

## **I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE IMPREZY**

Sztafeta – to szczególny sposób rywalizacji sportowej. Końcowy wynik w sztafecie zależy od wysiłku całego zespołu. Sztafeta uczy młodzież pracy, sportowej rywalizacji i działania w zespole; uczy solidarności w dążeniu do celu. Sztafeta to zabawa i radość ze wspólnego wysiłku. Uczy dobrego przykładu i odpowiedzialności każdego jej uczestnika. A zatem uczy poszanowania uniwersalnych i podstawowych zasad etycznych.

Do udziału w zadaniu zapraszamy młodzież szkolną - reprezentantów szkół ponadgimnazjalnych.

Zadanie ma na celu promować ideę, że sport jest dla każdego człowieka, niezależnie od wieku, płci i stopnia sprawności psychofizycznej. Promować hasło „zdrowy duch w zdrowym ciele” oraz promować efekty zespołowej rywalizacji, współdziałania i odpowiedzialności w dążeniu do celu.

Sport i kultura fizyczna to szkoła życia i sposób na życie!

### **REGULAMIN ZAWODÓW NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH – „SZTAFETA OLIMPIJSKA - 2020”**

**UCZESTNICZY** - młodzież szkolna

#### **TERMIN i MIEJSCE**

Zawody odbędą się w dniu 21 lutego 2020 r., (piątek) w hali sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2.

Planowane rozpoczęcie imprezy – godzina 10:00.

#### **CEL IMPREZY**

- wyłonienie najlepszych sztafet w kategorii dziewcząt i chłopców wśród młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.
- promocja idei olimpijskiej,
- promocja „sportu dla wszystkich”,
- promocja sportu w Tarnobrzegu

#### **RAMOWY PROGRAM IMPREZY**

**godz. 9.15 – przybycie uczestników imprezy**

godz. 10:00 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:30 – sztafety dziewcząt szkół ponadpodstawowych - 4 x 500m

godz. 10:50 – pokazowy bieg VIP-ów – 200 m

godz. 11:10 – sztafety chłopców szkół ponadpodstawowych – 4 x 1000 m

GODZ. 13:00 – WRĘCZENIE NAGRÓD.

## **KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA IMPREZY**

Organizatorem zawodów jest MOSiR w Tarnobrzegu przy współudziale Dyrekcji Szkół Ponadpodstawowych z Tarnobrzega.

Komisję sędziowską powołuje organizator imprezy.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

### **SZTAFETY - MŁODZIEŻ SZKOLNA**

Zawody odbędą się na ergometrach wioślarskich typu Concept II na dystansie 4 x 500 i 4 x 1000 m.

W zawodach startują czteroosobowe sztafety dziewcząt i chłopców jako reprezentacja szkoły.

Zawody odbędą się na 4 ergometrach jednocześnie.

Zwycięzcą zostaje sztafeta, która uzyska najlepszy czas łączny, zmierzony przez każdy ergometr spośród wszystkich startujących w sztafecie zawodników.

Zawody rozgrywane będą w kategorii dziewcząt i chłopców.

Kolejność startu poszczególnych uczestników sztafety należy podać w zgłoszeniu w takiej kolejności, jakiej będą startować.

## **ZGŁOSZENIA**

Termin zgłoszeń imiennych do zawodów: do 19.02.2020 r.

Imienne zgłoszenia należy przesłać drogą elektroniczną (e-mailem) na adres: [j.chabel@mosir.tarnobrzeg.pl](mailto:j.chabel@mosir.tarnobrzeg.pl) z podaniem nazwy szkoły oraz składu sztafety lub osobiście. Ewentualne zmiany w zgłoszeniach przyjmowane będą przez Komisję Sędziowską do godziny 9:30 w dniu zawodów. Za prawidłowość zgłoszeń szkół odpowiadają Dyrektorzy szkół lub osoby przez nich upoważnione. Zgłoszenia muszą spełniać kryteria udziału uczniów w zawodach międzyszkolnych. Otwarcie imprezy planowane jest o godzinie 10:00. Pierwszy start – godzina 10:30. Wszelkie sprawy sporne nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga komisja w składzie: sędzia główny zawodów i przedstawiciel organizatora.

## **NAGRODY**

Puchary dla szkół za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji końcowej wśród dziewcząt i chłopców jako reprezentacji szkoły. Medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w sztafetach dziewcząt i chłopców. Upominki dla najlepszych czteroosobowych sztafet wśród chłopców i dziewcząt. Każdy uczestnik imprezy otrzyma upominek.