



# REGULAMIN IX RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH Z OKAZJI DNIA DZIECKA

Tarnobrzeg, 01 czerwca 2019 roku

## I. Organizatorzy zawodów

- Tarnobrzaska Szkoła Pływania AQUA-SWIM

## II. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się w dniu 01 czerwca 2019 roku w godzinach od 10.00 do 13.00 na Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu.

## III. Cel zawodów

- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku - propagowanie pływania, jako sportu na każdą pogodę i warunki
- Zaszczepienie pozytywnych zachowań zdrowotnych, nauka wypoczynku poprzez sport i zabawę
- Stworzenie prorodzinnych warunków sprzyjających zaciśnięciu więzi pomiędzy członkami rodzin podczas przeżywania wspólnych sportowych emocji

## IV. Dane techniczne pływalni

1. Długość: 25m
2. Ilość torów: 6
3. Temperatura wody: 27-30 st. C.
4. Basen rekreacyjny

## V. Warunki uczestnictwa

WYPEŁNIENIE KARTY ZGŁOSZENIOWEJ ZGODNIE Z PONIŻSZYMI WARUNKAMI UCZESTNICTWA I WYSŁANIE NA EMAIL: [aquaswim.tbg@interia.eu](mailto:aquaswim.tbg@interia.eu) lub pozostawienie w kasie basenowej.

1. W zawodach mogą brać udział zespoły **RODZINNE\* 2 lub 3 OSOBOWE**, w tym minimum jedna osoba dorosła.
2. O przynależności do kategorii startowej decydują umiejętności pływackie dziecka.
3. Każde dziecko może wziąć udział tylko w jednej kategorii startowej, natomiast pełnoletni opiekun może powielić swój udział w kilku kategoriach startowych.
4. **Każdy uczestnik w II kategorii startowej, musi posiadać umiejętności pływackie zapewniające bezpieczne utrzymanie się na wodzie głębokiej oraz zdolności samodzielnego, swobodnego utrzymywania się na powierzchni wody!**
5. Dziecko/ci (kategoria startowa „I”) mogą korzystać ze „skrzydełek” asekuracyjnych, oraz muszą przebywać pod stałą kontrolą i w stałym kontakcie z osobą dorosłą.

\* Do składu zespołu rodzinnego mogą należeć: rodzice, brat, siostra, babcia, dziadek, kuzyn, wujek, ciocia, przyjaciel.....:)

W zespole musi znajdować się minimum jeden uczestnik dorosły.

## **VI. KATEGORIE STARTOWE, KONKURENCJE, PUNKTACJA**

W każdej kategorii wiekowej dziewczęta i chłopcy klasyfikowani są razem:

KATEGORIA	PODKATEGORIA	KONKURENCJE
<b>I</b>  <b>dzieci <span style="color: red;">NIE POSIADAJĄCE</span></b> <b>umiejętności pływackich</b>	<p>➤ <b>I – 2</b> Zespoły rodzinne 2 – osobowe</p> <p>➤ <b>I – 3</b> Zespoły rodzinne 3 - osobowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „WYŚCIG KONIKÓW MORSKICH”</li> <li>• „POŁAWIACZE PEREŁ”</li> <li>• NAJSZYBSZY ZJAZD ZJEŹDŹALNIĄ</li> <li>• „TUNEL PODWODNY”</li> </ul>
<b>II</b>  <b>dzieci <span style="color: red;">POSIADAJĄCE</span></b> <b>umiejętności pływackie</b>	<p>➤ <b>II – 2</b> Zespoły rodzinne 2 – osobowe</p> <p>➤ <b>II – 3</b> Zespoły rodzinne 3 - osobowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WYŚCIG MARYNARZY</li> <li>• NAJSZYBSZY ZJAZD ZJEŹDŹALNIĄ</li> <li>• „HOLOWANIE W KOLE”</li> </ul>

### **OPIS KONKURENCJI RODZINNYCH:**

- **„Wyścig koników morskich”** – Drużyna startuje na zasadzie sztafety. Każdy uczestnik ma za zadanie pokonać jedną długość basenu siedząc na „makaronie”, po dotarciu do ściany basenu przekazuje „makaron” kolejnej osobie. Liczy się czas całej sztafety.
- **„Poławiacze pereł”** – Drużyna jak najszybciej zbiera pływające oraz leżące na dnie ‘skarby’ i umieszczają je w swoich wiaderkach usytuowanych na brzegu.
- **Zjazd zjeżdżalnią na czas** – W konkurencji startują wszystkie osoby z drużyny. Czas jednego zawodnika i kolejnego reasumuje się w klasyfikacji końcowej.
- **„Tunel podwodny”** – jak najszybsze pokonanie tunelu podwodnego  
(w przypadku dzieci nie posiadających umiejętności samodzielnego zjazdu dopuszcza się zjazd podwójny z osobą dorosłą, który jest powtarzany 2x – w przyp. drużyny 2 osobowej, natomiast w przypadku drużyny 3 osobowej dopuszcza się wykonanie zjazdu 2x przez kolejne dziecko z zespołu)

W kategorii I wskazany jest stały kontakt dzieci z osobą dorosłą (na rękach, pod pachy, w chwytach) wspólnie pokonując konkurencję 😊

- **„Wyścig Marynarzy”** – Forma wyścigu na zasadzie sztafety. Pierwszy uczestnik rozpoczyna wyścig od głębszej strony basenu, płynąc dowolnie z makaronem, drugi płynąc na materacu. Uzyskany czas zostanie zsumowany trzem uczestniczącym zawodnikom z jednej rodziny (w przypadku drużyny 2-osobowej z materacem płyną dwie osoby).
- **Zjazd zjeżdżalnią na czas** – W konkurencji startuje cała drużyna. Każdy startuje oddzielnie i ma za zadanie jak najszybsze pokonanie zjazdu na zjeżdżalni. Czas każdego uczestnika reasumuje się w klasyfikacji końcowej.

- „Holowanie w kole” - Istotą tej konkurencji jest holowanie osoby siedzącej w kole ratunkowym przez członka/ów rodziny na odcinku jednej długości basenu, czyli przez 25 m w jak najlepszym czasie

## **UWAGI:**

**Start do konkurencji we wszystkich kategoriach odbywa się z wody.**

## **PUNKTACJA:**

W każdej konkurencji sportowej będą przyznawane punkty za miejsce uzyskanego czasu w klasyfikacji ogólnej danej konkurencji.

W klasyfikacji końcowej o zajęтым miejscu będą decydować zsumowane uzyskane punkty.

Punkty przyznawane w każdej konkurencji:

1 m – 10 pkt

2 m – 9 pkt

3 m – 8 pkt

4 m – 7 pkt

5 m – 6 pkt

6 m – 5 pkt

.  
. .  
.

## **VII. NAGRODY**

- Puchar + upominki dla zwycięskich zespołów rodzinnych poszczególnych kategorii startowych
- Upominki dla wszystkich uczestników

## **VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW**

**Termin zgłoszenia upływa dnia 31 maja 2019 r.**

**Zgłoszenia do zawodów można dokonywać:**

- osobiście w kasie Pływalni Krytej MOSiR w Tarnobrzegu, ul. Niepodległości 2

- pocztą elektroniczną e-mail: [www.aquaswim.tbg@interia.eu](mailto:www.aquaswim.tbg@interia.eu)

**W zgłoszeniach przesyłanych pocztą elektroniczną, należy wypełnić załącznik, zatytułowany:**

**„karta zgłoszenia rodzinne zawody” – do pobrania w załączniku.**

W załączniku „karta zgłoszenia rodzinne zawody” należy w odpowiedniej rubryce arkusza wpisać: imię, nazwisko, wiek/klasa (dotyczy tylko dzieci), stopień pokrewieństwa (dotyczy tylko osoby pełnoletniej), kategoria startowa oraz podkategorie startowa, e-mail.

W tytule e-maila zwrotnego należy wpisać: ‘Rodzinne Zawody Pływackie’.

\*w zgłoszeniu wpisujemy zawodników całej rodziny

### DRUYŻNA 3-OSOBOWA

np. Kowalski Jan – rodzic

Kowalski Amadeusz – dziecko

Kowalska Sylwia – dziecko

### DRUYŻNA 2-OSOBOWA

np. Kowalski Jerzy – wujek

np. Kowalik Patryk – siostrzeniec

## **IX. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty zawodów pokrywają organizatorzy,

- koszty (*dojazd, itp.*) pokrywają uczestnicy biorący udział w zawodach

- udział w zawodach jest **bezpłatny**

## **X. INFORMACJE DODATKOWE**

Wszyscy uczestnicy zawodów startują na własną odpowiedzialność

Na płycie basenowej obowiązuje obuwie zmienne

Uczestników obowiązuje strój pływacki zgodny z regulaminem basenu

## **XI. UWAGI KOŃCOWE**

- Komisję sędziowską powołuje Organizator
- Wszystkie sprawy sporne nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie
- Zawody odbędą się przy zgłoszeniu minimum dwóch rodzin

*Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie i udostępnianie danych osobowych wyłącznie w celu niezbędnym dla realizowanych procesów przeprowadzenia zawodów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz.926 zezm.).*

### **WSZELKIE INFORMACJE POD NUMERAMI TEL:**

**Maria Markiel-Chartlińska** tel.kontaktowy: **798657313**

**Zasuwa Rafał** tel.kontaktowy: **504432028**