

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

w związku z pandemią COVID-19

1. Z siłowni może korzystać 25 osób, udział publiczności jest niedozwolony.
2. Przy wejściu na teren obiektu obowiązuje dezynfekcja rąk.
3. Na terenie obiektu, także podczas ćwiczenia obowiązuje zachowanie 2 metrowej odległości między osobami.
4. Bezpośrednio przed kasą może znajdować się jedna osoba.
5. Obowiązuje noszenie osłon ust i nosa na całym terenie obiektu z wyłączeniem kąpieli i ćwiczenia w siłowni.
6. Osoby z grup wysokiego ryzyka /osoby w wieku powyżej 60 lat lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłości / powinny rozważyć korzystanie z siłowni w godzinach mniej popularnych /dopołudniowe/ albo zaniechać korzystania z siłowni do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
7. Zakazuje się korzystania z siłowni osobom z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych, a także osobom objętym kwarantanną, izolacją lub mieli kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie lub chorą na COVID -19.
8. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować używane urządzenie. Czynność ta realizowana jest przez osobę korzystającą przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
9. Rekomenduje się ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu ćwiczenia i przebrania się.
10. W godzinach od 14:00 do 15:00 obowiązuje przerwa techniczna w celu dezynfekcji.
11. Karnety na siłownię zostały automatycznie przedłużone o 4 miesiące.
12. Osoby, które w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel, a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.