów przełajowych

## GIMNAZJADA

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	****									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Ind.mistrz. LA **										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-28	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7	8-10	11-13	14-19	20-26					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatowa	1	2	3	4	5	6	7	8-10	11-13	14-19	20-26					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7	8-10	11-13	14-19	20-26					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-29	2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Pływanie ind.																	1	2	3	4-6	7-12	
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4		5-8		9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Aerobik	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe

## LICEALIADA

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	****									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Liga LA	1	2	3	4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-64	65-72	73-80	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7	8-10	11-13	14-19	20-26					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatowa	1	2	3	4	5	6	7	8-10	11-13	14-19	20-26					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7	8-10	11-13	14-19	20-26					2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6		7-9		10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	pozostałe
Pływanie – ind.																	1	2	3	4-6	7-12	
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12		13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-50		3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Aerobik	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	pozostałe

## V. TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK 2016 / 2017

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinal	Final
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ( 7 - 13 LAT )</b>						
1.	Ind. Mistrz. w LA	---	2 dek. IX 2016	---	---	27 IX 2016
2.	Szt. biegi przełajowe	3 dek. IX 2016	1 dek. X 2016	2 dek. X 2016	---	18 X 2016
3.	Druż. biegi przełajowe	---	3 dek. III 2017	1 dek. IV 2017	---	26 IV 2017
4.	4-bój LA	1 dek. V 2017	2 dek. V 2017	---	---	1 dek. VI 2017
5.	3-bój LA	2 dek. V 2017	3 dek. V 2017	---	---	2 dek. VI 2017
6.	Mini koszykówka	do 15 XII 2016	1 dek. II 2017	3 dek. II 2017	1 dek. III 2017	3 dek. III 2017
7.	Mini siatkówka	do 28 II 2017	2 dek. III 2017	1 dek. IV 2017	3 dek. IV 2017	1 dek. V 2017
8.	Mini piłka ręczna	do 30 XI 2016	2 dek. XII 2016	1 dek. II 2017	3 dek. II 2017	2 dek. III 2017
9.	Mini piłka nożna	---	2 dek. VI 2017	---	---	---
10.	Mini unihokej	---	2 dek. XI 2016	---	1 dek. XII 2016	1 dek. II 2017
11.	Pływanie	---	---	---	2 dek. III 2017	1 dek. IV 2017
12.	Tenis stołowy	do 15 I 2017	2 dek. II 2017	1 dek. III 2017	---	3 dek. III 2017
13.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			2 dek. XI 2016	1 dek. XII 2016
14.	Szachy	do 15 X 2016	3 dek. X 2016	1 dek. XI 2016	---	2 dek. XI 2016
15.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	2 dek. III 2017
16.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	1 dek. III 2017
17.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	1 dek. II 2017
18.	„Baw się z nami”	2 dek. V 2017	3 dek. V 2017	1 dek. VI 2017	---	2 dek. VI 2017
<b>GIMNAZJADA ( 14 – 16 LAT )</b>						
1.	Ind. Mistrz. w LA	---	2 dek. IX 2016	---	---	28 IX 2016
2.	Szt. biegi przełajowe	3 dek. IX 2016	1 dek. X 2016	2 dek. X 2016	---	18 X 2016
3.	Druż. biegi przełajowe	---	3 dek. III 2017	1 dek. IV 2017	---	26 IV 2017
4.	Liga LA	1 dek. V 2017	2 dek. V 2017	---	---	3 dek. V 2017
5.	Koszykówka	do 31 X 2016	2 dek. XI 2016	1 dek. XII 2016	1 dek. II 2017	3 dek. II 2017
6.	Piłka siatkowa	do 15 I 2017	3 dek. II 2017	2 dek. III 2017	1 dek. IV 2017	3 dek. IV 2017
7.	Piłka ręczna	do 15 XII 2016	2 dek. II 2017	1 dek. III 2016	2 dek. III 2016	1 dek. IV 2016
8.	Piłka nożna	---	2 dek. VI 2017	---	---	---
9.	Unihokej	---	2 dek. XI 2016	---	1 dek. XII 2016	1 dek. II 2017
10.	Pływanie	---	---	---	1 dek. III 2017	3 dek. III 2017
11.	Tenis stołowy	do 10 XI 2016	3 dek. XI 2016	2 dek. XII 2016	---	2 dek. II 2017
12.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			2 dek. XI 2016	1 dek. XII 2016
13.	Szachy	do 20 X 2016	3 dek. X 2016	1 dek. XI 2016	---	3 dek. XI 2016
14.	Aerobik	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	3 dek. IV 2017
15.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	2 dek. III 2017
16.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	1 dek. III 2017
17.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	1 dek. II 2017
<b>LICEALIADA ( 17 – 19 LAT )</b>						
1.	Liga LA	---	---	3 dek. IX 2016	---	3 dek. V 2017
2.	Szt. biegi przełajowe	---	1 dek. X 2016	2 dek. X 2016	---	18 X 2016
3.	Druż. biegi przełajowe	---	3 dek. III 2017	1 dek. IV 2017	---	26 IV 2017
4.	Koszykówka	---	do 15 II 2017	1 dek. III 2017	2 dek. III 2017	1 dek. IV 2017
5.	Piłka siatkowa	---	do 20 XII 2016	2 dek. II 2017	1 dek. III 2017	3 dek. III 2017
6.	Piłka ręczna	---	do 10 XI 2016	3 dek. XI 2016	2 dek. XII 2016	3 dek. II 2017
7.	Piłka nożna	---	2 dek. VI 2017	---	---	---
8.	Unihokej	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016		3 dek. XI 2016	1 dek. I 2017	2 dek. II 2017
9.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			1 dek. XII 2016	3 dek. II 2017
10.	Tenis stołowy	---	2 dek. XI 2016	3 dek. XI 2016	---	2 dek. XII 2016
11.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			2 dek. X 2016	1 dek. XI 2016
12.	Szachy	---	3 dek. X 2016	1 dek. XI 2016	---	3 dek. XI 2016
13.	Aerobik	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016			---	3 dek. IV 2017

## VI. KOMUNIKAT ZG SZS W SPRAWIE BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24.08.2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28.10.2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002, zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.

Ustala się co następuje:

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji

lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6./ Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

#### **Załącznik do komunikatu ZG SZS**

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie : 1. Bez odchyłeń w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

## **VII. UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W DZIEDZINIE KULTURY FIZYCZNEJ ORGANIZOWANEJ PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY.**

Zostały zawarte Umowy Ubezpieczenia pomiędzy PW SZS i PZU S.A. obejmujące nieszczęśliwe wypadki oraz odpowiedzialność cywilną osób uczestniczących w procesie popularyzowania kultury fizycznej.

Zawarte polisy ubezpieczeniowe są podstawą do ubiegania się o odszkodowanie we właściwym terenie Oddziale PZU S.A., po uprzednim skontaktowaniu się z Podkarpackim Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Rzeszowie i uzyskaniem imiennego zaświadczenia potwierdzającego, że poszkodowany objęty jest ochroną ubezpieczeniową.

Ubezpieczenie obejmuje uczniów ze szkół na terenie województwa podkarpackiego biorących udział w systemie współzawodnictwa sportowego organizowanego przez Szkolny Związek Sportowy. Korzystanie z dodatkowego ubezpieczenia klubów sportowych jest dobrowolne. Kluby chcące skorzystać z tej formy ubezpieczenia powinny wpłacić do dnia 30.09.2016. składkę roczną (okres ubezpieczenia 5.09.2016. – 31.08.2017.) w wysokości:

⇒ Międzyszkolne Kluby Sportowe - 200 złotych,

⇒ Uczniowskie i Szkolne Kluby Sportowe - 100 złotych.

Składki można wpłacać w kasie Związku lub na konto PW SZS Rzeszów: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127

### **ZAKRES PODMIOTOWY UBEZPIECZENIA:**

#### **1. Ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków objęci są:**

- a. członkowie Międzyszkolnych Klubów Sportowych (MKS), Uczniowskich Klubów Sportowych (UKS), Szkolnych Klubów Sportowych (SKS) - po opłaceniu składki,
- b. młodzież szkolna biorąca udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS w gminie, powiecie, rejonie, województwie oraz na szczeblu centralnym,
- c. trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

#### **2. Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej objęci są:**

- a. trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

#### **3. Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków obejmuje odpowiedzialność PZU za trwałe następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się wydarzyć:**

- a. osobom wymienionym w pkt 1 a, c biorącym udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS oraz podczas ich trwania,
- b. osobom wymienionym w pkt 1 b podczas imprez sportowych, zawodów, treningów, kursów obozów kondycyjnych, szkoleniowych i sportowo – rekreacyjnych.

#### **4. Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej obejmuje odpowiedzialność PZU za szkody, jakie w okresie ubezpieczenia wyrządzone zostaną osobom trzecim w związku ze statutową działalnością trenerów, instruktorów, nauczycieli pracujących w klubach SZS, organizatorów i sędziów lub osób obsługujących imprezy i zawody sportowe, treningi, obozy sportowe, kursy organizowane przez SZS na terytorium RP.**

Ubezpieczenie to jest niezależne od ubezpieczeń zbiorowych (NW) zawieranych przez szkoły.



## VIII. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2016 roku.*

### 1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IX 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 27 IX 2016

#### 1.2. Program zawodów:

- *dziewczeta:* 60m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),
- *chłopcy:* 60m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),

#### 1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2004 i młodszy.

W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów wg limitów ilościowych (w załączeniu).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

#### 1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji.

Biegi na 60 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.  
Skok w dal ze strefy 1 m.

Wysokość początkowa w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,00 m, chłopcy – 1,05 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (dyplomy i medale).

### 2. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 2.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 1 dek. X 2016
- ⇒ rejon: 2 dek. X 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 18 X 2016

#### 2.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 10 x 800m
- chłopcy - 10 x 800m

#### 2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

Reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2004 i młodszych.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

#### 2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

### 3. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZELAJOWE

#### 3.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 3 dek. III 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. IV 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 26 IV 2017

#### 3.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2006 i młodsze) - biegi na dystansie 600 m
- chłopcy (2006 i młodszy) - biegi na dystansie 600 m
- dziewczęta (2004 – 2005) - biegi na dystansie 800 m
- chłopcy (2004 – 2005) - biegi na dystansie 800 m

#### 3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 10).

#### 3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

### 4. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

#### 4.1 Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2017
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2017

#### 4.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców.

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2004 i młodszy.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc. Prawo startu mają również najlepsi zawodnicy (indywidualnie) z eliminacji powiatowych, jeżeli ich zespół nie awansował do finału.

#### **4.3. Program zawodów:**

- bieg na 60 m,
- rzut piłeczką palantową (150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- bieg: dla dziewcząt – 600m, dla chłopców – 1000m.

#### **4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

##### *Bieg na 60m*

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec do mety po przydzielonym im torze.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

##### *Skok w dal*

Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skok w dal.

##### *Skok wzwyż*

Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

- ▶ dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- ▶ dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku nie należy próby zaliczać jako nieważnej lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

##### *Rzut piłeczką palantową*

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

##### *Bieg na 600 i 1000m*

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

#### **4.5. Punktacja:**

Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

## 5. TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

### 5.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2017
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2017

### 5.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców urodzonych w roku 2006 i młodszy. W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

### 5.3. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

### 5.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna. Pozostałe zasady podobnie jak w czwórboju la.

### 5.5. Punktacja:

Wyniki przeliczane są na punkty według załączonych tabel. Suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika.

## 6. MINI KOSZYKÓWKA

### 6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 15 XII 2016
- ⇒ powiat: 2 dek. II 2017
- ⇒ rejon: 3 dek. II 2017
- ⇒ półfinał wojewódzki: 1 dek. III 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2017



### 6.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodszy. Zespół liczy 10 – 12 zawodników (w całym turnieju).

Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### 6.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- Piłka: nr 5.
- W przypadku gdy zespół liczy 10 zawodników zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 i 12 osób, zawodnicy: 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III lub IV kwarcie (może to być zmiana powrotna). W przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12. Gdy zespół składa się z 10 zawodników – kończy w takim przypadku grać kwartę w składzie 3 – 4 osobowym. Dopuszcza się do gry zespół liczący mniej niż 10 zawodników. W takim przypadku drużyna np. przy 9 zawodnikach gra w I kwarcie w składzie 4-osobowym.
- Obowiązuje krycie "każdy swego" (zakaz gry obroną strefową), przepis połowy, przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis 24 sekund. W wypadku nieprzestrzegania przepisu krycia „każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku. Obowiązują strzałki.
- W przypadku remisu zarządza się 3–minutowe dogrywki.
- O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- Za przewinienia dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
- Obowiązują **niskie** kosze (2,60m). Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.

#### **6.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegraną – 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## **7. MINI PIŁKA SIATKOWA**

### **7.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: do 28 II 2017
- ⇒ powiat: 2 dek. III 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. IV 2017
- ⇒ półfinał wojewódzki: 3 dek. IV 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. V 2017

### **7.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodszy. W skład zespołu wchodzi 8 - 10 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### **7.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

- Wymiary boiska: 7 m x 14 m, z wyznaczoną linią ataku 3 m od siatki
- Wysokość siatki – **215 cm** (dziewczeta) i **224 cm** (chłopcy).
- Obowiązują mini piłki siatkowe nr 5 (MOLTEN lub MIKASA).
- Gra się do 2 wygranych setów. Sety rozgrywane są tie breakiem do 25 punktów. Ewentualny III set do 15 pkt. II set musi być rozegrany.
- **Zgodnie z Regulaminem PZPS w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie - gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są tie breakiem do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów.**
- W rozgrywkach "czwórek" drużyna liczy 10 zawodników:
  - w I secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi,
  - w II secie pozostałych 5 zawodników ( 4 + 1 rezerwowi),
  - w III secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka wyznaczona z dziesiątki.
- Kolejność czwórek ustalona na odprawie technicznej przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej. Każdy zespół może wykorzystać po 2 czasy po 30 sekund w każdym secie. Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego). Atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji (nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki). W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

### **7.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów,

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:

- większa liczba zwycięstw,
- większy stosunek setów,
- większy stosunek „małych” punktów,
- wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## 8. MINI PIŁKA RĘCZNA

### 8.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 XI 2016
- ⇒ powiat: 2 dek. XII 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. II 2017
- ⇒ półfinał wojewódzki: 3 dek. II 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2017

### 8.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodsi. Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów.

Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

### 8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- **Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.**
- **Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.**
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### 8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## 9. MINI PIŁKA NOŻNA

### 9.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2017

### 9.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2004 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 10 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

### 9.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie: korkotrapki, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### 9.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,



→ jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami  
W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## 10. MINI UNIHOKEJ

### 10.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2016
- ⇒ półfinały: 1 dek. XII 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. II 2017

### 10.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2004 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz oraz 6 zawodników rezerwowych.

Do półfinałów wojewódzkich kwalifikuje się po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 drużynie z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego półfinału. Finał wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

### 10.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 3 x 4-8 minut + 1-2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

### 10.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

## 11. PŁYWANIE

### 11.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki 2 dek. III 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. IV 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### **11.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 8 dziewcząt lub 8 chłopców.

Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz na podstawie wyników do 12). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

### **11.3. Program zawodów:**

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas półfinałowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, jeżeli ich szkoła nie startuje w sztafecie otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 10).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

## **12. TENIS STOŁOWY**

### **12.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: do 15 I 2017
- ⇒ powiat: 2 dek. II 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2017

### **12.2. Uczestnictwo:**

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii.

### **12.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

*I rzut*

A - X

B - Y

*II rzut*

gra podwójna

*III rzut*

A - Y

B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt. System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu. W finale rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz drużyny wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

## 13. BADMINTON

### 13.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki 2 dek. XI 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XII 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 13.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zaw. rezerwowi (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii. Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

### 13.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZBad.

Kolejność gier jest następująca:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A - Y
B – Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)

System rozgrywek zależny jest od liczby startujących drużyn.

## 14. SZACHY

### 14.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 15 X 2016
- ⇒ powiat: 3 dek. X 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. XI 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XI 2016

### 14.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodsi.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,
- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna,

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

### 14.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

#### **14.4. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w.w kryteriów.

### **15. GIMNASTYKA**

#### **15.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

#### **15.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub (i) max. 4 chłopców urodzonych w 2004 roku i młodsi.

#### **15.3. Program zawodów:**

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, wymyk na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju.

Szczegółowy regulamin zawodów oraz opis konkurencji znajduje się na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)

#### **15.4. Punktacja:**

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.

### **16. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE**

#### **16.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

#### **16.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z 3 dziewcząt i 3 chłopców urodzonych w 2004 roku i młodsi.

#### **16.3. Program zawodów:**

Na program zawodów składa się jazda na 250 m (2 okrążenia) przez każdego zawodnika. Suma czasów uzyskanych przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników stanowi o miejscu drużyny.

Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

## 17. NARCIARSTWO BIEGOWE

### 17.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. II 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 17.2. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z 5 uczniów jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2004 roku i młodsi.

### 17.3. Program zawodów:

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną

### 17.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

## 18. KONKURS „BAW SIĘ Z NAMI”

### 18.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2017
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. VI 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2017

### 18.2. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą uczniowie urodzeni w 2007 r. i młodsi z jednej szkoły podstawowej. Drużyna składa się z 4 dziewcząt + 4 chłopców oraz 1 dziewczynka i 1 chłopiec jako rezerwa. Do każdej konkurencji szkoła wystawia dowolnych 8 zawodników (4 + 4) z 10 zgłoszonych.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zwycięzcy każdego rejonu (razem 6 zespołów).

### 18.3. Program zawodów:

Zabawy należy przeprowadzić na boisku trawiastym, na odcinku ok. 30 metrów (w razie złej pogody dopuszcza się salę gimnastyczną). Przyrządy dla każdego zespołu: 2 piłki do mini siatkówki, 2 piłki do mini koszykówki, pałeczka sztafetowa, szarfa, 16 piłeczek palantowych, worek, 2 pachołki, 2 ringa.

Z a b a w y :

A. „*Sztafeta*”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik z pałeczką sztafetową w ręce biegnie, w odległości ok. 15 metrów okrąży słupek, omija półmetek (30 metrów) i biegnie prosto do mety podając pałeczkę następnemu zawodnikowi.

B. „*Dodawanie skoków*”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik wykonuje skok w dal obunóż z miejsca. Drugi zawodnik skacze z miejsca lądowania pierwszego zawodnika itd. Pomiaru dokonuje się do ostatniego śladu. O kolejności decyduje suma skoków całej drużyny.

#### C. „Zmiana piłek”

Ustawienie drużyn w rzędach. Za półmetkiem (30m) w dwóch kółkach ringo ustawionych obok siebie leżą dwie piłki koszykowe. Pierwsze stojące dziecko ma w rękach 2 piłki siatkowe. Na sygnał sędziego zawodnik biegnie z piłkami do półmetka, tam zamienia piłki siatkowe na koszykowe i z koszykowymi wraca do swojej drużyny, by przekazać je kolejnemu uczestnikowi sztafety. W ten sposób startują wszyscy zawodnicy. Piłki muszą leżeć w kółeczkach. Obowiązują mini piłki.

#### D. „Bieg w workach”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik stoi w worku. Na sygnał startera biegnie w worku do półmetka (15 metrów) omija go i biegnie w worku do mety, tam wychodzi z worka i podaje go następnemu zawodnikowi (pozostali zawodnicy mogą pomagać wchodzić i wychodzić z worka). Technika dowolna – bieg lub skoki. Worek przez cały czas trwania konkurencji powinienem być trzymany powyżej kolan.

#### E. „Rzuty do żywego kosza”

Opiekun stoi w kole (z szarfą) w odległości ok. 10 metrów przed swoim zespołem. Każdy zawodnik ma po 2 piłeczki palantowe (do 150 g).

W ciągu 20 sekund zawodnicy rzucają piłeczki do worka trzymanego przez opiekuna. Dopuszcza się wykroczenie 1 nogą poza koło z szarfą. Rzut celny przy opuszczeniu koła przez opiekuna jest nieważny. Każdy zawodnik może rzucać do „kosza” tylko 1 raz dwoma piłeczkami (nie może zbierać piłeczek w przypadku rzutów niecelnych i jeszcze raz rzucać). O zajęтым miejscu decyduje liczba piłeczek znajdujących się w worku.

#### F. „Bieg z szarfami”

Ustawienie zespołów w rzędach. Pierwszy zawodnik biegnie, w odległości ok. 15 metrów leży szarfa, którą należy przewlec przez siebie od dołu i nałożyć na pacholek, omija półmetek (30 metrów), w drodze powrotnej przewleka szarfę od góry i również nakłada na pacholek. Minięcie linii mety jest sygnałem do rozpoczęcia konkurencji przez następnego zawodnika.

#### G. „Strzały na bramkę”

Każdy zawodnik strzela rzuty karne piłką do siatkówki na dużą bramkę (odległość 11 metrów). Za celny strzał uważa się wtedy, gdy piłka od momentu kopnięcia do bramki nie dotknie ziemi (musi przelecieć w powietrzu).

### **18.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody przeprowadzamy z udziałem wszystkich startujących drużyn lub w dwóch grupach. Przy każdym zespole stoi sędzia oraz opiekun zespołu. Ostatni zawodnik powinien być oznaczony szarfą, Odległość między drużynami (szerokość toru) powinna wynosić min. 5 metrów. Na półmetku ustawiamy słupki (stojaki lub pacholki).

O kolejności drużyn decydują czasy lub miejsca. Każda konkurencja jest punktowana w zależności od ilości startujących drużyn np. przy 6 drużynach: I m - 6 pkt, II m - 5 pkt, III m - 4 pkt itd. Przy miejscach ex aequo – punkty są dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje większa liczba wyższych miejsc.

Obowiązuje zakaz używania obuwia z metalowymi wkretami (korki, kolce). Można startować bez obuwia.

## IX. GIMNAZJADA

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.sz.s.pl nie później niż do 30 września 2016 roku.*

### 1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IX 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 28 IX 2016

#### 1.2. Program zawodów:

- *dziewczęta:* 100m, 300m, 600m, 80m ppł, skok w dal, skok wzwyż pchnięcie kulą (3kg), rzut dyskiem (0,75kg), rzut oszczepem (500g), 4 x 100 m (sztafeta szkolna),
- *chłopcy:* 100m, 300m, 1000m, 110m ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), rzut oszczepem (600g), rzut dyskiem (1kg), 4 x 100m (sztafeta szkolna),

#### 1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2001 i młodsi.

W finale wojewódzkim startują 20 – osobowe reprezentacje powiatów. W finale wojewódzkim prawo startu mają również finaliści Mistrzostw Polski Młodzików (bez udziału w eliminacjach powiatowych).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji (nie dotyczy uczestników MPMł.) i 1 sztafeta.

#### 1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu długim (600m lub 1000 m) wyklucza udział w biegu sztafetowym.

Biegi na 100 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.

Skok w dal bez strefy.

Wysokości początkowe w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,15m, chłopcy – 1,30 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale i dyplomy).

### 2. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 2.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 1 dek. X 2016
- ⇒ rejon: 2 dek. X 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 18 X 2016

#### 2.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 10 x 800 m
- chłopcy - 10 x 800 m

#### 2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

Reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2001 i młodszych.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

#### **2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

### **3. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

#### **3.1. Terminy:**

- ⇒ powiat: 3 dek. III 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. IV 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 26 IV 2017

#### **3.2. Program zawodów:**

- dziewczęta (2001 i młodsze) - biegi na dystansie 800 m
- chłopcy (2001 i młodsi) - biegi na dystansie 1000 m

#### **3.3. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 11).

#### **3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

### **4. LIGA LEKKOATLETYCZNA**

#### **4.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2017
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. V 2017

#### **4.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2001 i młodsi.

W skład reprezentacji może wejść max. 15 zawodniczek lub zawodników.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.



#### **4.3. Program zawodów:**

- *dziewczeta*: 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500g), rzut dyskiem (0,75kg), pchnięcie kulą (3 kg), 4 x 100m,
- *chłopcy*: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), rzut dyskiem (1 kg), pchnięcie kulą (5 kg), 4 x 100 m.  
Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.  
W finale ogólnopolskim sprzęt sportowy (płotki, kule i dyski) oraz dystanse w konkurencjach biegowych dostosowane będą do roczników zawodników.

#### **4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić max. 3 zawodników (szkoła ma prawo wystawić 1 sztafetę).  
Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

#### **4.5. Punktacja:**

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 12 najlepszych rezultatów.  
W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

## **5. KOSZYKÓWKA**

#### **5.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: do 31 X 2016
- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. XII 2016
- ⇒ półfinał: 1 dek. II 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2017

#### **5.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.  
Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2001 i młodszy. Zespół liczy 10 - 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

#### **5.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między kwartami – 2 minuty i między połowami – 10 minut. Przy rozgrywaniu większej liczby spotkań w jednym dniu czas gry można skracać.
- Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.

- Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostaje przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
- W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

#### **5.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## **6. PIŁKA SIATKOWA**

### **6.1. Terminy:**

- ⇒ gmina: do 30 I 2017
- ⇒ powiat: 2 dek. II 2017
- ⇒ rejon: 2 dek. III 2017
- ⇒ półfinał: 1 dek. IV 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2017

### **6.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2001 i młodszy. Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### **6.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS. Podstawowe przepisy:

- Wysokość siatki:
  - **dziewczęta:** - 224 cm
  - **chłopcy:** - 243 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów. Ewentualny trzeci decydujący set - do 15 pkt.

#### **6.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zwycięstw,
  - większy stosunek setów,
  - większy stosunek „małych” punktów,
  - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **7. PIŁKA RĘCZNA**

#### **7.1. Terminy:**

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| ⇒ gmina:            | do 15 XII 2016  |
| ⇒ powiat:           | 2 dek. II 2017  |
| ⇒ rejon:            | 1 dek. III 2017 |
| ⇒ półfinał:         | 2 dek. III 2017 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 1 dek. IV 2017  |

#### **7.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2001 i młodszy. Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”.

#### **7.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- **Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.**
- **Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki**
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- Obowiązuje piłka: dziewczęta – nr 1, chłopcy – nr 2.
- Zakaz używania kleju.

#### **7.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,

- większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## 8. PIŁKA NOŻNA

### 8.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2017

### 8.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2001 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 10 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

### 8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie: korkotrapki, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### 8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- c) większa liczba zdobytych punktów,
- d) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## 9. UNIHOKEJ

### 9.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2016
- ⇒ półfinał: 1 dek. XII 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. II 2017

### 9.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum urodzeni w roku 2001 i młodszy.

Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz + 6 zawodników rezerwowych. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 zespole z pozostałych powiatów.

Awans do finału wojewódzkiego uzyskują po 3 zespoły z każdego z półfinałów. Finał zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

### 9.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Wymiary boiska szer. 18 - 20 m dł. 36 - 40 m.
- Czas gry: 3 x 4 - 10 minut + 2 minuty przerwy (w zależności od liczby drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- Pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- Bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### 9.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

## 10. PŁYWANIE

### 10.1. Terminy:

⇒ półfinały: 1 dek. III 2017

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 10.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 8 dziewcząt lub 8 chłopców urodzonych w roku 2001 i młodsi. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów i do 12 najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

### 10.3. Program zawodów:

- sztafeta 8 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 8 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, jeżeli ich szkoła nie startuje w sztafecie otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 11).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

## 11. TENIS STOŁOWY

### 11.1. Terminy:

⇒ gmina: do 10 XI 2016

⇒ powiat: 3 dek. XI 2016

⇒ rejon: 2 dek. XII 2016

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. II 2017

### 11.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum ur. w roku 2001 i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

### 11.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

*I rzut*

*II rzut*

*III rzut*

A – X

gra podwójna

A – Y

B – Y

B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

## 12. BADMINTON

### 12.1. Terminy:

⇒ półfinał: 2 dek. XI 2016

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XII 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 12.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednego gimnazjum ur. w roku 2001 i młodszy.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowego. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

### 12.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZBad.

System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

Organizator zabezpiecza lotki sztuczne (obowiązuje klasyfikacja lotek).

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania).

System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

## 13. SZACHY

### 13.1. Terminy:

⇒ gmina: do 20 X 2016

⇒ powiat: 3 dek. X 2016

⇒ rejon: 1 dek. XI 2016

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2016

### 13.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum urodzeni w roku 2001 i młodszy.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

### 13.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”. Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby startujących drużyn).

#### **13.4. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

### **14. AEROBIK**

#### **14.1. Terminy:**

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. IV 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

#### **14.2. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-9 osobowe reprezentacje złożone z dziewcząt, chłopców urodzonych w roku 2001 i młodsi (mogą być drużyny mieszane).

#### **14.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Czas trwania układu – 3 minuty z tolerancją 5 sekund.
- Pole ćwiczeń 10m x 10m. Podkład muzyczny dowolny.
- Ubiór: jednolity strój sportowy pod względem fasonu i koloru, obuwie sportowe jednakowe.
- Kompozycja układu musi zawierać:
  - a) Elementy obowiązkowe (compulsory):
    - 4 naprzemianstronne wymachy nóg w przód, bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 3 ugięcia ramion w podporze leżąc przodem (pompki), bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 4 podskoki (pajace), przodem do widza, z dowolną pracą ramion, wszystkie w jednym ciągu,
  - b) Elementy dowolne (obligatory) – co najmniej 2:
    - grupa ćwiczeń siłowych np. podpory, pomki z różną pracą ramion i nóg,
    - grupa ćwiczeń gibkościowych np. różne rodzaje wag, wymachów, szpagatów.
- Wszystkie elementy powinny być zawierać różnego rodzaju charakterystyczne dla aerobiku połączenia i sekwencje ruchowe z wykorzystaniem kroków aerobikowych, tanecznych, obrotów, ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.
- Elementy obowiązkowe zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich ćwiczących jednocześnie.
- Pozycja wyjściowa i końcowa musi być wyraźnie zaznaczona (np. piramida).
- Pozycja końcowa ma być wytrzymała 3 sekundy, a zakończenie układu musi być skoordynowane z zakończeniem podkładu muzycznego.
- Elementy zabronione: elementy zwinnościowo – akrobatyczne, przerzuty, wychwyty, salta, wygięcia kręgosłupa w tył (np. mostek, przejście w tył), wyrzucanie i podrzucanie partnerów,
- Muzyka do układów na CD. Prosimy o dokładne opisanie płyty.



## 15. GIMNASTYKA

### 15.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2017  
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 15.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub max. 4 chłopców z jednego gimnazjum ur. w roku 2001 i młodsi.

### 15.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok przez skrzynię, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok przez skrzynię, ćwiczenia wolne, układ ćwiczeń na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju. Szczegółowy opis konkurencji znajduje się na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl)

### 15.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wieloboju.

## 16. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

### 16.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2017  
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 16.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 dziewcząt lub 4 chłopców z jednego gimnazjum ur. w roku 2001 i młodsi.

### 16.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). W biegu na 500m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250m.

Suma czasów uzyskanych na obu dystansach 250 i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako czas średni, dzieląc go przez 2).

Suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m i 3 najlepszych na 500m stanowi o miejscu zespołu.

Do drugiej konkurencji (500m) kwalifikuje się pierwszych 8 zespołów po pierwszej konkurencji (250m).

Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

## 17. NARCIARSTWO BIEGOWE

### 17.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. II 2017  
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 17.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowi 5 zawodniczek lub 5 zawodników z jednego gimnazjum ur. w roku 2001 i młodszy.

### 17.3. Program zawodów:

- dziewczęta i chłopcy - ok. 3 km technika klasyczną

### 17.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców.



## X. LICELIADA

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2016 roku.*

### 1. SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 3 dek. IX 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. V 2017

#### 1.2. Program zawodów:

- juniorki: 100 m, 400 m., 800 m, skok w dal, pchnięcie kulą (jun. młodszy tj. 16-17 lat - 3kg, jun. tj. 18-19 lat – 4 kg), 4 x100 m,
- juniorzy: 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą (jun. młodszy tj. 16-17 lat - 5kg, jun. tj. 18-19 lat – 6 kg, sen. tj. 20 lat -7,26 kg), 4 x 100m,

#### 1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, oddzielnie dziewcząt i chłopców (1997 i młodszy). Do zawodów rejonowych każda szkoła może wystawić po 1 drużynę w każdej kategorii. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie rejonów oraz do 20 - zespoły z najlepszymi wynikami z rundy jesiennej.

#### 1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Wszystkie konkurencje biegowe – serie na czas. Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych.

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie. Start w biegu na 800m lub 1500m wyklucza udział w biegu sztafetowym.

W jednej konkurencji może startować max. 3 zawodników z jednej szkoły.

Do punktacji drużynowej liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej + wynik sztafety.

#### 1.5. Klasyfikacja:

Klasyfikację wojewódzką przeprowadza się dla wszystkich szkół, osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W finale wojewódzkim prowadzona będzie tylko klasyfikacja drużynowa.

O klasyfikacji drużynowej w województwie decydują punkty zdobyte przez szkołę tylko w rundzie finałowej. Do klasyfikacji ogólnopolskiej podawane będą wyniki stanowiące sumę punktów uzyskanych w eliminacjach i finale wojewódzkim.

### 2. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 2.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 1 dek X 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 18 X 2016

#### 2.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 10 x 800 m
- chłopcy - 10 x 800 m

#### 2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

Reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 1997 i młodszych.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

#### **2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

### **3. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

#### **3.1. Terminy:**

- ⇒ powiat: 3 dek. III 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. IV 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 26 dek. IV 2017

#### **3.2. Program zawodów:**

- dziewczęta (1997 i młodsi) - biegi na dystansie 1000 m
- chłopcy (1997 i młodsi) - biegi na dystansie 1200 m

#### **3.3. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 12).

#### **3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

### **4. KOSZYKÓWKA**

#### **4.1. Terminy:**

- ⇒ powiat: do 15 II 2017
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2017
- ⇒ półfinał: 2 dek. III 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. IV 2017

#### **4.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1997 i młodsi). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

#### **4.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

## **5. PIŁKA SIATKOWA**

### **5.1. Terminy:**

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| ⇒ powiat:           | do 20 XII 2016  |
| ⇒ rejon:            | 2 dek. II 2017  |
| ⇒ półfinał:         | 1 dek. III 2017 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 3 dek. III 2017 |

### **5.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1997 i młodsi). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi).

W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

### **5.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie).

Wysokość siatki:

- dziewczęta – 224 cm,
- chłopcy – 243 cm.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

## **6. PIŁKA RĘCZNA**

### **6.1. Terminy:**

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| ⇒ powiat:           | do 10 XI 2016   |
| ⇒ rejon:            | 3 dek. XI 2016  |
| ⇒ półfinał:         | 2 dek. XII 2016 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 3 dek. II 2017  |

### **6.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1997 i młodsi). Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów i mistrza województwa z ub. roku. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

### **6.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem.

- Czas gry: 2 x 15-25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
  - Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy
  - Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
  - Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
  - Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
  - Można używać klej.
- Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

## **7. PIŁKA NOŻNA**

### **7.1. Terminy:**

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2017

### **7.2 Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 1997 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 10 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

### **7.3. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie: korkotrampki, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.

- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

#### **7.4. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- e) większa liczba zdobytych punktów,
- f) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
  - jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## **8. UNIHOKEJ**

### **8.1. Terminy:**

- ⇒ rejon: 3 dek. XI 2016
- ⇒ półfinał: 1 dek. I 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. II 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### **8.2. Uczestnictwo:**

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (rocznik zawodników 1997 i młodszy). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują szkoły zgłoszone z danego rejonu.

Do półfinału wojewódzkiego awansują: 2 zespoły z I rejonu, 4 zespoły z II rejonu oraz po 3 drużyny z pozostałych rejonów. W finale wojewódzkim wystąpi 6 drużyn – po 2 z każdego półfinału. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” z zaliczeniem wyników z zawodów półfinałowych.

### **8.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU. Zawody rozgrywane będą na duże bramki, z bramkarzami.

## 9. PŁYWANIE

### 9.1. Terminy:

⇒ półfinały: 1 dek. XII 2016

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 9.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 8 dziewcząt lub 8 chłopców urodzonych w roku 1997 i młodszy. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz do 12 – najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

### 9.3. Program zawodów:

- sztafeta 8 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 8 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, jeżeli ich szkoła nie startuje w sztafecie otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 12).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

## 10. TENIS STOŁOWY

### 10.1. Terminy:

⇒ powiat: 2 dek. XI 2016

⇒ rejon: 3 dek. XI 2016

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XII 2016

### 10.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadgimnazjalnych ur. w roku 1997 i młodszy. Zespół liczy 2 dziewczyny lub 2 chłopców oraz 1 zawodnik rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych.

W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

### 10.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZTS.

## 11. BADMINTON

### 11.1. Terminy:

⇒ półfinał: 2 dek. X 2016

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2016

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.



### **11.2. Uczestnictwo:**

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadgimnazjalnych ur. w roku 1997 i młodsi.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowego. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

### **11.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w gimnazjacie). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZBad.

## **12. SZACHY**

### **12.1. Terminy:**

- ⇒ powiat: 3 dek. X 2016
- ⇒ rejon: 1 dek. XI 2016
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2016

### **12.2. Uczestnictwo:**

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w roku 1997 i młodsi. Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

### **12.3. Program zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

### **12.4. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

## **13. AEROBIK**

### **13.1. Terminy:**

- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2017

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2016.

### 13.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-9 osobowe reprezentacje złożone z dziewcząt, chłopców urodzonych w roku 1997 i młodszy (mogą być drużyny mieszane).

### 13.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Czas trwania układu – 3 minuty z tolerancją 5 sekund.
- Pole ćwiczeń 10m x 10m.
- Podkład muzyczny dowolny.
- Ubiór: jednolity strój sportowy pod względem fasonu i koloru, obuwie sportowe jednakowe.
- Kompozycja układu musi zawierać:
  - b) Elementy obowiązkowe (compulsory):
    - 4 naprzemianstronne wymachy nóg w przód, bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 3 ugięcia ramion w podporze leżąc przodem (pompki), bokiem do widza, wszystkie w jednym ciągu,
    - 4 podskoki (pajace), przodem do widza, z dowolną pracą ramion, wszystkie w jednym ciągu,
  - b) Elementy dowolne (obligatory) – co najmniej 2:
    - grupa ćwiczeń siłowych np. podpory, pomki z różną pracą ramion i nóg,
    - grupa ćwiczeń gibkościowych np. różne rodzaje wag, wymachów, szpagatów.
- Wszystkie elementy powinny być zawierać różnego rodzaju charakterystyczne dla aerobiku połączenia i sekwencje ruchowe z wykorzystaniem kroków aerobikowych, tanecznych, obrotów, ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion.
- Elementy obowiązkowe zostają zaliczone, jeżeli są wykonane przez wszystkich ćwiczących jednocześnie.
- Pozycja wyjściowa i końcowa musi być wyraźnie zaznaczona (np. piramida).
- Pozycja końcowa ma być wytrzymała 3 sekundy, a zakończenie układu musi być skoordynowane z zakończeniem podkładu muzycznego.
- Elementy zabronione: elementy zwinnościowo – akrobatyczne, przerzuty, wychwyty, salta, wygięcia kręgosłupa w tył (np. mostek, przejście w tył), wyrzucanie i podrzucanie partnerów,
- Muzyka do układów na CD. Prosimy o dokładne opisanie płyty.



## XI. DYSCYPLINY DODATKOWE

(nie zaliczane do współzawodnictwa sportowego szkół)

### 1. SZACHY - zawody indywidualne „O Puchar Prezesa PZSzach”

#### 1.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 28 II 2017
- ⇒ powiat: 2 dek. III 2017
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2017

#### 1.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie w kategoriach wiekowych:

- I kategoria: - szkoły podstawowe (2007 i młodsi)
- II kategoria: - szkoły podstawowe (2004-2006)
- III kategoria - gimnazja (1999-2003)
- IV kategoria - szkoły ponadgimnazjalne (1997-2000)

Zawody zostaną przeprowadzone w formie indywidualnej, osobno w kategorii dziewcząt i chłopców.

Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1 – 3 w eliminacjach powiatowych oraz zawodnicy posiadający co najmniej II kategorię szachową. Zawody powyżej szczebla powiatowego przejmuje Podkarpacki ZSzach.

#### 1.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund. Tempo gry 15 – 20 minut na partię dla zawodnika.

#### 1.4. Punktacja:

O miejscu zawodnika decyduje kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów meczowych,
- średni Buchholz,
- pełny Buchholz,
- progresja,
- bezpośredni wynik partii,
- wynik rankingowy,
- dodatkowa partia.

## XII. KONKURSY

### 1. KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

#### 1.1. Terminy:

Prace prosimy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 30.05.2017r.

#### 1.2. Uczestnictwo:

Celem konkursu jest ukazania przez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem.

Konkurs zostanie przeprowadzony w 2 kategoriach wiekowych:

- I kategoria od 7 lat do 13 lat - dzieci ze szkół podstawowych
- II kategoria od 14 lat do 16 lat - młodzież gimnazjalna

Techniki dowolne: malarstwo, rysunek, grafika, collage, rzeźba, techniki mieszane.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

## 2. KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

### 2.1 Terminy:

Prace należy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do 30.05.2017r.

### 2.2. Uczestnictwo:

Konkurs organizowany jest w kategoriach:

- młodzież szkolna
- dorośli

Konkurs obejmuje zdjęcia o tematyce sportowej z wyeksponowaniem udziału dzieci i młodzieży oraz akcentów związanych z SZS. Format zdjęć min. 10 x 15 cm.

Wskazane przesyłanie zdjęć pocztą elektroniczną na adres e-mailowy PW SZS.

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu max. 3 prace.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie (lub w e-mailu) imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

## 3. KONKURS „FAIR PLAY”

### 3.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2016/2017

Termin nadsyłania zgłoszeń do końca czerwca 2017r.

### 3.2. Uczestnictwo:

Zgłoszony do konkursu może być zawodnik, uczeń, trener, nauczyciel, zespół, drużyna, sędzia, organizator, kibic sportowy, którzy swoim postępowaniem lub szczególnym czynem przyczynili się do propagowania idei czystej sportowej walki, bez względu na osiągnięty wynik. Czynem tym pomogli innym, narażając, bądź poświęcając swoje szanse wygranej, dając tym samym wyraz szacunku dla pisanych i niepisanych praw w sporcie oraz swojej humanitarnej postawie wobec drugiego człowieka bądź zespołu.

### 3.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie umotywowanego wniosku, który powinien zawierać:

- nazwisko i imię lub nazwę zespołu – kandydata wraz z adresem i nazwą szkoły,
- nazwę, rodzaj, miejsce i termin omawianych zawodów sportowych,
- zwięzły opis wydarzeń lub charakterystyka kandydata,
- nazwisko i imię lub nazwa instytucji – organizacji przedstawiającej kandydata,
- nazwiska i podpisy ewentualnych świadków zdarzenia.



## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

\* Trójbój lekkoatletyczny \* Czwórbój lekkoatletyczny

### DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	7.38	7.1	1:32.11	1.79	5.93	77.0	200
199	7.39		1:32.29	1.78	5.91	76.5	199
198	7.40		1:32.48	1.77	5.90		198
197	7.42		1:32.67		5.88	76.0	197
196	7.43		1:32.86	1.76	5.87		196
195	7.44	7.2	1:33.05		5.85	75.5	195
194	7.46		1:33.24	1.75	5.84		194
193	7.47		1:33.43		5.83	75.0	193
192	7.48		1:33.62	1.74	5.81	74.5	192
191	7.50		1:33.81		5.80		191
190	7.51		1:34.00		5.78	74.0	190
189	7.52		1:34.19	1.73	5.77		189
188	7.54		1:34.39		5.76	73.5	188
187	7.55	7.3	1:34.58	1.72	5.74		187
186	7.56		1:34.77		5.73	73.0	186
185	7.58		1:34.97	1.71	5.71	72.5	185
184	7.59		1:35.17		5.70		184
183	7.60		1:35.36	1.70	5.68	72.0	183
182	7.61		1:35.56		5.67		182
181	7.62		1:35.76	1.69	5.65	71.5	181
180	7.63	7.4	1:35.95		5.64	71.0	180
179	7.64		1:36.15	1.68	5.63		179
178	7.65		1:36.35		5.61	70.5	178
177	7.66		1:36.55	1.67	5.60		177
176	7.67		1:36.75		5.58	70.0	176
175	7.68		1:36.95		5.57	69.5	175
174	7.69		1:37.16	1.66	5.55		174
173	7.70		1:37.36		5.54	69.0	173
172	7.71		1:37.56	1.65	5.52		172
171	7.72		1:37.77		5.51	68.5	171
170	7.73	7.5	1:37.97	1.64	5.49	68.0	170
169	7.74		1:38.18		5.48		169
168	7.75		1:38.46	1.63	5.47	67.5	168
167	7.76		1:38.74		5.46		167
166	7.77		1:38.98	1.62	5.45	67.0	166
165	7.78		1:39.26		5.44		165
164	7.79		1:39.54	1.61	5.43	66.5	164
163	7.80		1:39.82		5.42	66.0	163
162	7.81		1:40.10	1.60	5.41		162
161	7.82		1:40.38		5.39	65.5	161
160	7.83	7.6	1:40.66		5.38		160
159	7.84		1:40.94	1.59	5.36	65.0	159
158	7.85		1:41.22		5.34	64.5	158
157	7.86		1:41.50	1.58	5.32		157
156	7.87		1:41.78		5.30	64.0	156
155	7.88		1:42.06	1.57	5.27		155
154	7.89		1:42.34		5.24	63.5	154
153	7.90		1:42.62	1.56	5.21	63.0	153
152	7.91		1:42.80		5.19		152
151	7.92		1:42.95		5.18		152

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.93	7.7	1:43.10	1.55	5.17	62.5	150
149	7.94		1:43.25		5.16		149
148	7.95		1:43.40	1.54	5.15		148
147	7.96		1:43.55		5.14	62.0	147
146	7.97		1:43.70	1.53	5.13		146
145	7.98		1:43.80		5.12		145
144	7.99		1:43.90	1.52		61.5	144
143	8.00		1:44.00		5.11		143
142	8.01		1:44.10		5.10		142
141	8.02		1:44.20	1.51	5.09	61.0	141
140	8.03	7.8	1:44.30				140
139	8.05		1:44.40		5.08	60.5	139
138	8.06		1:44.50	1.50	5.07		138
137	8.07		1:44.60		5.06	60.0	137
136	8.09		1:44.70				136
135	8.10		1:44.80	1.49	5.05	59.5	135
134	8.12		1:44.90		5.04		134
133	8.13	7.9	1:45.00		5.03	59.0	133
132	8.14		1:45.10	1.48			132
131	8.15		1:45.20		5.02	58.5	131
130	8.16		1:45.30		5.01		130
129	8.18		1:45.40	1.47	5.00	58.0	129
128	8.19		1:45.50				128
127	8.20		1:45.60		4.99	57.5	127
126	8.21		1:45.70	1.46	4.98		126
125	8.22		1:45.80		4.97	57.0	125
124	8.23	8.0	1:45.90				124
123	8.24		1:46.00	1.45	4.96	56.5	123
122	8.25		1:46.10		4.95		122
121	8.26		1:46.20		4.94	56.0	121
120	8.27		1:46.30	1.44			120
119	8.28		1:46.40		4.93	55.5	119
118	8.29		1:46.50		4.92		118
117	8.30		1:46.60	1.43	4.91	55.0	117
116	8.31		1:46.70				116
115	8.32		1:46.80		4.90	54.5	115
114	8.33	8.1	1:46.90	1.42	4.89		114
113	8.34		1:47.00		4.88	54.0	113
112	8.35		1:47.10				112
111	8.36		1:47.20	1.41	4.87	53.5	111
110	8.37		1:47.30		4.86		110
109	8.38		1:47.40		4.85	53.0	109
108	8.39		1:47.50	1.40		52.5	108
107	8.40		1:47.60		4.84		107
106	8.41		1:47.70		4.83	52.0	106
105	8.42		1:47.80	1.39	4.82		105
104	8.43	8.2	1:47.90		4.81	51.5	104
103	8.45		1:47.99		4.80	51.0	103
102	8.47		1:48.08	1.38	4.79		102
101	8.48		1:48.20		4.78	50.5	101

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	8.49		1:48.40		4.77	50.0	100
99	8.50		1:48.60	1.37	4.76		99
98	8.52		1:48.90		4.75	49.5	98
97	8.54	8.3	1:49.20		4.74	49.0	97
96	8.56		1:49.50	1.36	4.73		96
95	8.58		1:49.80		4.72	48.5	95
94	8.60		1:50.15		4.71	48.0	94
93	8.62		1:50.50	1.35	4.70	47.5	93
92	8.64	8.4	1:50.90		4.69		92
91	8.66		1:51.30		4.68	47.0	91
90	8.69		1:51.75	1.34	4.67	46.5	90
89	8.72		1:52.20		4.66	46.0	89
88	8.75	8.5	1:52.70		4.64		88
87	8.78		1:53.20	1.33	4.63	45.5	87
86	8.81		1:53.75		4.62	45.0	86
85	8.84	8.6	1:54.35		4.61	44.5	85
84	8.87		1:54.95	1.32	4.59		84
83	8.89		1:55.55		4.58	44.0	83
82	8.91		1:56.15		4.56	43.5	82
81	8.93		1:56.75	1.31	4.55	43.0	81
80	8.95	8.7	1:57.30		4.53		80
79	8.97		1:57.85		4.51	42.5	79
78	9.00		1:58.35	1.30	4.49	42.0	78
77	9.02		1:58.85		4.47	41.5	77
76	9.05	8.8	1:59.35		4.45		76
75	9.07		1:59.85	1.29	4.42	41.0	75
74	9.10		2:00.35		4.39	40.5	74
73	9.13	8.9	2:00.85		4.37	40.0	73
72	9.16		2:01.35	1.28	4.35		72
71	9.20		2:01.85		4.33	39.5	71
70	9.23	9.0	2:02.35		4.31	39.0	70
69	9.26		2:02.85	1.27	4.29	38.5	69
68	9.28		2:03.40		4.27		68
67	9.30		2:03.95		4.25	38.0	67
66	9.32		2:04.50	1.26	4.23	37.5	66
65	9.35	9.1	2:05.05		4.21	37.0	65
64	9.39		2:05.60		4.19		64
63	9.43	9.2	2:06.15	1.25	4.17	36.5	63
62	9.47		2:06.70		4.15	36.0	62
61	9.51		2:07.25	1.24	4.13	35.5	61
60	9.55	9.3	2:07.80		4.11		60
59	9.59		2:08.35	1.23	4.09	35.0	59
58	9.63	9.4	2:08.90		4.07	34.5	58
57	9.67		2:09.45	1.22	4.05	34.0	57
56	9.71		2:10.00		4.03	33.5	56
55	9.75	9.5	2:10.55	1.21	4.01		55
54	9.79		2:11.10		3.99	33.0	54
53	9.83	9.6	2:11.65	1.20	3.97	32.5	53
52	9.87		2:12.20		3.94	32.0	52
51	9.91		2:12.75	1.19	3.91	31.5	51

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.95	9.7	2:13.30		3.88		50
49	9.99		2:13.85	1.18	3.85	31.0	49
48	10.03	9.8	2:14.40		3.82	30.5	48
47	10.07		2:14.95	1.17	3.79	30.0	47
46	10.11		2:15.50		3.76		46
45	10.15	9.9	2:16.05	1.16	3.73	29.5	45
44	10.19		2:16.60		3.70	29.0	44
43	10.23	10.0	2:17.15	1.15	3.67	28.5	43
42	10.27		2:17.70		3.64		42
41	10.31		2:18.25	1.14	3.61	28.0	41
40	10.35	10.1	2:18.80		3.58	27.5	40
39	10.39		2:19.35	1.13	3.55	27.0	39
38	10.43	10.2	2:19.90		3.52		38
37	10.47		2:20.45	1.12	3.49	26.5	37
36	10.51		2:21.00		3.46	26.0	36
35	10.55	10.3	2:21.55	1.11	3.43	25.5	35
34	10.59		2:22.10		3.40	25.0	34
33	10.63	10.4	2:22.65	1.10	3.37	24.5	33
32	10.67		2:23.20		3.34	24.0	32
31	10.71		2:23.75	1.09	3.31	23.5	31
30	10.75	10.5	2:24.30		3.28	23.0	30
29	10.79		2:24.85	1.08	3.25	22.5	29
28	10.83	10.6	2:25.40	1.07	3.22	22.0	28
27	10.87		2:25.95		3.19	21.5	27
26	10.91		2:26.50	1.06	3.16	21.0	26
25	10.95	10.7	2:27.10	1.05	3.13	20.5	25
24	10.99		2:27.70		3.10	20.0	24
23	11.04	10.8	2:28.30	1.04	3.07	19.5	23
22	11.09		2:28.95	1.03	3.04	19.0	22
21	11.14	10.9	2:29.65		3.01	18.5	21
20	11.19		2:30.35	1.02	2.98	18.0	20
19	11.25	11.0	2:31.05	1.01	2.95	17.5	19
18	11.31	11.1	2:31.75	1.00	2.92	17.0	18
17	11.37		2:32.45		2.89	16.5	17
16	11.43	11.2	2:33.15	0.99	2.86	16.0	16
15	11.49		2:33.85	0.98	2.83	15.5	15
14	11.56	11.3	2:34.65	0.97	2.80	15.0	14
13	11.64	11.4	2:35.45	0.96	2.77	14.5	13
12	11.72	11.5	2:36.25	0.95	2.74	14.0	12
11	11.80	11.6	2:37.05	0.94	2.71	13.5	11
10	11.88	11.7	2:37.85	0.93	2.67	13.0	10
9	11.96		2:38.65	0.92	2.63	12.5	9
8	12.04	11.8	2:39.45	0.91	2.59	12.0	8
7	12.12	11.9	2:40.25	0.90	2.55	11.5	7
6	12.20	12.0	2:41.05	0.88	2.50	11.0	6
5	12.30	12.1	2:41.85	0.87	2.45	10.5	5
4	12.40	12.2	2:42.65	0.85	2.40	10.0	4
3	12.50	12.3	2:43.35	0.84	2.35	9.5	3
2	12.62	12.4	2:44.35	0.82	2.25	9.0	2
1	12.75	12.5	2:45.35	0.80	2.10	8.0	1



## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

\* Trójbój lekkoatletyczny \* Czwórbój lekkoatletyczny

### CHŁOPCY

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	6.91	6.6	2:32.30	2.06	7.12	104.0	200
199	6.92		2:32.65		7.11		199
198	6.93		2:32.80	2.05	7.09	103.5	198
197	6.94		2:33.05		7.08		197
196	6.95		2:33.30	2.04	7.06	103.0	196
195		6.7	2:33.55		7.05		195
194	6.96		2:33.80	2.03	7.03	102.5	194
193	6.97		2:34.05		7.01		193
192	6.98		2:34.30	2.02	7.00	102.0	192
191	6.99		2:34.55		6.98		191
190			2:34.80	2.01	6.97	101.5	190
189	7.00		2:35.05		6.95		189
188	7.01		2:35.30	2.00	6.94	101.0	188
187	7.02		2:35.55	1.99	6.92		187
186	7.03	6.8	2:35.80		6.90	100.5	186
185			2:36.05	1.98	6.89		185
184	7.04		2:36.30		6.87	100.0	184
183	7.05		2:36.55	1.97	6.86		183
182	7.06		2:36.80	1.96	6.84	99.5	182
181	7.07		2:37.05		6.82		181
180	7.08		2:37.30	1.95	6.81	99.0	180
179	7.09		2:37.49		6.79		179
178			2:37.68		6.78	98.5	178
177	7.10	6.9	2:37.87	1.94	6.76		177
176	7.11		2:38.25		6.74	98.0	176
175	7.12		2:38.44		6.73		175
174	7.13		2:38.63	1.93	6.71	97.5	174
173	7.14		2:38.82		6.69		173
172	7.15		2:39.01		6.68	97.0	172
171			2:39.20	1.92	6.66		171
170	7.16		2:39.39		6.65	96.5	170
169	7.17		2:39.58		6.63		169
168	7.18		2:39.77	1.91	6.61	96.0	168
167	7.19		2:39.96		6.60		167
166	7.20	7.0	2:40.15		6.58	95.5	166
165			2:40.34	1.90	6.56		165
164	7.21		2:40.53		6.55	95.0	164
163	7.22		2:40.72	1.89	6.53		163
162	7.23		2:40.91		6.51	94.5	162
161	7.24		2:41.10	1.88	6.50		161
160	7.25		2:41.29		6.48	94.0	160
159	7.26		2:41.48	1.87	6.46		159
158	7.27		2:41.67		6.45	93.5	158
157	7.28		2:41.86	1.86	6.43		157
156	7.29		2:42.05		6.42	93.0	156
155	7.30		2:42.24	1.85	6.40		155
154	7.31	7.1	2:42.42		6.39	92.5	154
153	7.32		2:42.60	1.84	6.37		153
152	7.33		2:42.79		6.35	92.0	152
151	7.34		2:42.98	1.83	6.33		151

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.35		2:43.19		6.31	91.5	150
149	7.36		2:43.42		6.30		149
148	7.37		2:43.65	1.82	6.29	91.0	148
147	7.38		2:43.88		6.28		147
146	7.39		2:44.11		6.26	90.5	146
145	7.40		2:44.34	1.81	6.25	90.0	145
144	7.41		2:44.57		6.24	89.5	144
143	7.42	7.2	2:44.80		6.22	89.0	143
142	7.43		2:45.03	1.80	6.21	88.5	142
141	7.44		2:45.26		6.20	88.0	141
140	7.45		2:45.49		6.19	87.5	140
139	7.46		2:45.72	1.79	6.18	87.0	139
138	7.47		2:45.95		6.17	86.5	138
137	7.48		2:46.19		6.16	86.0	137
136	7.49		2:46.43	1.78	6.14	85.5	136
135	7.50		2:46.68		6.13	85.0	135
134	7.51		2:46.93		6.12	84.5	134
133	7.52		2:47.18	1.77	6.11	84.0	133
132	7.53	7.3	2:47.43		6.10	83.5	132
131	7.54		2:47.68		6.08	83.0	131
130	7.55		2:47.92	1.76	6.07	82.5	130
129	7.56		2:48.16		6.06	82.0	129
128	7.57		2:48.40		6.04	81.5	128
127	7.58		2:48.64		6.03	81.0	127
126	7.59		2:48.88	1.75	6.02	80.5	126
125	7.60		2:49.09		6.01	80.0	125
124	7.61		2:49.44		6.00	79.5	124
123	7.62		2:49.79	1.74	5.99	79.0	123
122	7.63		2:50.14		5.98	78.5	122
121	7.64	7.4	2:50.49		5.96	78.0	121
120	7.65		2:50.84	1.73	5.95	77.5	120
119	7.66		2:51.19		5.94	77.0	119
118	7.67		2:51.54		5.92	76.5	118
117	7.68		2:51.89	1.72	5.91	76.0	117
116	7.69		2:52.24		5.90	75.5	116
115	7.70		2:52.59		5.88	75.0	115
114	7.71		2:52.95	1.71	5.87	74.5	114
113	7.72		2:53.30		5.85	74.0	113
112	7.73	7.5	2:53.65		5.84	73.5	112
111	7.74		2:54.00	1.70	5.82	73.0	111
110	7.75		2:54.35		5.80	72.5	110
109	7.76		2:54.70	1.69	5.78	72.0	109
108	7.77		2:55.05	1.68	5.76	71.5	108
107	7.78		2:55.40		5.74	71.0	107
106	7.79		2:55.75	1.67	5.72	70.5	106
105	7.80		2:56.10	1.66	5.70	70.0	105
104	7.81		2:56.45		5.68	69.5	104
103	7.82		2:56.80	1.65	5.66	69.0	103
102	7.83		2:57.10	1.64	5.64	68.5	102
101	7.84	7.6	2:57.60		5.62	68.0	101

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	7.85		2:58.10	1.63	5.60	67.5	100
99	7.86		2:58.60	1.62	5.58	67.0	99
98	7.87		2:59.15		5.56	66.5	98
97	7.88		2:59.70	1.61	5.54	66.0	97
96	7.90		3:00.25	1.60	5.52	65.5	96
95	7.92		3:00.80		5.50	65.0	95
94	7.94	7.7	3:01.35	1.59	5.48	64.5	94
93	7.96		3:01.90	1.58	5.46	64.0	93
92	7.98		3:02.45		5.44	63.5	92
91	8.00		3:03.00	1.57	5.42	63.0	91
91	8.02		3:03.55	1.56	5.40	62.5	91
89	8.04	7.8	3:04.10		5.38	62.0	89
88	8.07		3:04.75	1.55	5.36	61.5	88
87	8.10		3:05.40	1.54	5.34	61.0	87
86	8.13	7.9	3:06.05		5.32	60.5	86
85	8.16		3:06.70	1.53	5.30	60.0	85
84	8.19		3:07.35	1.52	5.28	59.5	84
83	8.22		3:08.00	1.51	5.26	59.0	83
82	8.25	8.0	3:08.65		5.23	58.5	82
81	8.28		3:09.45	1.50	5.20	58.0	81
80	8.31		3:10.24	1.49	5.18	57.5	80
79	8.34	8.1	3:11.04	1.48	5.15	57.0	79
78	8.36		3:11.84		5.12	56.5	78
77	8.38		3:12.64	1.47	5.09	56.0	77
76	8.40		3:13.44	1.46	5.06	55.5	76
75	8.42		3:14.24		5.03	55.0	75
74	8.44	8.2	3:15.04	1.45	4.99	54.5	74
73	8.46		3:15.84	1.44	4.96	54.0	73
72	8.49		3:16.64	1.43	4.93	53.5	72
71	8.52		3:17.44	1.42	4.90	53.0	71
70	8.54	8.3	3:18.24		4.87	52.5	70
69	8.57		3:19.04	1.41	4.84	52.0	69
68	8.60		3:19.84	1.40	4.81	51.5	68
67	8.63	8.4	3:20.64		4.78	51.0	67
66	8.66		3:21.44	1.39	4.75	50.5	66
65	8.69		3:22.24	1.38	4.72	50.0	65
64	8.72		3:23.04		4.69	49.5	64
63	8.75	8.5	3:23.84	1.37	4.66	49.0	63
62	8.78		3:24.64	1.36	4.63	48.5	62
61	8.81		3:25.44		4.60	48.0	61
60	8.84	8.6	3:26.24	1.35	4.57	47.5	60
59	8.87		3:27.04	1.34	4.54	47.0	59
58	8.90		3:27.84		4.51	46.5	58
57	8.93	8.7	3:28.64	1.33	4.48	46.0	57
56	8.96		3:29.44	1.32	4.45	45.5	56
55	8.99		3:30.24		4.42	45.0	55
54	9.02		3:31.04	1.31	4.39	44.5	54
53	9.05	8.8	3:31.84	1.30	4.36	44.0	53
52	9.08		3:32.64		4.33	43.5	52
51	9.11		3:33.42	1.29	4.30	43.0	51

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.14	8.9	3:34.40	1.28	4.27	42.5	50
49	9.17		3:35.73		4.24	42.0	49
48	9.20		3:36.53	1.27	4.21	41.5	48
47	9.23	9.0	3:37.34	1.26	4.18	41.0	47
46	9.26		3:38.32		4.15	40.5	46
45	9.29		3:39.30	1.25	4.12	40.0	45
44	9.32	9.1	3:40.28	1.24	4.09	39.5	44
43	9.36		3:41.26		4.06	39.0	43
42	9.40		3:42.24	1.23	4.03	38.5	42
41	9.43	9.2	3:43.22	1.22	4.00	38.0	41
40	9.46		3:44.21		3.97	37.5	40
39	9.50		3:45.20	1.21	3.94	37.0	39
38	9.54	9.3	3:46.19	1.20	3.91	36.5	38
37	9.58		3:47.18	1.19	3.88	36.0	37
36	9.62		3:48.17		3.85	35.5	36
35	9.66	9.4	3:49.37	1.18	3.82	35.0	35
34	9.70		3:50.57	1.17	3.79	34.5	34
33	9.75	9.5	3:51.77	1.16	3.76	34.0	33
32	9.80		3:52.97		3.74	33.5	32
31	9.85	9.6	3:54.17	1.15	3.72	33.0	31
30	9.90		3:55.37	1.14	3.70	32.5	30
29	9.95	9.7	3:56.57	1.13	3.68	32.0	29
28	10.00		3:57.77		3.66	31.5	28
27	10.05	9.8	3:58.97	1.12	3.64	31.0	27
26	10.10		4:00.17	1.11	3.62	30.5	26
25	10.15	9.9	4:01.37	1.10	3.60	30.0	25
24	10.20		4:02.57		3.57	29.5	24
23	10.25	10.0	4:03.77	1.09	3.53	29.0	23
22	10.30		4:04.97	1.08	3.49	28.5	22
21	10.35	10.1	4:05.17	1.07	3.45	28.0	21
20	10.40		4:06.37		3.41	27.5	20
19	10.45	10.2	4:07.57	1.06	3.37	27.0	19
18	10.50		4:08.77	1.05	3.33	26.5	18
17	10.55	10.3	4:10.40	1.04	3.29	26.0	17
16	10.60		4:12.20		3.25	25.5	16
15	10.65	10.4	4:14.00	1.03	3.21	25.0	15
14	10.70		4:15.80	1.02	3.17	24.5	14
13	10.75	10.5	4:17.60	1.01	3.12	24.0	13
12	10.80		4:19.40	1.00	3.07	23.5	12
11	10.85	10.6	4:21.20	0.99	3.02	23.0	11
10	10.90		4:23.00	0.98	2.97	22.5	10
9	10.95	10.7	4:24.80	0.97	2.90	22.0	9
8	11.00		4:26.60	0.95	2.83	21.5	8
7	11.05	10.8	4:27.40	0.93	2.76	21.0	7
6	11.10		4:29.20	0.91	2.68	20.5	6
5	11.15	10.9	4:31.00	0.89	2.60	20.0	5
4	11.20	11.0	4:32.80	0.87	2.50	19.5	4
3	11.30	11.1	4:34.60	0.85	2.40	19.0	3
2	11.45	11.2	4:36.40	0.83	2.25	18.5	2
1	11.60	11.4	4:38.20	0.80	2.10	18.0	1

# LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

\* Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych

## DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	80 pl 76,2cm 8,00	80 pl R 76,2cm 8,00	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s	3 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	1 pkt. za 0,05 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 7 cm	1 pkt. za 25 cm	1 pkt. za 35 cm	Powyżej 200 pkt.
200	12.15	11.9	41.00	40.8	1:34.75	11.40	11.2	47.14	46.9	1.70	5.80	13.69	43.00	47.50	200
199	12.18		41.10	40.9	1:34.95	11.45		47.22	47.0		5.78	13.62	42.75	47.15	199
198	12.21		41.20	41.0	1:35.15	11.50		47.31	47.1		5.76	13.55	42.50	46.80	198
197	12.24	12.0	41.30	41.1	1:35.35	11.55	11.3	47.39	47.2	1.69	5.74	13.48	42.25	46.50	197
196	12.27		41.40	41.2	1:35.55	11.60		47.48	47.3		5.72	13.41	42.00	46.20	196
195	12.30		41.50	41.3	1:35.75	11.65	11.4	47.57			5.70	13.35	41.75	46.00	195
194	12.33	12.1	41.60	41.4	1:35.95	11.70		47.65	47.4	1.68	5.68	13.28	41.50	45.80	194
193	12.36		41.70	41.5	1:36.15	11.75	11.5	47.74	47.5		5.66	13.21	41.25	45.60	193
192	12.39		41.80	41.6	1:36.35	11.80		47.83	47.6		5.64	13.14	41.00	45.40	192
191	12.42		41.90	41.7	1:36.55	11.85	11.6	47.91	47.7	1.67	5.62	13.07	40.75	45.20	191
190	12.45	12.2	42.00	41.8	1:36.75	11.90		48.00	47.8		5.60	13.01	40.50	45.00	190
189	12.48		42.10	41.9	1:36.95	11.95	11.7	48.09	47.9		5.58	12.94	40.25	44.80	189
188	12.51		42.20	42.0	1:37.16	12.00		48.18	48.0	1.66	5.56	12.87	40.00	44.60	188
187	12.54	12.3	42.30	42.1	1:37.36	12.05	11.8	48.26			5.54	12.80	39.75	44.40	187
186	12.57		42.40	42.2	1:37.56	12.10		48.35	48.1	1.65	5.52	12.73	39.50	44.20	186
185	12.60		42.50	42.3	1:37.77	12.15	11.9	48.44	48.2		5.50	12.66	39.25	44.00	185
184	12.63	12.4	42.60	42.4	1:37.97	12.20		48.53	48.3	1.64	5.48	12.60	39.00	43.80	184
183	12.66		42.70	42.5	1:38.18	12.25	12.0	48.62	48.4		5.46	12.53	38.75	43.60	183
182	12.69		42.80	42.6	1:38.46	12.30		48.71	48.5	1.63	5.44	12.46	38.50	43.40	182
181	12.72		42.90	42.7	1:38.74	12.35	12.1	48.80	48.6		5.42	12.38	38.25	43.20	181
180	12.75	12.5	43.00	42.8	1:39.00	12.40		48.89	48.7	1.62	5.40	12.30	38.00	43.00	180
179	12.77		43.08	42.9	1:39.13	12.42		48.98	48.8		5.39	12.24	37.83	42.82	179
178	12.79		43.16	43.0	1:39.26	12.44	12.2	49.07	48.9		5.38	12.18	37.66	42.64	178
177	12.81		43.24	43.1	1:39.39	12.46		49.16			5.37	12.12	37.49	42.46	177
176	12.83		43.32		1:39.52	12.48		49.25	49.0	1.61	5.36	12.06	37.32	42.28	176
175	12.85	12.6	43.40	43.2	1:39.65	12.50		49.34	49.1		5.35	12.00	37.15	42.10	175
174	12.87		43.48	43.3	1:39.78	12.52		49.43	49.2		5.34	11.94	36.98	41.92	174
173	12.89		43.56	43.4	1:39.91	12.54	12.3	49.52	49.3		5.33	11.88	36.81	41.74	173
172	12.91		43.64		1:40.04	12.56		49.61	49.4	1.60	5.32	11.82	36.64	41.56	172
171	12.93		43.72	43.5	1:40.17	12.58		49.70	49.5		5.31	11.76	36.47	41.39	171
170	12.95	12.7	43.80	43.6	1:40.30	12.60		49.80	49.6		5.30	11.70	36.30	41.21	170
169	12.97		43.87	43.7	1:40.43	12.62		49.89	49.7		5.29	11.64	36.13	41.03	169
168	12.99		43.94		1:40.56	12.64	12.4	49.98	49.8	1.59	5.28	11.58	35.96	40.85	168
167	13.01		44.00	43.8	1:40.69	12.66		50.07	49.9		5.27	11.52	35.79	40.67	167
166	13.02		44.06		1:40.82	12.68		50.17	50.0		5.26	11.46	35.63	40.50	166
165	13.03		44.12	43.9	1:40.95	12.70		50.26			5.25	11.40	35.47	40.33	165
164	13.04		44.18	44.0	1:41.08	12.72		50.35	50.1		5.24	11.34	35.31	40.16	164
163	13.05	12.8	44.24		1:41.21	12.74	12.5	50.45	50.2	1.58	5.23	11.28	35.15	39.99	163
162	13.06		44.30	44.1	1:41.34	12.76		50.54	50.3		5.22	11.22	34.99	39.82	162
161	13.07		44.36		1:41.47	12.78		50.64	50.4		5.21	11.16	34.83	39.65	161
160	13.08		44.42	44.2	1:41.60	12.80		50.73	50.5		5.20	11.10	34.66	39.50	160
159	13.10		44.48	44.3	1:41.73	12.82		50.83	50.6	1.57	5.19	11.04	34.49	39.35	159
158	13.11		44.54		1:41.86	12.84	12.6	50.92	50.7		5.18	10.98	34.33	39.20	158
157	13.12		44.60	44.4	1:41.99	12.86		51.02	50.8		5.17	10.92	34.16	39.05	157
156	13.13		44.66		1:42.12	12.88		51.11	50.9		5.16	10.86	34.00	38.90	156
155	13.14		44.72	44.5	1:42.26	12.90		51.21	51.0	1.56	5.15	10.80	33.83	38.75	155
154	13.15	12.9	44.78	44.6	1:42.40	12.92		51.31	51.1		5.14	10.74	33.67	38.60	154
153	13.16		44.84		1:42.54	12.94	12.7	51.40			5.13	10.68	33.50	38.45	153
152	13.18		44.90	44.7	1:42.68	12.96		51.45	51.2		5.12	10.62	33.34	38.30	152
151	13.19		44.95		1:42.82	12.98		51.51	51.3		5.11	10.56	33.17	38.15	152

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	80 pł 76,2cm 8,20	80 pł R 76,2cm 8,20	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
150	13.20		45.00	44.8	1:43.00	13.00		51.57		1.55	5.10	10.50	33.00	38.00	150
149	13.22		45.06		1:43.12	13.04	12.8	51.63	51.4		5.09	10.47	32.80	37.82	149
148	13.24	13.0	45.12	44.9	1:43.24	13.08		51.69			5.08	10.44	32.60	37.64	148
147	13.26		45.18	45.0	1:43.36	13.12		51.75	51.5	1.54	5.07	10.41	32.40	37.46	147
146	13.28		45.24		1:43.48	13.16	12.9	51.81	51.6		5.06	10.38	32.20	37.28	146
145	13.30		45.30	45.1	1:43.60	13.20		51.87		1.53	5.05	10.35	32.00	37.10	145
144	13.32		45.36		1:43.72	13.23		51.93	51.7		5.04	10.32	31.80	36.92	144
143	13.34	13.1	45.42	45.2	1:43.84	13.26	13.0	51.99			5.03	10.29	31.60	36.74	143
142	13.36		45.48	45.3	1:43.96	13.29		52.04	51.8	1.52	5.02	10.26	31.40	36.56	142
141	13.38		45.54		1:44.06	13.32		52.09			5.01	10.23	31.20	36.38	141
140	13.40		45.60	45.4	1:44.18	13.35	13.1	52.14	51.9	1.51	5.00	10.20	31.00	36.20	140
139	13.42		45.66		1:44.30	13.38		52.19			4.98	10.17	30.80	36.02	139
138	13.44	13.2	45.72	45.5	1:44.42	13.41		52.24	52.0		4.97	10.14	30.60	35.84	138
137	13.46		45.78		1:44.54	13.44	13.2	52.29		1.50	4.95	10.11	30.40	35.66	137
136	13.49		45.84	45.6	1:44.66	13.47		52.34	52.1		4.94	10.08	30.20	35.48	136
135	13.52		45.90	45.7	1:44.78	13.50		52.39		1.49	4.93	10.05	30.00	35.30	135
134	13.55	13.3	45.96		1:44.90	13.53	13.3	52.44	52.2		4.91	10.02	29.80	35.12	134
133	13.58		46.02	45.8	1:45.02	13.56		52.49			4.90	9.98	29.60	34.94	133
132	13.61		46.08	45.9	1:45.14	13.59		52.54	52.3	1.48	4.88	9.95	29.40	34.76	132
131	13.64	13.4	46.14		1:45.26	13.62		52.59			4.87	9.91	29.20	34.58	131
130	13.67		46.20	46.0	1:45.38	13.65	13.4	52.64	52.4	1.47	4.86	9.88	29.00	34.40	130
129	13.70		46.26	46.1	1:45.50	13.68		52.69			4.85	9.84	28.80	34.22	129
128	13.73		46.32		1:45.62	13.71		52.74	52.5		4.84	9.81	28.60	34.04	128
127	13.75	13.5	46.38	46.2	1:45.74	13.74	13.5	52.79		1.46	4.82	9.77	28.40	33.86	127
126	13.78		46.44		1:45.87	13.77		52.84	52.6		4.81	9.74	28.20	33.68	126
125	13.80		46.50	46.3	1:46.00	13.80		52.89		1.45	4.80	9.70	28.00	33.50	125
124	13.82		46.58	46.4	1:46.16	13.84	13.6	52.94	52.7		4.79	9.68	27.84	33.36	124
123	13.84	13.6	46.66		1:46.32	13.88		52.99			4.78	9.65	27.68	33.22	123
122	13.86		46.74	46.5	1:46.48	13.92		53.04	52.8		4.77	9.63	27.52	33.08	122
121	13.88		46.82	46.6	1:46.64	13.96	13.7	53.09			4.76	9.60	27.36	32.94	121
120	13.90		46.90	46.7	1:46.80	14.00		53.14	52.9	1.44	4.75	9.57	27.20	32.80	120
119	13.92		46.98	46.8	1:46.96	14.04	13.8	53.19			4.74	9.54	27.04	32.66	119
118	13.94	13.7	47.06	46.9	1:47.12	14.08		53.24	53.0		4.73	9.51	26.88	32.52	118
117	13.96		47.14		1:47.28	14.12		53.29			4.72	9.48	26.72	32.38	117
116	13.98		47.22	47.0	1:47.44	14.16	13.9	53.34	53.1		4.71	9.45	26.56	32.24	116
115	14.00		47.30	47.1	1:47.60	14.20		53.39		1.43	4.70	9.42	26.40	32.10	115
114	14.03	13.8	47.38	47.2	1:47.76	14.24	14.0	53.44	53.2		4.69	9.39	26.24	31.96	114
113	14.06		47.46	47.3	1:47.92	14.28		53.49			4.68	9.36	26.08	31.82	113
112	14.09		47.54		1:48.08	14.32	14.1	53.54	53.3		4.67	9.33	25.92	31.68	112
111	14.12		47.62	47.4	1:48.24	14.36		53.60	53.4		4.66	9.30	25.76	31.54	111
110	14.15	13.9	47.70	47.5	1:48.40	14.40		53.66		1.42	4.65	9.27	25.60	31.40	110
109	14.18		47.78	47.6	1:48.56	14.44	14.2	53.72	53.5		4.63	9.24	25.44	31.26	109
108	14.21		47.86		1:48.72	14.48		53.78			4.62	9.21	25.28	31.12	108
107	14.24	14.0	47.94	47.7	1:48.88	14.52	14.3	53.84	53.6		4.60	9.18	25.12	30.98	107
106	14.27		48.02	47.8	1:49.04	14.56		53.90	53.7		4.59	9.15	24.96	30.84	106
105	14.30		48.10	47.9	1:49.20	14.60		53.98		1.41	4.57	9.12	24.80	30.70	105
104	14.34	14.1	48.18	48.0	1:49.36	14.64	14.4	54.06	53.8		4.56	9.10	24.64	30.56	104
103	14.39		48.26	48.1	1:49.52	14.68		54.14	53.9		4.54	9.07	24.48	30.42	103
102	14.44	14.2	48.34		1:49.68	14.72	14.5	54.24	54.0		4.53	9.05	24.32	30.28	102
101	14.48		48.42	48.2	1:49.84	14.76		54.34	54.1		4.51	9.02	24.16	30.14	101

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	80 pl 76,2cm 8,00	80 pl R 76,2cm 8,00	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
100	14.50		48.50	48.3	1:50.00	14.80	14.6	54.44	54.2	1.40	4.50	9.00	24.00	30.00	100
99	14.53	14.3	48.65	48.5	1:50.15	14.89		54.56	54.4		4.49	8.97	23.88	29.85	99
98	14.57		48.85	48.7	1:50.50	14.98	14.7	54.68	54.5		4.47	8.94	23.76	29.71	98
97	14.62	14.4	49.05	48.9	1:50.90	15.07	14.8	54.80	54.6	1.39	4.45	8.90	23.66	29.57	97
96	14.66		49.25	49.1	1:51.30	15.16	14.9	54.92	54.7		4.42	8.87	23.56	29.43	96
95	14.71		49.45	49.3	1:51.75	15.26	15.0	55.04	54.8		4.39	8.83	23.46	29.29	95
94	14.75	14.5	49.65	49.5	1:52.20	15.36	15.1	55.18	55.0	1.38	4.37	8.80	23.38	29.15	94
93	14.79		49.85	49.7	1:52.70	15.46	15.2	55.32	55.1		4.35	8.76	23.30	29.01	93
92	14.84	14.6	50.05	49.9	1:53.20	15.56	15.3	55.46	55.3		4.33	8.73	23.22	28.87	92
91	14.88		50.25	50.1	1:53.75	15.66	15.4	55.60	55.4	1.37	4.31	8.69	23.14	28.73	91
90	14.93	14.7	50.45	50.3	1:54.35	15.76	15.5	55.75	55.5		4.29	8.66	23.05	28.59	90
89	14.97		50.65	50.5	1:54.95	15.86	15.6	55.90	55.7		4.27	8.62	22.95	28.45	89
88	15.02	14.8	50.85	50.7	1:55.55	15.96	15.7	56.06	55.9	1.36	4.25	8.59	22.85	28.31	88
87	15.06		51.05	50.9	1:56.15	16.06	15.8	56.22	56.0		4.23	8.55	22.75	28.17	87
86	15.10		51.25	51.1	1:56.75	16.16	15.9	56.38	56.2	1.35	4.21	8.52	22.65	28.03	86
85	15.15	14.9	51.45	51.3	1:57.30	16.26	16.0	56.54	56.3		4.19	8.49	22.55	27.89	85
84	15.19		51.65	51.5	1:57.85	16.36	16.1	56.70	56.5	1.34	4.17	8.46	22.45	27.75	84
83	15.23	15.0	51.85	51.7	1:58.35	16.46	16.2	56.86	56.7		4.15	8.43	22.35	27.61	83
82	15.28		52.05	51.9	1:58.85	16.56	16.3	57.02	56.8	1.33	4.13	8.40	22.25	27.47	82
81	15.32	15.1	52.25	52.1	1:59.35	16.66	16.4	57.18	57.0		4.11	8.37	22.15	27.33	81
80	15.36		52.45	52.3	1:59.85	16.76	16.5	57.34	57.1	1.32	4.09	8.34	22.05	27.19	80
79	15.40		52.65	52.5	2:00.35	16.86	16.6	57.50	57.3		4.07	8.31	21.95	27.05	79
78	15.45	15.2	52.85	52.7	2:00.85	16.96	16.7	57.66	57.5	1.31	4.05	8.28	21.84	26.89	78
77	15.49		53.05	52.9	2:01.35	17.06	16.8	57.84	57.6		4.03	8.25	21.73	26.73	77
76	15.53	15.3	53.25	53.1	2:01.85	17.16	16.9	58.02	57.8	1.30	4.01	8.22	21.62	26.57	76
75	15.57		53.45	53.3	2:02.35	17.26	17.0	58.20	58.0		3.99	8.19	21.51	26.41	75
74	15.61		53.65	53.5	2:02.85	17.36	17.1	58.38	58.2	1.29	3.97	8.16	21.40	26.25	74
73	15.65	15.4	53.85	53.7	2:03.40	17.46	17.2	58.56	58.4		3.95	8.13	21.29	26.09	73
72	15.69		54.05	53.9	2:03.95	17.56	17.3	58.74	58.5	1.28	3.93	8.10	21.18	25.93	72
71	15.73	15.5	54.25	54.1	2:04.50	17.66	17.4	58.92	58.7		3.91	8.07	21.07	25.77	71
70	15.77		54.45	54.3	2:05.05	17.76	17.5	59.10	58.9	1.27	3.89	8.04	20.96	25.60	70
69	15.81		54.65	54.5	2:05.60	17.86	17.6	59.28	59.1		3.87	8.01	20.85	25.44	69
68	15.85	15.6	54.85	54.7	2:06.15	17.96	17.7	59.46	59.3	1.26	3.85	7.98	20.74	25.28	68
67	15.90		55.05	54.9	2:06.70	18.06	17.8	59.64	59.4		3.83	7.95	20.63	25.12	67
66	15.95	15.7	55.25	55.1	2:07.25	18.16	17.9	59.82	59.6	1.25	3.81	7.92	20.52	24.96	66
65	16.00		55.45	55.3	2:07.80	18.26	18.0	60.00	59.8		3.79	7.89	20.41	24.80	65
64	16.05	15.8	55.65	55.5	2:08.35	18.36	18.1	60.20	60.0	1.24	3.77	7.86	20.30	24.64	64
63	16.10		55.85	55.7	2:08.90	18.46	18.2	60.40	60.2		3.75	7.83	20.19	24.48	63
62	16.15	15.9	56.10	55.9	2:09.45	18.56	18.3	60.60	60.4	1.23	3.73	7.80	20.08	24.32	62
61	16.20		56.35	56.2	2:10.00	18.66	18.4	60.80	60.6		3.71	7.77	19.97	24.16	61
60	16.25	16.0	56.60	56.4	2:10.55	18.76	18.5	61.00	60.8	1.22	3.69	7.74	19.86	24.00	60
59	16.30		56.85	56.7	2:11.10	18.86	18.6	61.20	61.0		3.67	7.71	19.75	23.84	59
58	16.35	16.1	57.10	56.9	2:11.65	18.96	18.7	61.40	61.2	1.21	3.65	7.68	19.63	23.66	58
57	16.40		57.35	57.2	2:12.20	19.06	18.8	61.60	61.4		3.63	7.65	19.51	23.48	57
56	16.45	16.2	57.60	57.4	2:12.75	19.16	18.9	61.80	61.6	1.20	3.61	7.62	19.39	23.30	56
55	16.50		57.85	57.7	2:13.30	19.26	19.0	62.00	61.8		3.59	7.59	19.27	23.12	55
54	16.55	16.3	58.10	57.9	2:13.85	19.36	19.1	62.20	62.0	1.19	3.57	7.56	19.15	22.94	54
53	16.60		58.35	58.2	2:14.40	19.46	19.2	62.40	62.2		3.55	7.53	19.03	22.76	53
52	16.66	16.4	58.60	58.4	2:14.95	19.56	19.3	62.60	62.4	1.18	3.53	7.50	19.91	22.58	52
51	16.72	16.5	58.85	58.7	2:15.50	19.66	19.4	62.80	62.6		3.51	7.47	18.79	22.40	51

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	600 m	80 pl 76,2cm 8,00	80 pl R 76,2cm 8,00	4x100 m	4x100 m R	skok wzwyż	skok w dal	kula (3 kg)	dysk (0,75kg)	oszczep (500g)	PKT
50	16.78		59.10	58.9	2:16.05	19.76	19.5	63.00	62.8	1.17	3.49	7.44	18.67	22.20	50
49	16.84	16.6	59.35	59.2	2:16.60	19.86	19.6	63.20	63.0		3.47	7.41	18.55	22.00	49
48	16.90		59.60	59.4	2:17.15	19.96	19.7	63.40	63.2	1.16	3.45	7.38	18.43	21.80	48
47	16.96	16.7	59.85	59.7	2:17.70	20.10	19.8	63.60	63.4		3.43	7.35	18.31	21.60	47
46	17.02	16.8	60.10	59.9	2:18.25	20.24	20.0	63.80	63.6	1.15	3.41	7.32	18.19	21.40	46
45	17.08		60.35	60.2	2:18.80	20.38	20.1	64.00	63.8		3.39	7.29	18.07	21.20	45
44	17.14	16.9	60.60	60.4	2:19.35	20.52	20.3	64.20	64.0	1.14	3.37	7.26	17.95	21.00	44
43	17.20		60.85	60.7	2:19.90	20.66	20.4	64.40	64.2		3.35	7.23	17.83	20.80	43
42	17.26	17.0	61.10	60.9	2:20.45	20.80	20.6	64.60	64.4	1.13	3.33	7.20	17.71	20.60	42
41	17.32	17.1	61.35	61.2	2:21.00	20.94	20.7	64.80	64.6		3.31	7.16	17.59	20.40	41
40	17.38		61.60	61.4	2:21.55	21.08	20.8	65.00	64.8	1.12	3.29	7.13	17.47	20.20	40
39	17.44	17.2	61.85	61.7	2:22.10	21.22	21.0	65.20	65.0		3.27	7.09	17.35	20.00	39
38	17.51	17.3	62.10	61.9	2:22.65	21.36	21.1	65.40	65.2	1.11	3.24	7.06	17.20	19.75	38
37	17.58		62.40	62.2	2:23.20	21.50	21.3	65.60	65.4		3.21	7.02	17.05	19.50	37
36	17.65	17.4	62.70	62.5	2:23.75	21.64	21.4	65.80	65.6	1.10	3.18	6.99	16.90	19.25	36
35	17.72	17.5	63.00	62.8	2:24.30	21.78	21.5	66.00	65.8		3.15	6.95	16.75	19.00	35
34	17.79		63.30	63.1	2:24.85	21.92	21.7	66.20	66.0	1.09	3.12	6.91	16.60	18.75	34
33	17.86	17.6	63.60	63.4	2:25.40	22.06	21.8	66.40	66.2		3.09	6.87	16.45	18.50	33
32	17.93	17.7	63.90	63.7	2:25.95	22.20	22.0	66.63	66.4	1.08	3.06	6.83	16.30	18.25	32
31	18.00		64.20	64.0	2:26.50	22.34	22.1	66.86	66.7	1.07	3.03	6.79	16.15	18.00	31
30	18.07	17.8	64.50	64.3	2:27.10	22.48	22.2	67.13	66.9		3.00	6.75	16.00	17.75	30
29	18.15	17.9	64.85	64.6	2:27.70	22.62	22.4	67.40	67.2	1.06	2.97	6.71	15.80	17.50	29
28	18.23	18.0	65.20	65.0	2:28.30	22.76	22.5	67.67	67.5	1.05	2.94	6.67	15.60	17.25	28
27	18.31	18.1	65.55	65.4	2:28.95	22.90	22.7	67.94	67.7		2.91	6.63	15.40	17.00	27
26	18.39		65.90	65.7	2:29.65	23.10	22.9	68.21	68.0	1.04	2.88	6.59	15.20	16.75	26
25	18.48	18.2	66.25	66.1	2:30.35	23.30	23.1	68.48	68.3	1.03	2.85	6.55	15.00	16.50	25
24	18.57	18.3	66.60	66.4	2:31.05	23.50	23.3	68.75	68.5		2.82	6.51	14.80	16.25	24
23	18.66	18.4	66.95	66.8	2:31.75	23.70	23.5	69.02	68.8	1.02	2.79	6.47	14.60	16.00	23
22	18.75	18.5	67.30	67.1	2:32.45	23.90	23.7	69.29	69.1	1.01	2.76	6.43	14.40	15.75	22
21	18.85	18.6	67.70	67.5	2:33.15	24.10	23.9	69.56	69.4	1.00	2.73	6.39	14.20	15.50	21
20	18.95	18.7	68.10	67.9	2:33.85	24.30	24.1	69.83	69.6		2.70	6.35	14.00	15.25	20
19	19.05	18.8	68.50	68.3	2:34.65	24.50	24.3	70.10	69.9	0.99	2.67	6.30	13.80	15.00	19
18	19.15	18.9	68.90	68.7	2:35.45	24.70	24.5	70.37	70.2	0.98	2.64	6.25	13.60	14.75	18
17	19.25	19.0	69.30	69.1	2:36.25	24.90	24.7	70.64	70.4	0.97	2.61	6.20	13.40	14.50	17
16	19.35	19.1	69.80	69.6	2:37.05	25.10	24.9	70.93	70.7		2.58	6.15	13.20	14.25	16
15	19.45	19.2	70.30	70.1	2:37.85	25.30	25.1	71.23	71.0	0.96	2.55	6.10	13.00	14.00	15
14	19.55	19.3	70.85	70.7	2:38.65	25.50	25.3	71.58	71.4	0.95	2.52	6.05	12.80	13.50	14
13	19.70	19.4	71.45	71.3	2:39.45	25.70	25.5	71.93	71.7	0.94	2.49	6.00	12.60	13.00	13
12	19.85	19.5	72.10	71.9	2:40.25	25.90	25.7	72.30	72.1		2.46	5.95	12.40	12.50	12
11	20.05	19.8	72.75	72.6	2:41.05	26.10	25.9	72.70	72.5	0.93	2.43	5.90	12.20	12.00	11
10	20.25	20.0	73.45	73.3	2:41.85	26.30	26.1	73.15	72.9	0.92	2.40	5.85	11.95	11.50	10
9	20.45	20.2	74.15	74.0	2:42.65	26.50	26.3	73.60	73.4	0.91	2.37	5.80	11.70	11.00	9
8	20.65	20.4	74.90	74.7	2:43.35	26.70	26.5	74.05	73.8		2.34	5.75	11.40	10.50	8
7	20.85	20.6	75.85	75.7	2:44.35	26.90	26.7	74.50	74.3	0.90	2.31	5.70	11.10	10.00	7
6	21.05	20.8	76.80	76.6	2:45.35	27.10	26.9	74.95	74.7	0.88	2.28	5.65	10.80	9.50	6
5	21.25	21.0	77.75	77.6	2:46.35	27.30	27.1	75.40	75.2	0.87	2.25	5.60	10.45	9.00	5
4	21.45	21.2	78.70	78.5	2:47.35	27.50	27.3	75.90	75.7	0.85	2.22	5.55	10.10	8.50	4
3	21.65	21.4	79.65	79.5	2:48.35	27.70	27.5	76.40	76.2	0.84	2.19	5.50	9.70	8.00	3
2	21.85	21.6	80.60	80.4	2:49.35	27.90	27.7	77.00	76.8	0.82	2.16	5.45	9.20	7.50	2
1	22.05	21.8	81.55	81.4	2:50.35	28.10	27.9	77.89	77.7	0.80	2.13	5.40	8.70	7.00	1



# LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

\* Lekkoatletyczna liga szkół gimnazjalnych

## CHŁOPCY

R - pomiar ręczny

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s	3 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,25 s	1 pkt. za 0,05 s	2 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 40cm	Powyżej 200 pkt.
200	10.90		35.70	35.5	2:33.50	14.85	14.6	44.65	44.4	2.08	7.25	17.50	54.00	63.00	200
199	10.92		35.80	35.6	2:33.25	14.90		44.72	44.5	2.07	7.23	17.30	53.56	62.78	199
198	10.94	10.7	35.90	35.7	2:33.50	14.95	14.7	44.79			7.19	17.15	53.16	62.48	198
197	10.96		36.00	35.8	2:33.75	15.00		44.85	44.6	2.06	7.14	17.00	52.76	62.18	197
196	10.98		36.10	35.9	2:34.00	15.05	14.8	44.92	44.7	2.05	7.09	16.88	52.36	61.88	196
195	11.00		36.20	36.0	2:34.25	15.10		44.99		2.04	7.05	16.76	51.96	61.58	195
194	11.02		36.30	36.1	2:34.50	15.15	14.9	45.05	44.8		7.03	16.64	51.56	61.28	194
193	11.04	10.8	36.39		2:34.75	15.20		45.12	44.9	2.03	7.01	16.52	51.16	60.98	193
192	11.06		36.48	36.2	2:35.00	15.25	15.0	45.19			7.00	16.40	50.76	60.68	192
191	11.08		36.57	36.3	2:35.25	15.30		45.25	45.0	2.02	6.98	16.28	50.36	60.38	191
190	11.10		36.66	36.4	2:35.50	15.35	15.1	45.32	45.1	2.01	6.97	16.16	49.96	60.08	190
189	11.12		36.75	36.5	2:35.75	15.40		45.39			6.95	16.04	49.56	59.78	189
188	11.14	10.9	36.84		2:36.00	15.45	15.2	45.45	45.2	2.00	6.94	15.92	49.16	59.48	188
187	11.16		36.93	36.7	2:36.25	15.50		45.52	45.3	1.99	6.92	15.80	48.76	59.18	187
186	11.18		37.02	36.8	2:36.50	15.55	15.3	45.59			6.90	15.68	48.36	58.88	186
185	11.20		37.10	36.9	2:36.75	15.60		45.65	45.4	1.98	6.89	15.56	47.96	58.58	185
184	11.22		37.18		2:37.00	15.63	15.4	45.72	45.5		6.87	15.44	47.56	58.28	184
183	11.24	11.0	37.26	37.0	2:37.25	15.66		45.79		1.97	6.86	15.32	47.16	57.98	183
182	11.26		37.34	37.1	2:37.50	15.69		45.85	45.6	1.96	6.84	15.20	46.76	57.68	182
181	11.28		37.42	37.2	2:37.75	15.72		45.92	45.7		6.82	15.10	46.36	57.28	181
180	11.30		37.50	37.3	2:38.00	15.75	15.5	45.99		1.95	6.80	15.00	46.00	57.00	180
179	11.31		37.57		2:38.20	15.79		46.05	45.8		6.79	14.95	45.80	56.78	179
178	11.33		37.64	37.4	2:38.37	15.83	15.6	46.12	45.9		6.78	14.90	45.60	56.48	178
177	11.34	11.1	37.71		2:38.54	15.87		46.19		1.94	6.76	14.85	45.40	56.18	177
176	11.36		37.78	37.5	2:38.71	15.91		46.25	46.0		6.74	14.80	45.20	55.86	176
175	11.37		37.85	37.6	2:38.88	15.95	15.7	46.32	46.1		6.73	14.75	45.00	55.56	175
174	11.39		37.90		2:39.05	15.99		46.39		1.93	6.71	14.70	44.84	55.26	174
173	11.40		37.95	37.7	2:39.22	16.03	15.8	46.45	46.2		6.69	14.65	44.68	54.96	173
172	11.42		38.00		2:39.39	16.07		46.52	46.3		6.68	14.60	44.52	54.66	172
171	11.43	11.2	38.05	37.8	2:39.56	16.11		46.59		1.92	6.66	14.55	44.36	54.34	171
170	11.45		38.10		2:39.73	16.15	15.9	46.65	46.4		6.65	14.50	44.20	54.04	170
169	11.46		38.15	37.9	2:39.90	16.19		46.72	46.5		6.63	14.45	44.04	53.74	169
168	11.48		38.20		2:40.07	16.23	16.0	46.79		1.91	6.61	14.40	43.88	53.44	168
167	11.49		38.25	38.0	2:40.24	16.27		46.85	46.6		6.60	14.35	43.72	53.14	167
166	11.51		38.30		2:40.41	16.31		46.92	46.7	1.90	6.58	14.30	43.56	52.82	166
165	11.52		38.35	38.1	2:40.58	16.35	16.1	47.00	46.8		6.56	14.25	43.40	52.52	165
164	11.54		38.40		2:40.75	16.39		47.07		1.89	6.55	14.20	43.24	52.22	164
163	11.55	11.3	38.45	38.2	2:40.92	16.43	16.2	47.15	46.9		6.53	14.15	43.08	51.92	163
162	11.57		38.50		2:41.09	16.47		47.22	47.0	1.88	6.51	14.10	42.92	51.62	162
161	11.58		38.55	38.3	2:41.25	16.51		47.29			6.50	14.05	42.76	51.30	161
160	11.60		38.60		2:41.42	16.55	16.3	47.35	47.1	1.87	6.48	14.00	42.60	51.00	160
159	11.61		38.64	38.4	2:41.58	16.60		47.42	47.2		6.46	13.95	42.44	50.70	159
158	11.63		38.68		2:41.75	16.65	16.4	47.50	47.3	1.86	6.45	13.90	42.28	50.40	158
157	11.64		38.72		2:41.92	16.70		47.57			6.43	13.85	42.12	50.10	157
156	11.65	11.4	38.76	38.5	2:42.09	16.75	16.5	47.65	47.4	1.85	6.42	13.80	41.96	49.78	156
155	11.66		38.80		2:42.26	16.80		47.72	47.5		6.40	13.75	41.80	49.48	155
154	11.68		38.84	38.6	2:42.43	16.84	16.6	47.80	47.6	1.84	6.38	13.70	41.64	49.18	154
153	11.69		38.88		2:42.60	16.88		47.87			6.36	13.65	41.48	48.88	153
152	11.71		38.92		2:42.67	16.92		47.95	47.7	1.83	6.34	13.60	41.32	48.56	152
151	11.73		38.96	38.7	2:42.83	16.96	16.7	48.02	47.8		6.32	13.55	41.16	48.26	151

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91.4 cm 8.90)	110 R (8.90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
150	11.75	11.5	39.00		2:43.00	17.00		48.08		1.82	6.30	13.50	41.00	48.00	150
149	11.76		39.05	38.8	2:43.20	17.03		48.15	47.9		6.28	13.45	40.82	47.74	149
148	11.78		39.10		2:43.45	17.06	16.8	48.22	48.0		6.26	13.40	40.64	47.48	148
147	11.80		39.15	38.9	2:43.70	17.09		48.28			6.24	13.35	40.44	47.22	147
146	11.82		39.20		2:43.95	17.12		48.35	48.1	1.81	6.22	13.30	40.22	46.96	146
145	11.83		39.25	39.0	2:44.20	17.15	16.9	48.42	48.2		6.20	13.25	40.00	46.70	145
144	11.85	11.6	39.31		2:44.45	17.18		48.50	48.3		6.18	13.20	39.77	46.44	144
143	11.87		39.37	39.1	2:44.70	17.21		48.57			6.16	13.15	39.54	46.18	143
142	11.89		39.43	39.2	2:44.95	17.24	17.0	48.65	48.4	1.80	6.15	13.10	39.31	45.92	142
141	11.90		39.49		2:45.20	17.27		48.72	48.5		6.14	13.05	39.08	45.68	141
140	11.92		39.55	39.3	2:45.50	17.30		48.78			6.12	13.00	38.85	45.45	140
139	11.94	11.7	39.61		2:45.80	17.33	17.1	48.85	48.6		6.11	12.95	38.62	45.22	139
138	11.96		39.67	39.4	2:46.10	17.36		48.92	48.7	1.79	6.09	12.90	38.39	44.99	138
137	11.97		39.73	39.5	2:46.40	17.39		48.98			6.08	12.86	38.16	44.76	137
136	11.99		39.79		2:46.70	17.42		49.05	48.8		6.06	12.83	37.93	44.53	136
135	12.01		39.85	39.6	2:47.00	17.45	17.2	49.12	48.9		6.05	12.80	37.70	44.30	135
134	12.03		39.91		2:47.30	17.48		49.20	49.0	1.78	6.03	12.77	37.48	44.07	134
133	12.04	11.8	39.97	39.7	2:47.60	17.51		49.27			6.02	12.74	37.26	43.84	133
132	12.06		40.03	39.8	2:47.90	17.54	17.3	49.35	49.1		6.00	12.71	37.04	43.61	132
131	12.08		40.09		2:48.20	17.57		49.42	49.2	1.77	5.99	12.68	36.82	43.38	131
130	12.10		40.15	39.9	2:48.50	17.60		49.48			5.97	12.65	36.60	43.15	130
129	12.12		40.22	40.0	2:48.80	17.63	17.4	49.55	49.3		5.96	12.62	36.38	42.92	129
128	12.14	11.9	40.29		2:49.10	17.66		49.62	49.4	1.76	5.94	12.59	36.16	42.69	128
127	12.16		40.36	40.1	2:49.40	17.69		49.68			5.93	12.56	35.94	42.46	127
126	12.18		40.43	40.2	2:49.70	17.72		49.75	49.5		5.91	12.53	35.72	42.23	126
125	12.20		40.50		2:50.00	17.75	17.5	49.82	49.6	1.75	5.90	12.50	35.50	42.00	125
124	12.22		40.58	40.3	2:50.40	17.78		49.88			5.89	12.45	35.30	41.80	124
123	12.24	12.0	40.66	40.4	2:50.80	17.81		49.95	49.7		5.88	12.39	35.10	41.60	123
122	12.26		40.74	40.5	2:51.20	17.84	17.6	50.02	49.8	1.74	5.87	12.33	34.90	41.40	122
121	12.29		40.82	40.6	2:51.60	17.87		50.10	49.9		5.86	12.27	34.72	41.20	121
120	12.31		40.90		2:52.00	17.90		50.17			5.85	12.19	34.54	41.00	120
119	12.33		40.98	40.7	2:52.40	17.93	17.7	50.25	50.0	1.73	5.84	12.11	34.36	40.80	119
118	12.35	12.1	41.06	40.8	2:52.80	17.96		50.32	50.1		5.83	12.03	34.18	40.60	118
117	12.38		41.14	40.9	2:53.20	17.99		50.38			5.82	11.94	34.00	40.40	117
116	12.40		41.22	41.0	2:53.60	18.02		50.45	50.2	1.72	5.81	11.85	33.82	40.20	116
115	12.42		41.30		2:54.00	18.05	17.8	50.53	50.3		5.80	11.76	33.64	40.00	115
114	12.44	12.2	41.38	41.1	2:54.40	18.08		50.62	50.4		5.78	11.67	33.46	39.80	114
113	12.47		41.46	41.2	2:54.80	18.11		50.70	50.5	1.71	5.77	11.58	33.28	39.60	113
112	12.49		41.54	41.3	2:55.20	18.14	17.9	50.79	50.6		5.76	11.49	33.10	39.40	112
111	12.51		41.62	41.4	2:55.60	18.17		50.88	50.7		5.74	11.40	32.92	39.20	111
110	12.53		41.70		2:56.00	18.20		50.96		1.70	5.73	11.32	32.74	39.00	110
109	12.55	12.3	41.78	41.5	2:56.40	18.23	18.0	51.05	50.8		5.72	11.24	32.56	38.80	109
108	12.58		41.86	41.6	2:56.80	18.26		51.15	50.9	1.69	5.70	11.16	32.38	38.60	108
107	12.60		41.94	41.7	2:57.20	18.29		51.25	51.0		5.69	11.08	32.20	38.40	107
106	12.62		42.02	41.8	2:57.60	18.32		51.35	51.1	1.68	5.68	11.00	32.03	38.20	106
105	12.64	12.4	42.10		2:58.00	18.35	18.1	51.45	51.2		5.66	10.92	31.86	38.00	105
104	12.66		42.18	41.9	2:58.40	18.38		51.55	51.3	1.67	5.65	10.84	31.69	37.80	104
103	12.69		42.26	42.0	2:58.80	18.41		51.65	51.4		5.64	10.76	31.52	37.60	103
102	12.71		42.34	42.1	2:59.20	18.44	18.2	51.75	51.5	1.66	5.62	10.68	31.35	37.40	102
101	12.73		42.42	42.2	2:59.60	18.47		51.85	51.6		5.61	10.61	31.18	37.20	101

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pł (91,4 cm 8,90)	110 R (8,90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
100	12.75	12.5	42.50	42.3	3:00.00	18.50		51.95	51.7	1.65	5.60	10.55	31.00	37.00	100
99	12.78		42.60	42.4	3:00.40	18.54	18.3	52.05	51.8		5.59	10.50	30.82	36.80	99
98	12.81		42.70	42.5	3:00.80	18.58		52.15	51.9	1.64	5.58	10.45	30.64	36.60	98
97	12.84	12.6	42.80	42.6	3:01.35	18.62		52.25	52.0		5.57	10.40	30.46	36.40	97
96	12.87		42.90	42.7	3:01.90	18.66	18.4	52.35	52.1	1.63	5.56	10.36	30.28	36.20	96
95	12.90		43.00	42.8	3:02.45	18.70		52.45	52.2		5.55	10.32	30.12	36.00	95
94	12.93		43.15	42.9	3:03.00	18.74	18.5	52.55	52.3	1.62	5.54	10.28	29.96	35.80	94
93	12.96	12.7	43.30	43.0	3:03.55	18.78		52.65	52.4		5.53	10.24	29.80	35.60	93
92	12.99		43.45	43.2	3:04.10	18.82		52.75	52.5	1.61	5.51	10.20	29.64	35.40	92
91	13.02		43.60	43.4	3:04.65	18.86	18.6	52.85	52.6		5.49	10.16	29.48	35.20	91
90	13.05	12.8	43.75	43.5	3:05.20	18.90		52.95	52.7	1.60	5.47	10.13	29.32	35.00	90
89	13.08		43.90	43.7	3:05.80	18.94	18.7	53.05	52.8	1.59	5.45	10.10	29.16	34.80	89
88	13.11		44.05	43.8	3:06.40	18.98		53.15	52.9		5.43	10.07	29.00	34.60	88
87	13.14	12.9	44.30	44.1	3:07.00	19.02		53.25	53.0	1.58	5.41	10.04	28.84	34.45	87
86	13.17		44.50	44.3	3:07.62	19.06	18.8	53.35	53.1	1.57	5.39	10.01	28.68	34.30	86
85	13.20		44.70	44.5	3:08.26	19.10		53.45	53.2		5.37	9.98	28.52	34.10	85
84	13.23		44.90	44.7	3:08.90	19.14	18.9	53.55	53.3	1.56	5.35	9.95	28.36	33.95	84
83	13.26	13.0	45.10	44.9	3:09.54	19.18		53.65	53.4	1.55	5.33	9.92	28.20	33.80	83
82	13.29		45.30	45.1	3:10.18	19.22		53.75	53.5		5.30	9.89	28.04	33.60	82
81	13.32		45.50	45.3	3:10.82	19.26	19.0	53.85	53.6	1.54	5.27	9.86	27.88	33.45	81
80	13.35	13.1	45.70	45.5	3:11.46	19.30		53.95	53.7	1.53	5.24	9.83	27.72	33.30	80
79	13.38		45.90	45.7	3:12.10	19.34	19.1	54.08	53.9		5.21	9.80	27.56	33.10	79
78	13.41		46.10	45.9	3:12.74	19.38		54.21	54.0	1.52	5.18	9.75	27.40	32.95	78
77	13.44	13.2	46.30	46.1	3:13.38	19.43	19.2	54.34	54.1	1.51	5.15	9.70	27.24	32.80	77
76	13.47		46.50	46.3	3:14.02	19.48		54.47	54.3		5.12	9.65	27.08	32.60	76
75	13.50		46.70	46.5	3:14.66	19.53	19.3	54.60	54.4	1.50	5.09	9.60	26.92	32.45	75
74	13.53		46.90	46.7	3:15.30	19.58		54.73	54.5	1.49	5.06	9.55	26.76	32.30	74
73	13.56	13.3	47.10	46.9	3:15.94	19.63	19.4	54.86	54.7		5.03	9.50	26.60	32.10	73
72	13.59		47.30	47.1	3:16.73	19.68		54.99	54.8	1.48	5.00	9.45	26.44	31.95	72
71	13.62		47.50	47.3	3:17.53	19.73	19.5	55.13	54.9	1.47	4.97	9.40	26.28	31.80	71
70	13.65	13.4	47.70	47.5	3:18.33	19.78		55.27	55.1		4.94	9.35	26.12	31.60	70
69	13.68		47.90	47.7	3:19.13	19.83	19.6	55.40	55.2	1.46	4.91	9.30	25.96	31.45	69
68	13.71		48.10	47.9	3:19.93	19.88		55.53	55.3	1.45	4.88	9.25	25.80	31.30	68
67	13.74	13.5	48.30	48.1	3:20.73	19.93	19.7	55.66	55.5		4.85	9.20	25.64	31.10	67
66	13.77		48.50	48.3	3:21.53	19.98		55.80	55.6	1.44	4.82	9.15	25.48	30.95	66
65	13.81		48.70	48.5	3:22.33	20.03	19.8	55.94	55.7	1.43	4.79	9.10	25.32	30.80	65
64	13.85	13.6	48.90	48.7	3:23.13	20.08		56.09	55.9		4.76	9.05	25.16	30.60	64
63	13.89		49.10	48.9	3:23.93	20.13	19.9	56.24	56.0	1.42	4.73	9.00	25.00	30.45	63
62	13.93	13.7	49.30	49.1	3:24.73	20.18		56.39	56.2	1.41	4.70	8.95	24.86	30.30	62
61	13.97		49.50	49.3	3:25.53	20.23	20.0	56.54	56.3		4.67	8.90	24.70	30.15	61
60	14.01		49.70	49.5	3:26.33	20.28		56.69	56.5	1.40	4.64	8.85	24.54	30.00	60
59	14.05	13.8	49.90	49.7	3:27.13	20.33	20.1	56.84	56.6	1.39	4.61	8.80	24.38	29.80	59
58	14.09		50.10	49.9	3:27.93	20.39		56.99	56.8		4.58	8.75	24.22	29.60	58
57	14.13	13.9	50.30	50.1	3:28.73	20.45	20.2	57.15	56.9	1.38	4.55	8.70	24.06	29.40	57
56	14.17		50.50	50.3	3:29.53	20.51	20.3	57.31	57.1	1.37	4.52	8.65	23.90	29.20	56
55	14.21		50.70	50.5	3:30.33	20.57		57.47	57.3		4.49	8.60	23.74	29.00	55
54	14.25	14.0	50.90	50.7	3:31.13	20.63	20.4	57.63	57.4	1.36	4.46	8.55	23.58	28.80	54
53	14.29		51.10	50.9	3:31.93	20.69		57.79	57.6	1.35	4.43	8.50	23.42	28.60	53
52	14.33	14.1	51.30	51.1	3:32.73	20.75	20.5	57.95	57.7		4.40	8.45	23.26	28.40	52
51	14.37		51.50	51.3	3:33.53	20.81	20.6	58.10	57.9	1.34	4.37	8.40	23.10	28.15	51

PKT	100 m	100 R	300 m	300 R	1000 m	110 pl (91.4 cm 8.90)	110 R (8.90)	4x100	4x100R	skok wzwyż	skok w dal	kula (5 kg)	dysk (1 kg)	oszczep (600 g)	PKT
50	14.41		51.70	51.5	3:34.33	20.87		58.25	58.0	1.33	4.34	8.35	22.94	27.90	50
49	14.45	14.2	51.90	51.7	3:35.13	20.93	20.7	58.40	58.2	1.32	4.31	8.30	22.78	27.65	49
48	14.49		52.15	51.9	3:35.93	21.00	20.8	58.55	58.3		4.28	8.25	22.62	27.40	48
47	14.53	14.3	52.40	52.2	3:36.73	21.07		58.70	58.5	1.31	4.25	8.20	22.46	27.15	47
46	14.57		52.65	52.4	3:37.53	21.14	20.9	58.85	58.6	1.30	4.22	8.15	22.30	26.90	46
45	14.61		52.90	52.7	3:38.33	21.21	21.0	59.00	58.8	1.29	4.19	8.10	22.14	26.65	45
44	14.65	14.4	53.15	52.9	3:39.13	21.28		59.16	58.9		4.16	8.05	21.98	26.40	44
43	14.69		53.40	53.2	3:39.93	21.35	21.1	59.32	59.1	1.28	4.13	8.00	21.82	26.15	43
42	14.73	14.5	53.65	53.4	3:40.74	21.42	21.2	59.48	59.3	1.27	4.10	7.95	21.66	25.90	42
41	14.77		53.90	53.7	3:41.55	21.49		59.64	59.4	1.26	4.07	7.90	21.50	25.65	41
40	14.81		54.15	53.9	3:42.36	21.55	21.3	59.80	59.6	1.25	4.04	7.85	21.34	25.40	40
39	14.85	14.6	54.40	54.2	3:43.17	21.61	21.4	59.96	59.8		4.01	7.80	21.18	25.15	39
38	14.90		54.65	54.4	3:44.17	21.67		60.12	59.9	1.24	3.98	7.75	21.02	24.90	38
37	14.95	14.7	54.90	54.7	3:45.17	21.74	21.5	60.28	60.1	1.23	3.95	7.70	20.86	24.65	37
36	15.00		55.15	54.9	3:46.17	21.80		60.45	60.2	1.22	3.92	7.65	20.70	24.40	36
35	15.05	14.8	55.40	55.2	3:47.17	21.87	21.6	60.62	60.4	1.21	3.89	7.60	20.55	24.10	35
34	15.10		55.70	55.4	3:48.17	21.95	21.7	60.82	60.6		3.86	7.55	20.40	23.80	34
33	15.15	14.9	56.00	55.8	3:49.17	22.03	21.8	61.13	60.9	1.20	3.83	7.50	20.20	23.50	33
32	15.20		56.30	56.1	3:50.17	22.11	21.9	61.34	61.1	1.19	3.80	7.45	20.00	23.20	32
31	15.25	15.0	56.60	56.4	3:51.17	22.20	22.0	61.55	61.3	1.18	3.77	7.40	19.80	22.90	31
30	15.30		56.90	59.7	3:52.17	22.29		61.76	61.5	1.17	3.75	7.35	19.60	22.60	30
29	15.35	15.1	57.20	57.0	3:53.17	22.38	22.1	61.97	61.8	1.16	3.72	7.30	19.40	22.30	29
28	15.40		57.50	57.3	3:54.17	22.47	22.2	62.18	62.0	1.15	3.69	7.25	19.20	22.00	28
27	15.45	15.2	57.80	57.6	3:55.17	22.56	22.3	62.39	62.2		3.66	7.20	19.00	21.70	27
26	15.50		58.10	57.9	3:56.17	22.65	22.4	62.60	62.4	1.14	3.63	7.15	18.80	21.40	26
25	15.55	15.3	58.40	58.2	3:57.17	22.74	22.5	62.81	62.6	1.13	3.60	7.10	18.60	21.10	25
24	15.60		58.70	58.5	3:58.17	22.83	22.6	63.02	62.8	1.12	3.57	7.05	18.40	20.80	24
23	15.65	15.4	59.00	58.8	3:59.17	22.92	22.7	63.23	63.0	1.11	3.53	7.00	18.20	20.50	23
22	15.70		59.30	59.1	4:00.17	23.01	22.8	63.44	63.2	1.10	3.49	6.90	17.95	20.20	22
21	15.75	15.5	59.60	59.4	4:01.17	23.10	22.9	63.65	63.4	1.09	3.45	6.80	17.70	19.90	21
20	15.80		59.95	59.7	4:02.18	23.19		63.86	63.7	1.08	3.41	6.70	17.45	19.60	20
19	15.85	15.6	60.30	60.1	4:03.19	23.28	23.0	64.07	63.9	1.07	3.37	6.60	17.20	19.30	19
18	15.90		60.65	60.4	4:04.19	23.37	23.1	64.28	64.1	1.06	3.33	6.50	16.90	19.00	18
17	15.95	15.7	61.00	60.8	4:05.20	23.46	23.2	64.49	64.3	1.05	3.29	6.40	16.60	18.70	17
16	16.00	15.8	61.35	61.1	4:06.21	23.55	23.3	64.70	64.5	1.04	3.25	6.30	16.30	18.40	16
15	16.10	15.9	61.70	61.5	4:08.31	23.64	23.4	64.91	64.7	1.03	3.21	6.20	16.00	18.10	15
14	16.20	16.0	62.10	61.9	4:10.41	23.73	23.5	65.11	64.9	1.02	3.17	6.10	15.70	17.80	14
13	16.30	16.1	62.50	62.3	4:12.51	23.82	23.6	65.31	65.1	1.01	3.12	6.00	15.40	17.50	13
12	16.40	16.2	62.90	62.7	4:14.61	23.99	23.7	65.70	65.5	1.00	3.07	5.90	15.05	17.20	12
11	16.50	16.3	63.40	63.2	4:16.71	24.16	23.9	66.09	65.9	0.99	3.02	5.80	14.70	16.90	11
10	16.60	16.4	63.90	63.7	4:18.81	24.33	24.1	66.48	66.3	0.98	2.97	5.70	14.35	16.60	10
9	16.70	16.5	64.40	64.2	4:20.91	24.50	24.3	66.87	66.7	0.97	2.90	5.60	14.00	16.20	9
8	16.80	16.6	64.90	64.7	4:22.01	24.67	24.4	67.26	67.1	0.95	2.83	5.50	13.65	15.80	8
7	16.90	16.7	65.50	65.3	4:23.10	24.84	24.6	67.65	67.4	0.93	2.76	5.40	13.30	15.30	7
6	17.00	16.8	66.10	65.9	4:24.20	25.01	24.8	68.04	67.8	0.91	2.68	5.30	12.90	14.80	6
5	17.10	16.9	66.75	66.5	4:25.30	25.18	24.9	68.43	68.2	0.89	2.60	5.15	12.50	14.20	5
4	17.20	17.0	67.45	67.2	4:26.40	25.35	25.1	68.82	68.6	0.87	2.50	5.00	12.10	13.60	4
3	17.30	17.1	68.20	68	4:27.50	25.52	25.3	69.21	69.0	0.85	2.40	4.85	11.60	12.80	3
2	17,5	17.3	68.95	68.7	4:29.00	25.66	25.4	69.60	69.4	0.83	2.25	4.70	11.00	11.80	2
1	17.75	17.4	69.75	69.5	4:30.00	25.80	25.6	70.00	69.8	0.80	2.10	4.50	10.20	10.80	1

## LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE Liga szkół ponadgimnazjalnych **DZIEWCZĘTA**

Pkt	100 m		400 m		800 m		w dal	kula		4x100 m		Pkt
	R	R	R	R	R	R	3kg	4kg	R	R		
Powyżej 200pkt.	1 pkt. za 0,02 s	5 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,15 s	2 pkt. za 0,3 s	1 pkt. za 0,3 s	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 15 cm	1 pkt. za 15 cm	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	Powyżej 200pkt.	
200	11.34	11.1	52.05	51.9	2:03.12	6.54	18.96	17.46	45.12	44.9	200	
199	11.37	-	52.19	52.0	2:03.41	6.52	18.81	17.31	45.22	45.0	199	
198	11.39	-	52.33	52.1	2:03.69	6.49	18.67	17.17	45.33	45.1	198	
197	11.42	-	52.47	52.3	2:03.97	6.47	18.52	17.02	45.44	45.3	197	
196	11.45	11.2	52.61	52.4	2:04.25	6.45	18.37	16.87	45.55	45.4	196	
195	11.49	-	52.76	52.6	2:04.54	6.42	18.22	16.72	45.66	45.5	195	
194	11.52	-	52.90	52.7	2:04.82	6.40	18.08	16.58	45.76	45.6	194	
193	11.55	11.3	53.04	52.9	2:05.10	6.38	17.93	16.43	45.87	45.7	193	
192	11.58	-	53.18	53.0	2:05.39	6.35	17.79	16.29	45.98	45.8	192	
191	11.61	-	53.33	53.1	2:05.68	6.33	17.65	16.15	46.09	45.9	191	
190	11.64	11.4	53.47	53.3	2:05.96	6.31	17.50	16.00	46.20	46.0	190	
189	11.67	-	53.61	53.4	2:06.25	6.28	17.36	15.86	46.31	46.1	189	
188	11.70	-	53.76	53.6	2:06.54	6.26	17.22	15.72	46.42	46.2	188	
187	11.73	-	53.90	53.7	2:06.83	6.24	17.08	15.58	46.53	46.3	187	
186	11.76	11.5	54.05	53.9	2:07.12	6.21	16.94	15.44	46.64	46.5	186	
185	11.79	-	54.19	54.0	2:07.41	6.19	16.80	15.30	46.75	46.6	185	
184	11.82	-	54.34	54.2	2:07.71	6.17	16.66	15.16	46.86	46.7	184	
183	11.85	11.6	54.49	54.3	2:08.00	6.14	16.52	15.02	46.97	46.8	183	
182	11.88	-	54.63	54.4	2:08.29	6.12	16.38	14.88	47.08	46.9	182	
181	11.92	-	54.78	54.6	2:08.59	6.10	16.24	14.74	47.20	47.0	181	
180	11.95	11.7	54.93	54.7	2:08.88	6.07	16.11	14.61	47.31	47.1	180	
179	11.98	-	55.08	54.9	2:09.18	6.05	15.97	14.47	47.42	47.2	179	
178	12.01	-	55.23	55.0	2:09.48	6.03	15.84	14.34	47.53	47.3	178	
177	12.04	11.8	55.38	55.2	2:09.78	6.00	15.70	14.20	47.64	47.5	177	
176	12.07	-	55.53	55.3	2:10.08	5.98	15.57	14.07	47.76	47.6	176	
175	12.10	-	55.68	55.5	2:10.38	5.96	15.43	13.93	47.87	47.7	175	
174	12.14	11.9	55.83	55.6	2:10.68	5.93	15.30	13.80	47.98	47.8	174	
173	12.17	-	55.98	55.8	2:10.98	5.91	15.17	13.67	48.10	47.9	173	
172	12.20	-	56.13	55.9	2:11.28	5.89	15.04	13.54	48.21	48.0	172	
171	12.23	-	56.28	56.1	2:11.59	5.86	14.91	13.41	48.32	48.1	171	
170	12.27	12.0	56.44	56.3	2:11.89	5.84	14.77	13.27	48.44	48.3	170	
169	12.30	-	56.59	56.4	2:12.20	5.82	14.64	13.14	48.55	48.4	169	
168	12.33	-	56.74	56.6	2:12.50	5.79	14.52	13.02	48.67	48.5	168	
167	12.36	12.1	56.90	56.7	2:12.81	5.77	14.39	12.89	48.78	48.6	167	
166	12.40	-	57.05	56.9	2:13.12	5.75	14.26	12.76	48.90	48.7	166	
165	12.43	-	57.21	57.0	2:13.43	5.72	14.13	12.63	49.01	48.8	165	
164	12.46	12.2	57.36	57.2	2:13.74	5.70	14.01	12.51	49.13	48.9	164	
163	12.50	-	57.52	57.3	2:14.05	5.68	13.88	12.38	49.25	49.1	163	
162	12.53	-	57.68	57.5	2:14.37	5.65	13.75	12.25	49.36	49.2	162	
161	12.56	12.3	57.84	57.7	2:14.68	5.63	13.63	12.13	49.48	49.3	161	
160	12.60	-	58.00	57.8	2:15.00	5.60	13.50	12.00	49.60	49.4	160	
159	12.63	-	58.15	58.0	2:15.31	5.58	13.38	11.88	49.71	49.5	159	
158	12.66	12.4	58.31	58.1	2:15.63	5.56	13.26	11.76	49.83	49.6	158	
157	12.70	-	58.47	58.3	2:15.95	5.53	13.14	11.64	49.95	49.8	157	
156	12.73	-	58.63	58.4	2:16.27	5.51	13.02	11.52	50.07	49.9	156	
155	12.76	12.5	58.80	58.6	2:16.59	5.49	12.89	11.39	50.18	50.0	155	
154	12.80	-	58.96	58.8	2:16.91	5.46	12.77	11.27	50.30	50.1	154	
153	12.83	-	59.12	58.9	2:17.23	5.44	12.65	11.15	50.42	50.2	153	
152	12.87	12.6	59.28	59.1	2:17.55	5.42	12.54	11.04	50.54	50.4	152	
151	12.90	-	59.45	59.3	2:17.88	5.39	12.42	10.92	50.66	50.5	151	

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b>	<b>800m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b>	<b>kula</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>	<b>Pkt</b>
		<b>R</b>		<b>R</b>			<b>3kg</b>	<b>4kg</b>		<b>R</b>	
<b>150</b>	12.94	12.7	59.61	59.4	2:18.20	5.37	12.30	10.80	50.78	50.6	<b>150</b>
<b>149</b>	12.97	-	59.78	59.6	2:18.53	5.35	12.18	10.68	50.90	50.7	<b>149</b>
<b>148</b>	13.00	-	59.94	59.8	2:18.86	5.32	12.07	10.57	51.02	50.8	<b>148</b>
<b>147</b>	13.04	12.8	60.11	59.9	2:19.19	5.30	11.95	10.45	51.14	51.0	<b>147</b>
<b>146</b>	13.07	-	60.27	60.1	2:19.52	5.27	11.84	10.34	51.26	51.1	<b>146</b>
<b>145</b>	13.11	-	60.44	60.3	2:19.85	5.25	11.72	10.22	51.38	51.2	<b>145</b>
<b>144</b>	13.15	12.9	60.61	60.4	2:20.18	5.23	11.61	10.11	51.51	51.3	<b>144</b>
<b>143</b>	13.18	-	60.78	60.6	2:20.52	5.20	11.49	9.99	51.63	51.4	<b>143</b>
<b>142</b>	13.22	-	60.95	60.8	2:20.85	5.18	11.38	9.88	51.75	51.6	<b>142</b>
<b>141</b>	13.25	13.0	61.12	60.9	2:21.19	5.16	11.27	9.77	51.87	51.7	<b>141</b>
<b>140</b>	13.29	-	61.29	61.1	2:21.53	5.13	11.16	9.66	52.00	51.8	<b>140</b>
<b>139</b>	13.32	-	61.46	61.3	2:21.87	5.11	11.05	9.55	52.12	51.9	<b>139</b>
<b>138</b>	13.36	13.1	61.63	61.4	2:22.21	5.09	10.94	9.44	52.24	52.1	<b>138</b>
<b>137</b>	13.40	-	61.81	61.6	2:22.55	5.06	10.83	9.33	52.37	52.2	<b>137</b>
<b>136</b>	13.43	-	61.98	61.8	2:22.89	5.04	10.72	9.22	52.49	52.3	<b>136</b>
<b>135</b>	13.47	13.2	62.15	62.0	2:23.24	5.01	10.61	9.11	52.62	52.4	<b>135</b>
<b>134</b>	13.51	-	62.33	62.1	2:23.58	4.99	10.51	9.01	52.74	52.6	<b>134</b>
<b>133</b>	13.54	13.3	62.50	62.3	2:23.93	4.97	10.40	8.90	52.87	52.7	<b>133</b>
<b>132</b>	13.58	-	62.68	62.5	2:24.28	4.94	10.29	8.79	52.99	52.8	<b>132</b>
<b>131</b>	13.62	-	62.86	62.7	2:24.63	4.92	10.19	8.69	53.12	52.9	<b>131</b>
<b>130</b>	13.65	13.4	63.04	62.9	2:24.98	4.90	10.08	8.58	53.25	53.1	<b>130</b>
<b>129</b>	13.69	-	63.22	63.0	2:25.33	4.87	9.98	8.48	53.37	53.2	<b>129</b>
<b>128</b>	13.73	-	63.40	63.2	2:25.69	4.85	9.88	8.38	53.50	53.3	<b>128</b>
<b>127</b>	13.77	13.5	63.58	63.4	2:26.04	4.82	9.77	8.27	53.63	53.4	<b>127</b>
<b>126</b>	13.80	-	63.76	63.6	2:26.40	4.80	9.67	8.17	53.76	53.6	<b>126</b>
<b>125</b>	13.84	13.6	63.94	63.8	2:26.76	4.78	9.57	8.07	53.88	53.7	<b>125</b>
<b>124</b>	13.88	-	64.12	63.9	2:27.12	4.75	9.47	7.97	54.01	53.8	<b>124</b>
<b>123</b>	13.92	-	64.31	64.1	2:27.48	4.73	9.37	7.87	54.14	54.0	<b>123</b>
<b>122</b>	13.96	13.7	64.49	64.3	2:27.84	4.71	9.27	7.77	54.27	54.1	<b>122</b>
<b>121</b>	14.00	-	64.68	64.5	2:28.21	4.68	9.17	7.67	54.40	54.2	<b>121</b>
<b>120</b>	14.04	13.8	64.86	64.7	2:28.58	4.66	9.07	7.57	54.53	54.3	<b>120</b>
<b>119</b>	14.07	-	65.05	64.9	2:28.94	4.63	8.98	7.48	54.66	54.5	<b>119</b>
<b>118</b>	14.11	-	65.24	65.1	2:29.31	4.61	8.88	7.38	54.79	54.6	<b>118</b>
<b>117</b>	14.15	13.9	65.43	65.2	2:29.69	4.59	8.79	7.29	54.93	54.7	<b>117</b>
<b>116</b>	14.19	-	65.62	65.4	2:30.06	4.56	8.69	7.19	55.06	54.9	<b>116</b>
<b>115</b>	14.23	-	65.81	65.6	2:30.43	4.54	8.60	7.10	55.19	55.0	<b>115</b>
<b>114</b>	14.27	14.0	66.00	65.8	2:30.81	4.51	8.50	7.00	55.32	55.1	<b>114</b>
<b>113</b>	14.31	-	66.19	66.0	2:31.19	4.49	8.41	6.91	55.46	55.3	<b>113</b>
<b>112</b>	14.35	14.1	66.39	66.2	2:31.57	4.47	8.32	6.82	55.59	55.4	<b>112</b>
<b>111</b>	14.39	-	66.58	66.4	2:31.95	4.44	8.22	6.72	55.73	55.5	<b>111</b>
<b>110</b>	14.43	-	66.78	66.6	2:32.34	4.42	8.13	6.63	55.86	55.7	<b>110</b>
<b>109</b>	14.47	14.2	66.98	66.8	2:32.72	4.40	8.04	6.54	56.00	55.8	<b>109</b>
<b>108</b>	14.52	-	67.17	67.0	2:33.11	4.37	7.95	6.45	56.13	55.9	<b>108</b>
<b>107</b>	14.56	14.3	67.37	67.2	2:33.50	4.35	7.86	6.36	56.27	56.1	<b>107</b>
<b>106</b>	14.60	-	67.57	67.4	2:33.89	4.32	7.78	6.28	56.41	56.2	<b>106</b>
<b>105</b>	14.64	14.4	67.77	67.6	2:34.28	4.30	7.69	6.19	56.54	56.4	<b>105</b>
<b>104</b>	14.68	-	67.98	67.8	2:34.68	4.28	7.60	6.10	56.68	56.5	<b>104</b>
<b>103</b>	14.72	-	68.18	68.0	2:35.08	4.25	7.52	6.02	56.82	56.6	<b>103</b>
<b>102</b>	14.77	14.5	68.39	68.2	2:35.48	4.23	7.43	5.93	56.96	56.8	<b>102</b>
<b>101</b>	14.81	-	68.59	68.4	2:35.88	4.20	7.34	5.84	57.10	56.9	<b>101</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m R</b>	<b>400m</b>	<b>400m R</b>	<b>800m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula 3kg</b>	<b>kula 4kg</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m R</b>	<b>Pkt</b>
<b>100</b>	14.85	14.6	68.80	68.6	2:36.28	4.18	7.26	5.76	57.24	57.1	<b>100</b>
<b>99</b>	14.89	-	69.01	68.8	2:36.69	4.16	7.18	5.68	57.38	57.2	<b>99</b>
<b>98</b>	14.94	14.7	69.21	69.0	2:37.10	4.13	7.09	5.59	57.52	57.3	<b>98</b>
<b>97</b>	14.98	-	69.43	69.2	2:37.51	4.11	7.01	5.51	57.66	57.5	<b>97</b>
<b>96</b>	15.03	-	69.64	69.5	2:37.92	4.08	6.93	5.43	57.80	57.6	<b>96</b>
<b>95</b>	15.07	14.8	69.85	69.7	2:38.33	4.06	6.85	5.35	57.95	57.8	<b>95</b>
<b>94</b>	15.11	-	70.06	69.9	2:38.75	4.03	6.77	5.27	58.09	57.9	<b>94</b>
<b>93</b>	15.16	14.9	70.28	70.1	2:39.17	4.01	6.69	5.19	58.23	58.0	<b>93</b>
<b>92</b>	15.20	-	70.50	70.3	2:39.59	3.99	6.61	5.11	58.38	58.2	<b>92</b>
<b>91</b>	15.25	15.0	70.72	70.5	2:40.02	3.96	6.53	5.03	58.52	58.3	<b>91</b>
<b>90</b>	15.29	-	70.93	70.7	2:40.44	3.94	6.46	4.96	58.67	58.5	<b>90</b>
<b>89</b>	15.34	15.1	71.16	71.0	2:40.87	3.91	6.38	4.88	58.81	58.6	<b>89</b>
<b>88</b>	15.38	-	71.38	71.2	2:41.30	3.89	6.30	4.80	58.96	58.8	<b>88</b>
<b>87</b>	15.43	-	71.60	71.4	2:41.74	3.87	6.23	4.73	59.11	58.9	<b>87</b>
<b>86</b>	15.48	15.2	71.83	71.6	2:42.18	3.84	6.16	4.66	59.26	59.1	<b>86</b>
<b>85</b>	15.52	-	72.05	71.9	2:42.62	3.82	6.08	4.58	59.41	59.2	<b>85</b>
<b>84</b>	15.57	15.3	72.28	72.1	2:43.06	3.79	6.01	4.51	59.55	59.4	<b>84</b>
<b>83</b>	15.62	-	72.51	72.3	2:43.50	3.77	5.94	4.44	59.71	59.5	<b>83</b>
<b>82</b>	15.66	15.4	72.74	72.6	2:43.95	3.74	5.86	4.36	59.86	59.7	<b>82</b>
<b>81</b>	15.71	-	72.98	72.8	2:44.40	3.72	5.79	4.29	60.01	59.8	<b>81</b>
<b>80</b>	15.76	15.5	73.21	73.0	2:44.86	3.70	5.72	4.22	60.16	60.0	<b>80</b>
<b>79</b>	15.81	-	73.45	73.3	2:45.32	3.67	5.65	4.15	60.31	60.1	<b>79</b>
<b>78</b>	15.86	15.6	73.69	73.5	2:45.78	3.65	5.59	4.09	60.47	60.3	<b>78</b>
<b>77</b>	15.91	-	73.93	73.7	2:46.24	3.62	5.52	4.02	60.62	60.4	<b>77</b>
<b>76</b>	15.96	15.7	74.17	74.0	2:46.71	3.60	5.45	3.95	60.78	60.6	<b>76</b>
<b>75</b>	16.01	-	74.41	74.2	2:47.18	3.57	5.38	3.88	60.93	60.7	<b>75</b>
<b>74</b>	16.06	15.8	74.66	74.5	2:47.65	3.55	5.32	3.82	61.09	60.9	<b>74</b>
<b>73</b>	16.11	-	74.90	74.7	2:48.13	3.53	5.25	3.75	61.25	61.1	<b>73</b>
<b>72</b>	16.16	15.9	75.15	75.0	2:48.61	3.50	5.19	3.69	61.41	61.2	<b>72</b>
<b>71</b>	16.21	-	75.41	75.2	2:49.09	3.48	5.13	3.63	61.57	61.4	<b>71</b>
<b>70</b>	16.26	16.0	75.66	75.5	2:49.58	3.45	5.06	3.56	61.73	61.5	<b>70</b>
<b>69</b>	16.31	-	75.91	75.7	2:50.07	3.43	5.00	3.50	61.89	61.7	<b>69</b>
<b>68</b>	16.36	16.1	76.17	76.0	2:50.56	3.40	4.94	3.44	62.05	61.9	<b>68</b>
<b>67</b>	16.42	-	76.43	76.2	2:51.06	3.38	4.88	3.38	62.21	62.0	<b>67</b>
<b>66</b>	16.47	16.2	76.69	76.5	2:51.57	3.36	4.82	3.32	62.38	62.2	<b>66</b>
<b>65</b>	16.52	-	76.96	76.8	2:52.07	3.33	4.76	3.26	62.54	62.4	<b>65</b>
<b>64</b>	16.58	16.3	77.22	77.0	2:52.58	3.31	4.70	3.20	62.71	62.5	<b>64</b>
<b>63</b>	16.63	-	77.49	77.3	2:53.10	3.28	4.64	3.14	62.87	62.7	<b>63</b>
<b>62</b>	16.69	16.4	77.76	77.6	2:53.62	3.26	4.59	3.09	63.04	62.9	<b>62</b>
<b>61</b>	16.74	16.5	78.04	77.9	2:54.14	3.23	4.53	3.03	63.21	63.0	<b>61</b>
<b>60</b>	16.80	-	78.31	78.1	2:54.67	3.21	4.48	2.98	63.38	63.2	<b>60</b>
<b>59</b>	16.86	16.6	78.59	78.4	2:55.20	3.18	4.42	2.92	63.55	63.4	<b>59</b>
<b>58</b>	16.91	-	78.87	78.7	2:55.74	3.16	4.37	2.87	63.72	63.5	<b>58</b>
<b>57</b>	16.97	16.7	79.16	79.0	2:56.29	3.13	4.32	2.82	63.90	63.7	<b>57</b>
<b>56</b>	17.03	-	79.45	79.3	2:56.83	3.11	4.26	2.76	64.07	63.9	<b>56</b>
<b>55</b>	17.09	16.8	79.74	79.6	2:57.39	3.08	4.21	2.71	64.25	64.1	<b>55</b>
<b>54</b>	17.15	16.9	80.03	79.8	2:57.95	3.06	4.16	2.66	64.43	64.2	<b>54</b>
<b>53</b>	17.20	-	80.33	80.1	2:58.51	3.04	4.11	2.61	64.60	64.4	<b>53</b>
<b>52</b>	17.27	17.0	80.63	80.4	2:59.08	3.01	4.06	2.56	64.78	64.6	<b>52</b>
<b>51</b>	17.33	-	80.93	80.7	2:59.66	2.99	4.01	2.51	64.96	64.8	<b>51</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m R</b>	<b>400m</b>	<b>400m R</b>	<b>800m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula 3kg</b>	<b>kula 4kg</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m R</b>	<b>Pkt</b>
<b>50</b>	17.39	17.1	81.24	81.1	3:00.24	2.96	3.97	2.47	65.15	65.0	<b>50</b>
<b>49</b>	17.45	17.2	81.55	81.4	3:00.83	2.94	3.92	2.42	65.33	65.1	<b>49</b>
<b>48</b>	17.51	-	81.86	81.7	3:01.42	2.91	3.87	2.37	65.52	65.3	<b>48</b>
<b>47</b>	17.58	17.3	82.18	82.0	3:02.02	2.89	3.83	2.33	65.70	65.5	<b>47</b>
<b>46</b>	17.64	17.4	82.50	82.3	3:02.63	2.86	3.78	2.28	65.89	65.7	<b>46</b>
<b>45</b>	17.71	-	82.82	82.6	3:03.25	2.84	3.74	2.24	66.08	65.9	<b>45</b>
<b>44</b>	17.77	17.5	83.15	83.0	3:03.87	2.81	3.70	2.20	66.27	66.1	<b>44</b>
<b>43</b>	17.84	17.6	83.49	83.3	3:04.50	2.79	3.65	2.15	66.46	66.3	<b>43</b>
<b>42</b>	17.91	-	83.82	83.6	3:05.14	2.76	3.61	2.11	66.66	66.5	<b>42</b>
<b>41</b>	17.97	17.7	84.17	84.0	3:05.78	2.74	3.57	2.07	66.86	66.7	<b>41</b>
<b>40</b>	18.04	17.8	84.51	84.3	3:06.44	2.71	3.53	2.03	67.05	66.9	<b>40</b>
<b>39</b>	18.11	-	84.87	84.7	3:07.10	2.69	3.49	1.99	67.25	67.1	<b>39</b>
<b>38</b>	18.18	17.9	85.22	85.0	3:07.77	2.66	3.46	1.96	67.46	67.3	<b>38</b>
<b>37</b>	18.26	18.0	85.59	85.4	3:08.45	2.64	3.42	1.92	67.66	67.5	<b>37</b>
<b>36</b>	18.33	-	85.96	85.8	3:09.15	2.61	3.38	1.88	67.87	67.7	<b>36</b>
<b>35</b>	18.40	18.1	86.33	86.1	3:09.85	2.59	3.35	1.85	68.08	67.9	<b>35</b>
<b>34</b>	18.48	18.2	86.71	86.5	3:10.56	2.56	3.31	1.81	68.29	68.1	<b>34</b>
<b>33</b>	18.55	18.3	87.10	86.9	3:11.28	2.54	3.28	1.78	68.50	68.3	<b>33</b>
<b>32</b>	18.63	-	87.49	87.3	3:12.02	2.51	3.25	1.75	68.72	68.5	<b>32</b>
<b>31</b>	18.71	18.4	87.89	87.7	3:12.77	2.49	3.21	1.71	68.93	68.7	<b>31</b>
<b>30</b>	18.79	18.5	88.30	88.1	3:13.53	2.46	3.18	1.68	69.16	69.0	<b>30</b>
<b>29</b>	18.87	18.6	88.72	88.5	3:14.30	2.44	3.15	1.65	69.38	69.2	<b>29</b>
<b>28</b>	18.96	18.7	89.14	89.0	3:15.09	2.41	3.12	1.62	69.61	69.4	<b>28</b>
<b>27</b>	19.04	18.8	89.58	89.4	3:15.89	2.38	3.09	1.59	69.84	69.7	<b>27</b>
<b>26</b>	19.13	-	90.02	89.8	3:16.71	2.36	3.07	1.57	70.07	69.9	<b>26</b>
<b>25</b>	19.22	18.9	90.47	90.3	3:17.55	2.33	3.04	1.54	70.31	70.1	<b>25</b>
<b>24</b>	19.31	19.0	90.94	90.8	3:18.41	2.31	3.01	1.51	70.55	70.4	<b>24</b>
<b>23</b>	19.40	19.1	91.41	91.2	3:19.28	2.28	2.99	1.49	70.79	70.6	<b>23</b>
<b>22</b>	19.49	19.2	91.90	91.7	3:20.17	2.26	2.96	1.46	71.04	70.9	<b>22</b>
<b>21</b>	19.59	19.3	92.40	92.2	3:21.09	2.23	2.94	1.44	71.29	71.1	<b>21</b>
<b>20</b>	19.69	19.4	92.91	92.7	3:22.03	2.20	2.92	1.42	71.55	71.4	<b>20</b>
<b>19</b>	19.79	19.5	93.44	93.3	3:22.99	2.18	2.90	1.40	71.81	71.6	<b>19</b>
<b>18</b>	19.89	19.6	93.98	93.8	3:23.99	2.15	2.87	1.37	72.08	71.9	<b>18</b>
<b>17</b>	20.00	19.7	94.54	94.4	3:25.01	2.13	2.85	1.35	72.36	72.2	<b>17</b>
<b>16</b>	20.11	19.8	95.12	94.9	3:26.06	2.10	2.84	1.34	72.64	72.5	<b>16</b>
<b>15</b>	20.23	19.9	95.72	95.5	3:27.15	2.08	2.82	1.32	72.92	72.7	<b>15</b>
<b>14</b>	20.35	20.1	96.35	96.2	3:28.28	2.05	2.80	1.30	73.22	73.0	<b>14</b>
<b>13</b>	20.47	20.2	97.00	96.8	3:29.46	2.02	2.78	1.28	73.52	73.3	<b>13</b>
<b>12</b>	20.60	20.3	97.68	97.5	3:30.68	2.00	2.77	1.27	73.83	73.6	<b>12</b>
<b>11</b>	20.73	20.4	98.39	98.2	3:31.96	1.97	2.76	1.26	74.15	74.0	<b>11</b>
<b>10</b>	20.88	20.6	99.14	99.0	3:33.30	1.94	2.74	1.24	74.49	74.3	<b>10</b>
<b>9</b>	21.02	20.7	99.94	99.8	3:34.71	1.92	2.73	1.23	74.83	74.6	<b>9</b>
<b>8</b>	21.18	20.9	100.79	100.6	3:36.21	1.89	2.72	1.22	75.19	75.0	<b>8</b>
<b>7</b>	21.35	21.1	101.70	101.5	3:37.82	1.86	2.71	1.21	75.57	75.4	<b>7</b>
<b>6</b>	21.53	21.2	102.69	102.5	3:39.55	1.84	2.70	1.20	75.97	75.8	<b>6</b>
<b>5</b>	21.73	21.4	103.77	103.6	3:41.44	1.81	2.69	1.19	76.40	76.2	<b>5</b>
<b>4</b>	21.95	21.7	105.00	104.8	3:43.54	1.78	2.68	1.18	76.86	76.7	<b>4</b>
<b>3</b>	22.21	21.9	106.41	106.2	3:45.95	1.75	2.67	1.17	77.37	77.2	<b>3</b>
<b>2</b>	22.51	22.2	108.12	107.9	3:48.84	1.72	2.66	1.16	77.95	77.8	<b>2</b>
<b>1</b>	22.91	22.6	110.44	110.3	3:52.67	1.70	2.65	1.15	78.66	78.5	<b>1</b>

**Uwaga !** Przy pomiarze ręcznym wynik należy zaokrąglić do 0,1 sek. na niekorzyść zawodnik i odczytać z tabel oznaczonych literą R (poz. 3, 5,10)



# LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

## Liga szkół ponadgimnazjalnych **CHŁOPCY**

Pkt	100m	100m	400m	400m	1500m	w dal	kula	kula	4x100m	4x100m	Pkt
		R		R			5 kg	6 kg		R	
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,02 s	5 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,35 s	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,1 s	Powyżej 200 pkt.
<b>200</b>	10.28	10.0	45.76	45.6	3:42.14	7.87	18.95	18.31	40.30	40.1	<b>200</b>
<b>199</b>	10.30	-	45.86	45.7	3:42.49	7.85	18.90	18.21	40.38	40.2	<b>199</b>
<b>198</b>	10.32	-	45.97	45.8	3:42.85	7.83	18.85	18.11	40.46	40.3	<b>198</b>
<b>197</b>	10.34	10.1	46.07	45.9	3:43.20	7.81	18.80	18.01	40.54	40.4	<b>197</b>
<b>196</b>	10.36	-	46.18	46.0	3:43.55	7.79	18.75	17.91	40.62	-	<b>196</b>
<b>195</b>	10.39	-	46.29	46.1	3:43.91	7.76	18.70	17.81	40.70	40.5	<b>195</b>
<b>194</b>	10.41	-	46.39	46.2	3:44.26	7.74	18.65	17.72	40.77	40.6	<b>194</b>
<b>193</b>	10.43	-	46.50	46.3	3:44.62	7.72	18.60	17.62	40.85	40.7	<b>193</b>
<b>192</b>	10.45	10.2	46.60	46.4	3:44.97	7.70	18.55	17.52	40.93	-	<b>192</b>
<b>191</b>	10.47	-	46.71	46.5	3:45.33	7.68	18.50	17.42	41.01	40.8	<b>191</b>
<b>190</b>	10.49	-	46.82	46.6	3:45.69	7.66	18.45	17.32	41.09	40.9	<b>190</b>
<b>189</b>	10.51	-	46.93	46.7	3:46.05	7.64	18.40	17.22	41.17	41.0	<b>189</b>
<b>188</b>	10.53	-	47.03	46.8	3:46.41	7.62	18.35	17.12	41.25	41.1	<b>188</b>
<b>187</b>	10.55	10.3	47.14	47.0	3:46.77	7.59	18.30	17.03	41.33	-	<b>187</b>
<b>186</b>	10.57	-	47.25	47.1	3:47.14	7.57	18.24	16.93	41.41	41.2	<b>186</b>
<b>185</b>	10.60	-	47.36	47.2	3:47.50	7.55	18.18	16.83	41.49	41.3	<b>185</b>
<b>184</b>	10.62	-	47.47	47.3	3:47.87	7.53	18.12	16.73	41.58	41.4	<b>184</b>
<b>183</b>	10.64	10.4	47.58	47.4	3:48.23	7.51	18.06	16.63	41.66	41.5	<b>183</b>
<b>182</b>	10.66	-	47.68	47.5	3:48.60	7.49	18.00	16.54	41.74	41.6	<b>182</b>
<b>181</b>	10.68	-	47.79	47.6	3:48.97	7.46	17.94	16.44	41.82	-	<b>181</b>
<b>180</b>	10.70	-	47.90	47.7	3:49.34	7.44	17.88	16.34	41.90	41.7	<b>180</b>
<b>179</b>	10.72	-	48.01	47.8	3:49.71	7.42	17.82	16.24	41.98	41.8	<b>179</b>
<b>178</b>	10.75	10.5	48.12	47.9	3:50.09	7.40	17.76	16.15	42.07	41.9	<b>178</b>
<b>177</b>	10.77	-	48.23	48.0	3:50.46	7.38	17.70	16.05	42.15	42.0	<b>177</b>
<b>176</b>	10.79	-	48.34	48.2	3:50.83	7.36	17.64	15.95	42.23	-	<b>176</b>
<b>175</b>	10.81	-	48.45	48.3	3:51.21	7.33	17.58	15.85	42.32	42.1	<b>175</b>
<b>174</b>	10.83	-	48.56	48.4	3:51.59	7.31	17.52	15.76	42.40	42.2	<b>174</b>
<b>173</b>	10.86	10.6	48.68	48.5	3:51.96	7.29	17.35	15.66	42.48	42.3	<b>173</b>
<b>172</b>	10.88	-	48.79	48.6	3:52.34	7.27	17.18	15.56	42.57	42.4	<b>172</b>
<b>171</b>	10.90	-	48.90	48.7	3:52.72	7.25	17.01	15.46	42.65	42.5	<b>171</b>
<b>170</b>	10.92	-	49.01	48.8	3:53.11	7.23	16.84	15.37	42.74	42.6	<b>170</b>
<b>169</b>	10.94	10.7	49.12	48.9	3:53.49	7.20	16.67	15.27	42.82	-	<b>169</b>
<b>168</b>	10.97	-	49.24	49.1	3:53.87	7.18	16.50	15.17	42.91	42.7	<b>168</b>
<b>167</b>	10.99	-	49.35	49.2	3:54.26	7.16	16.33	15.08	42.99	42.8	<b>167</b>
<b>166</b>	11.01	-	49.46	49.3	3:54.65	7.14	16.16	14.98	43.08	42.9	<b>166</b>
<b>165</b>	11.03	-	49.57	49.4	3:55.03	7.12	16.00	14.89	43.16	43.0	<b>165</b>
<b>164</b>	11.05	10.8	49.69	49.5	3:55.42	7.09	15.83	14.79	43.25	43.1	<b>164</b>
<b>163</b>	11.08	-	49.80	49.6	3:55.81	7.07	15.66	14.69	43.33	-	<b>163</b>
<b>162</b>	11.10	-	49.92	49.7	3:56.21	7.05	15.49	14.60	43.42	43.2	<b>162</b>
<b>161</b>	11.12	-	50.03	49.8	3:56.60	7.03	15.32	14.50	43.51	43.3	<b>161</b>
<b>160</b>	11.15	10.9	50.15	50.0	3:57.00	7.00	15.15	14.40	43.60	43.4	<b>160</b>
<b>159</b>	11.17	-	50.26	50.1	3:57.39	6.98	14.98	14.31	43.68	43.5	<b>159</b>
<b>158</b>	11.19	-	50.38	50.2	3:57.79	6.96	14.87	14.21	43.77	43.6	<b>158</b>
<b>157</b>	11.21	-	50.49	50.3	3:58.19	6.94	14.76	14.12	43.86	43.7	<b>157</b>
<b>156</b>	11.24	11.0	50.61	50.4	3:58.59	6.92	14.65	14.02	43.95	43.8	<b>156</b>
<b>155</b>	11.26	-	50.72	50.5	3:58.99	6.89	14.54	13.93	44.03	-	<b>155</b>
<b>154</b>	11.28	-	50.84	50.7	3:59.39	6.87	14.43	13.83	44.12	43.9	<b>154</b>
<b>153</b>	11.30	-	50.96	50.8	3:59.80	6.85	14.32	13.74	44.21	44.0	<b>153</b>
<b>152</b>	11.33	-	51.07	50.9	4:00.20	6.83	14.21	13.64	44.30	44.1	<b>152</b>
<b>151</b>	11.35	11.1	51.19	51.0	4:00.61	6.80	14.10	13.55	44.39	44.2	<b>151</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b>	<b>1500m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b>	<b>kula</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>	<b>Pkt</b>
		<b>R</b>		<b>R</b>			<b>5 kg</b>	<b>6 kg</b>		<b>R</b>	
<b>150</b>	11.37	-	51.31	51.1	4:01.02	6.78	14.01	13.45	44.48	44.3	<b>150</b>
<b>149</b>	11.40	-	51.43	51.2	4:01.43	6.76	13.92	13.36	44.57	44.4	<b>149</b>
<b>148</b>	11.42	-	51.54	51.4	4:01.84	6.74	13.83	13.26	44.66	44.5	<b>148</b>
<b>147</b>	11.44	11.2	51.66	51.5	4:02.26	6.71	13.74	13.17	44.75	44.6	<b>147</b>
<b>146</b>	11.47	-	51.78	51.6	4:02.67	6.69	13.64	13.07	44.84	44.7	<b>146</b>
<b>145</b>	11.49	-	51.90	51.7	4:03.09	6.67	13.56	12.98	44.94	44.8	<b>145</b>
<b>144</b>	11.51	-	52.02	51.8	4:03.51	6.65	13.48	12.88	45.03	-	<b>144</b>
<b>143</b>	11.54	11.3	52.14	52.0	4:03.93	6.62	13.40	12.79	45.12	44.9	<b>143</b>
<b>142</b>	11.56	-	52.26	52.1	4:04.35	6.60	13.32	12.70	45.21	45.0	<b>142</b>
<b>141</b>	11.59	-	52.38	52.2	4:04.77	6.58	13.24	12.60	45.31	45.1	<b>141</b>
<b>140</b>	11.61	-	52.50	52.3	4:05.20	6.55	13.16	12.51	45.40	45.2	<b>140</b>
<b>139</b>	11.63	-	52.62	52.4	4:05.62	6.53	13.08	12.41	45.49	45.3	<b>139</b>
<b>138</b>	11.66	11.4	52.74	52.6	4:06.05	6.51	13.00	12.32	45.59	45.4	<b>138</b>
<b>137</b>	11.68	-	52.87	52.7	4:06.48	6.49	12.92	12.23	45.68	45.5	<b>137</b>
<b>136</b>	11.71	-	52.99	52.8	4:06.91	6.46	12.84	12.13	45.78	45.6	<b>136</b>
<b>135</b>	11.73	-	53.11	52.9	4:07.35	6.44	12.76	12.04	45.87	45.7	<b>135</b>
<b>134</b>	11.75	11.5	53.23	53.0	4:07.78	6.42	12.68	11.95	45.97	45.8	<b>134</b>
<b>133</b>	11.78	-	53.36	53.2	4:08.22	6.39	12.60	11.85	46.06	45.9	<b>133</b>
<b>132</b>	11.80	-	53.48	53.3	4:08.66	6.37	12.52	11.76	46.16	46.0	<b>132</b>
<b>131</b>	11.83	-	53.60	53.4	4:09.10	6.35	12.44	11.67	46.25	46.1	<b>131</b>
<b>130</b>	11.85	11.6	53.73	53.5	4:09.54	6.32	12.36	11.58	46.35	46.2	<b>130</b>
<b>129</b>	11.88	-	53.85	53.7	4:09.98	6.30	12.28	11.48	46.45	46.3	<b>129</b>
<b>128</b>	11.90	-	53.98	53.8	4:10.43	6.28	12.20	11.39	46.54	46.4	<b>128</b>
<b>127</b>	11.93	-	54.10	53.9	4:10.88	6.25	12.12	11.30	46.64	46.5	<b>127</b>
<b>126</b>	11.95	11.7	54.23	54.0	4:11.33	6.23	12.02	11.21	46.74	46.6	<b>126</b>
<b>125</b>	11.98	-	54.36	54.2	4:11.78	6.21	11.92	11.11	46.84	46.7	<b>125</b>
<b>124</b>	12.00	-	54.48	54.3	4:12.24	6.18	11.82	11.02	46.94	46.8	<b>124</b>
<b>123</b>	12.03	-	54.61	54.4	4:12.69	6.16	11.72	10.93	47.04	46.9	<b>123</b>
<b>122</b>	12.05	11.8	54.74	54.6	4:13.15	6.14	11.62	10.84	47.14	47.0	<b>122</b>
<b>121</b>	12.08	-	54.87	54.7	4:13.61	6.11	11.52	10.75	47.24	47.1	<b>121</b>
<b>120</b>	12.10	-	54.99	54.8	4:14.07	6.09	11.42	10.66	47.34	47.2	<b>120</b>
<b>119</b>	12.13	-	55.12	54.9	4:14.54	6.07	11.32	10.56	47.44	47.3	<b>119</b>
<b>118</b>	12.15	11.9	55.25	55.1	4:15.00	6.04	11.22	10.47	47.54	47.4	<b>118</b>
<b>117</b>	12.18	-	55.38	55.2	4:15.47	6.02	11.12	10.38	47.64	47.5	<b>117</b>
<b>116</b>	12.20	-	55.51	55.3	4:15.94	6.00	11.02	10.29	47.75	47.6	<b>116</b>
<b>115</b>	12.23	-	55.64	55.5	4:16.42	5.97	10.92	10.20	47.85	47.7	<b>115</b>
<b>114</b>	12.26	12.0	55.77	55.6	4:16.89	5.95	10.82	10.11	47.95	47.8	<b>114</b>
<b>113</b>	12.28	-	55.90	55.7	4:17.37	5.92	10.72	10.02	48.06	47.9	<b>113</b>
<b>112</b>	12.31	-	56.04	55.9	4:17.85	5.90	10.62	9.93	48.16	48.0	<b>112</b>
<b>111</b>	12.33	-	56.17	56.0	4:18.33	5.88	10.52	9.84	48.27	48.1	<b>111</b>
<b>110</b>	12.36	12.1	56.30	56.1	4:18.82	5.85	10.42	9.75	48.37	48.2	<b>110</b>
<b>109</b>	12.39	-	56.44	56.3	4:19.31	5.83	10.32	9.66	48.48	48.3	<b>109</b>
<b>108</b>	12.41	-	56.57	56.4	4:19.79	5.80	10.22	9.57	48.58	48.4	<b>108</b>
<b>107</b>	12.44	12.2	56.70	56.5	4:20.29	5.78	10.12	9.48	48.69	48.5	<b>107</b>
<b>106</b>	12.47	-	56.84	56.7	4:20.78	5.75	10.02	9.39	48.80	48.6	<b>106</b>
<b>105</b>	12.49	-	56.97	56.8	4:21.28	5.73	9.92	9.30	48.91	48.7	<b>105</b>
<b>104</b>	12.52	-	57.11	56.9	4:21.78	5.71	9.84	9.21	49.01	48.8	<b>104</b>
<b>103</b>	12.55	12.3	57.25	57.1	4:22.28	5.68	9.76	9.12	49.12	48.9	<b>103</b>
<b>102</b>	12.57	-	57.38	57.2	4:22.79	5.66	9.68	9.03	49.23	49.0	<b>102</b>
<b>101</b>	12.60	-	57.52	57.3	4:23.30	5.63	9.60	8.94	49.34	49.2	<b>101</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b> <b>R</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b> <b>R</b>	<b>1500m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b> <b>5 kg</b>	<b>kula</b> <b>6 kg</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b> <b>R</b>	<b>Pkt</b>
<b>100</b>	12.63	-	57.66	57.5	4:23.81	5.61	9.52	8.85	49.45	49.3	<b>100</b>
<b>99</b>	12.66	12.4	57.80	57.6	4:24.32	5.58	9.44	8.76	49.56	49.4	<b>99</b>
<b>98</b>	12.68	-	57.94	57.8	4:24.84	5.56	9.36	8.67	49.68	49.5	<b>98</b>
<b>97</b>	12.71	-	58.07	57.9	4:25.36	5.53	9.28	8.59	49.79	49.6	<b>97</b>
<b>96</b>	12.74	12.5	58.21	58.0	4:25.88	5.51	9.20	8.50	49.90	49.7	<b>96</b>
<b>95</b>	12.77	-	58.36	58.2	4:26.41	5.48	9.12	8.41	50.01	49.8	<b>95</b>
<b>94</b>	12.79	-	58.50	58.3	4:26.93	5.46	9.04	8.32	50.13	49.9	<b>94</b>
<b>93</b>	12.82	-	58.64	58.5	4:27.47	5.43	8.96	8.23	50.24	50.1	<b>93</b>
<b>92</b>	12.85	12.6	58.78	58.6	4:28.00	5.41	8.88	8.15	50.36	50.2	<b>92</b>
<b>91</b>	12.88	-	58.92	58.7	4:28.54	5.38	8.80	8.06	50.47	50.3	<b>91</b>
<b>90</b>	12.91	-	59.07	58.9	4:29.08	5.36	8.72	7.97	50.59	50.4	<b>90</b>
<b>89</b>	12.94	12.7	59.21	59.0	4:29.63	5.33	8.64	7.88	50.71	50.5	<b>89</b>
<b>88</b>	12.96	-	59.36	59.2	4:30.17	5.31	8.56	7.80	50.83	50.6	<b>88</b>
<b>87</b>	12.99	-	59.50	59.3	4:30.73	5.28	8.48	7.71	50.94	50.8	<b>87</b>
<b>86</b>	13.02	-	59.65	59.5	4:31.28	5.26	8.40	7.62	51.06	50.9	<b>86</b>
<b>85</b>	13.05	12.8	59.80	59.6	4:31.84	5.23	8.32	7.54	51.18	51.0	<b>85</b>
<b>84</b>	13.08	-	59.94	59.8	4:32.40	5.21	8.24	7.45	51.30	51.1	<b>84</b>
<b>83</b>	13.11	-	60.09	59.9	4:32.97	5.18	8.16	7.36	51.43	51.2	<b>83</b>
<b>82</b>	13.14	12.9	60.24	60.1	4:33.54	5.16	8.08	7.28	51.55	51.4	<b>82</b>
<b>81</b>	13.17	-	60.39	60.2	4:34.11	5.13	8.00	7.19	51.67	51.5	<b>81</b>
<b>80</b>	13.20	-	60.54	60.4	4:34.69	5.10	7.92	7.11	51.79	51.6	<b>80</b>
<b>79</b>	13.23	-	60.69	60.5	4:35.27	5.08	7.84	7.02	51.92	51.7	<b>79</b>
<b>78</b>	13.26	13.0	60.84	60.7	4:35.86	5.05	7.76	6.93	52.04	51.9	<b>78</b>
<b>77</b>	13.29	-	61.00	60.8	4:36.44	5.03	7.68	6.85	52.17	52.0	<b>77</b>
<b>76</b>	13.32	-	61.15	61.0	4:37.04	5.00	7.60	6.76	52.30	52.1	<b>76</b>
<b>75</b>	13.35	13.1	61.31	61.1	4:37.64	4.97	7.52	6.68	52.43	52.2	<b>75</b>
<b>74</b>	13.38	-	61.46	61.3	4:38.24	4.95	7.44	6.59	52.55	52.4	<b>74</b>
<b>73</b>	13.41	-	61.62	61.4	4:38.85	4.92	7.36	6.51	52.68	52.5	<b>73</b>
<b>72</b>	13.44	13.2	61.77	61.6	4:39.46	4.90	7.28	6.43	52.81	52.6	<b>72</b>
<b>71</b>	13.47	-	61.93	61.7	4:40.08	4.87	7.20	6.34	52.95	52.8	<b>71</b>
<b>70</b>	13.51	-	62.09	61.9	4:40.70	4.84	7.12	6.26	53.08	52.9	<b>70</b>
<b>69</b>	13.54	13.3	62.25	62.1	4:41.32	4.82	7.04	6.17	53.21	53.0	<b>69</b>
<b>68</b>	13.57	-	62.41	62.2	4:41.95	4.79	6.96	6.09	53.35	53.2	<b>68</b>
<b>67</b>	13.60	-	62.57	62.4	4:42.59	4.76	6.88	6.01	53.48	53.3	<b>67</b>
<b>66</b>	13.63	-	62.73	62.5	4:43.23	4.74	6.80	5.92	53.62	53.4	<b>66</b>
<b>65</b>	13.67	13.4	62.90	62.7	4:43.88	4.71	6.72	5.84	53.75	53.6	<b>65</b>
<b>64</b>	13.70	-	63.06	62.9	4:44.53	4.68	6.64	5.76	53.89	53.7	<b>64</b>
<b>63</b>	13.73	-	63.23	63.0	4:45.19	4.65	6.56	5.68	54.03	53.8	<b>63</b>
<b>62</b>	13.76	13.5	63.39	63.2	4:45.85	4.63	6.48	5.59	54.17	54.0	<b>62</b>
<b>61</b>	13.80	-	63.56	63.4	4:46.52	4.60	6.40	5.51	54.31	54.1	<b>61</b>
<b>60</b>	13.83	-	63.73	63.5	4:47.20	4.57	6.32	5.43	54.46	54.3	<b>60</b>
<b>59</b>	13.86	13.6	63.90	63.7	4:47.88	4.55	6.24	5.35	54.60	54.4	<b>59</b>
<b>58</b>	13.90	-	64.07	63.9	4:48.57	4.52	6.16	5.27	54.75	54.6	<b>58</b>
<b>57</b>	13.93	-	64.24	64.1	4:49.27	4.49	6.08	5.19	54.89	54.7	<b>57</b>
<b>56</b>	13.97	13.7	64.41	64.2	4:49.97	4.46	6.00	5.10	55.04	54.9	<b>56</b>
<b>55</b>	14.00	-	64.59	64.4	4:50.68	4.43	5.92	5.02	55.19	55.0	<b>55</b>
<b>54</b>	14.04	13.8	64.76	64.6	4:51.39	4.41	5.84	4.94	55.34	55.2	<b>54</b>
<b>53</b>	14.07	-	64.94	64.8	4:52.12	4.38	5.76	4.86	55.50	55.3	<b>53</b>
<b>52</b>	14.11	-	65.12	64.9	4:52.85	4.35	5.68	4.78	55.65	55.5	<b>52</b>
<b>51</b>	14.14	13.9	65.30	65.1	4:53.59	4.32	5.60	4.70	55.80	55.6	<b>51</b>

<b>Pkt</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>400m</b>	<b>400m</b>	<b>1500m</b>	<b>w dal</b>	<b>kula</b>	<b>kula</b>	<b>4x100m</b>	<b>4x100m</b>	<b>Pkt</b>
		<b>R</b>		<b>R</b>			<b>5 kg</b>	<b>6 kg</b>		<b>R</b>	
<b>50</b>	14.18	-	65.48	65.3	4:54.33	4.29	5.52	4.62	55.96	55.8	<b>50</b>
<b>49</b>	14.21	-	65.66	65.5	4:55.09	4.26	5.44	4.54	56.12	55.9	<b>49</b>
<b>48</b>	14.25	14.0	65.85	65.7	4:55.85	4.23	5.36	4.46	56.28	56.1	<b>48</b>
<b>47</b>	14.29	-	66.03	65.8	4:56.62	4.21	5.28	4.39	56.44	56.3	<b>47</b>
<b>46</b>	14.32	-	66.22	66.0	4:57.40	4.18	5.20	4.23	56.60	56.4	<b>46</b>
<b>45</b>	14.36	14.1	66.41	66.2	4:58.20	4.15	5.12	4.31	56.77	56.6	<b>45</b>
<b>44</b>	14.40	-	66.60	66.4	4:59.00	4.12	5.04	4.15	56.94	56.8	<b>44</b>
<b>43</b>	14.44	14.2	66.79	66.6	4:59.81	4.09	4.96	4.07	57.11	56.9	<b>43</b>
<b>42</b>	14.48	-	66.98	66.8	5:00.63	4.06	4.88	4.00	57.28	57.1	<b>42</b>
<b>41</b>	14.52	-	67.18	67.0	5:01.46	4.03	4.80	3.92	57.45	57.3	<b>41</b>
<b>40</b>	14.55	14.3	67.37	67.2	5:02.30	4.00	4.72	3.84	57.63	57.4	<b>40</b>
<b>39</b>	14.59	-	67.57	67.4	5:03.16	3.97	4.64	3.77	57.80	57.6	<b>39</b>
<b>38</b>	14.63	-	67.78	67.6	5:04.03	3.94	4.56	3.69	57.98	57.8	<b>38</b>
<b>37</b>	14.68	14.4	67.98	67.8	5:04.91	3.91	4.48	3.61	58.17	58.0	<b>37</b>
<b>36</b>	14.72	-	68.18	68.0	5:05.80	3.88	4.40	3.54	58.35	58.2	<b>36</b>
<b>35</b>	14.76	14.5	68.39	68.2	5:06.71	3.85	4.32	3.46	58.54	58.4	<b>35</b>
<b>34</b>	14.80	-	68.60	68.4	5:07.63	3.82	4.24	3.39	58.73	58.5	<b>34</b>
<b>33</b>	14.84	14.6	68.82	68.6	5:08.56	3.79	4.16	3.31	58.92	58.7	<b>33</b>
<b>32</b>	14.88	-	69.03	68.8	5:09.52	3.75	4.08	3.24	59.12	58.9	<b>32</b>
<b>31</b>	14.93	-	69.25	69.1	5:10.48	3.72	4.00	3.17	59.32	59.1	<b>31</b>
<b>30</b>	14.97	14.7	69.47	69.3	5:11.47	3.69	3.92	3.09	59.52	59.3	<b>30</b>
<b>29</b>	15.02	-	69.69	69.5	5:12.47	3.66	3.84	3.02	59.73	59.5	<b>29</b>
<b>28</b>	15.06	14.8	69.92	69.7	5:13.50	3.63	3.76	2.95	59.94	59.8	<b>28</b>
<b>27</b>	15.11	-	70.15	70.0	5:14.54	3.59	3.68	2.88	60.15	60.0	<b>27</b>
<b>26</b>	15.15	14.9	70.38	70.2	5:15.61	3.56	3.60	2.80	60.37	60.2	<b>26</b>
<b>25</b>	15.20	-	70.62	70.4	5:16.70	3.53	3.52	2.73	60.59	60.4	<b>25</b>
<b>24</b>	15.25	15.0	70.86	70.7	5:17.81	3.49	3.44	2.66	60.82	60.6	<b>24</b>
<b>23</b>	15.30	-	71.10	70.9	5:18.95	3.46	3.36	2.59	61.05	60.9	<b>23</b>
<b>22</b>	15.35	15.1	71.35	71.2	5:20.11	3.43	3.28	2.52	61.28	61.1	<b>22</b>
<b>21</b>	15.40	-	71.61	71.4	5:21.31	3.39	3.20	2.45	61.53	61.3	<b>21</b>
<b>20</b>	15.45	15.2	71.87	71.7	5:22.54	3.36	3.12	2.38	61.77	61.6	<b>20</b>
<b>19</b>	15.50	-	72.13	71.9	5:23.80	3.32	3.04	2.32	62.03	61.8	<b>19</b>
<b>18</b>	15.56	15.3	72.40	72.2	5:25.10	3.29	2.96	2.25	62.29	62.1	<b>18</b>
<b>17</b>	15.61	-	72.67	72.5	5:26.44	3.25	2.88	2.18	62.56	62.4	<b>17</b>
<b>16</b>	15.67	15.4	72.95	72.8	5:27.82	3.21	2.80	2.11	62.84	62.7	<b>16</b>
<b>15</b>	15.73	-	73.24	73.1	5:29.25	3.18	2.72	2.05	63.12	62.9	<b>15</b>
<b>14</b>	15.79	15.5	73.54	73.4	5:30.74	3.14	2.64	1.98	63.42	63.2	<b>14</b>
<b>13</b>	15.85	15.6	73.84	73.7	5:32.28	3.10	2.56	1.92	63.72	63.5	<b>13</b>
<b>12</b>	15.91	-	74.16	74.0	5:33.90	3.06	2.48	1.86	64.04	63.9	<b>12</b>
<b>11</b>	15.98	15.7	74.48	74.3	5:35.59	3.02	2.40	1.79	64.38	64.2	<b>11</b>
<b>10</b>	16.04	15.8	74.82	74.6	5:37.36	2.98	2.32	1.73	64.73	64.5	<b>10</b>
<b>9</b>	16.11	-	75.17	75.0	5:39.24	2.94	2.24	1.67	65.09	64.9	<b>9</b>
<b>8</b>	16.19	15.9	75.53	75.3	5:41.23	2.90	2.16	1.61	65.48	65.3	<b>8</b>
<b>7</b>	16.26	16.0	75.92	75.7	5:43.37	2.86	2.08	1.55	65.89	65.7	<b>7</b>
<b>6</b>	16.35	16.1	76.32	76.1	5:45.68	2.81	2.00	1.50	66.34	66.2	<b>6</b>
<b>5</b>	16.43	-	76.76	76.6	5:48.22	2.77	1.92	1.44	66.82	66.6	<b>5</b>
<b>4</b>	16.53	16.2	77.23	77.0	5:51.06	2.72	1.84	1.39	67.36	67.2	<b>4</b>
<b>3</b>	16.63	16.3	77.75	77.6	5:54.32	2.67	1.76	1.34	67.97	67.8	<b>3</b>
<b>2</b>	16.76	16.5	78.34	78.2	5:58.26	2.61	1.68	1.29	68.70	68.5	<b>2</b>
<b>1</b>	16.90	16.6	79.07	78.9	6:03.53	2.55	1.60	1.24	69.65	69.5	<b>1</b>

**Uwaga !** Przy pomiarze ręcznym wynik należy zaokrąglić do 0,1 sek. na niekorzyść zawodnika i odczytać z tabel oznaczonych literą R (poz. 3, 5,12)

#### XIV. WYNIKI WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO 2015 / 2016

##### IMS – klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	SP 1 Sanok	Sanok m.	sanocki	916
2	SP 3 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	848
3	SP 4 Sanok	Sanok m.	sanocki	697
4	SP 14 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	673
5	SP 4 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	631
6	NSS Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	626
7	SP 5 Dębica	Dębica m.	dębicki	533
8	SP 6 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	483
9	MZS Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	470
10	SP 5 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	432
11	SP 6 Mielec	Mielec m.	mielecki	385
12	SP 1 Brzozów	Brzozów	brzozowski	366
13	SP 7 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	326
14	SP 9 Dębica	Dębica m.	dębicki	322
14	SP Jedlicze	Jedlicze	krośnieński	322
16	SP Straszecin	Żyraków	dębicki	321
17	SP 1 Pruchnik	Pruchnik	jarosławski	317
18	SP Posada Górna	Rymanów	krośnieński	299
19	SP 2 Jasło	Jasło m.	jasielski	296
20	SP Raniżów	Raniżów	kolbuszowski	292
20	SP Niedźwiada Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	292
22	SP 2 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	289
23	SP Dynów	Dynów m.	rzeszowski	288
24	SP 7 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	276
25	SP Wiśniowa	Wiśniowa	strzyżowski	273
26	SP 12 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	262
27	SP 11 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	256
28	SP 13 Mielec	Mielec m.	mielecki	254
28	SP Zaczernie	Trzebownisko	rzeszowski	254
30	SP 2 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	247
31	SP 14 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	244
32	SP Laszki	Laszki	jarosławski	243
33	SP Przecław	Przecław	mielecki	234
34	SP Majdan Królewski	Majdan Królewski	kolbuszowski	233
35	SP Albigowa	Łańcut gm.	łańcucki	230
36	SP 1 Frysztak	Frysztak	strzyżowski	228
36	SP 15 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	228
38	SP 2 Sanok	Sanok m.	sanocki	223
39	SP 1 Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	221
40	SP 2 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzegi	214
41	SP Lesko	Lesko	leski	213
42	SP 2 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	203
43	SP 16 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	202

44	<b>SP 1 Żołyńia</b>	Żołyńia	łańcucki	<b>201</b>
45	<b>SP Pilzno</b>	Pilzno	dębicki	<b>198</b>
46	<b>SP 12 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>194</b>
47	<b>SP Horyniec-Zdrój</b>	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	<b>191</b>
47	<b>SP Korzeniów</b>	Żyraków	dębicki	<b>191</b>
49	<b>SP 3 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>190</b>
50	<b>SP Medyka</b>	Medyka	przemyski	<b>189</b>
51	<b>SP Żupawa</b>	Grębów	tarnobrzesci	<b>187</b>
52	<b>SP Zagórz</b>	Zagórz	sanocki	<b>186</b>
53	<b>SP 4 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>185</b>
54	<b>SP 4 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>179</b>
55	<b>SP Dukla</b>	Dukla	krośnieński	<b>176</b>
56	<b>SP 10 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>173</b>
57	<b>SP 1 Żurawica</b>	Żurawica	przemyski	<b>172</b>
57	<b>SP 11 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>172</b>
59	<b>SP Narol</b>	Narol	lubaczowski	<b>167</b>
60	<b>SP 17 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>163</b>
60	<b>SP Brzeźnica</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>163</b>
62	<b>SP Głogów Młp.</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>159</b>
63	<b>SP 1 Domaradz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>158</b>
64	<b>SP Boguchwała</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>156</b>
65	<b>SP Haczów</b>	Haczów	brzozowski	<b>154</b>
66	<b>SP 3 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>152</b>
66	<b>SP 6 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>152</b>
68	<b>SP Malinie</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>151</b>
69	<b>SP Stary Dzików</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>149</b>
70	<b>SP 10 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>147</b>
70	<b>SP Góra Motyczna</b>	Żyraków	dębicki	<b>147</b>
72	<b>SP 4 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>146</b>
73	<b>SP 4 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>146</b>
73	<b>SP Nowa Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>146</b>
75	<b>SP 8 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>143</b>
75	<b>SP Odrzykoń</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>143</b>
77	<b>SP 3 Sędziszów Młp.</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>139</b>
78	<b>SP Besko</b>	Besko	sanocki	<b>137</b>
78	<b>SP Radomyśl Wielki</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>137</b>
80	<b>SP 1 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>134</b>
80	<b>SP 15 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>134</b>
82	<b>SP 25 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>132</b>
83	<b>SP Cmolas</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>131</b>
83	<b>SP Orły</b>	Orły	przemyski	<b>131</b>
85	<b>SP Wola Mielecka</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>126</b>
86	<b>SP Wola Zarczycka</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>125</b>
87	<b>SP 1 Przeworsk</b>	Przeworsk m.	przeworski	<b>123</b>
88	<b>SP Grodzisko Dolne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>122</b>
89	<b>SP Czaszyn</b>	Zagórz	sanocki	<b>121</b>
90	<b>SP 1 Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>120</b>
91	<b>SP 9 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>119</b>
91	<b>SP Tarnawa Dolna</b>	Zagórz	sanocki	<b>119</b>

93	<b>SP 2 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>117</b>
93	<b>SP Krasieczyn</b>	Krasieczyn	przemyski	<b>117</b>
95	<b>SP 3 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>115</b>
96	<b>SP Krasne</b>	Krasne	rzeszowski	<b>114</b>
96	<b>SP Zarzecze</b>	Zarzecze	przeworski	<b>114</b>
98	<b>SP Lutowiska</b>	Lutowiska	bieszczadzki	<b>110</b>
98	<b>SP Wielkie Oczy</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>110</b>
100	<b>SP Lubatowa</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>108</b>
101	<b>SP Bircza</b>	Bircza	przemyski	<b>107</b>
102	<b>SP Pustków-Osiedle</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>106</b>
103	<b>SP Wierzawice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>106</b>
104	<b>SP 1 Stobierna</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>103</b>
105	<b>SP 9 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>103</b>
106	<b>SP Kopcie</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>103</b>
107	<b>SP Wólka Łętowska</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>101</b>
108	<b>SP 1 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>100</b>
109	<b>SP 9 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>100</b>
110	<b>SP Uherce Mineralne</b>	Olszanica	leski	<b>100</b>
111	<b>SP 16 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>99</b>
112	<b>SP 1 Bojanów</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>99</b>
113	<b>SP 9 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>98</b>
114	<b>SP Radymno</b>	Radymno m.	jarosławski	<b>98</b>
115	<b>SP Kańczuga</b>	Kańczuga	przeworski	<b>98</b>
116	<b>SP 3 Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>96</b>
117	<b>SP Bukowsko</b>	Bukowsko	sanocki	<b>96</b>
118	<b>SP Kąkolówka</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>94</b>
119	<b>SP Niebieszczany</b>	Sanok gm.	sanocki	<b>94</b>
120	<b>SP 1 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>92</b>
121	<b>SP 27 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>91</b>
122	<b>SP Stara Wieś</b>	Brzozów	brzozowski	<b>91</b>
123	<b>SP Dydnia</b>	Dydnia	brzozowski	<b>90</b>
124	<b>SP Stubno</b>	Stubno	przemyski	<b>90</b>
125	<b>SP 1 Jodłowa</b>	Jodłowa	dębicki	<b>89</b>
126	<b>SP 8 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>89</b>
127	<b>SP Trzebownisko</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>88</b>
128	<b>SP 10 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>86</b>
129	<b>SP 2 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>86</b>
130	<b>SP Grabownica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>86</b>
131	<b>SP Jaślany</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>85</b>
132	<b>SP Oleszyce</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>85</b>
133	<b>SP Padew Narodowa</b>	Padew Narodowa	mielecki	<b>85</b>
134	<b>SP Urzejowice</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>84</b>
135	<b>SP Krzeszów</b>	Krzeszów	niżański	<b>83</b>
136	<b>SP Łukawiec</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>83</b>
137	<b>SP Basznia Dolna</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>81</b>
138	<b>SP Czarna Sędziszowska</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>81</b>
139	<b>SP 10 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>80</b>
140	<b>SP Markowa</b>	Markowa	łańcucki	<b>80</b>
141	<b>SP Ruda Różaniecka</b>	Narol	lubaczowski	<b>80</b>

142	<b>SP 3 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>79</b>
143	<b>SP Hoczew</b>	Lesko	leski	<b>79</b>
144	<b>SP 1 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>77</b>
145	<b>SP Łukowe</b>	Zagórz	sanocki	<b>77</b>
146	<b>SP Rozbórz Długi</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>77</b>
147	<b>SP 5 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>76</b>
148	<b>SP Bobrowa</b>	Żyraków	dębicki	<b>76</b>
149	<b>SP 11 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>75</b>
150	<b>SP 1 Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>74</b>
151	<b>SP 2 Izdebki</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>73</b>
152	<b>SP Kamionka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>73</b>
153	<b>SP Straszyle</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>73</b>
154	<b>SP 1 Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>71</b>
155	<b>SP 1 Osobnica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>71</b>
156	<b>SP Gwoźnica Górna</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>71</b>
157	<b>SP Krościenko Wyżne</b>	Krościenko Wyżne	krośnieński	<b>71</b>
158	<b>SP Blizne</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>70</b>
159	<b>SP 11 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>69</b>
160	<b>SP 24 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>69</b>
161	<b>SP Huta Krzeszowska</b>	Harasiuki	niżański	<b>69</b>
162	<b>SP Podleszany</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>69</b>
163	<b>SP 12 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>67</b>
164	<b>SP Wadowice Górne</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>64</b>
165	<b>SP Wietlin</b>	Laszki	jarosławski	<b>64</b>
166	<b>SP 3 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>63</b>
167	<b>SP 3 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>63</b>
168	<b>SP Skopanie</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzesci	<b>63</b>
169	<b>SP 1 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>61</b>
170	<b>SP Ustianowa Górna</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>61</b>
171	<b>SP 2 Przeworsk</b>	Przeworsk m.	przeworski	<b>61</b>
172	<b>SP 6 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>59</b>
173	<b>SP Dachnów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>58</b>
174	<b>SP 2 Żurawica</b>	Żurawica	przemyski	<b>57</b>
175	<b>SP Partynia</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>57</b>
176	<b>SP Pawłosiów</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>57</b>
177	<b>SP Komorów</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>56</b>
178	<b>SP Kopki</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>56</b>
179	<b>SP Brzoza Królewska</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>55</b>
180	<b>SP Kuryłówka</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>55</b>
181	<b>SP S. Pijarek Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>55</b>
182	<b>SP Wólka Tanewska</b>	Ulanów	niżański	<b>55</b>
183	<b>SP 1 Górno</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>54</b>
184	<b>SP Grodzisko Górne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>54</b>
185	<b>SP Jaślika</b>	Jaślika	krośnieński	<b>54</b>
186	<b>SP Kolbuszowa Górna</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>54</b>
187	<b>SP Lipiny</b>	Pilzno	dębicki	<b>54</b>
188	<b>SP Zaklików</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>54</b>
189	<b>SP Kaszyce</b>	Orły	przemyski	<b>53</b>
190	<b>SP Lubla</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>53</b>



191	<b>SP Łowisko</b>	Kamień	rzeszowski	<b>53</b>
192	<b>SP Manasterz</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>53</b>
193	<b>SP Młodów</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>52</b>
194	<b>SP Nehrybka</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>52</b>
195	<b>SP Sokołów Młp.</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>52</b>
196	<b>SP Zalesie</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>51</b>
197	<b>SP Żyraków</b>	Żyraków	dębicki	<b>51</b>
198	<b>SP Góra Ropczycka</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>50</b>
199	<b>SP Lisie Jamy</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>50</b>
200	<b>SP 10 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>49</b>
201	<b>SP 5 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>49</b>
202	<b>SP Gawłuszowice</b>	Gawłuszowice	mielecki	<b>49</b>
203	<b>SP Rogi</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>49</b>
204	<b>SP Lipnica</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>48</b>
205	<b>SP Widelka</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>48</b>
206	<b>SP Chwałowice</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>48</b>
207	<b>SP 1 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>47</b>
208	<b>SP Niwiska</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>47</b>
209	<b>SP 1 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>46</b>
210	<b>SP Rudna Wielka</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>46</b>
211	<b>SP Wola Ociecka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>45</b>
212	<b>SP 1 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>44</b>
213	<b>SP 1 Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>44</b>
214	<b>SP Nowa Wieś</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>44</b>
215	<b>SP Wydrze</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>44</b>
216	<b>SP Trzęsówka</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>43</b>
217	<b>SP Różanka</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>42</b>
218	<b>SP Stany</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>42</b>
219	<b>SP 11 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>41</b>
220	<b>SP 23 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>41</b>
221	<b>SP Jastkowice</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>41</b>
222	<b>SP 5 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>40</b>
223	<b>SP Ropienka</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>40</b>
224	<b>SP Trzeźń</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>40</b>
225	<b>SP 28 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>39</b>
226	<b>SP 4 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>38</b>
227	<b>SP Hyżne</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>38</b>
228	<b>SP Korczyna</b>	Korczyna	krośnieński	<b>38</b>
229	<b>SP Myczków</b>	Solina	leski	<b>38</b>
230	<b>SP 2 Osobnica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>37</b>
231	<b>SP 5 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>37</b>
232	<b>SP Gogolów</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>37</b>
233	<b>SP Łączki Kucharskie</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>37</b>
234	<b>SP Mokre</b>	Żyraków	dębicki	<b>37</b>
235	<b>SP Rokietnica</b>	Rokietnica	jarosławski	<b>37</b>
236	<b>SP Wadowice Dolne</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>37</b>
237	<b>SP Nockowa</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>36</b>
238	<b>SP 7 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>35</b>
239	<b>SP Chorzeliów</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>35</b>

240	<b>SP 2 Stobierna</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>33</b>
241	<b>SP 3 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>33</b>
242	<b>SP Budy Głogowskie</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>33</b>
243	<b>SP Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>33</b>
244	<b>SP Torki</b>	Medyka	przemyski	<b>33</b>
245	<b>SP Ujkowice</b>	Przemysł gm.	przemyski	<b>33</b>
246	<b>SP Pysznica</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>33</b>
247	<b>SP 8 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>32</b>
248	<b>SP Kosienice</b>	Żurawica	przemyski	<b>32</b>
249	<b>SP Ulanów</b>	Ulanów	niżański	<b>32</b>
250	<b>SP 1 Niechobrz</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>31</b>
251	<b>SP Cieklin</b>	Dębowiec	jasielski	<b>31</b>
252	<b>SP Kalników</b>	Stubno	przemyski	<b>31</b>
253	<b>SP Nagoszyn</b>	Żyraków	dębicki	<b>31</b>
254	<b>SP Turze Pole</b>	Brzozów	brzozowski	<b>31</b>
255	<b>SP Wola Raniżowska</b>	Raniżów	kolbuszowski	<b>31</b>
256	<b>SP Majdan Zbydniowski</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>31</b>
257	<b>SP 14 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>30</b>
258	<b>SP Potok</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>30</b>
259	<b>SP SMS Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>30</b>
260	<b>SP Tuszyna</b>	Przeclaw	mielecki	<b>30</b>
261	<b>SP 15 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>29</b>
262	<b>SP Harasiuki</b>	Harasiuki	niżański	<b>29</b>
263	<b>SP 1 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>28</b>
264	<b>SP Antoniów</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>28</b>
265	<b>SP Czudec</b>	Czudec	strzyżowski	<b>28</b>
266	<b>SP Grodzisko</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>28</b>
267	<b>SP Hucisko</b>	Harasiuki	niżański	<b>28</b>
268	<b>SP Nowosielec</b>	Nisko	niżański	<b>28</b>
269	<b>SP Trzciana</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>28</b>
270	<b>SP Majdan Sieniawski</b>	Adamówka	przeworski	<b>28</b>
271	<b>SP Fredropol</b>	Fredropol	przemyski	<b>27</b>
272	<b>SP Gać</b>	Gać	przeworski	<b>27</b>
273	<b>SP Górki</b>	Brzozów	brzozowski	<b>27</b>
274	<b>SP Orzechowce</b>	Żurawica	przemyski	<b>27</b>
275	<b>SP 1 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>26</b>
276	<b>SP Czarna</b>	Czarna p. b.	bieszczadzki	<b>26</b>
277	<b>SP Łętownia</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>26</b>
278	<b>SP Łopuszka Wielka</b>	Kańczuga	przeworski	<b>26</b>
279	<b>SP Niebocko</b>	Dydnia	brzozowski	<b>26</b>
280	<b>SP Społ. Mały Książę</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>26</b>
281	<b>SP Strzegocice</b>	Pilzno	dębicki	<b>26</b>
282	<b>SP Tuszów Narodowy</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>26</b>
283	<b>SP 1 Białobrzegi</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>25</b>
284	<b>SP 1 Golcowa</b>	Domaradz	brzozowski	<b>25</b>
285	<b>SP 1 Lutcza</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>25</b>
286	<b>SP 1 Pstrągowa</b>	Czudec	strzyżowski	<b>25</b>
287	<b>SP 1 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>25</b>
288	<b>SP Dębów</b>	Gać	przeworski	<b>25</b>

289	<b>SP Futoma</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>25</b>
290	<b>SP Leszno</b>	Medyka	przemyski	<b>25</b>
291	<b>SP Wielopole Skrzyńskie</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>25</b>
292	<b>SP 11 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>24</b>
293	<b>SP Krowica Sama</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>24</b>
294	<b>SP Przyszów-Zapuście</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>24</b>
295	<b>SP 1 Mrowla</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>23</b>
296	<b>SP 11 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>23</b>
297	<b>SP 3 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>23</b>
298	<b>SP Łęki Dolne</b>	Pilzno	dębicki	<b>23</b>
299	<b>SP Łęki Dukielskie</b>	Dukla	krośnieński	<b>23</b>
300	<b>SP Zalesie</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>23</b>
301	<b>SP Krzaki</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>23</b>
302	<b>SP 3 Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>22</b>
303	<b>SP Chmielów</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>22</b>
304	<b>SP Chorkówka</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>22</b>
305	<b>SP Kosina</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>22</b>
306	<b>SP Społ. 1 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>22</b>
307	<b>SP Baranów Sandomierski</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>21</b>
308	<b>SP Gniewczyzna Łańcucka</b>	Tryńcza	przeworski	<b>21</b>
309	<b>SP Jawornik Polski</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>21</b>
310	<b>SP Orzechówka</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>21</b>
311	<b>SP Pobiedno</b>	Bukowsko	sanocki	<b>21</b>
312	<b>SP Zagorzyce Dolne</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>21</b>
313	<b>SP 3 Przeworsk</b>	Przeworsk m.	przeworski	<b>20</b>
314	<b>SP 5 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>20</b>
315	<b>SP Borek Wielki</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>20</b>
316	<b>SP Brzeziny</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>20</b>
317	<b>SP Małkowice</b>	Orły	przemyski	<b>20</b>
318	<b>SP Pełkinie</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>20</b>
319	<b>SP Trzebuska</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>20</b>
320	<b>SP 6 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>19</b>
321	<b>SP 6 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>19</b>
322	<b>SP Buszkowice</b>	Żurawica	przemyski	<b>19</b>
323	<b>SP Grudna Górna</b>	Brzostek	dębicki	<b>19</b>
324	<b>SP Jasienica Rosielna</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>19</b>
325	<b>SP Jasionka</b>	Dukla	krośnieński	<b>19</b>
326	<b>SP Miocin</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>19</b>
327	<b>SP Rączyna</b>	Kańczuga	przeworski	<b>19</b>
328	<b>SP Stare Oleszyce</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>19</b>
329	<b>SP Szówsko</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>19</b>
330	<b>SP Tarnowiec</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>19</b>
331	<b>SP Wiewiórka</b>	Żyraków	dębicki	<b>19</b>
332	<b>SP Sietesz</b>	Kańczuga	przeworski	<b>19</b>
333	<b>SP Bieliny</b>	Ulanów	niżański	<b>18</b>
334	<b>SP Klatki</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>18</b>
335	<b>SP Lubzina</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>18</b>
336	<b>SP Makowisko</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>18</b>
337	<b>SP Mała</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>18</b>

338	<b>SP Olszanica</b>	Olszanica	leski	<b>18</b>
339	<b>SP Otalęż</b>	Czermin	mielecki	<b>18</b>
340	<b>SP Ryszkowa Wola</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>18</b>
341	<b>SP Trzciana</b>	Czermin	mielecki	<b>18</b>
342	<b>SP Wola Jasienicka</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>18</b>
343	<b>SP Wólka Grodziska</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>18</b>
344	<b>SP Zapalów</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>18</b>
345	<b>SP 19 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>17</b>
346	<b>SP 2 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>17</b>
347	<b>SP 2 Wysoka Strzyżowska</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>17</b>
348	<b>SP Bystrzyca</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>17</b>
349	<b>SP Czarna</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>17</b>
350	<b>SP Giedlarowa</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>17</b>
351	<b>SP Jasionów</b>	Haczów	brzozowski	<b>17</b>
352	<b>SP Kupno</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>17</b>
353	<b>SP Ruda Łańcucka</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>17</b>
354	<b>SP Społ. Sieklówka</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>17</b>
355	<b>SP Stary Nart</b>	Jeżowe	niżański	<b>17</b>
356	<b>SP Szufnarowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>17</b>
357	<b>SP Wólka Podleśna</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>17</b>
358	<b>SP Zaleszany</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>17</b>
359	<b>SP 22 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>16</b>
360	<b>SP Brzoza Stadnicka</b>	Żołyń	łańcucki	<b>16</b>
361	<b>SP Iwonicz</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>16</b>
362	<b>SP Kamień - Centrum</b>	Kamień	rzeszowski	<b>16</b>
363	<b>SP Krzeczowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>16</b>
364	<b>SP Rymanów</b>	Rymanów	krośnieński	<b>16</b>
365	<b>SP Siennów</b>	Zarzecze	przeworski	<b>16</b>
366	<b>SP Mchawa</b>	Baligród	leski	<b>16</b>
367	<b>SP 1 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>15</b>
368	<b>SP 12 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>15</b>
369	<b>SP 2 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>15</b>
370	<b>SP 6 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>15</b>
371	<b>SP 7 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>15</b>
372	<b>SP Cewków</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>15</b>
373	<b>SP Dzikowiec</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>15</b>
374	<b>SP Krawce</b>	Grębów	tarnobrzegi	<b>15</b>
375	<b>SP Łętowia</b>	Przemysł gm.	przemyski	<b>15</b>
376	<b>SP Ocieka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>15</b>
377	<b>SP Opacie</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>15</b>
378	<b>SP Wola Węgierska</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>15</b>
379	<b>SP Zbydniów</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>15</b>
380	<b>SP 2 Pruchnik</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>14</b>
381	<b>SP Glinik</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>14</b>
382	<b>SP Iwierzycy</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>14</b>
383	<b>SP Jasionka</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>14</b>
384	<b>SP Łężany</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>14</b>
385	<b>SP Nosówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>14</b>
386	<b>SP Przędzel</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>14</b>

387	<b>SP Święcany</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>14</b>
388	<b>SP Wiercany</b>	Iwierzycze	ropczycko-sędzisz.	<b>14</b>
389	<b>SP Wojaszówka</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>14</b>
390	<b>SP Wysoka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>14</b>
391	<b>SP 2 Białobrzegi</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>13</b>
392	<b>SP 2 Sędziszów Młp.</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>13</b>
393	<b>SP Błażowa</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>13</b>
394	<b>SP Borowa</b>	Borowa	mielecki	<b>13</b>
395	<b>SP Chałupki Dębniańskie</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>13</b>
396	<b>SP Dobrków</b>	Pilzno	dębicki	<b>13</b>
397	<b>SP FE Manasterzec</b>	Lesko	leski	<b>13</b>
398	<b>SP Harkłowa</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>13</b>
399	<b>SP Maćkowice</b>	Żurawica	przemyski	<b>13</b>
400	<b>SP Niebylec</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>13</b>
401	<b>SP Rozbórz</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>13</b>
402	<b>SP Reczpol</b>	Krzywcza	przemyski	<b>13</b>
403	<b>SP Wólka Pelkińska</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>13</b>
404	<b>SP 2 Golcowa</b>	Domaradz	brzozowski	<b>12</b>
405	<b>SP 9 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>12</b>
406	<b>SP Broniszów</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>12</b>
407	<b>SP Cisna</b>	Cisna	leski	<b>12</b>
408	<b>SP Gumniska</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>12</b>
409	<b>SP Konieczkowa</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>12</b>
410	<b>SP Markuszowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>12</b>
411	<b>SP Nozdrzec</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>12</b>
412	<b>SP Przylęk</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>12</b>
413	<b>SP Roźwienica</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>12</b>
414	<b>SP SN Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>12</b>
415	<b>SP Tarnogóra</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>12</b>
416	<b>SP Wojtkowa</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>12</b>
417	<b>SP Wola Mała</b>	Czarna p. 1.	łańcucki	<b>12</b>
418	<b>SP Wola Wielka</b>	Żyraków	dębicki	<b>12</b>
419	<b>SP Żarnowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>12</b>
420	<b>SP 1 Bratkowice</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>11</b>
421	<b>SP 2 Pstrągowa</b>	Czudec	strzyżowski	<b>11</b>
422	<b>SP 3 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>11</b>
423	<b>SP Babice</b>	Krzywcza	przemyski	<b>11</b>
424	<b>SP Bratkówka</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>11</b>
425	<b>SP Izbiska</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>11</b>
426	<b>SP Kamień - Prusina</b>	Kamień	rzeszowski	<b>11</b>
427	<b>SP Lubenia</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>11</b>
428	<b>SP Łęki Górne</b>	Pilzno	dębicki	<b>11</b>
429	<b>SP Nienadowa</b>	Dubiecko	przemyski	<b>11</b>
430	<b>SP Piskorowice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>11</b>
431	<b>SP Poręby Dymarskie</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>11</b>
432	<b>SP 12 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>10</b>
433	<b>SP 2 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>10</b>
434	<b>SP Bachórzec</b>	Dubiecko	przemyski	<b>10</b>
435	<b>SP Brzostowa Góra</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>10</b>

436	<b>SP Dąbrówka</b>	Ulanów	nizański	<b>10</b>
437	<b>SP Draganowa</b>	Dukla	krośnieński	<b>10</b>
438	<b>SP Handzlówka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>10</b>
439	<b>SP Huta Komorowska</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>10</b>
440	<b>SP Kraczkowa</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>10</b>
441	<b>SP Krzywa Wieś</b>	Kamień	rzeszowski	<b>10</b>
442	<b>SP Łowce</b>	Chłopice	jarosławski	<b>10</b>
443	<b>SP Mięksiz Stary</b>	Laszki	jarosławski	<b>10</b>
444	<b>SP Munina</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>10</b>
445	<b>SP Rozalin</b>	Nowa Dęba	tarnobrzegi	<b>10</b>
446	<b>SP Ruda</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>10</b>
447	<b>SP Ślężaki</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzegi	<b>10</b>
448	<b>SP Wyzne</b>	Czudec	strzyżowski	<b>10</b>
449	<b>SP Zarzecze</b>	Nisko	nizański	<b>10</b>
450	<b>SP Baligród</b>	Baligród	leski	<b>10</b>
451	<b>SP 1 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>9</b>
452	<b>SP 2 Budy Łańcuckie</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>9</b>
453	<b>SP 2 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>9</b>
454	<b>SP 2 Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>9</b>
455	<b>SP 2 Żołynia</b>	Żołynia	łańcucki	<b>9</b>
456	<b>SP Adamówka</b>	Adamówka	przeworski	<b>9</b>
457	<b>SP Baryczka</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>9</b>
458	<b>SP Bóbrka</b>	Solina	leski	<b>9</b>
459	<b>SP Cieplice</b>	Adamówka	przeworski	<b>9</b>
460	<b>SP Gliny Małe</b>	Borowa	mielecki	<b>9</b>
461	<b>SP Grochowce</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>9</b>
462	<b>SP Hłudno</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>9</b>
463	<b>SP Jabłonica</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>9</b>
464	<b>SP Jankowice</b>	Chłopice	jarosławski	<b>9</b>
465	<b>SP Kat. Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>9</b>
466	<b>SP Kłyżów</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>9</b>
467	<b>SP Kozodrza</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>9</b>
468	<b>SP Łęki Strzyżowskie</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>9</b>
469	<b>SP Podgrodzie</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>9</b>
470	<b>SP Rydzów</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>9</b>
471	<b>SP Skrzyszów</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>9</b>
472	<b>SP Słotowa</b>	Pilzno	dębicki	<b>9</b>
473	<b>SP Węgierka</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>9</b>
474	<b>SP 4 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>8</b>
475	<b>SP Boreczek</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>8</b>
476	<b>SP Brzyska Wola</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>8</b>
477	<b>SP Drohojów</b>	Orły	przemyski	<b>8</b>
478	<b>SP Lubno Szlacheckie</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>8</b>
479	<b>SP Mołodycz</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>8</b>
480	<b>SP Trześć</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>8</b>
481	<b>SP Tyniowice</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>8</b>
482	<b>SP Węgliska</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>8</b>
483	<b>SP Zaborów</b>	Czudec	strzyżowski	<b>8</b>
484	<b>SP Gorzyce</b>	Tryńcza	przeworski	<b>8</b>

485	<b>SP 2 Bratkowice</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>7</b>
486	<b>SP 2 Górnio</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>7</b>
487	<b>SP 2 Lutcza</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>7</b>
488	<b>SP 6 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>7</b>
489	<b>SP 8 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>7</b>
490	<b>SP Dębowiec</b>	Dębowiec	jasielski	<b>7</b>
491	<b>SP Grzegorzówka</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>7</b>
492	<b>SP Jata</b>	Jeżowe	niżański	<b>7</b>
493	<b>SP Jelna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>7</b>
494	<b>SP Klimkówka</b>	Rymanów	krośnieński	<b>7</b>
495	<b>SP Krempna</b>	Krempna	jasielski	<b>7</b>
496	<b>SP Krzywca</b>	Krywca	przemyski	<b>7</b>
497	<b>SP Medynia Łańcucka</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>7</b>
498	<b>SP Pantalowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>7</b>
499	<b>SP Poraż</b>	Zagórz	sanocki	<b>7</b>
500	<b>SP Skołyszyn</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>7</b>
501	<b>SP Targowiska</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>7</b>
502	<b>SP Trześniów</b>	Haczów	brzozowski	<b>7</b>
503	<b>SP Wilcza Wola</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>7</b>
504	<b>SP Zasów</b>	Żyraków	dębicki	<b>7</b>
505	<b>SP Zdziarzec</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>7</b>
506	<b>SP Żyżnów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>7</b>
507	<b>SP 1 Wysoka Strzyżowska</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>6</b>
508	<b>SP 11 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>6</b>
509	<b>SP 5 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>6</b>
510	<b>SP 6 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>6</b>
511	<b>SP Bachów</b>	Krywca	przemyski	<b>6</b>
512	<b>SP Barycz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>6</b>
513	<b>SP Błażowa Dolna</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>6</b>
514	<b>SP Cygany</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>6</b>
515	<b>SP Dąbrowa</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>6</b>
516	<b>SP Głowaczowa</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>6</b>
517	<b>SP Hadykówka</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>6</b>
518	<b>SP Hucisko</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>6</b>
519	<b>SP Iwonicz-Zdrój</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>6</b>
520	<b>SP Kamień - Podlesie</b>	Kamień	rzeszowski	<b>6</b>
521	<b>SP Kielanówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>6</b>
522	<b>SP Kopytowa</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>6</b>
523	<b>SP Korniaktów Północny</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>6</b>
524	<b>SP Korzenica</b>	Laszki	jarosławski	<b>6</b>
525	<b>SP Krzątka</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>6</b>
526	<b>SP Nowy Borek</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>6</b>
527	<b>SP Ostrowy Tuszowskie</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>6</b>
528	<b>SP Piątkowa</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>6</b>
529	<b>SP Przedbórz</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>6</b>
530	<b>SP Sieklówka</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>6</b>
531	<b>SP Sokolniki</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>6</b>
532	<b>SP Tuczempy</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>6</b>
533	<b>SP Wara</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>6</b>

534	<b>SP Wola Baranowska</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>6</b>
535	<b>SP Żeglice</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>6</b>
536	<b>SP 13 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>5</b>
537	<b>SP 2 Domaradz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>5</b>
538	<b>SP 2 Gorzyce</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>5</b>
539	<b>SP 2 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>5</b>
540	<b>SP Bezmiechowa</b>	Lesko	leski	<b>5</b>
541	<b>SP Cieszanów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>5</b>
542	<b>SP Glinik Górny</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>5</b>
543	<b>SP Grabiny</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>5</b>
544	<b>SP Jaszczew</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>5</b>
545	<b>SP Jażwiny</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>5</b>
546	<b>SP Komańcza</b>	Komańcza	sanocki	<b>5</b>
547	<b>SP Książnice</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>5</b>
548	<b>SP Latoszyn</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>5</b>
549	<b>SP Ostrów</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>5</b>
550	<b>SP Polomia</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>5</b>
551	<b>SP Sołonka</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>5</b>
552	<b>SP Surochów</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>5</b>
553	<b>SP Tuligłowy</b>	Rokietnica	jarosławski	<b>5</b>
554	<b>SP Wierzbna</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>5</b>
555	<b>SP Wólka Niedźwiedzka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>5</b>
556	<b>SP Wysoka Głogowska</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>5</b>
557	<b>SP Zmiennica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>5</b>
558	<b>SP 1 Budy Łańcuckie</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>4</b>
559	<b>SP 18 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>4</b>
560	<b>SP 2 Niechobrz</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>4</b>
561	<b>SP 2 Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>4</b>
562	<b>SP 3 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>4</b>
563	<b>SP 3 Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>4</b>
564	<b>SP Babica</b>	Czudec	strzyżowski	<b>4</b>
565	<b>SP Bączal Dolny</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>4</b>
566	<b>SP Bolestraszyce</b>	Żurawica	przemyski	<b>4</b>
567	<b>SP Bóbrka</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>4</b>
568	<b>SP Bystre</b>	Krzyszów	niżański	<b>4</b>
569	<b>SP Dąbrowica</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>4</b>
570	<b>SP Domatków</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>4</b>
571	<b>SP Dulcza Wielka</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>4</b>
572	<b>SP Dylągówka</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>4</b>
573	<b>SP Golce</b>	Jarocin	niżański	<b>4</b>
574	<b>SP Hucina</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>4</b>
575	<b>SP Jarocin</b>	Jarocin	niżański	<b>4</b>
576	<b>SP Krzeszów Górny</b>	Harasiuki	niżański	<b>4</b>
577	<b>SP Kurzyna</b>	Ulanów	niżański	<b>4</b>
578	<b>SP Kurzyna Średnia</b>	Ulanów	niżański	<b>4</b>
579	<b>SP Lubatówka</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>4</b>
580	<b>SP Łąka</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>4</b>
581	<b>SP Łukawica</b>	Narol	lubaczowski	<b>4</b>
582	<b>SP Manasterzec</b>	Lesko	leski	<b>4</b>



583	<b>SP Mostki-Sokale</b>	Jarocin	niżański	<b>4</b>
584	<b>SP Nowa Wieś</b>	Czudec	strzyżowski	<b>4</b>
585	<b>SP Nowe Siolo</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>4</b>
586	<b>SP Nowy Lubliniec</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>4</b>
587	<b>SP Olchowa</b>	Iwierzycze	ropczycko-sędzisz.	<b>4</b>
588	<b>SP Przewrotne</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>4</b>
589	<b>SP Rzędzianowice</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>4</b>
590	<b>SP Sieniawa</b>	Sieniawa	przeworski	<b>4</b>
591	<b>SP Stare Miasto</b>	Leżajsk gm.	leżański	<b>4</b>
592	<b>SP Ulanica</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>4</b>
593	<b>SP Wyszatyce</b>	Żurawica	przemyski	<b>4</b>
594	<b>SP Zabratówka</b>	Chmielnik	rzeszowski	<b>4</b>
595	<b>SP Zagorzyce Górne</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>4</b>
596	<b>SP Zdziary</b>	Jarocin	niżański	<b>4</b>
597	<b>SP Zgłobień</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>4</b>
598	<b>SP Zręcin</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>4</b>
599	<b>SP Wylewa</b>	Sieniawa	przeworski	<b>4</b>
600	<b>SP 1 Gorzyce</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>3</b>
601	<b>SP 12 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>3</b>
602	<b>SP 2 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>3</b>
603	<b>SP 3 Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>3</b>
604	<b>SP 4 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>3</b>
605	<b>SP Czajkowa</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>3</b>
606	<b>SP Dobrzechów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>3</b>
607	<b>SP Grębów</b>	Grębów	tarnobrzeski	<b>3</b>
608	<b>SP Lecka</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>3</b>
609	<b>SP Lisów</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>3</b>
610	<b>SP Milcza</b>	Rymanów	krośnieński	<b>3</b>
611	<b>SP Nawsie</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>3</b>
612	<b>SP Niep. Bratkowice</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>3</b>
613	<b>SP Olszany</b>	Krasiczyn	przemyski	<b>3</b>
614	<b>SP Radomyśl n/Sanem</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>3</b>
615	<b>SP Równe</b>	Dukla	krośnieński	<b>3</b>
616	<b>SP Szczepańcowa</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>3</b>
617	<b>SP Turbia</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>3</b>
618	<b>SP Ujezna</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>3</b>
619	<b>SP Warzyce</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>3</b>
620	<b>SP Wesola</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>3</b>
621	<b>SP Wiązownica</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>3</b>
622	<b>SP Wietrzno</b>	Dukla	krośnieński	<b>3</b>
623	<b>SP Wola Wadowska</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>3</b>
624	<b>SP Wzdów</b>	Haczów	brzozowski	<b>3</b>
625	<b>SP 2 Manasterz</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>2</b>
626	<b>SP 4 Izdebki</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>2</b>
627	<b>SP Blizianka</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>2</b>
628	<b>SP Bzianka</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>2</b>
629	<b>SP Chałupki</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>2</b>
630	<b>SP Chłopice</b>	Chłopice	jarosławski	<b>2</b>
631	<b>SP Chotyńiec</b>	Radyjno gm.	jarosławski	<b>2</b>

632	<b>SP Czermin</b>	Czermin	mielecki	2
633	<b>SP Dąbrówka Wisłocka</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	2
634	<b>SP Długie</b>	Jedlicze	krośnieński	2
635	<b>SP Faliszówka</b>	Chorkówka	krośnieński	2
636	<b>SP Górki</b>	Borowa	mielecki	2
637	<b>SP Grabówka</b>	Dydnia	brzozowski	2
638	<b>SP Gwoźnica Dolna</b>	Niebylec	strzyżowski	2
639	<b>SP Hermanowice</b>	Przemyśl gm.	przemyski	2
640	<b>SP Kłęczany</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	2
641	<b>SP Krówniki</b>	Przemyśl gm.	przemyski	2
642	<b>SP Miejsce Piastowe</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	2
643	<b>SP Mięksisz Nowy</b>	Laszki	jarosławski	2
644	<b>SP Mrzyglód</b>	Sanok gm.	sanocki	2
645	<b>SP Przyszów</b>	Bojanów	stalowowolski	2
646	<b>SP Siedlecza</b>	Kańczuga	przeworski	2
647	<b>SP Siedliska</b>	Medyka	przemyski	2
648	<b>SP Społ. Sowina</b>	Kołaczyce	jasielski	2
649	<b>SP Stale</b>	Grębów	tarnobrzegi	2
650	<b>SP Świętoniowa</b>	Przeworsk gm.	przeworski	2
651	<b>SP Tylawa</b>	Dukla	krośnieński	2
652	<b>SP Ustrobna</b>	Wojaszówka	krośnieński	2
653	<b>SP Wola Rusinowska</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	2
654	<b>SP Zabrze</b>	Wadowice Górne	mielecki	2
655	<b>SP Zarzecze</b>	Boguchwała	rzeszowski	2
656	<b>SP Zdziechowice</b>	Zaklików	stalowowolski	2
657	<b>SP Żdźary</b>	Czarna p.d.	dębicki	2
658	<b>SP Żurawiczki</b>	Zarzecze	przeworski	2
659	<b>SP Białoboki</b>	Gać	przeworski	2
660	<b>SP 1 Chmielnik</b>	Chmielnik	rzeszowski	1
661	<b>SP 2 Chmielnik</b>	Chmielnik	rzeszowski	1
662	<b>SP 3 Chmielnik</b>	Chmielnik	rzeszowski	1
663	<b>SP 3 Jodłowa</b>	Jodłowa	dębicki	1
664	<b>SP Berdechów</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	1
665	<b>SP Bzianka</b>	Rymanów	krośnieński	1
666	<b>SP Cieszacin Wielki</b>	Pawłosiów	jarosławski	1
667	<b>SP Dąbrówka Starzeńska</b>	Dynów gm.	rzeszowski	1
668	<b>SP Dulcza Mała</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	1
669	<b>SP Głębokie</b>	Rymanów	krośnieński	1
670	<b>SP Gwoździanka</b>	Niebylec	strzyżowski	1
671	<b>SP Jaszczurowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	1
672	<b>SP Królik Polski</b>	Rymanów	krośnieński	1
673	<b>SP Lubno</b>	Dynów gm.	rzeszowski	1
674	<b>SP Machowa</b>	Pilzno	dębicki	1
675	<b>SP Maćkówka</b>	Zarzecze	przeworski	1
676	<b>SP Mechowiec</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	1
677	<b>SP Podborze</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	1
678	<b>SP Siedlanka</b>	Niwiska	kolbuszowski	1
679	<b>SP Sieniawa</b>	Rymanów	krośnieński	1
680	<b>SP Tapin</b>	Rokietnica	jarosławski	1

681	SP Wampierzów	Wadowice Górne	mielecki	1
682	SP Wola Dalsza	Białobrzegi	łańcucki	1
683	SP Zwiernik	Pilzno	dębicki	1

37749

## GIMNAZJADA – klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkoła</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	<b>G. 3 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>881</b>
2	<b>G. Sport. Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>804</b>
3	<b>G. 4 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>778</b>
4	<b>G. 4 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>709</b>
5	<b>G. 3 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>653</b>
6	<b>G. 3 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>616</b>
7	<b>NSS Ustrzyki Dolne</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>592</b>
8	<b>G. 5 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>542</b>
9	<b>G. 1 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>506</b>
10	<b>G. 4 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>435</b>
11	<b>G. Pruchnik</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>399</b>
12	<b>G. 1 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzegi	<b>384</b>
13	<b>G. 1 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>365</b>
14	<b>G. 1 Łańcut</b>	Łańcut m.	łańcucki	<b>354</b>
15	<b>G. 2 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>349</b>
16	<b>G. 9 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>334</b>
17	<b>G. Dynów</b>	Dynów m.	rzeszowski	<b>330</b>
18	<b>G. 2 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>317</b>
19	<b>G. 7 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>311</b>
20	<b>G. 5 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>298</b>
21	<b>G. Radomyśl Wielki</b>	Radomyśl Wielki	mielecki	<b>273</b>
22	<b>G. Laszki</b>	Laszki	jarosławski	<b>270</b>
23	<b>G. Grabownica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>265</b>
24	<b>G. Iwierzycy</b>	Iwierzycy	ropczycko-sędzisz.	<b>251</b>
25	<b>G. Widelka</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>248</b>
26	<b>G. 2 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>244</b>
27	<b>G. Zagórz</b>	Zagórz	sanocki	<b>243</b>
28	<b>G. 1 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>243</b>
29	<b>G. Dzikowiec</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>240</b>
30	<b>G. Grodzisko Dolne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>235</b>
31	<b>G. Cmolas</b>	Cmolas	kolbuszowski	<b>228</b>
32	<b>G. Kamień</b>	Kamień	rzeszowski	<b>226</b>
33	<b>G. Dubiecko</b>	Dubiecko	przemyski	<b>222</b>
34	<b>G. Jarocin</b>	Jarocin	niżański	<b>219</b>
35	<b>G. 1 Przeworsk</b>	Przeworsk m.	przeworski	<b>216</b>
36	<b>G. Pilzno</b>	Pilzno	dębicki	<b>215</b>
37	<b>G. 1 Ustrzyki Dolne</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>214</b>
38	<b>G. Tarnawa Dolna</b>	Zagórz	sanocki	<b>214</b>
39	<b>G. Straszecin</b>	Żyraków	dębicki	<b>210</b>
40	<b>G. 7 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>200</b>

41	<b>G. Lesko</b>	Lesko	leski	<b>200</b>
42	<b>G. 4 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>194</b>
43	<b>G. Czudec</b>	Czudec	strzyżowski	<b>193</b>
44	<b>G. Pławo</b>	Borowa	mielecki	<b>193</b>
45	<b>G. Posada Górna</b>	Rymanów	krośnieński	<b>191</b>
46	<b>G. Stara Wieś</b>	Brzozów	brzozowski	<b>190</b>
47	<b>G. 1 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>189</b>
48	<b>G. Raniżów</b>	Raniżów	kolbuszowski	<b>189</b>
49	<b>G. Jodłowa</b>	Jodłowa	dębicki	<b>186</b>
50	<b>G. Sędziszów Młp.</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>186</b>
51	<b>G. Leżajsk</b>	Leżajsk m.	leżajski	<b>185</b>
52	<b>G. Padew Narodowa</b>	Padew Narodowa	mielecki	<b>184</b>
53	<b>G. Rudnik n/Sanem</b>	Rudnik n/Sanem	niżański	<b>184</b>
54	<b>G. 1 Brzozów</b>	Brzozów	brzozowski	<b>181</b>
55	<b>G. Wiśniowa</b>	Wiśniowa	strzyżowski	<b>180</b>
56	<b>G. Morawa Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>179</b>
57	<b>G. Medyka</b>	Medyka	przemyski	<b>178</b>
58	<b>G. 8 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>177</b>
59	<b>G. Przecław</b>	Przecław	mielecki	<b>174</b>
60	<b>G. 2 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>173</b>
61	<b>G. 4 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>172</b>
62	<b>G. Narol</b>	Narol	lubaczowski	<b>168</b>
63	<b>G. 2 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>167</b>
64	<b>G. Odrzykoń</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>167</b>
65	<b>G. 1 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>162</b>
66	<b>G. 1 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>162</b>
67	<b>G. Kat. Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>161</b>
68	<b>G. Bojanów</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>157</b>
69	<b>G. Korzeniów</b>	Żyraków	dębicki	<b>156</b>
70	<b>G. 5 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>155</b>
71	<b>G. Rozbórz Długi</b>	Pruchnik	jarosławski	<b>154</b>
72	<b>G. Głogów Młp.</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>152</b>
73	<b>G. Wadowice Górne</b>	Wadowice Górne	mielecki	<b>150</b>
74	<b>G. 5 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>147</b>
75	<b>G. 2 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>146</b>
76	<b>G. S.A.I LO Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>146</b>
77	<b>G. Błażowa</b>	Błażowa	rzeszowski	<b>143</b>
78	<b>G. Adamówka</b>	Adamówka	przeworski	<b>143</b>
79	<b>G. Góra Motyczna</b>	Żyraków	dębicki	<b>142</b>
80	<b>G. Nowa Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>140</b>
81	<b>G. 2 Sanok</b>	Sanok m.	sanocki	<b>139</b>
82	<b>G. 2 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>139</b>
83	<b>G. 2 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>137</b>
84	<b>G. Trzeboś</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>137</b>
85	<b>G. Pysznica</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>137</b>
86	<b>G. Czarna Sędziszowska</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>135</b>
87	<b>G. Niwiska</b>	Niwiska	kolbuszowski	<b>131</b>
88	<b>G. Jedlicze</b>	Jedlicze	krośnieński	<b>129</b>
89	<b>G. Czermin</b>	Czermin	mielecki	<b>127</b>

90	<b>G. Skopanie</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>127</b>
91	<b>G. Dydnia</b>	Dydnia	brzozowski	<b>126</b>
92	<b>G. Dwujęzyczne Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>124</b>
93	<b>G. Krasiczyn</b>	Krasiczyn	przemyski	<b>123</b>
94	<b>G. Wola Mielecka</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>123</b>
95	<b>G. Lubatowa</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>121</b>
96	<b>G. 10 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>119</b>
97	<b>G. Wielopole Skrzyńskie</b>	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędzisz.	<b>119</b>
98	<b>G. 1 Lubaczów</b>	Lubaczów m.	lubaczowski	<b>118</b>
99	<b>G. Łopuszka Wielka</b>	Kańczuga	przeworski	<b>118</b>
100	<b>G. 2 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>116</b>
101	<b>G. Górno</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>116</b>
102	<b>G. 4 Dębica</b>	Dębica m.	dębicki	<b>113</b>
103	<b>G. 2 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>110</b>
104	<b>G. Trzebowniko</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>108</b>
105	<b>G. 4 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>107</b>
106	<b>G. Tuszów Narodowy</b>	Tuszów Narodowy	mielecki	<b>106</b>
107	<b>G. Urzejowice</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>105</b>
108	<b>G. 1 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>102</b>
109	<b>G. Cieszanów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>102</b>
110	<b>G. Białobrzegi</b>	Białobrzegi	łańcucki	<b>101</b>
111	<b>G. 1 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>100</b>
112	<b>G. Żurawica</b>	Żurawica	przemyski	<b>100</b>
113	<b>G. Stubno</b>	Stubno	przemyski	<b>99</b>
114	<b>G. Orły</b>	Orły	przemyski	<b>97</b>
115	<b>G. Albigowa</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>96</b>
116	<b>G. 3 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>95</b>
117	<b>G. Sokołów Młp.</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>94</b>
118	<b>G. 1 Kolbuszowa</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>93</b>
119	<b>G. Grodzisko Górne</b>	Grodzisko Dolne	leżajski	<b>93</b>
120	<b>G. 1 Stobierna</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>92</b>
121	<b>G. Godowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>92</b>
122	<b>G. Wierzawice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>92</b>
123	<b>G. Niep. MS Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>90</b>
124	<b>G. Kańczuga</b>	Kańczuga	przeworski	<b>89</b>
125	<b>G. Dachnów</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>88</b>
126	<b>G. Golcowa</b>	Domaradz	brzozowski	<b>88</b>
127	<b>G. Bircza</b>	Bircza	przemyski	<b>87</b>
128	<b>G. Frysztak</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>87</b>
129	<b>G. 2 Nowa Dęba</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>86</b>
130	<b>G. Brzeźnica</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>86</b>
131	<b>G. Łętownia</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>86</b>
132	<b>G. Niedźwiada Dolna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>82</b>
133	<b>G. Oleszyce</b>	Oleszyce	lubaczowski	<b>82</b>
134	<b>G. Bukowsko</b>	Bukowsko	sanocki	<b>80</b>
135	<b>G. Czarna</b>	Czarna p. b.	bieszczadzki	<b>80</b>
136	<b>G. Majdan Królewski</b>	Majdan Królewski	kolbuszowski	<b>80</b>
137	<b>G. Przybówka</b>	Wojaszówka	krośnieński	<b>80</b>
138	<b>G. Besko</b>	Besko	sanocki	<b>79</b>

139	<b>G. Jasionów</b>	Haczów	brzozowski	<b>77</b>
140	<b>G. Blizne</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>76</b>
141	<b>G. Pobiedno</b>	Bukowsko	sanocki	<b>75</b>
142	<b>G. Wilcza Wola</b>	Dzikowiec	kolbuszowski	<b>74</b>
143	<b>G. Stale</b>	Grębów	tarnobrzeski	<b>73</b>
144	<b>G. 1 Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>72</b>
145	<b>G. J.P. II Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>72</b>
146	<b>G. Wola Zarczycka</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>72</b>
147	<b>G. Gogółów</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>71</b>
148	<b>G. Ulanów</b>	Ulanów	niżański	<b>71</b>
149	<b>G. 3 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>71</b>
150	<b>G. 3 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>70</b>
151	<b>G. Skołyszyn</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>70</b>
152	<b>G. Umieszcz</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>70</b>
153	<b>G. Basznia Dolna</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>68</b>
154	<b>G. Kat. Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>68</b>
155	<b>G. Lisie Jamy</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>68</b>
156	<b>G. Kuryłówka</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>66</b>
157	<b>G. Ruda Różaniecka</b>	Narol	lubaczowski	<b>66</b>
158	<b>G. Żyraków</b>	Żyraków	dębicki	<b>66</b>
159	<b>G. Turbia</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>66</b>
160	<b>G. 3 Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	<b>65</b>
161	<b>G. Zaczernie</b>	Trzebowniko	rzeszowski	<b>65</b>
162	<b>G. Olszanica</b>	Olszanica	leski	<b>64</b>
163	<b>G. Harasiuki</b>	Harasiuki	niżański	<b>62</b>
164	<b>G. Jasienica Rosielna</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>62</b>
165	<b>G. Turze Pole</b>	Brzozów	brzozowski	<b>62</b>
166	<b>G. Osobnica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>61</b>
167	<b>G. Pustynia</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>60</b>
168	<b>G. Stary Dzików</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>60</b>
169	<b>G. Krościenko Wyżne</b>	Krościenko Wyżne	krośnieński	<b>59</b>
170	<b>G. Niechobrz</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>59</b>
171	<b>G. Świerzowa Polska</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>58</b>
172	<b>G. Żarnowa</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>58</b>
173	<b>G. Kat. Krosno</b>	Krosno m.	Krosno gr.	<b>57</b>
174	<b>G. Zaleszany</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>56</b>
175	<b>G. Antoniów</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>55</b>
176	<b>G. Sal. Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>55</b>
177	<b>G. 12 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>52</b>
178	<b>G. Horyniec-Zdrój</b>	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	<b>52</b>
179	<b>G. Gać</b>	Gać	przeworski	<b>52</b>
180	<b>G. Chorzelów</b>	Mielec gm.	mielecki	<b>51</b>
181	<b>G. Niebieszczany</b>	Sanok gm.	sanocki	<b>51</b>
182	<b>G. Wysoka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>51</b>
183	<b>G. Kupno</b>	Kolbuszowa	kolbuszowski	<b>50</b>
184	<b>G. Korczyna</b>	Korczyna	krośnieński	<b>49</b>
185	<b>G. Łukawiec</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>49</b>
186	<b>G. Markowa</b>	Markowa	łańcucki	<b>49</b>
187	<b>G. Barycz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>48</b>

188	<b>G. Bobrowa</b>	Żyraków	dębicki	<b>48</b>
189	<b>G. Zagorzyce Górne</b>	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędzisz.	<b>48</b>
190	<b>G. Chwałowice</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>48</b>
191	<b>G. Iwonicz</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>47</b>
192	<b>G. Połomia</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>47</b>
193	<b>G. Strzyżów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>47</b>
194	<b>G. Wielkie Oczy</b>	Wielkie Oczy	lubaczowski	<b>47</b>
195	<b>G. Zarzecze</b>	Zarzecze	przeworski	<b>47</b>
196	<b>G. Niebylec</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>46</b>
197	<b>G. Gnojnica Dolna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>45</b>
198	<b>G. Myczków</b>	Solina	leski	<b>45</b>
199	<b>G. Niebocko</b>	Dydnia	brzozowski	<b>45</b>
200	<b>G. Ocieka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>45</b>
201	<b>G. Orzechówka</b>	Jasienica Rosielna	brzozowski	<b>45</b>
202	<b>G. Społ. Sowina</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>45</b>
203	<b>G. 2 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>44</b>
204	<b>G. Stare Miasto</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>44</b>
205	<b>G. Jastkowice</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>44</b>
206	<b>G. Lutowiska</b>	Lutowiska	bieszczadzki	<b>43</b>
207	<b>G. Hyżne</b>	Hyżne	rzeszowski	<b>42</b>
208	<b>G. Jaśliska</b>	Jaśliska	krośnieński	<b>42</b>
209	<b>G. Gwoźnica Górna</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>41</b>
210	<b>G. Kalników</b>	Stubno	przemyski	<b>41</b>
211	<b>G. Ujkowice</b>	Przemysł gm.	przemyski	<b>41</b>
212	<b>G. Ostrów</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>40</b>
213	<b>G. Pstrągowa</b>	Czudec	strzyżowski	<b>40</b>
214	<b>G. Wysoka Głogowska</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>40</b>
215	<b>G. Średnia Wieś</b>	Lesko	leski	<b>39</b>
216	<b>G. Drohojów</b>	Orły	przemyski	<b>38</b>
217	<b>G. Wólka Niedźwiedzka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>37</b>
218	<b>G. Lutcza</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>36</b>
219	<b>G. Strachocina</b>	Sanok gm.	sanocki	<b>36</b>
220	<b>G. 2 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>35</b>
221	<b>G. Grodzisko</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>35</b>
222	<b>G. Zręcin</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>35</b>
223	<b>G. 6 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>34</b>
224	<b>G. Brzostek</b>	Brzostek	dębicki	<b>34</b>
225	<b>G. Konieczkowa</b>	Niebylec	strzyżowski	<b>34</b>
226	<b>G. Krzeszów</b>	Krzeszów	niżański	<b>34</b>
227	<b>G. Zaklików</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>34</b>
228	<b>G. Jata</b>	Jeżowe	niżański	<b>33</b>
229	<b>G. Wola Baranowska</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>33</b>
230	<b>G. 14 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>32</b>
231	<b>G. Ropienka</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>32</b>
232	<b>G. Szebnie</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>32</b>
233	<b>G. 13 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>31</b>
234	<b>G. 17 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>31</b>
235	<b>G. 2 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>31</b>
236	<b>G. Długie</b>	Zarszyn	sanocki	<b>31</b>

237	<b>G. Medynia Łańcucka</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>31</b>
238	<b>G. S.Pijar. Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>31</b>
239	<b>G. 2 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>30</b>
240	<b>G. Fredropol</b>	Fredropol	przemyski	<b>30</b>
241	<b>G. Grochowce</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>30</b>
242	<b>G. Maćkowice</b>	Żurawica	przemyski	<b>30</b>
243	<b>G. Wietrzno</b>	Dukla	krośnieński	<b>30</b>
244	<b>G. Sieniawa</b>	Sieniawa	przeworski	<b>30</b>
245	<b>G. Jawornik Polski</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>29</b>
246	<b>G. 1 Nienadówka</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>28</b>
247	<b>G. Bączal Dolny</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>28</b>
248	<b>G. Gorzyce</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>28</b>
249	<b>G. Lubatówka</b>	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	<b>28</b>
250	<b>G. 2 Stany</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>28</b>
251	<b>G. Haczów</b>	Haczów	brzozowski	<b>27</b>
252	<b>G. Targowiska</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>27</b>
253	<b>G. Wiewiórka</b>	Żyraków	dębicki	<b>27</b>
254	<b>G. 1 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>26</b>
255	<b>G. Gawłuszowice</b>	Gawłuszowice	mielecki	<b>26</b>
256	<b>G. Grębów</b>	Grębów	tarnobrzeski	<b>26</b>
257	<b>G. Huta Krzeszowska</b>	Harasiuki	niżański	<b>26</b>
258	<b>G. Mała</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>26</b>
259	<b>G. 5 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>25</b>
260	<b>G. Gniewczyzna Łańcucka</b>	Tryńcza	przeworski	<b>25</b>
261	<b>G. Izdebki</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>25</b>
262	<b>G. Tyczyn</b>	Tyczyn	rzeszowski	<b>25</b>
263	<b>G. 5 Jarosław</b>	Jarosław m.	jarosławski	<b>25</b>
264	<b>G. Iwła</b>	Dukla	krośnieński	<b>24</b>
265	<b>G. Trzebuska</b>	Sokołów Młp.	rzeszowski	<b>24</b>
266	<b>G. Zasów</b>	Żyraków	dębicki	<b>24</b>
267	<b>G. Cewków</b>	Stary Dzików	lubaczowski	<b>23</b>
268	<b>G. Handzlówka</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>23</b>
269	<b>G. 3 Nisko</b>	Nisko	niżański	<b>22</b>
270	<b>G. Chmielnik</b>	Chmielnik	rzeszowski	<b>22</b>
271	<b>G. Lubno Szlacheckie</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>22</b>
272	<b>G. Młodów</b>	Lubaczów gm.	lubaczowski	<b>22</b>
273	<b>G. Rakszawa</b>	Rakszawa	łańcucki	<b>22</b>
274	<b>G. Trzęsówka</b>	Cmolasy	kolbuszowski	<b>22</b>
275	<b>G. Nagoszyn</b>	Żyraków	dębicki	<b>21</b>
276	<b>G. Rymanów</b>	Rymanów	krośnieński	<b>21</b>
277	<b>G. Żołyń</b>	Żołyń	łańcucki	<b>21</b>
278	<b>G. 2 Stobierna</b>	Trzebowńsko	rzeszowski	<b>20</b>
279	<b>G. Krzemienica</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>20</b>
280	<b>G. Łęki Dukielskie</b>	Dukla	krośnieński	<b>20</b>
281	<b>G. Rzepedź</b>	Komańcza	sanocki	<b>20</b>
282	<b>G. Rogi</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>19</b>
283	<b>G. Wyszatyce</b>	Żurawica	przemyski	<b>19</b>
284	<b>G. Szówsko</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>19</b>
285	<b>G. 1 Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>18</b>



286	<b>G. Gliny Male</b>	Borowa	mielecki	<b>18</b>
287	<b>G. Krówniki</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>18</b>
288	<b>G. Nowa Wieś</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>18</b>
289	<b>G. Siedlecza</b>	Kańczuga	przeworski	<b>18</b>
290	<b>G. Ślężaki</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>18</b>
291	<b>G. Brzoza Królewska</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>17</b>
292	<b>G. Zarszyn</b>	Zarszyn	sanocki	<b>17</b>
293	<b>G. 6 Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>16</b>
294	<b>G. Husów</b>	Markowa	łańcucki	<b>16</b>
295	<b>G. Kłyżów</b>	Pysznica	stalowowolski	<b>16</b>
296	<b>G. Krzywca</b>	Krzywca	przemyski	<b>16</b>
297	<b>G. Nehrybka</b>	Przemyśl gm.	przemyski	<b>16</b>
298	<b>G. Raclawówka</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>16</b>
299	<b>G. Świlcza</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>16</b>
300	<b>G. Dukla</b>	Dukla	krośnieński	<b>15</b>
301	<b>G. Górki</b>	Brzozów	brzozowski	<b>15</b>
302	<b>G. Jasionka</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>15</b>
303	<b>G. Klimkówka</b>	Rymanów	krośnieński	<b>15</b>
304	<b>G. Kunowa</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>15</b>
305	<b>G. Nozdrzec</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>15</b>
306	<b>G. Piskorowice</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>15</b>
307	<b>G. Radymno</b>	Radymno m.	jarosławski	<b>15</b>
308	<b>G. Rokietnica</b>	Rokietnica	jarosławski	<b>15</b>
309	<b>G. Róża</b>	Żyraków	dębicki	<b>15</b>
310	<b>G. Rudna Wielka</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>15</b>
311	<b>G. Trzciana</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>15</b>
312	<b>G. Wólka Pełkińska</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>15</b>
313	<b>G. Gorliczyna</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>15</b>
314	<b>G. Dębowiec</b>	Dębowiec	jasielski	<b>14</b>
315	<b>G. Dębów</b>	Gać	przeworski	<b>14</b>
316	<b>G. Dylągowa</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>14</b>
317	<b>G. Giedlarowa</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>14</b>
318	<b>G. Łączki Kucharskie</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>14</b>
319	<b>G. MOS Mirskiej</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>14</b>
320	<b>G. Munina</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>14</b>
321	<b>G. Lubzina</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>13</b>
322	<b>G. Łukawica</b>	Narol	lubaczowski	<b>13</b>
323	<b>G. Sport. Trzcinica</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>13</b>
324	<b>G. Stara Jastrząbka</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>13</b>
325	<b>G. Święcany</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>13</b>
326	<b>G. 1 Humniska</b>	Brzozów	brzozowski	<b>12</b>
327	<b>G. 1 Stany</b>	Bojanów	stalowowolski	<b>12</b>
328	<b>G. 11 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>12</b>
329	<b>G. Bieździedza</b>	Kołaczyce	jasielski	<b>12</b>
330	<b>G. Jeżowe</b>	Jeżowe	niżański	<b>12</b>
331	<b>G. Krzeczowice</b>	Kańczuga	przeworski	<b>12</b>
332	<b>G. Miocin</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>12</b>
333	<b>G. Sal. Polana</b>	Czarna p. b.	bieszczadzki	<b>12</b>
334	<b>G. Węgiarka</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>12</b>

335	<b>G. 7 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>11</b>
336	<b>G. Hłudno</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>11</b>
337	<b>G. Sietesz</b>	Kańczuga	przeworski	<b>11</b>
338	<b>G. Uherce Mineralne</b>	Olszanica	leski	<b>11</b>
339	<b>G. Wola Ranżowska</b>	Ranżów	kolbuszowski	<b>11</b>
340	<b>G. 3 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>10</b>
341	<b>G. Bóbrka</b>	Solina	leski	<b>10</b>
342	<b>G. Budy Głogowskie</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>10</b>
343	<b>G. Cholewiana Góra</b>	Jeżowe	niżański	<b>10</b>
344	<b>G. Lubla</b>	Frysztak	strzyżowski	<b>10</b>
345	<b>G. Makowisko</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>10</b>
346	<b>G. Mchawa</b>	Baligród	leski	<b>10</b>
347	<b>G. Radomyśl n/Sanem</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>10</b>
348	<b>G. Roźwienica</b>	Roźwienica	jarosławski	<b>10</b>
349	<b>G. Siedliska-Bogusz</b>	Brzostek	dębicki	<b>10</b>
350	<b>G. Zapalów</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>10</b>
351	<b>G. Czarna</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>9</b>
352	<b>G. Domaradz</b>	Domaradz	brzozowski	<b>9</b>
353	<b>G. Kamionka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>9</b>
354	<b>G. Kopytowa</b>	Chorkówka	krośnieński	<b>9</b>
355	<b>G. Medynia Głogowska</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>9</b>
356	<b>G. Siedliska</b>	Lubenia	rzeszowski	<b>9</b>
357	<b>G. Warzyce</b>	Jasło gm.	jasielski	<b>9</b>
358	<b>G. 1 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>8</b>
359	<b>G. Chmielów</b>	Nowa Dęba	tarnobrzeski	<b>8</b>
360	<b>G. Gumniska</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>8</b>
361	<b>G. Lipiny</b>	Pilzno	dębicki	<b>8</b>
362	<b>G. Manasterz</b>	Jawornik Polski	przeworski	<b>8</b>
363	<b>G. Milcza</b>	Rymanów	krośnieński	<b>8</b>
364	<b>G. Nowy Żmigród</b>	Nowy Żmigród	jasielski	<b>8</b>
365	<b>G. Sokolniki</b>	Gorzyce	tarnobrzeski	<b>8</b>
366	<b>G. Gorzyce</b>	Tryńcza	przeworski	<b>8</b>
367	<b>G. 4 Jasło</b>	Jasło m.	jasielski	<b>7</b>
368	<b>G. Baranów Sandomierski</b>	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	<b>7</b>
369	<b>G. Cisna</b>	Cisna	leski	<b>7</b>
370	<b>G. Czarna</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>7</b>
371	<b>G. Dąbrówki</b>	Czarna p. ł.	łańcucki	<b>7</b>
372	<b>G. Górki</b>	Borowa	mielecki	<b>7</b>
373	<b>G. Krasne</b>	Krasne	rzeszowski	<b>7</b>
374	<b>G. Kremarna</b>	Kremarna	jasielski	<b>7</b>
375	<b>G. Orzechowce</b>	Żurawica	przemyski	<b>7</b>
376	<b>G. Słotowa</b>	Pilzno	dębicki	<b>7</b>
377	<b>G. Tryńcza</b>	Tryńcza	przeworski	<b>7</b>
378	<b>G. Wysoka Strzyżowska</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>7</b>
379	<b>G. Żyznów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>7</b>
380	<b>G. Cieklin</b>	Dębowiec	jasielski	<b>6</b>
381	<b>G. Dąbrowica</b>	Kuryłówka	leżajski	<b>6</b>
382	<b>G. Grabiny</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>6</b>
383	<b>G. Miejsce Piastowe</b>	Miejsce Piastowe	krośnieński	<b>6</b>

384	<b>G. Paszczyna</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>6</b>
385	<b>G. Piwoda</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>6</b>
386	<b>G. Pustków-Osiedle</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>6</b>
387	<b>G. Przewrotne</b>	Głogów Młp.	rzeszowski	<b>6</b>
388	<b>G. Rzeczyca Długa</b>	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	<b>6</b>
389	<b>G. Tyrawa Wołoska</b>	Tyrawa Wołoska	sanocki	<b>6</b>
390	<b>G. Wara</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>6</b>
391	<b>G. Wesola</b>	Nozdrzec	brzozowski	<b>6</b>
392	<b>G. Wzdów</b>	Haczów	brzozowski	<b>6</b>
393	<b>G. Wiązownica</b>	Wiązownica	jarosławski	<b>6</b>
394	<b>G. 4 Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>5</b>
395	<b>G. Boguchwała</b>	Boguchwała	rzeszowski	<b>5</b>
396	<b>G. Łężyny</b>	Nowy Żmigród	jasielski	<b>5</b>
397	<b>G. Łowce</b>	Chłopice	jarosławski	<b>5</b>
398	<b>G. Pełkinie</b>	Jarosław gm.	jarosławski	<b>5</b>
399	<b>G. Rączyna</b>	Kańczuga	przeworski	<b>5</b>
400	<b>G. Strzegocice</b>	Pilzno	dębicki	<b>5</b>
401	<b>G. Tarnowiec</b>	Tarnowiec	jasielski	<b>5</b>
402	<b>G. Wojtkówka</b>	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	<b>5</b>
403	<b>G. Żurawiczki</b>	Zarzeczce	przeworski	<b>5</b>
404	<b>G. Dobrzechów</b>	Strzyżów	strzyżowski	<b>4</b>
405	<b>G. Gluchów</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>4</b>
406	<b>G. Harta</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>4</b>
407	<b>G. Jaworze Górne</b>	Pilzno	dębicki	<b>4</b>
408	<b>G. Królik Polski</b>	Rymanów	krośnieński	<b>4</b>
409	<b>G. Łąka</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>4</b>
410	<b>G. Łęki Górne</b>	Pilzno	dębicki	<b>4</b>
411	<b>G. Malinówka</b>	Haczów	brzozowski	<b>4</b>
412	<b>G. Nowosielec</b>	Nisko	niżański	<b>4</b>
413	<b>G. Sarzyna</b>	Nowa Sarzyna	leżajski	<b>4</b>
414	<b>G. Sonina</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>4</b>
415	<b>G. Wrzawy</b>	Gorzyce	tarnobrzegi	<b>4</b>
416	<b>G. Pawłosiów</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>4</b>
417	<b>G. 2 Przysietnica</b>	Brzozów	brzozowski	<b>3</b>
418	<b>G. Dobrków</b>	Pilzno	dębicki	<b>3</b>
419	<b>G. Duńkowice</b>	Radymno gm.	jarosławski	<b>3</b>
420	<b>G. Społ. Sieklówka</b>	Skołyszyn	jasielski	<b>3</b>
421	<b>G. Społ. Stalowa Wola</b>	Stalowa Wola	stalowowolski	<b>3</b>
422	<b>G. Ujezna</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>3</b>
423	<b>G. Wierzbna</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>3</b>
424	<b>G. Wólka Podleśna</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>3</b>
425	<b>G. Cieszacin Wielki</b>	Pawłosiów	jarosławski	<b>3</b>
426	<b>G. 2 Przemyśl</b>	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	<b>2</b>
427	<b>G. Bachórz</b>	Dynów gm.	rzeszowski	<b>2</b>
428	<b>G. Bratkowice</b>	Świlcza	rzeszowski	<b>2</b>
429	<b>G. Dębno</b>	Leżajsk gm.	leżajski	<b>2</b>
430	<b>G. Kurzyna Średnia</b>	Ulanów	niżański	<b>2</b>
431	<b>G. Łukawiec</b>	Trzebownisko	rzeszowski	<b>2</b>
432	<b>G. Maława</b>	Krasne	rzeszowski	<b>2</b>

433	<b>G. Nagawczyna</b>	Dębica gm.	dębicki	<b>2</b>
434	<b>G. Nowy Lubliniec</b>	Cieszanów	lubaczowski	<b>2</b>
435	<b>G. Plast. Rzeszów</b>	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	<b>2</b>
436	<b>G. Sieniawa</b>	Rymanów	krośnieński	<b>2</b>
437	<b>G. Świętoniowa</b>	Przeworsk gm.	przeworski	<b>2</b>
438	<b>G. Wola Ociecka</b>	Ostrów	ropczycko-sędzisz.	<b>2</b>
439	<b>G. Zbydniów</b>	Zaleszany	stalowowolski	<b>2</b>
440	<b>G. 3 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>1</b>
441	<b>G. 4 Ropczyce</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>1</b>
442	<b>G. Głowaczowa</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>1</b>
443	<b>G. Jasionka</b>	Dukla	krośnieński	<b>1</b>
444	<b>G. Kraczkowa</b>	Łańcut gm.	łańcucki	<b>1</b>
445	<b>G. Łowisko</b>	Kamień	rzeszowski	<b>1</b>
446	<b>G. Niedźwiada Górna</b>	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	<b>1</b>
447	<b>G. Równe</b>	Dukla	krośnieński	<b>1</b>
448	<b>G. Strażów</b>	Krasne	rzeszowski	<b>1</b>
449	<b>G. Trześniów</b>	Haczów	brzozowski	<b>1</b>
450	<b>G. Tylawa</b>	Dukla	krośnieński	<b>1</b>
451	<b>G. Zarzecze</b>	Nisko	niżański	<b>1</b>
452	<b>G. Zdziechowice</b>	Zaklików	stalowowolski	<b>1</b>
453	<b>G. Zwiernik</b>	Pilzno	dębicki	<b>1</b>
454	<b>G. Źdźary</b>	Czarna p.d.	dębicki	<b>1</b>
455	<b>NG. Mielec</b>	Mielec m.	mielecki	<b>1</b>

**35115**



## IMS + GIMNAZJADA – klasyfikacja gmin

miejsce	gmina	powiat	IMS		Gimnazjada		punkty razem
			punkty	szkoły	punkty	szkoły	
1	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	2472	26	2330	19	4802
2	Sanok m.	sanocki	2045	5	2076	4	4121
3	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	2281	8	1456	10	3737
4	Krosno m.	Krosno gr.	1207	10	1843	7	3050
5	Dębica m.	dębicki	1246	8	1400	4	2646
6	Stalowa Wola	stalowowolski	1254	9	1252	7	2506
7	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	1509	11	459	4	1968
8	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	960	5	843	4	1803
9	Żyraków	dębicki	892	10	709	9	1601
10	Mielec m.	mielecki	921	8	660	6	1581
11	Brzozów	brzozowski	804	10	766	9	1570
12	Jarosław m.	jarosławski	330	8	747	5	1077
13	Ropczyce	ropczycko-sędzisz.	528	10	529	11	1057
14	Zagórz	sanocki	510	5	457	2	967
15	Pruchnik	jarosławski	408	3	553	2	961
16	Jasło m.	jasielski	542	6	407	3	949
17	Trzebownisko	rzeszowski	557	8	327	9	884
18	Kolbuszowa	kolbuszowski	346	7	507	4	853
19	Strzyżów	strzyżowski	543	7	250	7	793
20	Nowa Sarzyna	leżajsk	467	8	302	4	769
21	Nowa Dęba	tarnobrzeski	256	5	478	3	734
22	Sokolów Mlp.	rzeszowski	259	10	467	7	726
23	Łańcut m.	łańcucki	315	3	354	1	669
24	Sędziszów Mlp.	ropczycko-sędzisz.	288	8	369	3	657
25	Dynów m.	rzeszowski	288	1	330	1	618
26	Laszki	jarosławski	325	5	270	1	595
27	Pilzno	dębicki	336	9	247	8	583
28	Rymanów	krośnieński	329	8	241	6	570
29	Leżajsk m.	leżajsk	370	3	185	1	555
30	Lesko	leski	314	5	239	2	553
31	Wiśniowa	strzyżowski	345	5	180	1	525
32	Raniżów	kolbuszowski	323	2	200	2	523
33	Grodzisko Dolne	leżajsk	194	3	328	2	522
34	Narol	lubaczowski	251	3	247	3	498
35	Radomyśl Wielki	mielecki	219	8	273	1	492
36	Frysztak	strzyżowski	323	4	168	3	491
37	Dzikowiec	kolbuszowski	174	5	314	2	488
38	Jedlicze	krośnieński	359	4	129	1	488
39	Żurawica	przemyski	328	8	156	4	484
40	Łańcut gm.	łańcucki	286	5	179	6	465
41	Dębica gm.	dębicki	295	5	168	6	463
42	Mielec gm.	mielecki	288	7	174	2	462
43	Cmolas	kolbuszowski	197	5	250	2	447
44	Kańczuga	przeworski	187	7	253	6	440

45	<b>Przeclaw</b>	mielecki	<b>264</b>	2	<b>174</b>	1	<b>438</b>
46	<b>Medyka</b>	przemyski	<b>249</b>	4	<b>178</b>	1	<b>427</b>
47	<b>Wojaszówka</b>	krośnieński	<b>179</b>	5	<b>247</b>	2	<b>426</b>
48	<b>Przeworsk m.</b>	przeworski	<b>204</b>	3	<b>216</b>	1	<b>420</b>
49	<b>Majdan Królewski</b>	kolbuszowski	<b>335</b>	7	<b>80</b>	1	<b>415</b>
50	<b>Nisko</b>	nizański	<b>239</b>	5	<b>171</b>	5	<b>410</b>
51	<b>Głogów Mlp.</b>	rzeszowski	<b>201</b>	4	<b>208</b>	4	<b>409</b>
52	<b>Leżajsk gm</b>	leżajsk	<b>206</b>	6	<b>184</b>	6	<b>390</b>
53	<b>Rudnik n/Sanem</b>	nizański	<b>198</b>	5	<b>184</b>	1	<b>382</b>
54	<b>Tuszów Narodowy</b>	mielecki	<b>265</b>	4	<b>106</b>	1	<b>371</b>
55	<b>Lubaczów gm.</b>	lubaczowski	<b>207</b>	4	<b>158</b>	3	<b>365</b>
56	<b>Bojanów</b>	stalowowolski	<b>167</b>	4	<b>197</b>	3	<b>364</b>
57	<b>Niebylec</b>	strzyżowski	<b>147</b>	10	<b>204</b>	5	<b>351</b>
58	<b>Domaradz</b>	brzozowski	<b>206</b>	5	<b>145</b>	3	<b>351</b>
59	<b>Orły</b>	przemyski	<b>212</b>	4	<b>135</b>	2	<b>347</b>
60	<b>Lubaczów m.</b>	lubaczowski	<b>52</b>	2	<b>285</b>	2	<b>337</b>
61	<b>Iwierzycy</b>	ropczycko-sędzisz.	<b>85</b>	5	<b>251</b>	1	<b>336</b>
62	<b>Iwonicz-Zdrój</b>	krośnieński	<b>134</b>	4	<b>196</b>	3	<b>330</b>
63	<b>Dukla</b>	krośnieński	<b>236</b>	7	<b>92</b>	7	<b>328</b>
64	<b>Czudec</b>	strzyżowski	<b>90</b>	7	<b>233</b>	2	<b>323</b>
65	<b>Kamień</b>	rzeszowski	<b>96</b>	5	<b>227</b>	2	<b>323</b>
66	<b>Jasienica Rosielna</b>	brzozowski	<b>128</b>	4	<b>183</b>	3	<b>311</b>
67	<b>Grębów</b>	tarnobrzeski	<b>207</b>	4	<b>99</b>	2	<b>306</b>
68	<b>Pysznica</b>	stalowowolski	<b>106</b>	4	<b>197</b>	3	<b>303</b>
69	<b>Boguchwała</b>	rzeszowski	<b>217</b>	7	<b>80</b>	3	<b>297</b>
70	<b>Błażowa</b>	rzeszowski	<b>153</b>	7	<b>143</b>	1	<b>296</b>
71	<b>Haczów</b>	brzozowski	<b>181</b>	4	<b>115</b>	5	<b>296</b>
72	<b>Dydnia</b>	brzozowski	<b>118</b>	3	<b>171</b>	2	<b>289</b>
73	<b>Wielkie Oczy</b>	lubaczowski	<b>193</b>	2	<b>96</b>	2	<b>289</b>
74	<b>Baranów Sandom.</b>	tarnobrzeski	<b>100</b>	4	<b>185</b>	4	<b>285</b>
75	<b>Jodłowa</b>	dębicki	<b>90</b>	2	<b>186</b>	1	<b>276</b>
76	<b>Bukowsko</b>	sanocki	<b>117</b>	2	<b>155</b>	2	<b>272</b>
77	<b>Padew Narodowa</b>	mielecki	<b>85</b>	1	<b>184</b>	1	<b>269</b>
78	<b>Wadowice Górne</b>	mielecki	<b>118</b>	6	<b>150</b>	1	<b>268</b>
79	<b>Cieszanów</b>	lubaczowski	<b>71</b>	4	<b>192</b>	3	<b>263</b>
80	<b>Stubno</b>	przemyski	<b>121</b>	2	<b>140</b>	2	<b>261</b>
81	<b>Przeworsk gm.</b>	przeworski	<b>123</b>	6	<b>137</b>	5	<b>260</b>
82	<b>Ostrów</b>	ropczycko-sędzisz.	<b>156</b>	6	<b>96</b>	4	<b>252</b>
83	<b>Żołynia</b>	łańcucki	<b>226</b>	3	<b>21</b>	1	<b>247</b>
84	<b>Stary Dzików</b>	lubaczowski	<b>164</b>	2	<b>83</b>	2	<b>247</b>
85	<b>Dubiecko</b>	przemyski	<b>21</b>	2	<b>222</b>	1	<b>243</b>
86	<b>Krasiczyn</b>	przemyski	<b>120</b>	2	<b>123</b>	1	<b>243</b>
87	<b>Horyniec-Zdrój</b>	lubaczowski	<b>191</b>	1	<b>52</b>	1	<b>243</b>
88	<b>Borowa</b>	mielecki	<b>24</b>	3	<b>218</b>	3	<b>242</b>
89	<b>Jasło gm.</b>	jasielski	<b>126</b>	4	<b>115</b>	4	<b>241</b>
90	<b>Jarocin</b>	nizański	<b>16</b>	4	<b>219</b>	1	<b>235</b>
91	<b>Harasiuki</b>	nizański	<b>130</b>	4	<b>88</b>	2	<b>218</b>
92	<b>Przemysł gm.</b>	przemyski	<b>113</b>	6	<b>105</b>	4	<b>218</b>
93	<b>Besko</b>	sanocki	<b>137</b>	1	<b>79</b>	1	<b>216</b>



94	<b>Niwiska</b>	kolbuszowski	<b>78</b>	6	<b>131</b>	1	<b>209</b>
95	<b>Oleszyce</b>	lubaczowski	<b>127</b>	3	<b>82</b>	1	<b>209</b>
96	<b>Radomyśl n/Sanem</b>	stalowowolski	<b>79</b>	3	<b>119</b>	4	<b>198</b>
97	<b>Ulanów</b>	niżański	<b>123</b>	6	<b>73</b>	2	<b>196</b>
98	<b>Wielopole Skrzyńskie</b>	ropczycko-sędzisz.	<b>75</b>	6	<b>119</b>	1	<b>194</b>
99	<b>Bircza</b>	przemyski	<b>107</b>	1	<b>87</b>	1	<b>194</b>
100	<b>Olszanica</b>	leski	<b>118</b>	2	<b>75</b>	2	<b>193</b>
101	<b>Zaleszany</b>	stalowowolski	<b>66</b>	4	<b>124</b>	3	<b>190</b>
102	<b>Adamówka</b>	przeworski	<b>46</b>	3	<b>143</b>	1	<b>189</b>
103	<b>Zarzecze</b>	przeworski	<b>133</b>	4	<b>52</b>	2	<b>185</b>
104	<b>Sanok gm.</b>	sanocki	<b>96</b>	2	<b>87</b>	2	<b>183</b>
105	<b>Skolyszyn</b>	jasielski	<b>50</b>	6	<b>129</b>	5	<b>179</b>
106	<b>Miejsce Piastowe</b>	krośnieński	<b>123</b>	5	<b>52</b>	3	<b>175</b>
107	<b>Świlcza</b>	rzeszowski	<b>126</b>	8	<b>48</b>	4	<b>174</b>
108	<b>Nozdrzec</b>	brzozowski	<b>105</b>	6	<b>63</b>	5	<b>168</b>
109	<b>Czermin</b>	mielecki	<b>38</b>	3	<b>127</b>	1	<b>165</b>
110	<b>Wiązownica</b>	jarosławski	<b>119</b>	6	<b>41</b>	4	<b>160</b>
111	<b>Białobrzegi</b>	łańcucki	<b>58</b>	6	<b>101</b>	1	<b>159</b>
112	<b>Lutowiska</b>	bieszczadzki	<b>110</b>	1	<b>43</b>	1	<b>153</b>
113	<b>Chorkówka</b>	krośnieński	<b>47</b>	7	<b>102</b>	3	<b>149</b>
114	<b>Markowa</b>	łańcucki	<b>80</b>	1	<b>65</b>	2	<b>145</b>
115	<b>Rakszawa</b>	łańcucki	<b>118</b>	4	<b>22</b>	1	<b>140</b>
116	<b>Kuryłówka</b>	leżajsk	<b>67</b>	3	<b>72</b>	2	<b>139</b>
117	<b>Krościenko Wyżne</b>	krośnieński	<b>71</b>	1	<b>59</b>	1	<b>130</b>
118	<b>Krasne</b>	rzeszowski	<b>114</b>	1	<b>10</b>	3	<b>124</b>
119	<b>Tarnowiec</b>	jasielski	<b>27</b>	2	<b>97</b>	3	<b>124</b>
120	<b>Krzyszów</b>	niżański	<b>87</b>	2	<b>34</b>	1	<b>121</b>
121	<b>Gać</b>	przeworski	<b>54</b>	3	<b>66</b>	2	<b>120</b>
122	<b>Czarna</b>	bieszczadzki	<b>26</b>	1	<b>92</b>	2	<b>118</b>
123	<b>Jarosław gm.</b>	jarosławski	<b>72</b>	6	<b>44</b>	4	<b>116</b>
124	<b>Radymno m.</b>	jarosławski	<b>98</b>	1	<b>15</b>	1	<b>113</b>
125	<b>Czarna</b>	łańcucki	<b>36</b>	3	<b>74</b>	5	<b>110</b>
126	<b>Solina</b>	leski	<b>47</b>	2	<b>55</b>	2	<b>102</b>
127	<b>Lubenia</b>	rzeszowski	<b>89</b>	3	<b>9</b>	1	<b>98</b>
128	<b>Jaśliska</b>	krośnieński	<b>54</b>	1	<b>42</b>	1	<b>96</b>
129	<b>Hyżne</b>	rzeszowski	<b>49</b>	3	<b>42</b>	1	<b>91</b>
130	<b>Zaklików</b>	stalowowolski	<b>56</b>	2	<b>35</b>	2	<b>91</b>
131	<b>Korczyna</b>	krośnieński	<b>38</b>	1	<b>49</b>	1	<b>87</b>
132	<b>Kołaczyce</b>	jasielski	<b>25</b>	3	<b>57</b>	2	<b>82</b>
133	<b>Jeżowe</b>	niżański	<b>24</b>	2	<b>55</b>	3	<b>79</b>
134	<b>Gawłuszowice</b>	mielecki	<b>49</b>	1	<b>26</b>	1	<b>75</b>
135	<b>Pawłosiów</b>	jarosławski	<b>63</b>	3	<b>10</b>	3	<b>73</b>
136	<b>Tryńcza</b>	przeworski	<b>29</b>	2	<b>40</b>	3	<b>69</b>
137	<b>Roźwienica</b>	jarosławski	<b>44</b>	4	<b>22</b>	2	<b>66</b>
138	<b>Brzostek</b>	dębicki	<b>19</b>	1	<b>44</b>	2	<b>63</b>
139	<b>Jawornik Polski</b>	przeworski	<b>23</b>	2	<b>37</b>	2	<b>60</b>
140	<b>Dębowiec</b>	jasielski	<b>38</b>	2	<b>20</b>	2	<b>58</b>
141	<b>Rokietnica</b>	jarosławski	<b>43</b>	3	<b>15</b>	1	<b>58</b>
142	<b>Fredropol</b>	przemyski	<b>27</b>	1	<b>30</b>	1	<b>57</b>

143	<b>Gorzyce</b>	tarnobrzeski	<b>14</b>	3	<b>40</b>	3	<b>54</b>
144	<b>Krzywcza</b>	przemyski	<b>37</b>	4	<b>16</b>	1	<b>53</b>
145	<b>Czarna</b>	dębicki	<b>18</b>	4	<b>30</b>	5	<b>48</b>
146	<b>Zarszyn</b>	sanocki	<b>0</b>	0	<b>48</b>	2	<b>48</b>
147	<b>Sieniawa</b>	przeworski	<b>8</b>	2	<b>30</b>	1	<b>38</b>
148	<b>Baligród</b>	leski	<b>26</b>	2	<b>10</b>	1	<b>36</b>
149	<b>Chmielnik</b>	rzeszowski	<b>7</b>	4	<b>22</b>	1	<b>29</b>
150	<b>Dynów gm.</b>	rzeszowski	<b>6</b>	3	<b>20</b>	3	<b>26</b>
151	<b>Chłopice</b>	jarosławski	<b>21</b>	3	<b>5</b>	1	<b>26</b>
152	<b>Komańcza</b>	sanocki	<b>5</b>	1	<b>20</b>	1	<b>25</b>
153	<b>Tyczyn</b>	rzeszowski	<b>0</b>	0	<b>25</b>	1	<b>25</b>
154	<b>Cisna</b>	leski	<b>12</b>	1	<b>7</b>	1	<b>19</b>
155	<b>Krempna</b>	jasielski	<b>7</b>	1	<b>7</b>	1	<b>14</b>
156	<b>Nowa Żmigród</b>	jasielski	<b>0</b>	0	<b>13</b>	2	<b>13</b>
157	<b>Tyrawa Wołoska</b>	sanocki	<b>0</b>	0	<b>6</b>	1	<b>6</b>
158	<b>Radymno gm.</b>	jarosławski	<b>2</b>	1	<b>3</b>	1	<b>5</b>
159	<b>Brzyska</b>	jasielski	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>
160	<b>Osiek Jasielski</b>	jasielski	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>
			<b>37749</b>	683	<b>35115</b>	455	<b>72864</b>

### IMS + GIMNAZJADA – klasyfikacja powiatów

miejsce	powiat	IMS		Gimnazjada		punkty razem
		punkty	szkoły	punkty	szkoły	
1	sanocki	2910	16	2928	15	<b>5838</b>
2	dębicki	2896	39	2784	35	<b>5680</b>
3	Rzeszów gr.	2472	26	2330	19	<b>4802</b>
4	Przemysł gr.	2281	8	1456	10	<b>3737</b>
5	mielecki	2271	43	2092	18	<b>4363</b>
6	rzeszowski	2162	64	1958	41	<b>4120</b>
7	stalowowolski	1728	26	1924	22	<b>3652</b>
8	krośnieński	1570	43	1209	28	<b>2779</b>
9	brzozowski	1542	32	1443	27	<b>2985</b>
10	jarosławski	1525	43	1725	25	<b>3250</b>
11	Tarnobrzeg gr.	1509	11	459	4	<b>1968</b>
12	kolbuszowski	1453	32	1482	12	<b>2935</b>
13	strzyżowski	1448	33	1035	18	<b>2483</b>
14	przemyski	1335	34	1192	18	<b>2527</b>
15	leżajski	1304	23	1071	15	<b>2375</b>
16	lubaczowski	1256	21	1195	17	<b>2451</b>
17	Krosno gr.	1207	10	1843	7	<b>3050</b>
18	łańcucki	1119	25	816	17	<b>1935</b>
19	bieszczadzki	1096	7	978	7	<b>2074</b>
20	ropczycko-sędziszowski	1132	35	1364	20	<b>2496</b>
21	niżański	817	28	824	15	<b>1641</b>
22	jasielski	815	24	845	22	<b>1660</b>
23	przeworski	807	32	974	23	<b>1781</b>
24	tarnobrzeski	577	16	802	12	<b>1379</b>
25	leski	517	12	386	8	<b>903</b>



## LICEALIADA – klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkola</i>	<i>miejsowość</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	V LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	1239
2	ZSLic.	Leżajsk	leżajski	688
3	Sam.LO	Stalowa Wola	stalowowolski	678
4	II LO	Dębica	dębicki	667
5	LO KEN	Stalowa Wola	stalowowolski	653
6	I LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	590
7	ZSP Nr 2	Stalowa Wola	stalowowolski	558
8	I LO	Krosno	Krosno gr.	549
9	ZSO	Brzozów	brzozowski	517
10	ZS Nr 2	Dębica	dębicki	512
11	LO	Kolbuszowa	kolbuszowski	505
12	ZSP Nr 1	Krosno	Krosno gr.	504
13	ZSP Nr 5	Krosno	Krosno gr.	503
14	LO	Dynów	rzeszowski	497
15	I LO	Sanok	sanocki	493
16	ZST	Mielec	mielecki	492
17	II LO	Mielec	mielecki	477
18	ZS	Iwonicz	krośnieński	470
19	ZSP Nr 4	Krosno	Krosno gr.	441
20	IV LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	429
21	II LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	418
22	ZST	Leżajsk	leżajski	392
23	ZSZ	Dynów	rzeszowski	371
24	LO	Lubaczów	lubaczowski	367
25	I LO	Dębica	dębicki	352
26	II LO	Sanok	sanocki	344
27	ZSZ Nr 1	Dębica	dębicki	335
28	ZSDGiL	Jarosław	jarosławski	327
29	ZS	Lubaczów	lubaczowski	323
30	ZS Nr 3	Sanok	sanocki	309
31	ZSELiO	Przemyśl	Przemyśl gr.	302
32	ZST	Kolbuszowa	kolbuszowski	294
33	V LO	Mielec	mielecki	290
34	ZSEk.	Dębica	dębicki	281
35	III LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	281
36	II LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	280
37	LO	Nisko	nizański	263
38	LO Kopernik	Jarosław	jarosławski	238
39	II LO	Krosno	Krosno gr.	222
40	ZS Nr 1	Nowa Dęba	tarnobrzeski	222
41	ZS	Oleszyce	lubaczowski	221
42	ZS	Sokolów Mlp.	rzeszowski	220
43	ZSP Nr 3	Stalowa Wola	stalowowolski	218
44	CKZiU Nr 1	Przemyśl	Przemyśl gr.	207
45	ZS Nr 2	Sanok	sanocki	204
46	ZSEk.	Brzozów	brzozowski	202

47	<b>CEZ</b>	<b>Stalowa Wola</b>	stalowowolski	<b>200</b>
48	<b>ZSTiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>195</b>
49	<b>Kat.LO</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>192</b>
50	<b>I LO</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>186</b>
51	<b>ZSBiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>184</b>
52	<b>LO</b>	<b>Strzyżów</b>	strzyżowski	<b>179</b>
53	<b>ZSSChiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>177</b>
54	<b>I LO</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>175</b>
55	<b>LO</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>173</b>
56	<b>ZSZ</b>	<b>Przeworsk</b>	przeworski	<b>165</b>
57	<b>ZST</b>	<b>Strzyżów</b>	strzyżowski	<b>161</b>
58	<b>LO</b>	<b>Ropczyce</b>	ropczycko-sędz.	<b>160</b>
59	<b>ZS Nr 1</b>	<b>Sanok</b>	sanocki	<b>155</b>
60	<b>ZSGH</b>	<b>Iwonicz-Zdrój</b>	krośnieński	<b>154</b>
61	<b>BZSZ</b>	<b>Ustrzyki Dolne</b>	bieszczadzki	<b>145</b>
62	<b>ZSLic.</b>	<b>Ustrzyki Dolne</b>	bieszczadzki	<b>145</b>
63	<b>ZSA-E</b>	<b>Werynia</b>	kolbuszowski	<b>145</b>
64	<b>ZSOiZ</b>	<b>Przeworsk</b>	przeworski	<b>144</b>
65	<b>ZS</b>	<b>Kamień</b>	rzeszowski	<b>142</b>
66	<b>ZS Nr 2</b>	<b>Nowa Dęba</b>	tarnobrzeski	<b>135</b>
67	<b>ZS Groszk.</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>134</b>
68	<b>MZSP</b>	<b>Miejsce Piastowe</b>	krośnieński	<b>132</b>
69	<b>LO</b>	<b>Lesko</b>	leski	<b>131</b>
70	<b>ZSEk.</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>128</b>
71	<b>ZS Nr 4</b>	<b>Dębica</b>	dębicki	<b>124</b>
72	<b>I LO</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>116</b>
73	<b>ZSP Nr 1</b>	<b>Stalowa Wola</b>	stalowowolski	<b>110</b>
74	<b>ZS Nr 1</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>105</b>
75	<b>RCEZ</b>	<b>Nisko</b>	niżański	<b>105</b>
76	<b>I LO</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>104</b>
77	<b>ZSP Nr 3</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>99</b>
78	<b>ZSUHiG</b>	<b>Przemyśl</b>	Przemyśl gr.	<b>98</b>
79	<b>ZS</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>96</b>
80	<b>ZS</b>	<b>Czudec</b>	strzyżowski	<b>94</b>
81	<b>LO</b>	<b>Rymanów</b>	krośnieński	<b>93</b>
82	<b>ZSTW</b>	<b>Trzciana</b>	rzeszowski	<b>91</b>
83	<b>ZS Nr 1</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>89</b>
84	<b>ZS</b>	<b>Jeżowe</b>	niżański	<b>88</b>
85	<b>ZSMech.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>88</b>
86	<b>ZSL</b>	<b>Błażowa</b>	rzeszowski	<b>87</b>
87	<b>ZS</b>	<b>Ropczyce</b>	ropczycko-sędz.	<b>84</b>
88	<b>LO J.P.II</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>84</b>
89	<b>ZS</b>	<b>Tyczyn</b>	rzeszowski	<b>83</b>
90	<b>ZSBud.</b>	<b>Brzozów</b>	brzozowski	<b>80</b>
91	<b>NLMS</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>80</b>
92	<b>ZS Nr 3</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>79</b>
93	<b>CKZiU Nr 2</b>	<b>Przemyśl</b>	Przemyśl gr.	<b>79</b>
94	<b>ZS SASR</b>	<b>Trzcinica</b>	jasielski	<b>78</b>
95	<b>ZSTiA</b>	<b>Lesko</b>	leski	<b>74</b>

96	<b>RZSZ</b>	<b>Pilzno</b>	dębicki	<b>73</b>
97	<b>LO</b>	<b>Dukla</b>	krośnieński	<b>72</b>
98	<b>ZST</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>72</b>
99	<b>MZS Nr 5</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>71</b>
100	<b>LO</b>	<b>Sędziszów Mlp.</b>	ropczycko-sędz.	<b>71</b>
101	<b>ZS</b>	<b>Jedlicze</b>	krośnieński	<b>70</b>
102	<b>ZSBud.</b>	<b>Mielec</b>	mielecki	<b>70</b>
103	<b>ZS</b>	<b>Wysoka</b>	łańcucki	<b>70</b>
104	<b>II LO</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>69</b>
105	<b>ZS Nr 5</b>	<b>Sanok</b>	sanocki	<b>62</b>
106	<b>ZS Nr 2</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>61</b>
107	<b>ZSP Nr 3</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>61</b>
108	<b>SLO</b>	<b>Głogów Mlp.</b>	rzeszowski	<b>59</b>
109	<b>ZSP Nr 2</b>	<b>Krosno</b>	Krosno gr.	<b>59</b>
110	<b>ZSLiT</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>58</b>
111	<b>ZS</b>	<b>Nowa Sarzyna</b>	leżajski	<b>58</b>
112	<b>ZSEkonom.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>58</b>
113	<b>ZSP Nr 2</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>57</b>
114	<b>ZS Nr 4</b>	<b>Sanok</b>	sanocki	<b>56</b>
115	<b>ZSEiO</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>55</b>
116	<b>ZSAT</b>	<b>Ropczyce</b>	ropczycko-sędz.	<b>54</b>
117	<b>ZS Nr 3</b>	<b>Łańcut</b>	łańcucki	<b>50</b>
118	<b>ZSOZiR</b>	<b>Radymno</b>	jarosławski	<b>50</b>
119	<b>ZSKU</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>49</b>
120	<b>ZSR</b>	<b>Zarzecz</b>	przeworski	<b>49</b>
121	<b>ZSTech.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>48</b>
122	<b>LO</b>	<b>Żółnia</b>	łańcucki	<b>48</b>
123	<b>ZS</b>	<b>Kańczuga</b>	przeworski	<b>42</b>
124	<b>ZS</b>	<b>Rudnik n/Sanem</b>	niżański	<b>40</b>
125	<b>ZS</b>	<b>Brzostek</b>	dębicki	<b>39</b>
126	<b>ZS</b>	<b>Sieniawa</b>	przeworski	<b>39</b>
127	<b>LO</b>	<b>Pilzno</b>	dębicki	<b>38</b>
128	<b>LO</b>	<b>Jedlicze</b>	krośnieński	<b>36</b>
129	<b>I Społ.LO</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>36</b>
130	<b>ZSGosp.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>35</b>
131	<b>CKZiU</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>34</b>
132	<b>ZS</b>	<b>Bircza</b>	przemyski	<b>31</b>
133	<b>EURO-Szk.Bis</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>30</b>
134	<b>ZS Nr 2</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>29</b>
135	<b>ZST</b>	<b>Sędziszów Mlp.</b>	ropczycko-sędz.	<b>29</b>
136	<b>ZSZ</b>	<b>Pustków Osiedle</b>	dębicki	<b>27</b>
137	<b>ZSP Nr 1</b>	<b>Tarnobrzeg</b>	Tarnobrzeg gr.	<b>25</b>
138	<b>LO</b>	<b>Dubiecko</b>	przemyski	<b>24</b>
139	<b>ZSSam.</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>24</b>
140	<b>ZSB</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>22</b>
141	<b>ZST</b>	<b>Jasło</b>	jasielski	<b>22</b>
142	<b>OSW</b>	<b>Jarosław</b>	jarosławski	<b>20</b>
143	<b>ZDZ</b>	<b>Rzeszów</b>	Rzeszów gr.	<b>19</b>
144	<b>ZSL</b>	<b>Lesko</b>	leski	<b>18</b>

145	ZS Nr 2	Dukla	krośnieński	16
146	ZS RCKU	Rzemień	mielecki	15
147	ZSElektron.	Rzeszów	Rzeszów gr.	15
148	ZS	Nienadowa	przemyski	14
149	ZSTG	Rakszawa	łańcucki	14
150	ZSSpoż.	Rzeszów	Rzeszów gr.	14
151	LO	Kołaczyce	jasielski	13
152	ZS Nr 4	Jasło	jasielski	12
153	LO	Przeclaw	mielecki	10
154	ZS	Radomyśl Wielki	mielecki	10
155	ZSAgrop.	Rzeszów	Rzeszów gr.	10
156	ZSEnerg.	Rzeszów	Rzeszów gr.	10
157	ZSUiS	Jasło	jasielski	9
158	VIII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	9
159	LO NSD	Miejsce Piastowe	krośnieński	8
160	ZSPlast.	Rzeszów	Rzeszów gr.	8
161	ZSO Nr 2	Przemysł	Przemysł gr.	7
162	Akad.LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	5
163	ZSP Nr 6	Krosno	Krosno gr.	3
164	ZS	Jodłowa	dębicki	2
165	Kat.LO	Krosno	Krosno gr.	2
166	LO	Nowy Żmigród	jasielski	2

### LICEALIADA - klasyfikacja powiatów

miejsce	powiat	suma punktów	szkoły punktujące
1	Rzeszów gr.	2939	22
2	Krosno gr.	2453	10
3	dębicki	2450	11
4	stalowowolski	2417	6
5	sanocki	1623	7
6	Przemysł gr.	1701	7
7	mielecki	1810	11
8	rzeszowski	1550	8
9	krośnieński	1051	9
10	jarosławski	1338	10
11	lubaczowski	911	3
12	leżajski	1138	3
13	kolbuszowski	944	3
14	tarnobrzesci	357	2
15	brzozowski	799	3
16	jasielski	481	10
17	łańcucki	606	8
18	bieszczadzki	290	2
19	Tarnobrzeg gr.	670	8
20	przeworski	439	5
21	ropczycko-sędziszowski	398	5
22	niżański	496	4
23	strzyżowski	434	3
24	leski	223	3
25	przemyski	69	3

## Najlepsi w roku szkolnym 2015/2016

Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>				
Indywidualne biegi przełajowe	dz. III-IV	Natalia Chowaniec SP Jaśliska	Julia Szczepanik SP Nr 4 Przemyśl	Alicja Matiasik SP Nr 1 Ustrzyki D.
	chł. III-IV	Adrian Pempuś SP Orły	Maciej Ingłot SP Markowa	Dawid Szpojnarowicz SP 4 Sanok
	dz. V-VI	Dominika Zięba SP Komorów	Nikola Jędruszko SP Nr 1 Nisko	Oliwia Buśko NSS Ustrzyki Dln.
	chł. V-VI	Szymon Szmyd SP Nr 1 Brzozów	Patryk Bożek MZS Strzyżów	Dawid Chamot SP Nowosielec
3-bój lekkoatletyczny	dziew.	SP Nr 4 Przemyśl	SP Nr 11 Stal. Wola	SP Nr 7 Stal. Wola
	chł.	NSS Ustrzyki Dln.	SP Albigowa	SP Wola Mielecka
4-bój lekkoatletyczny	dziew.	SP Nr 4 Przemyśl	SP Zaczernie	SP Nr 1 Pruchnik
	chł.	SP Nr 5 Rzeszów	SP Albigowa	SP Nr 1 Dynów
Mini koszykówka	dziew.	SP Nr 6 Przemyśl	SP Nr 9 Stal. Wola	SP Wierzawice
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 12 Stal. Wola	SP 3 Tarnobrzeg
Mini piłka siatkowa	dziew.	SP Nr 4 Jasło	MZS Strzyżów	SP Nr 6 Mielec
	chł.	MZS Strzyżów	SP Nr 6 Rzeszów	SP Nr 4 Stal. Wola
Mini piłka ręczna	dziew.	SP Posada Górna	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 6 Przemyśl
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Radomyśl Wlk.	SP Nr 1 Sanok
Pływanie	dziew.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 1 Brzozów
	chł.	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 5 Dębica
Mini unihokej	dziew.	SP Brzeźnica	SP Niebieszczany	SP Nr 1 Stobierna
	chł.	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 1 Sanok	SP Majdan Król.
Tenis stołowy	dziew.	SP Nr 4 Przemyśl	SP Niedźwiada Dln.	SP Kąkolówka
	chł.	SP Dukla	SP Wólka Łętowska	SP Nr 10 Jarosław
Badminton	dziew.	SP Straszęcin	SP Nr 13 Mielec	SP Żupawa
	chł.	SP Straszęcin	SP Nr 13 Mielec	SP Medyka
Szachy	druż.	SP Pilzno	SP Nr 1 Rudnik	SP Nr 1 Żołynia
Gimnastyka	druż. dz.	SP Nr 4 Jarosław	SP Nr 5 Rzeszów	SP Nr 2 Rzeszów
	druż. chł.	SP Nr 12 Rzeszów	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 10 Dębica
„Baw się z nami”	druż.	SP Głogów Młp.	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 16 Przemyśl
Łyżwiarstwo sz.	druż.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 5 Dębica





Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
<b>GIMNAZJADA</b>				
Indywidualne biegi przełajowe	dziew. amatorki	Kamila Drożdżał G.Nr 1 Izdebki	Sabiona Lizis NSS Ustrzyki Dolne	Luiza Motyka NSS Ustrzyki Dolne
	chłopcy amatorzy	Sebastian Szczepiek G. Nr 1 Brzozów	Karol Sokół G. Lubatówka	Sebastian Przydział G. Sędziszów Młp.
	dziew. z licencjami	Agnieszka Dybka G. Pysznica	Małgorzata Osiecka G. Nr 4 Stal. Wola	Emilia Czapka G. Sport. Rzeszów
	chłopcy z licencjami	Damian Tereszkiwicz G. Chmielnik	Jakub Przydział G. Sędziszów Młp.	Paweł Dulik G. Tuszów Narod.
Liga lekkoatletyczna	dziew.	G. Nr 4 Sanok	G. Nr 3 Dębica	G. Sport. Rzeszów
	chł.	G. Pruchnik	G. Nr 4 Sanok	G. Rozbórz Długi
Koszykówka	dziew.	G. Nr 1 Łańcut	G. Wierzawice	G. Nr 3 Krosno
	chł.	G. Morawa Przemyśl	G. Nr 1 Łańcut	G. Godowa
Piłka siatkowa	dziew.	G. Nr 4 Jarosław	NGMS Mielec	G. Nr 4 Stal. Wola
	chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Czudec	G. Nr 7 Rzeszów
Piłka ręczna	dziew.	G. Dzikowiec	G. Dynów	G. Posada Górna
	chł.	G. Grabownica St.	G. Nr 2 Rzeszów	G. Nr 3 Mielec
Pływanie	dziew.	G. Nr 4 Stal. Wola	G. Nr 2 Mielec	G. Nr 3 Dębica
	chł.	G. Nr 2 Mielec	G. Nr 4 Stal. Wola	G. Nr 3 Dębica
Unihokej	dziew.	G. Kamień	G. Nr 3 Dębica	G. Bukowsko
	chł.	G. Nr 1 Sanok	G. Nr 3 Sanok	G. Stara Wieś
Tenis stołowy	dziew.	G. 5 Stalowa Wola	G. Urzejowice	G. Odrzykoń
	chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 1 Jarosław	G. Niedźwiada
Badminton	dziew.	G. Nr 1 Nowa Dęba	G. Nr 5 Ropczyce	G. Dubiecko
	chł.	G. Nr 1 Nowa Dęba	G. Straszęcin	G. Widelka
Szachy	druż.	G. Pilzno	G. Górno	G. Nr 1 Brzozów
Aerobik	druż.	G. Nr 3 Krosno	G. Nr 4 Krosno	G. Kat. Stal. Wola
Gimnastyka	druż. dz.	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 9 Rzeszów	G. Nr 1 Jasło
	druż. chł.	G. Sport. Rzeszów	G. Nr 4 Krosno	G. Nr 1 Jasło
Łyżwiarstwo szybkie	druż. dz.	G. Nr 3 Dębica	G. Nr 3 Sanok	G. Nr 1 Sanok
	druż. chł.	G. Nr 3 Sanok	G. Nr 1 Sanok	G. Nr 4 Sanok



Dyscyplina	Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
<b>LICEALIADA</b>				
Indywidualne biegi przełajowe	dziew. amatorki	Zofia Koszyła I LO Krosno	Aleksandra Szewczyk MZSP Miejsce Piast	Natalia Masłyk ZSGH Iwonicz-Zdrój
	chł. amatorzy	Michał Płaziak ZSP Nr 1 Krosno	Maciej Tomaszewski I LO Jarosław	Maciej Hunia ZS Nr 3 Sanok
	dziew. z licencjami	Angelika Sarna Sam.LO Stal. Wola	Paulina Szostecka II LO Rzeszów	Patrycja Surowiec II LO Rzeszów
	chł. z licencjami	Szymon Zięba ZST Kolbuszowa	Stanisław Lebioda ZSP Nr 2 Stal. Wola	Dawid Fil V LO Rzeszów
Liga lekkoatletyczna	dziew.	LO KEN Stal. Wola	V LO Rzeszów	II LO Dębica
	chł.	V LO Rzeszów	ZS Iwonicz	I LO Krosno
Koszykówka	dziew.	Sam.LO Stal. Wola	LO Kolbuszowa	ZSLic. Leżajsk
	chł.	Sam. LO Stal. Wola	I LO Łańcut	LO KEN Stal. Wola
Piłka siatkowa	dziew.	V LO Rzeszów	ZSSChiO Jarosław	NLMS Mielec
	chł.	V LO Rzeszów	ZSLic. Leżajsk	LO Nisko
Piłka ręczna	dziew.	V LO Rzeszów	LO Kolbuszowa	II LO Mielec
	chł.	V LO Mielec	ZST Leżajsk	V LO Rzeszów
Unihokej	dziew.	ZS Nr 2 Sanok	ZS Kamień	II LO Sanok
	chł.	ZS Nr 3 Sanok	ZS Nr 2 Dębica	ZSZ Nr 1 Dębica
Pływanie	dziew.	II LO Mielec	LO Ropczyce	LO KEN Stal. Wola
	chł.	IV LO Rzeszów	II LO Mielec	LO KEN Stal. Wola
Tenis stołowy	dziew.	ZSP Nr 1 Krosno	ZSEk. Dębica	ZSLic. Leżajsk
	chł.	V LO Rzeszów	ZST Leżajsk	ZSP Nr 4 Krosno
Badminton	dziew.	II LO Dębica	ZS Nr 2 Dębica	ZS Nr 1 Nowa Dęba
	chł.	Kat. LO Tarnobrzeg	ZS Nr 2 Nowa Dęba	ZSZ Nr 1 Dębica
Szachy	druż.	I LO Dębica	ZSO Brzozów	LO Nisko
Aerobik	druż.	II LO Krosno	IV LO Rzeszów	ZSDGiL Jarosław



## KONKURSY

### KONKURS „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

M-ce	Szkoły podstawowe		Gimnazja	
1.	Alicja Piwońska	SP Głogów Młp.	Natalia Bereś	Gim. Łączki Kuch.
2.	Natalia Gródecka	SP Łączki Kucharskie	Izabela Bajek	Gim. Głogów Młp.
3.	Kamila Dziedzic	SP Łączki Kucharskie	Magdalena Gembalik	Gim. Nr 1 Sanok

### KONKURS „SPORT W OBIEKTYWIE”

M-ce	Młodzież szkolna		Dorośli	
1.	Anna Rejman	Gim. Leżajsk	Jan Jabłoński	Rakszawa
2.	Natalia Gaik	Gim. Głogów Młp.	Małgorzata Ciuurko	Jarosław
3.	Katarzyna Cecuła	Gim. Nr 1 Sanok	Małgorzata Niekowal	Gogołów

### NAJLEPSZE KLUBY SPORTOWE PIONU SZS W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM KLUBÓW W 2015 ROKU (za udział w MMP, MPJun., OOM, MMM):

1. Uczniowski Klub Sportowy MOSiR w Sanoku
2. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” w Jedliczu
3. Uczniowski Klub Sportowy w Lubzinie
4. Międzyszkolny Klub Sportowy „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
5. Międzyszkolny Klub Lekkoatletyczny „Sparta” w Stalowej Woli
6. Uczniowski Klub Sportowy „Tempo – 5” w Przemyśle
7. Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” w Dębowie
8. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Syrena” w Gnojnicy Woli
9. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Kolbuszowej
10. Uczniowski Klub Judo MILLENNIUM w Rzeszowie
11. Międzyszkolny Klub Sportowy „V LO” w Rzeszowie
12. Uczniowski Klub Narciarski „Laworta” w Ustrzykach Dolnych
13. Uczniowski Klub Sportowy „Galicja” LOK w Rzeszowie
14. Międzyszkolny Uczniowski Klub Lekkiej Atletyki -Korzeniowski.pl w Dębicy
15. Uczniowski Klub Sportowy „Sport-Tramp” w Jarosławiu
16. Międzyszkolny Klub Sportowy „Ikar” w Mielcu
17. Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Ropczycach
18. Uczniowski Klub Sportowy „Szóstka” w Mielcu
19. Uczniowski Klub Sportowy MOSiR w Jaśle
20. Uczniowski Klub Sportowy „Orbitek” w Straszęcinie
21. Uczniowski Klub Sportowy „Start” w Widełce
22. Uczniowski Klub Sportowy „Akrobata” w Łańcucie
23. Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy w Rzeszowie
24. Uczniowski Klub Sportowy „Sokolik” w Krośnie
25. Uczniowski Klub Sportowy „Gimnasion” w Boguchwale
26. Uczniowski Klub Sportowy „Diament” w Pstrągowej
27. Uczniowski Klub Sportowy „Piętnastka” w Krośnie
28. Uczniowski Klub Hokejowy w Dębicy
29. Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” w Przeworsku
30. Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” w Rudniku n/Sanem



**UDZIAŁ REPREZENTACJI WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO  
W FINAŁACH OGÓLNOPOLSKICH W ROKU 2015 / 2016**

**OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

<i>Szkoła</i>	<i>Dyscyplina</i>	<i>Miejsce</i>
SP Jedlicze	sztafety przełajowe chłopców	2
SP Nr 4 Sanok	unihokej chopców	2
SP Straszęcin	badminton chłopców	2
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety narciarskie dziewcząt	2
SP Nr 4 Przemyśl	tenis stołowy dziewcząt	3
SP Straszęcin	badminton dziewcząt	3
SP Jedlicze	sztafety narciarskie chłopców	3
SP Dukla	tenis stołowy chłopców	5
SP Posada Górna	piłka ręczna dziewcząt	5
SP Brzeźnica	unihokej dziewcząt	6
SP Nr 4 Przemyśl	4-bój la dziewcząt	6
SP Nr 2 Jasło	sztafety narciarskie chłopców	6
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety narciarskie chłopców	7
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe dziewcząt	7
SP Żupawa	badminton dziewcząt	7
SP Nr 13 Mielec	badminton chłopców	7
SP Medyka	badminton chłopców	8
SP Nr 5 Rzeszów	4-bój la chłopców	9
SP Ustianowa Górna	sztafety narciarskie dziiewcząt	9
SP Rudnik n/Sanem	szachy - gry drużynowe	10
SP Nr 6 Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	12
MZS Strzyżów	piłka siatkowa chłopców	13
SP Nr 6 Przemyśl	koszykówka dziewcząt	14
SP Nr 4 Jasło	piłka siatkowa dziewcząt	14
SP Nr 14 Przemyśl	piłka ręczna chłopców	14
SP Nr 14 Przemyśl	koszykówka chłopców	15
SP Pilzno	szachy - gry drużynowe	19
SP Nr 1 Żoźnia	szachy - gry drużynowe	24

**OGÓLNOPOLSKA GIMNAZJADA**

Gim. Nr 3 Sanok	unihokej chopców	1
G. Nr 1 Nowa Dęba	badminton dziewcząt	2
G. Straszęcin	badminton chłopców	3

Gim. Nr 1 Sanok	unihokej chopców	3
Gim. Sport. Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	3
Gim. Morawa Przemyśl	koszykówka chłopców	3
Gim. Sport. Rzeszów	tenis stołowy chłopców	3
G. Dubiecko	badminton dziewcząt	5
G. Widelka	badminton chłopców	5
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety narciarskie dziewcząt	5
G. Nr 5 Ropczyce	badminton dziewcząt	6
Gim. Kamień	unihokej dziewcząt	6
Gim. Pruchnik	sztafety przełajowe chłopców	7
G. Nr 1 Nowa Dęba	badminton chłopców	7
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety narciarskie chłopców	7
Gim. Nr 4 Jarosław	piłka siatkowa dziewcząt	9
Gim. Pilzno	szachy - gry drużynowe	9
Gim. Nr 5 Stalowa Wola	tenis stołowy dziewcząt	10
Gim. Nr 4 Sanok	liga la dziewcząt	11
Gim. Pruchnik	liga la chłopców	11
NSS Ustrzyki Dolne	sztafety przełajowe dziewcząt	12
Gim. Grabownica Starz.	piłka ręczna chłopców	12
Gim. Nr 1 Łańcut	koszykówka dziewcząt	13
Gim. Dynów	piłka ręczna dziewcząt	13

### OGÓLNOPOLSKA LICEALIADA

V LO Rzeszów	piłka siatkowa dziewcząt	1
ZS Nr 3 Sanok	unihokej chopców	1
ZSP Nr 2 Stalowa Wola	liga lekkoatletyczna chłopców	2
ZSP Nr 1 Krosno	tenis stołowy dziewcząt	2
ZS Nr 2 Sanok	unihokej dziewcząt	2
V LO Rzeszów	liga lekkoatletyczna chłopców	3
V LO Rzeszów	sztafety przełajowe dziewcząt	4
V LO Rzeszów	liga lekkoatletyczna dziewcząt	4
V LO Rzeszów	tenis stołowy chłopców	5
V LO Rzeszów	piłka ręczna dziewcząt	6
ZSO Brzozów	szachy - gry drużynowe	9
ZSP Nr 2 Stalowa Wola	liga lekkoatletyczna dziewcząt	10
V LO Rzeszów	sztafety przełajowe chłopców	11
Sam.LO Stalowa Wola	koszykówka chłopców	11
ZSSChiO Jarosław	piłka siatkowa dziewcząt	12
I LO Dębica	szachy - gry drużynowe	13

**XV. ILOŚĆ IMPREZ SPORTOWYCH ZORGANIZOWANYCH PRZEZ  
PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
W RZESZOWIE W ROKU SZKOLNYM 2015/2016**

DYSCYPLINA	REJONY	PÓLFINAŁY I BARAŻE	FINAŁY
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce			1
4-bój lekkoatletyczny			1
3-bój lekkoatletyczny			1
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Mini unihokej dziewcząt i chłopców		6	2
Pływanie		5	1
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		1
Badminton – gry drużynowe		8	1
Szachy – gry drużynowe	6		1
Gimnastyka			2
Narciarstwo biegowe			
Łyżwiarstwo szybkie			1
Konkurs „Baw się z nami”	6		1
<b>GIMNAZJADA</b>			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Indywidualne Mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce			1
Liga lekkoatletyczna			1
Koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Unihokej dziewcząt i chłopców		6	2
Pływanie		5	1
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		1
Badminton – gry drużynowe		8	1
Szachy – gry drużynowe	6		1
Aerobik			1
Gimnastyka			2
Narciarstwo biegowe			
Łyżwiarstwo szybkie			1
<b>LICEALIADA</b>			
Indywidualne biegi przełajowe			1
Liga lekkoatletyczna	6		1
Koszykówka dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	12	8	2
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	12	8	2
Unihokej dziewcząt i chłopców	12	6	2
Tenis stołowy – gry drużynowe	12		2
Badminton – gry drużynowe		8	2
Szachy – gry drużynowe	6		1
Pływanie		4	
Aerobik			1
<b>R A Z E M :</b>	<b>371</b>	<b>186</b>	<b>128</b>
			<b>57</b>

**ANKIETA STATYSTYCZNA O ZAWODACH POWIATOWYCH, REJONOWYCH I WOJEWÓDZKICH ZA ROK SZKOLNY 2015/2016**

\* w ankiecie podano liczbę zawodników biorących udział w poszczególnych zawodach

Dyscyplina	IMS			GIMNAZJADA				LICEALIADA				RAZEM w dyscyplinie		
	powiat	rejon	w wojew.		powiat	rejon	w wojew.		powiat	rejon	w wojew.			
ind. biegi przełajowe	3592	0	360		3471	0	242		1262	0	209	<b>9136</b>		
szt. biegi przełajowe	1360	0	0		1410	0	0		1710	0	0	<b>4480</b>		
ind. mistrz. w la	4026	0	424		4783	0	594		0	0	0	<b>9827</b>		
4-bój la	1848	0	288	liga la	3390	0	686	liga a	0	1875	602	<b>8689</b>		
3-bój la	1639	0	250		0	0	0		0	0	0	<b>1889</b>		
koszykówka	2592	576	444		3096	600	507		2472	456	481	<b>11224</b>		
piłka siatkowa	2540	500	370		4080	611	520		3240	576	456	<b>12893</b>		
piłka ręczna	3864	686	518		3668	690	600		2814	616	518	<b>13974</b>		
piłka nożna	1995	0	0		2672	0	0		1802	0	0	<b>6469</b>		
unihokej	2760	456	216		2208	372	234		0	1152	144	<b>7542</b>		
pływanie	0	909	232		0	821	266		0	412	162	<b>2802</b>		
tenis stołowy	1086	294	72		1060	348	96		768	246	72	<b>4042</b>		
badminton	0	229	72		0	297	96		0	225	48	<b>967</b>		
szachy	1488	184	48		1210	184	48		880	176	48	<b>4266</b>		
aerobik	0	0	0		0	0	108		0	0	135	<b>243</b>		
gimnastyka	0	0	126		0	0	105		0	0	0	<b>231</b>		
łyżwiarstwo szybkie	0	0	80		0	0	95		274	0	0	<b>449</b>		
narciarstwo biegowe	0	0	0		0	0	0		0	0	0	<b>0</b>		
"baw się z nami"	1260	249	60		0	0	0		0	0	0	<b>1569</b>		
inne (dyscypl. dodatkowe)	1365	0	0		1460	0	0		2485	0	0	<b>5310</b>		
<b>R A Z E M :</b>	<b>31415</b>	<b>4083</b>	<b>3560</b>	<b>39058</b>	<b>32508</b>	<b>3923</b>	<b>4197</b>	<b>40628</b>	<b>17707</b>	<b>5734</b>	<b>2875</b>	<b>26316</b>	<b>106002</b>	
RAZEM (zaw. powiatowe)	<b>31415</b>				<b>32508</b>				<b>17707</b>				<b>81630</b>	powiat
RAZEM (zaw. rejonowe)		<b>4083</b>				<b>3923</b>				<b>5734</b>			<b>13740</b>	rejon
RAZEM (zaw. wojewódzkie)			<b>3560</b>				<b>4197</b>				<b>2875</b>		<b>10632</b>	wojew.
RAZEM (grupy wiekowe)				<b>39058</b>				<b>40628</b>				<b>26316</b>	<b>106002</b>	ogółem

## WYKAZ POWIATOWYCH ORGANIZATORÓW IMPREZ SPORTOWYCH SZS

Powiat	Organizator zawodów	Adres kontaktowy	Telefon kontaktowy	Adres e-mailowy	Uwagi
<b>bieszczadzki</b>	<b>KRZYSZTOF LACHOWSKI</b>	Hala sportowa Ustrzyki Dolne ul. 29-Listopada 19a	13 471 15 51 602 32 40 19	sport@ustrzyki-dolne.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>brzozowski</b>	<b>MAREK SZERSZEŃ</b>	Starostwo Powiatowe 36-200 Brzozów ul. Sienkiewicza 2	13 439 94 34 509 67 04 24	marszer1@op.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>dębicki</b>	<b>JAN MALEC</b>	39-206 Pustków Osiedle 56/27	14 677 35 86 603 71 92 26	janmalec@op.pl	IMS
	<b>TADEUSZ STOLARSKI</b>	39-200 Dębica, ul. Świętosława 89	14 670 01 05 660 51 32 08	tadeusz100larski@poczta.fm	Gimnazjada
	<b>MARIUSZ KANIA</b>	39-200 Dębica ul. Armii Krajowej 21	606 73 88 74	viking75@wp.pl	Licealiada
<b>jarosławski</b>	<b>WALDEMAR WĄNKOWICZ</b>	Szkoła Podstawowa Nr 1 Pruchnik	607 911 279	waldek.wankowicz@op.pl	IMS
	<b>PAWEŁ DRABIK</b>	Zespół Szkół Wierzbna 2 37-500 Jarosław	661 193 026	paweldrabik@op.pl	Gimnazjada
	<b>WOJCIECH LESIAK</b>	I Liceum Ogólnokształcące 37-500 Jarosław, ul. 3-go Maja 4	793 944 273	wlesiak1@wp.pl	Licealiada
<b>jasielski</b>	<b>TOMASZ JANUSZ</b>	Szkoła Podstawowa Nr 1 38-200 Jasło, ul. P. Skargi 10	886 29 48 70		IMS
	<b>JERZY CHMIEL</b>	Gimnazjum Nr 1 38-200 Jasło, ul. Czackiego 2	696 55 36 96		Gimnazjada
	<b>JACEK KSIĄŻEK</b>	II Liceum Ogólnokształcące 38-200 Jasło, ul. Floriańska 24	604 26 31 82	szsjaslo@gmail.com	Licealiada
<b>kolbuszowski</b>	<b>MACIEJ PRZYBYŁO</b>	Gimnazjum Nr 1 36-100 Kolbuszowa, ul.Kościuszki 1	17 227 29 74 781 73 73 73	salibiathlon@wp.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>Krosno gr.</b>	<b>MAŁGORZATA CHRUŚCIEL</b>	Szkoła Podstawowa Nr 15 38-400 Krosno, ul.Kisielewskiego18	601 48 52 81		IMS
	<b>ARKADIUSZ FARA</b>	Gimnazjum Nr 4 38-400 Krosno, ul. Kisielewskiego 18		jfara@interia.pl	Gimnazjada
	<b>JERZY JANUSZ</b>	Powiatowy SZS 38-400 Krosno, ul. Legionów 6	13 432 19 86 604 54 75 43	janusz.jerzy@wp.pl	Licealiada

<b>krośnieński</b>	<b>TOMASZ STAROŃ</b>	Zespół Szkół Iwonicz, ul. Zadwór 15 38-440 Iwonicz - Zdrój	605 16 86 17	starontom@gmail.com	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>leski</b>	<b>TOMASZ WINIARSKI</b>	Szkoła Podstawowa 38-623 Uherce Mineralne	509 02 68 75 883 69 99 45	twiniarski@tlen.pl	IMS
	<b>DARIUSZ KOTYLA</b>	Gimnazjum Średnia Wieś 38-604 Hoczew	13 469 81 57 691 89 26 86	daroaga@poczta.onet.pl	Gimnazjada
	<b>MARIUSZ ŁOPUSZAŃSKI</b>	Liceum Ogólnokształcące 38-600 Lesko, ul. Piłsudskiego 5	603 40 05 43		Licealiada
<b>leżajski</b>	<b>EUGENIUSZ JOSSE</b>	Powiatowy SZS 37-300Leżajsk, ul. M. C. Skłodowskiej 8	17 785 29 27 602 71 97 56	josse@onet.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>lubaczowski</b>	<b>MAŁGORZATA ZDEB-KWIATKOWSKA</b>	Gimnazjum 37-630 Oleszyce	695 16 39 95		IMS Gimnazjada
	<b>ZBIGNIEW BUCZKO</b>	Zespół Szkół 37-600 Lubaczów, ul. Kościuszki 161	16 632 01 74 660 53 69 77	zbigniewbysz@poczta.onet.pl	Liceliada
<b>łańcucki</b>	<b>JAN JABŁOŃSKI</b>	Powiatowy Zespół Ognisk Pracy Pozaszkolnej - Łańcut	605 89 73 58	jjablonski@poczta.onet.eu	IMS Gimnazjada
	<b>ŁUKASZ BURDA</b>	Powiatowy Zespół Ognisk Pracy Pozaszkolnej - Łańcut	607 30 90 10	lysyluki@poczta.onet.pl	Licealiada
<b>mielecki</b>	<b>ADAM MIRAŚ</b>	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Mielcu	698 38 22 06	adam_miras@op.pl	IMS Gimnazjada
	<b>GRZEGORZ KARDYŚ</b>	Zespół Szkół Technicznych 39-300 Mielec, ul. Jagiellończyka 3	604 19 48 22	gregorkar@op.pl	Licealiada
<b>nizański</b>	<b>GRZEGORZ NALEPA</b>	Szkoła Podstawowa Nr 1 37-400 Nisko, ul. Słowackiego 10	604 11 44 76	brutus74@tlen.pl	IMS
	<b>PIOTR POTOCKI</b>	MOSiR 37-420 Rudnik n/Sanem ul. Mickiewicza 44	502 07 54 67	piotrpotocki@op.pl	Gimnazjada
	<b>MARIUSZ ZAPAŚNIK</b>	RCEZ 37-400 Nisko, ul Sandomierska 1	698 66 09 93	mzapasnik@wp.pl	Licealiada
<b>przemyski</b>	<b>EDWARD PRACHOWSKI</b>	37-700 Przemysł ul. Bielskiego 58/26	16 679 96 82 883 298 551		IMS Gimnazjada
	<b>RAFAL KORCZYŃSKI</b>	Gimnazjum 37-710 Żurawica ul. Jana Pawła II 194	605 53 82 55	ukspancerni@interia.pl	Licealiada
<b>Przemysł gr.</b>	<b>CZESŁAW MALIK</b>	POSiR 37-700 Przemysł Stadion / korty ul. 22-go Stycznia 6	691 96 67 15	stadion@posir.pl	IMS Gimnazjada Licealiada

<b>przeworski</b>	<b>MAREK BRZÓSKA</b>	Szkoła Podstawowa 37-220 Kańczuga, ul. Szkolna	16 642 41 21 605 09 09 20	brzoskam@op.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
	<b>JERZY ZAJĄC</b>	Szkoła Podstawowa 37-220 Krzeczowice	16 648 62 40 663 19 76 26		
<b>ropczycko- sędziszowski</b>	<b>GRZEGORZ DROZD</b>	Gimnazjum 39-124 Iwierzyce	17 222 63 82 727 68 75 09	drgrzegorz@vp.pl	IMS Gimnazjada
	<b>ŁUKASZ BIESZCZAD</b>	Zespół Szkół 39-100 Ropczyce, ul. Mickiewicza 23	606 68 57 17	lukaszbieszczad@op.pl	Licealiada
<b>rzeszowski</b>	<b>ZBIGNIEW PRZYGÓRZEWSKI</b>	Gimnazjum 36-001 Trzebownisko	17 857 39 17 601 21 69 40	p.zbyszek@poczta.fm	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>Rzeszów gr.</b>	<b>EDWARD SAPKO</b>	Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, 35-016 Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 1	512 36 65 06	mosrzeszow@pro.onet.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>sanocki</b>	<b>RYSZARD DŁUGOSZ</b>	Szkoła Podstawowa Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 12	691 83 49 69	ryszarddlugosz@onet.pl	IMS
	<b>RYSZARD KARACZKOWSKI</b>	Gimnazjum Nr 4 38-500 Sanok, ul. Jana Pawła II 25	13 464 72 10 506 59 73 13	karaczkowskir@interia.pl	Gimnazjada
	<b>KRZYSZTOF SALAMAK</b>	Zespół Szkół Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 21	13 463 30 04 503 10 88 81	k.salamak@gmail.com	Licealiada
<b>stalowowolski</b>	<b>MIROSLAW ORŁOWSKI</b>	37-450 Stalowa Wola ul. Siedlanowskiego 6/89	15 842 84 58 600 06 54 08	mirek.orlowski@interia.pl	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>strzyżowski</b>	<b>WITOLD KUTA</b>	Zespół Szkół Żarnowa 38-100 Strzyżów	17 277 53 84 695 25 66 26	witold.kuta@gmail.com	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>Tarnobrzeg gr.</b>	<b>EUGENIUSZ GRAŻAWSKI</b>	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2	15 822 52 53 w. 27	egeugen@gmail.com	IMS Gimnazjada Licealiada
<b>tarnobrzeski</b>	<b>ADAM SZPUNAR</b>	Szkoła Podstawowa Nr 2 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40	604 77 63 83	reneadam@op.pl	IMS
	<b>JERZY BRZUSZEK</b>	Gimnazjum Nr 1 39-460 Nowa Dęba, ul. M. Reja 7	698 02 10 07	michal1228@op.pl	Gimnazjada

## ADRESY I TELEFONY INSTYTUCJI I STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

<b>Nazwa instytucji / związku / stowarzyszenia</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
Kuratorium Oświaty	35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15	17 867-11-42
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego – Departament Edukacji, Nauki i Sportu	35-010 Rzeszów, ul. Lisa Kuli 13	17 747-59-30 17 747-59-34
Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe	35- 010 Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23a	17 853-33-57
Akademicki Związek Sportowy – Zarząd Środowiskowy	35-036 Rzeszów, ul. M.C.Skłodowskiej 8/2	17 854-31-41
Podkarpackie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17 853-34-69
Rzeszowski Komitet Olimpijski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17 853-34-69
Podkarpacka Federacja Sportu	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Akrobatyki Sportowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Rzeszowski Okręgowy Związek Badmintona	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Związek Biathlonu	38-440 Iwonicz – Zdrój, ul. Leśna 2A	
Podkarpacki Okręgowy Związek Bokserski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Związek Jeździecki	36-060 Głogów Młp., Zabajka358	
Podkarpacki Okręgowy Związek Judo	35-020 Rzeszów, ul. Langiewicza 27	
Podkarpacki Okręgowy Związek Karate	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Kolarski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Koszykówki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-87
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki	35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22	17 853-06-44
Rzeszowski Okręgowy Związek Łuczniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Wrotkarstwa	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski	38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Kopernika 1	13 460-80-20
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej	37-200 Przeworsk, ul. Konopnickiej 7/2	
Podkarpacki Związek Piłki Nożnej	35-010 Rzeszów, al. Jałowego 6A	17 853-43-25



Podkarpacki Okręgowy Związek Piłki Ręcznej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-85-78
Podkarpacki Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-60-46
Podkarpacki Związek Podnoszenia Ciężarów	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 853-22-70
Podkarpacki Związek Tenisowy	37-450 Stalowa Wola. ul. Skoczyńskiego 3	
Podkarpacki Okręgowy Związek Strzelectwa Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Gołębka 10	17 853-37-83
Podkarpacki Okręgowy Związek Szachowy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Wojewódzki Związek Siermiernicy	37-500 Jarosław, ul. Sikorskiego 1A/30	
Podkarpacki Okręgowy Związek Zapaśniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17 852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Żeglarski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2	



## NOTATKI