



REGULAMIN IMPREZY

I TRIATHLON KIDS

I. ORGANIZATORZY

- 1) Organizator: Tarnobrzaska Szkoła Pływania „AQUA-SWIM”, al.Niepodległości 2 pok.5 39-400 Tarnobrzeg
- 2) Wsparcie organizacyjne : MOSiR w Tarnobrzegu
- 3) Patronat nad imprezą I TRIATHLON KIDS - Prezydent Miasta Tarnobrzega

II. TERMIN I MIEJSCE

- 1) **02 lipca 2021r. start godz.9.00**
- 2) Start zlokalizowany będzie w okolicach kąpieliska strzeżonego na Plaży „A” - na lewo od wjazdu nad Jezioro Tarnobrzeskie.
- 3) Meta zlokalizowana będzie w okolicy punktu jw.
- 4) Biuro Imprezy znajdować się będzie w okolicach jw. czynne od godziny 8.00 – 8.30
- 5) Zawodników prosimy o przybycie min.30 min przed rozpoczęciem imprezy.

III. CEL

- 1) Popularyzacja triathlonu jako sportu powszechnego w tym pływania, biegania i jazdy rowerem
- 2) Aktywizacja dzieci i młodzieży do aktywności na świeżym powietrzu, która jest jedną z nielicznych form możliwych w okresie trwającej pandemii
- 3) Upowszechnienie triathlonu wśród dzieci i młodzieży jako wszechstronnej formy ruchu
- 4) Propagowanie aktywnego spędzania czasu i współzawodnictwa sportowego zgodnego z zasadami fair – play.
- 5) Promocja zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży
- 6) Promocja Miasta Tarnobrzega
- 7) Promocja Jeziora Tarnobrzeskiego

IV. KATEGORIE /UCZESTNICTWO

- 1) JUNIOR 1 - chłopcy i dziewczęta rocznik 2010 – 2011
- 2) JUNIOR 2 - chłopcy i dziewczęta rocznik 2009 – 2008
- 3) JUNIOR 3 - chłopcy i dziewczęta rocznik 2007 – 2006
- 4) O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje data urodzenia dziecka
- 5) Uczestnikiem jest dziecko w wieku 11 – 15 zgłoszone przez rodziców/opiekunów prawnych, zgodnie z wymogami określonymi w punktach 1 – 3 posiadające wypełnione ZGŁOSZENIE oraz OŚWIADCZENIE rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w Imprezie (Załącznik 1 oraz załącznik 2 do regulaminu)
- 6) Uczestnikami są osoby ważnie zgłoszone i dopuszczone do udziału w Imprezie.

V. POMIAR CZASU / ORGANIZACJA STARTU

- 1) Całościowy czas mierzony będzie przez sędziów zawodów.
- 2) Każda kategoria wiekowa będzie w oddzielnych blokach startowych.
- 3) Organizacja: zawodnicy ustawiają się w wyznaczonej strefie, rozpoczęcie następuje w strefie pływania, gdzie do wody będą wpuszczani uczestnicy w odstępach dziesięciu sekund.
- 4) Każdy etap uczestnik pokonuje ciągiem: pływanie→rower→bieg
- 5) Do kwalifikacji końcowej liczy się całościowy czas pokonania triathlonu (minus czas opóźnionego startu: - 10sek, -20sek..itd)
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startów.

VI. DYSTANSE I TRASY

- 1) Impreza składa się z trzech dyscyplin, odpowiednio: pływania, jazdy na rowerze, biegania, rozgrywanych na dystansach wskazanych w pkt. 2)-4). (mapka poglądowa poniżej)
- 2) JUNIOR 1: ok. 20m – ok. 500m – ok.500m (2010-2011)
- 3) JUNIOR 2: ok. 20m – ok. 1000m – ok.500m (2009-2008)
- 4) JUNIOR 3: ok. 40m – ok. 1000m – ok.500m (2007-2006)



VII. ZGŁOSZENIA

- 1) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez pobranie ZGŁOSZENIA – załącznik nr 1 oraz OŚWIADCZENIA - załącznik nr 2 dostępnego na stronie internetowej www.mosir.tarnobrzeg.pl lub <https://pl-pl.facebook.com/aquaswim.tbq>, następnie wypełnionych i podpisanych (załącznik nr 1 oraz załącznik nr 2) oraz zeskanowanych przesłanie na adres email: aquaswim.tbq@interia.eu.
- 2) Za zgłoszenie uważa się poprawne wypełnienie ZGŁOSZENIA i OŚWIADCZENIA, dostępnego na ww. stronie internetowej, oraz terminowego wpływu.
- 3) Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **20 czerwca 2021 r.** Po tym terminie dokonanie zgłoszenia będzie niemożliwe. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu.
- 4) Łączny limit zgłoszeń do Imprezy wynosi 100 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.
- 5) Weryfikacja tożsamości oraz wieku uczestników oraz odbiór pakietów startowych odbędzie się w dniu Imprezy w biurze Imprezy.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1) Uczestnik otrzyma pakiet startowy:
 - a) Koszulkę startową
 - a) Naklejka z numerem startowym na przód kasku + naklejka z numerem startowym na koszulkę startową (w koszulce startowej pokonuje jazdę na rowerze i bieg)
 - b) Bon na posiłek i wodę
- 2) Zasady uczestnictwa w części pływackiej:
 - a. Wszyscy uczestnicy startują samodzielnie i muszą posiadać umiejętność pływania.
 - b. Każdy uczestnik podczas pływania może chwycić się liny, lecz nie może korzystać z jej pomocy przy przemieszczaniu się w wodzie. Decyzja ratownika lub sędziego na trasie pływackiej o zakończeniu udziału uczestnika Imprezy jest jednoznaczna i nieodwołalna.
 - c. Każdy uczestnik w strefie startu i podczas konkurencji pływackiej ze względów m.in. bezpieczeństwa musi posiadać umieszczony na głowie czepek.
- 3) Zasady uczestnictwa w części kolarskiej:
 - a. Zapięty kask jest obowiązkowy od momentu zdjęcia ze stojaka do odwieszenia roweru w strefie zmian. Sędziowie Imprezy mają prawo do zatrzymania lub wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.

b. Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu punktu kontrolnego umieszczonego kilka metrów za strefą zmian. Sędziowie Imprezy mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.

c. Koszulka z numerem startowym naklejonym z przodu w trakcie konkurencji kolarskiej i biegowej powinna być założona na uczestnika. Podczas pływania koszulka z numerem startowym musi znajdować się w strefie zmian pływanie →rower

d. Kończąc rywalizację w części rowerowej uczestnicy zsiadają z roweru przed punktem kontrolnym umieszczonym kilka metrów przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.

e. Każdy uczestnik obowiązany jest do bezpiecznej i niezagrażającej innym uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy.

f. Uczestnicy poruszają się prawą stroną trasy, wyprzedzanie wyłącznie lewą stroną.

g. W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej. Uczestnik naprawiając rower lub podczas postoju podczas rywalizacji powinien robić to w sposób bezpieczny nie utrudniający poruszania się innych uczestników, jest możliwość skorzystania w tym miejscu z pomocy opiekuna.

4) Zasady uczestnictwa – ogólne:

- a) Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.
- b) Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów na trasie Imprezy. Sędziowie Imprezy mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.

IX. **WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN**

- 1) Uczestnicy mogą pozostawić rower w strefie zmian zgodnie z harmonogramem poszczególnych startów obowiązującym w dniu imprezy i przygotowanym przez Organizatora
- 2) Ze względów bezpieczeństwa, rowery wprowadzone do strefy zmian w czasie rywalizacji w odpowiedniej kategorii startowej, nie będą mogły jej opuścić, aż do zakończenia wyścigu w danej kategorii startowej
- 3) Ze względów bezpieczeństwa, oprócz osób wyznaczonych przez Organizatora, bez okazania numeru startowego, wstęp do strefy zmian jest wzbroniony.

X. **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

- 1) Każdy Uczestnik otrzymuje na mecie pamiątkowy medal
- 2) Miejsca I-III we wszystkich wskazanych w regulaminie kategoriach wiekowych otrzymują puchary i nagrody
- 3) Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród odbędzie się po skończonych wyścigach z wszystkich kategorii startowych na terenie imprezy w miejscu WAKACYJNA PRZYSTAŃ

XI. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność.
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów.

- 3) Rodzice/opiekunowie prawni oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia uczestnika wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- 4) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas Imprezy, chyba że wypadki te powstały z winy Organizatora.
- 5) Dokonując rejestracji rodzic/opiekun prawny oświadcza, że uczestnik biorący udział w Imprezie na swoją wyłączną odpowiedzialność, zapoznał się z regulaminem Imprezy i w pełni go akceptuje oraz nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych lub powikłań zdrowotnych w trakcie trwania lub w związku z Imprezą.
- 6) Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po Imprezie, chyba że powstały z winy Organizatora lub osób działających w jego imieniu.
- 7) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.
- 9) W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z Imprezą powstałej bez winy Organizatora lub osób działających w jego imieniu, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy.
- 10) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Imprezy.
- 11) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu.
- 12) Ważne zgłoszenie do Imprezy jest równoznaczne z oświadczeniem o znajomości regulaminu. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.
- 13) Warunkiem koniecznym udziału w Imprezie, jest wysłanie wypełnionej zgody rodziców/opiekunów prawnych na start w Imprezie oraz przetwarzania danych osobowych przez Organizatora zgodnie z treścią oświadczenia, które stanowi Załącznik nr 1 do regulaminu.
- 14) Zabrania się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej, a także działalności reklamowej oraz promocyjnej na terenie Imprezy.
- 15) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 16) Organizator zapewnia opiekę medyczną na lądzie oraz zabezpieczenie od strony wody przez ratowników WOPR
- 17) Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem wykluczenia uczestnika z Imprezy.
- 18) Protesty i reklamacje należy składać w dniu Imprezy do Organizatora głównego w biurze Imprezy w ciągu 15 minut po zakończeniu startu kategorii, której dotyczy protest lub reklamacja
- 19) W razie wystąpienia niesprzyjających warunków pogodowych uniemożliwiających przeprowadzenie części pływackiej, Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia duathlonu (bieg-rower-bieg).

XII. Wytyczne sanitarne związane z pandemią COVID19 i zasady zachowania dystansu społecznego podczas I TRIATHLON KIDS

W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną w Polsce i obowiązującymi ograniczeniami w organizacji imprez sportowych dla zachowania największego bezpieczeństwa uczestników zawodnicy oraz rodzice i opiekunowie zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach. Bezpieczeństwo i zdrowie osób biorących udział w imprezie jest dla nas priorytetem dlatego apelujemy o rozsądek i stosowanie się do wszystkich wymagań i zaleceń.