

PLAN GODZINOWY
XXXIX Międzynarodowego Biegu Nadwiślańskiego
im. Alfreda Freyera

07:00 **Otwarcie Biura Zawodów na terenie Parku Dzikowskiego w Tarnobrzegu**

07:00 - 09:35 **Rejestracja zawodników Biegu Głównego, wydawanie pakietów startowych**

08:00 - 09:30 **Otwarcie Biura Zawodów Biegów Młodzieżowych**

09:40 - 10:15 **Wyjazd autokarów z zawodnikami do Zamku w Baranowie Sandomierskim**

09:45 **Rozpoczęcie Biegów Młodzieżowych (Park Dzikowski) w konkurencjach**

09:50 **60 m bieg dla dzieci niepełnosprawnych**

10:00 **400 m rocznik 2008 i młodsi chłopcy i dziewczęta**

10:10 **400 m rocznik 2006 - 2007 chłopcy i dziewczęta**

10:20 **1000 m rocznik 2004 - 2005 chłopcy i dziewczęta**

10:30 **1000 m rocznik 2002 - 2003 chłopcy i dziewczęta**

10:40 **1000 m rocznik 2000 - 2001 chłopcy i dziewczęta**

11:00 **Start Biegu Głównego z Zamku w Baranowie Sandomierskim**

11:00 - 12:00 **Program artystyczny**

12:00 **Kawiarenka rozpoczyna wydawanie posiłków**

12:00 **Bieg OPEN 2000 m**

13:00 **Rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród w Zamku Dzikowskim**

14:00 **Zakończenie imprezy**