

SENIORIADA - Tarnobrzeg 2019 IMPREZY SPORTOWE

Regulamin:

1. W Senioriadzie mogą startować osoby które ukończyły 60 lat.
2. Udział w zawodach jest bezpłatny.
3. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność co poświadczają własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do rywalizacji.
4. W trakcie Senioriady uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń i wskazówek organizatorów oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek.
5. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w poszczególnych konkurencjach.
6. Wszystkie konkurencje traktujemy jako miłą i przyjemną wspólną zabawę.

1. ZAWODY SPORTOWE NA WESOŁO

Termin i miejsce rozgrywek:

23 czerwca 2019 r., godz. 15.30 – 17.30, Plac Bartosza Głowackiego.

Zapraszamy wszystkich chętnych seniorów do udziału w 5 łatwych konkurencjach, które będą dla uczestników niespodzianką.

- ◆ każdy uczestnik zbiera punkty za udział w konkurencjach na swojej karcie startowej.
- ◆ kartę startową każdy uczestnik otrzyma w dniu rozgrywek na Placu Bartosza Głowackiego.
- ◆ suma punktów za udział w konkurencjach pozwoli na wyłonienie najlepszych.

2. WESOŁE ZAWODY PŁYWACKIE

Termin i miejsce rozgrywek:

25 czerwca 2019 r., godz. 11.00, Pływalnia Kryta, Al. niepodległości 2

Zawody zostaną rozegrane na pływalni krytej MOSiR w Tarnobrzegu. Zbiórka uczestników zawodów o godz. 11:00 w holu pływalni krytej. Zawody przeprowadzone będą na basenie sportowym oraz na małym basenie tzw. brodziku i zjeżdżalni.

KONKURENCJE - opis

- Konkurencja I

ZJAZD RURKĄ -zawodnicy mają za zadanie wykonać w jak najkrótszym czasie zjazd w rynnę zjazdowej,

uwagi: ułożenie ciała podczas zjazdu zgodnie z regulaminem zjeżdżalni ,czyli na plecach z nogami w dół zjazdu, czas mierzony jest od gwizdka startowego do dotknięcia powierzchni wody w brodziku, konkurencja indywidualna.

- Konkurencja II

PODWODNA PIŁKA NOŻNA - para zawodników ma za zadanie przemieścić obiekt(krążek hokejowy) za pomocą stóp(przepychając) po dnie niecki do wyznaczonego miejsca (z punktu A do punktu B), zawodnicy wykonują przepchnięcia naprzemiennie, czas konkurencji włączony jest na gwizdek sędziego, konkurencja odbywa się na płytkiej wodzie niecki sportowej.

- Konkurencja III

SZTAFETA DLA PŁYWAKÓW - konkurencja polega na pokonaniu 50 metrów stylem dowolnym. Jeden zawodnik wykonuje skok startowy(lub startuje z wody) dopływa w jak najkrótszym czasie do zmiennika (25m). Zmiennik wraca jak najszybciej na linię startu (25m), czas sztafety liczony jest łącznie, konkurencja odbywa się w niecce sportowej, sztafeta może być mieszana (mężczyzna - kobieta).

- Konkurencja IV

WYŁAWIANIE SKARBİKÓW - konkurencja odbywa się w niecce rekreacyjnej, konkurencja indywidualna, zawodnik ma za zadanie wydobyć z dna basenu rozrzucone przedmioty za pomocą stóp, liczy się czas wykonania zadania.

Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: do dnia 17.06.2019 r. w sekretariacie MOSiR,
tel. 8225253 wew. 33

3. TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

Współorganizator: Klub Tenisa Stołowego

Termin i miejsce rozgrywek:

**26 czerwca 2019 r. / środa / , godzina 11:00 , Hala Widowiskowo - Sportowa MOSiR,
Tarnobrzeg Al. Niepodległości 2**

SYSTEM ROZGRYWEK I PRZEPISY GRY

- Czas trwania turnieju uzależniony jest od liczby zgłoszonych uczestników.
- Zawodnicy mogą startować indywidualnie i w zespołach dwuosobowych.
- Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami gry w tenisa stołowego PZTS.
- Mecze rozgrywane są do 3 zwycięskich setów.
- Sędziowie turnieju mogą zdecydować o skróceniu meczów eliminacyjnych do 2 zwycięskich setów.
- Sety rozgrywane są do 11 punktów zdobytych przez jedną ze stron; przy wyniku seta 10:10 dla jednej ze stron set trwa do osiągnięcia przewagi 2 punktów jednej ze stron.

Mecze sędziują sędziowie oraz zawodnicy przez nich wyznaczeni. Kwestie sporne, w zależności od ich charakteru, rozstrzyga sędzia główny turnieju.

ODPRAWA TECHNICZNA I LOSOWANIE:

Odprawa techniczna połączona z losowaniem odbędzie się w dniu zawodów – pół godziny przed rozpoczęciem rozgrywek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich zawodników obowiązuje strój sportowy.
2. Zawodnicy powinni posiadać własne rakiетки.
3. Sprawy sporne wynikłe w czasie trwania turnieju rozstrzyga organizator.
4. Uczestnicy turnieju są zobowiązani do przestrzegania zasad i regulaminów ustalonych przez gospodarza obiektu i organizatora turnieju.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione w szatni.
6. Ubezpieczenie zawodników na koszt własny.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania zawodów.
8. Zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu rozgrywek, który może ulec modyfikacji ze względu na ostateczną ilość zgłoszonych zawodników.

Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: do dnia 17.06.2019 r. w sekretariacie MOSiR,
tel. 8225253 wew. 33

4. NORDIC WALKING

Współorganizator: Stowarzyszenie Nordic Active, PZD

Termin i miejsce zawodów:

26 czerwca 2019 r. / środa /, godz. 15:00 – Ogród PZD – Działki ul. Św. Barbary

Zawody otwarte. Każdy z uczestników może startować na jednym z wybranych dystansów:

2 km (jedna pętla)

4 km (dwie pętle)

PROGRAM GODZINOWY ZAWODÓW

15:00– 15.15 - wydawanie numerów startowych

15:15 – 17:00 - start na obydwu dystansach i pokonywanie trasy

17:00 – 17:15 - zamknięcie trasy,

17:15 – 17:30 - publikacja wyników, dekoracja zwycięzców

Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: do dnia 17.06.2019 r. w sekretariacie MOSiR,
tel. 8225253 wew. 33

5. TURNIEJ KRĘGLARSKI

Termin i miejsce zawodów:

28 czerwca 2019 r. /piątek/, godz. 11:00, Kręgielnia FUNKULA, ul. Wyszyńskiego 4

11:00 – 11.15 – informacje organizacyjne oraz zapoznanie z regulaminem

Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: do dnia 17.06.2019 r. w sekretariacie MOSiR,
tel. 8225253 wew. 33

OŚWIADCZENIE

.....
Imię Nazwisko zawodnika

.....
PESEL

Zgłaszając się do „Zawodów sportowych - Senioriada 2019” zapoznałem się z regulaminem zawodów oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i regulaminami imprez.

Świadom specyfiki i niebezpieczeństw jakie niesie ze sobą uczestnictwo w takiej rywalizacji oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Data i podpis zawodnika